

なちゅらる

申込み最終
冬
ギフト

注文書提出日	11/23日	24日	25日	26日	27日
定例企画配達日	11/30日	12/1日	2日	3日	4日
特別企画配達日	12/7日	8日	9日	10日	11日

生活協同組合 **ナチュラルコ-op・ヨコハマ**
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525
FAX 045(895)2331

ホームページ、FAX専用紙でのご注文
<https://www.naturalcoop.jp/> ☎ **045(895)2331**
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

北海道十勝産生乳使用
ワンランク上の風味

せいふていの

クリームシチュールウ



**主原料は国産中心
具材の味を引き立てます**

国産小麦粉、トレーサビリティが明らかな国産牛のみから作られる「プレミアム牛脂」、北海道十勝産の生乳を使用した粉乳、主原料はすべて国産を使用しています。肉や野菜など具材のおいしさが引き立つまろやかな味わいです。

**塩分控えめ、化学調味料
不使用で安心安全**

1皿あたりの塩分は0.8g。市販のルーと比べても50%近く抑えていますので、生活習慣病が気になるシニアから小さなお子様まで安心してお召し上がりいただけます。化学調味料、乳化剤、香料も使用しない安心安全なルーです。

**フレークタイプで、シチュー
以外にも使いやすい**

1袋で7皿分。フレークタイプなので少量ずつ加えてお好みの濃度に調整しやすいのがポイントです。シチューの他にもグラタンソース、クリーム煮、ポットパイなど、様々な料理にも活用しやすいので献立の幅が広がります。

大特価
533
クリーム
シチュールウ
150g
通常税込281円を
240円 税込259円

特価
245
若鶏モモ肉
お徳用500g
500g
通常税込1,026円を
920円 税込994円

166
横須賀嘉山さんの
人参お徳用
1kg前後
390円 税込421円

224
男しゃく
約800g
360円 税込389円

226
玉ねぎ
約800g
390円 税込421円

172
三浦川名さんの
ブロッコリー
1株
250円 税込270円

**シーフードシチュー
におすすめ!**
350
大粒シーフード
ミックス(大袋)
340g
通常税込950円を
850円 税込918円 **特価**

特価
158
松弥園の
有機有田みかん3kg箱
3kg(大小込)
通常税込2,160円を
1,850円 税込1,998円



有機 有田みかん
400余年の歴史をもつ、みかんの本場・紀州有田の有機JAS認定みかんです。
太陽・地質・潮風からの恵み、けわしい山腹の石垣・防風林等、恵まれた自然条件と先人たちの努力を土台に、健康的で美味しい「有田みかん」を栽培しています。
様々な有機資材・技術、EM(有用微生物群)活用など、工夫と研究を重ね、毎年変わる気象条件も天からの試練ととらえて精一杯努力をしています。
余分に艶出しをせず、ベルトの上を必要以上に転がさない様にし、粗い選別だけで箱詰めしています。
大きさ、外観が色々ですが、みかん一つ一つの個性が感じられる、今年の出来を是非、味わってください。

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶケ番号でご記入ください

●くらしと生協カタログ / ●だんらん / ●ジロモニー / ●パン菓子材料特集 / ●ドライフルーツ / ●お酒 / ●本のいずみ秋冬増刊号 / ●太陽油脂チラシ
●プレミアムコスメ / ●風邪対策+快適生活 / ●迎春 / ●便利雑貨 LIFE / ●ゆとり / ●パラマウントの靴
翌週配達 ○キャロット931039 / ○スクロール / ○CATCH-UP HEALTH **新規登録受付** ◎まいど便新規登録 **正月企画** 大林さんのおせち