

# なちゅらる

年末年始  
大特集  
&  
正月  
美味  
カタログ

注文書提出日	12/14	15	16	17	18
定例企画配達日	12/21	22	23	24	25
特別企画配達日	1/4	5	6	7	8

生活協同組合 **ナチュラルコ-プヨコハマ**  
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525  
 FAX 045(895)2331

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> **045(895)2331**

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
 ご利用登録も上記アドレスから

産直野菜でしつとりと  
 歳の初めを祝いましょう

## お煮しめ

旬の食材をたっぷりと使ったお煮しめは、日本古来より伝わる家庭料理の一つです。

一説には、おせち料理の元祖とも言われており、お正月はもちろん祝い事や節句など、人がたくさん集まる時にも振る舞われてきた縁起の良い料理です。

根菜類やこんにゃく、鶏肉、椎茸など、様々な食材を一緒に鍋で煮ることから、「家族が仲良く一緒に結ばれ、末永く繁栄しますように」という願いが込められています。

お煮しめは、家庭や地域によって様々な味わいがあります。

「家庭の味」として子どもたちに伝えていくためにも、お正月には手作りしてみるのも良いかもしれませんね。

使う食材や調味料の量に決まりはありませんので、ご家庭に合わせて、作り方や味を楽しんでみましょう。

特価

**151**  
 足柄大原さんの里芋  
 約500g  
 通常税込324円を  
**280円 税込302円**



特価

**152**  
 足柄大原さんの金時人参  
 約500g  
 通常税込340円を  
**300円 税込324円**



特価

**156**  
 茨城県産ごぼう  
 約500g  
 通常税込346円を  
**300円 税込324円**



特価

**157**  
 茨城県産レンコン  
 約400g  
 通常税込513円を  
**460円 税込497円**



大特価

**515**  
 生芋板こんにゃく  
 280g  
 通常税込211円を  
**180円 税込194円**



調理例

**535**  
 大分県産徳用どんこ  
 40g  
**570円 税込616円**



**274**  
 若鶏モモ肉  
 お徳用500g  
 500g  
**950円 税込1,026円**



美味しく仕上げるポイント

- ①丁寧な下ごしらえで、出来栄がグレードアップします。
- ②すべての具材を、同じ大きさに揃えます。
- ③火加減はずっと「強」短時間で一気に炊きます。

**606**  
 相生古式本みりん  
 500ml  
**560円 税込616円**



三河伝統の古式製法

お買い得  
 500g徳用  
**640**  
 徳用ホタテ貝柱  
 (生食用)  
 500g  
 通常税込2,970円を  
**2,500円 税込2,700円** **特価**



イメージ

## 北海道産雄武産 ホタテ貝柱

自然豊かな北海道の冷たい海流の中で、たっぷり栄養を蓄えたホタテの貝柱です。  
 生のまま殻むき加工処理し、鮮度を落とさないように急速凍結しましたので、冷蔵庫で解凍するだけでお刺身でお召し上がり頂けます。  
 お正月料理の旨煮やバター焼き、フライ等々さまざまな料理にたっぷり使える、年末限定の徳用企画です。  
 甘みとしつとりとした食感のおいしいホタテ貝柱を是非ご賞味ください。

### 特別企画品

特別企画の注文欄に  
 6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ / ●だんらん / ●本実晴天 / ●自然派化粧品 / ●風邪対策+快適生活 / ●Youゆう21 / ●ママクッキング / ●なちゅらるステーション / ●便利雑貨LIFE / ●すまいるらいふ
- 翌週配達 ○キャロット931042 / ○スクロール / ○第3世界ショップチラシ