

# なちゅらる **+4**

増頁 特別号

生活協同組合 **ナチュラルコ-op・ヨコハマ**  
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525  
 FAX 045(895)2331

注文書提出日	1/ 18	19	20	21	22
定例企画配達日	1/ 25	26	27	28	29
特別企画配達日	2/ 1	2	3	4	5

ホームページ、FAX専用用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> **045(895)2331**  
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
 ご利用登録も上記アドレスから



元気に「鬼は外」  
 恵方は南南東

今年の節分は、家族の幸せを願って  
 恵方巻を手づくりしましょう。  
 具材は何を選んでもいいのですが、  
 縁起のいい七福神にあやかり  
 7種類の具材を巻いて  
 福を巻き込みましょう。

## 2月2日火は 恵方巻

2月2日火は



- 恵方巻の七福**
- かんぴょう 細く長いので長寿をこめて
  - しいたけ煮 しいたけの傘が陣笠に似るので、身を守る意味も
  - でんぶ もともとは鯛のほぐし身から作られているのでめでたいの意味が
  - エビ 曲がった腰と長いひげが縁起食材、健康長寿の象徴
  - うなぎ(あなご) うなぎのほりという言葉から、出世や上昇の意味が
  - 厚焼き玉子焼 豊かな財を願い、金運のげん担ぎ
  - きゅうり きゅうりの名から九つの利をもたらしてくれるとか

<p><b>324</b> 対馬産煮あなご 100g 通常税込1,706円を <b>1,500円</b> 税込<b>1,620円</b></p>	<p><b>325</b> 紅花たくあん 250g <b>400円</b> 税込<b>432円</b></p>	<p><b>326</b> エコシュリンプ(下処理済)L 140g(7~9尾) <b>880円</b> 税込<b>950円</b></p>	<p><b>327</b> 味付けかんぴょう 100g 通常税込486円を <b>430円</b> 税込<b>464円</b></p>	<p><b>328</b> 生炊でんぶ 60g 通常税込367円を <b>320円</b> 税込<b>346円</b></p>	<p><b>330</b> かに風味かまぼこ 10本(125g) <b>270円</b> 税込<b>292円</b></p>
<p><b>203</b> きゅうり 3本 <b>340円</b> 税込<b>367円</b></p>	<p><b>331</b> 大分県産徳用どんこ 40g 通常税込616円を <b>550円</b> 税込<b>594円</b></p>	<p><b>332</b> 無漂白かんぴょう 20g <b>380円</b> 税込<b>410円</b></p>	<p><b>333</b> 食酢(醸造酢) 500ml <b>198円</b> 税込<b>214円</b></p>	<p><b>334</b> 鳥羽産寿司用 はねのりW 全型10枚×2 通常税込562円を <b>490円</b> 税込<b>529円</b></p>	<p><b>341</b> 真いわし丸干し(大羽) 3尾 <b>360円</b> 税込<b>389円</b></p>

魔除け 鬼除けに いわし

**253** 若鶏モモムネ切身 お徳用1Kg 1Kgパラ凍結 通常税込1,728円を **1,450円** 税込**1,566円**

**547** から揚げ用片栗粉 200g 通常税込140円を **110円** 税込**119円**

調理例

恵方巻にもう一品！  
**唐揚げ**  
 日光と自然の風が入る鶏舎の中で、  
 鶏たちはのびのびと育ちます。  
 健康な餌を食へ、よく運動して  
 安全と美味しさを実感できる  
 若鶏です。