

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

42号 2021年 1月3週

1月請求書は39号から42号  
(特別企画は2月請求)

# なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコープヨコハマ

商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
お問い合わせ(8:30~17:00、土日除く)0120(558)380

TEL 045(895)2525

FAX 045(895)2331

注文書提出日 1/11月 12火 13水 14木 15金

定例企画配達日 1/18月 19火 20水 21木 22金

特別企画配達日 1/25月 26火 27水 28木 29金

ホームページ、FAX専用用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
ご利用登録も上記アドレスから

手軽に中華を楽しんで頂けます。  
ごはんの上にのせて、丼としてお召し上がりください。



国産の豚もも肉を醤油ベースのたれでじっくり煮込みやわらかく仕上げました。

新商品  
お試し価格

431

じっくり煮込んだ  
煮豚くん  
250g  
通常税込646円を  
570円 税込616円

シャキシャキのごぼうと人参をきんぴらに仕上げ、豚肉で巻きました。

新商品  
お試し価格

432

豚肉のきんぴら巻き  
120g(6本)  
通常税込538円を  
475円 税込513円

牛乳を加えた玉子でキチシライスをふんわりと包みました。  
レンジで温めるだけで召し上がれます。

445 特価

オムライス  
360g(2袋)  
通常税込508円を  
460円 税込497円

高橋ソースのオーガニックトマトピューレとケチャップで作ったソースをぬりよつ葉シュレッドチーズをトッピング

451 特価

こだわりのピザ(プレーン)  
約180g(2枚)  
通常税込583円を  
535円 税込578円

## ナチュラルコープの 冷凍食品特集

ラクしたいけど安心・手作りの味は守りたい。  
そんなお母さん方の要望に応えた商品が揃っています！

新年の生活も本格始動。この時期は疲れも出でやすい時期でもあります。「それでも安心できる材料で手作りの味を」という方に、ナチュラルコープの冷凍食品をお勧めします。国産中心の材料を使い、食品添加物を極力使わずに作られた冷凍食品をバラエティ豊かに取り揃えています。今回は東京コールドチーンを中心におすすめ商品が登場！この機会にぜひお試しください。



冷凍保存でいつでも  
焼き立てフレッシュな  
おいしさを楽しめます

139

ちぎってロール  
1袋 通常税込473円を  
418円 税込451円

新商品  
お試し価格

## ちぎってロール

北海道産小麦ゆめちから・きたほなみのブレンド粉100%の食べやすいサイズのロールパンを、半分まで焼き上げたハーフベイクにしました。冷凍のまま保存しておき、ご自宅のトースターで焼き上げることで完成。いつでも焼き立てのおいしさを体験できます。1袋にロール12個分入りの大容量、食べる分だけちぎって焼くことができます。焼き上がった直後は、湯気とともに焼き立てならではの香ばしい小麦の香りとふんわり食感が楽しめます。食事の時間がより豊かに感じられること間違いありません。

### 特別企画品

特別企画の注文欄に  
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ / ●だんらん / ●はなどおり / ●お酒 / ●本実晴天 / ●エルペナ化粧品 / ●山澤清のハーブ物語 / ●防災グッズ特集 /
- Youゆう21 / ●ナチュラルケア / ●快適グッズライフ / ●Aruto-E / ●心地よい暮らし / ●ママクッキング在庫処分特集 / ●てんとう虫 /
- ライブコットンの快適天然素材 翌週配達 ○キャロット931046 / ○スクロール / ○第3世界ショップチラシ