

# なちゅらる

生活協同組合 **ナチュラルコ-op・ヨコハマ**  
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525  
FAX 045(895)2331

注文書提出日	2/ 8日	9日	10日	11日	12日
定例企画配達日	2/ 15日	16日	17日	18日	19日
特別企画配達日	2/ 22日	23日	24日	25日	26日

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> **045(895)2331**  
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
ご利用登録も上記アドレスから



中村さんの畑は  
化学肥料を使わずに自家製堆肥を米ぬか、籾殻、馬糞、ワラ、木のチップなどから3年間かけて作ります。風通しが良くなるように、畝間を空けて作ることで病害虫を防いでいます。とにかく手をかけています。農業を極力使用しない為、草取りがとても大変そうですが、安心して食べて頂けるようにと頑張っています。

白井エコクラブのメンバーの中村さんは農業をやって一番うれしかったことが「納得できる野菜ができたとき」「工夫がうまくいったとき」「組合員さんに「美味しい」と言ってもらえたとき」と話していました。毎年この時期に扱うほうれん草は寒さを利用して糖度が高まる為おすすめですが、旬の野菜は美味しく、栄養価が高いです。常夜鍋どうぞ！

# ほうれん草

白井エコクラブ 中村さんの

寒い季節に本領発揮！

※イメージ

特価

190

中村さんのほうれん草  
約250g

通常税込216円を

188円 税込203円

特価

263

丹沢高原豚バラ  
しゃぶしゃぶ用  
200g

通常税込540円を

490円 税込529円

特価

187

中村さんの白菜  
1株

通常税込324円を

250円 税込270円

188

中村さんのカブ

約700g

215円 税込232円

189

中村さんの小松菜

約250g

200円 税込216円



大特価

283

中津ローズハム  
スライス  
120g

通常税込502円を

430円 税込464円



大特価

288

中津荒挽ウイナー  
160g(8本)

通常税込416円を

355円 税込383円



※調理例

素材の良さからくるシンプルな味付け  
中津ミートでは、自社農場の海老名畜産と契約農場で育てた豚肉を使用し、精肉とハム・ソーセージ等の加工品を製造しています。素材が良いと、味付けはシンプルになります。  
中津ミートのハム・ソーセージは肉の味を十分に味わえる人気商品です！

中津ミート  
ハム・ソーセージ

## 特別企画品

特別企画の注文欄に  
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ ●だんらん ●日本の旨い(発酵食) ●手づくり味噌 ●はなどおり ●お酒 ●モリンガ ●本実晴天 ●エルベナ化粧品 ●山澤清のハーブ物語 ●入浴剤ヤングビーナス ●ソラデー&消耗品 ●ナチュラルケア ●便利雑貨LIFE ●無茶々園の真珠特集
- 翌週配達 ○キャロット931050 ○スクロール ○第3世界ショップのドライフルーツ他
- ◎新規登録変更受付 予約米