

# なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-opヨコハマ TEL 045(895)2525  
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331  
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	4/ 5	6	7	8	9
定例企画配達日	4/ 12	13	14	15	16
特別企画配達日	4/ 19	20	21	22	23

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
ご利用登録も上記アドレスから

**長崎県 産直南島原 松尾さん**



**大特価**  
**209**  
新じゃが(三シユタカ)  
約800g  
通常税込562円を  
**420円 税込454円**

季節の恵み・楽しさを  
**春野菜を**  
食べよう

厳しい冬を越して実った春野菜には元気なパワーが詰まっています。今週は長崎の春野菜が勢揃い！  
化学肥料は不使用で、大地の栄養をたっぷり吸収した野菜は自然なうま味がたっぷり詰まっていますので、サラダにおすすです。  
今回ご案内する長崎県は全国第二位の出荷量を誇るじゃが芋を筆頭に、人参、玉ねぎも上位に入る有数の野菜王国です。ぜひ、春の大地の味わいをお楽しみください。


**長崎県 大地の杜**



**大特価**  
**210**  
春人参  
約400g  
通常税込286円を  
**230円 税込248円**

**長崎県 産直南島原 林田さん**

産直南島原は長崎県の南端、雲仙普賢岳のふもとにあります。私たちの自慢の玉ねぎをぜひ、ご賞味ください。



**211**  
新玉ねぎ  
約800g  
通常税込378円を  
**300円 税込324円**

**212**  
新玉ねぎ3kg  
約3kg  
通常税込1,296円を  
**1,000円 税込1,080円**

**249**  
無薬ハーブ豚モモブロック  
400g  
**1,170円 税込1,264円**




無薬ハーブ豚であっさりおいしい  
**煮豚**

新しくご家庭の味として人気となったのがブロック肉を使った「煮豚」。ブロック肉を使って豪快に調理するから、完成時の達成感ほひと。ご家庭の調味液で煮込むだけだから、時間はかかるけど意外と簡単！ぜひお試しください。

### 特別企画品

特別企画の注文欄に6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ ●だんらん ●創健社特集 ●はなどり ●お酒 ●エルベナ化粧品 ●ナチュラル馬油 ●守りたい伝えたい職人の道具 ●うさぎ百貨 ●てんとう虫 ●すまいる・らいふ ●オーガニックコットン
- 翌週配達 ○キャロット931105 ○スクロール ○第3世界ショップコーヒー他