

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ TEL 045(895)2525
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	4/ 26	27	28	29	30
定例企画配達日	5/ 3	4	5	6	7
特別企画配達日	5/ 10	11	12	13	14

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
 ご利用登録も上記アドレスから

5月9日は母の日のごちそう 手づくり手巻き寿司



天然本まぐろ

近年、養殖技術の発展により、市場には蓄養のまぐろが多く流通するようになりました。今では天然本まぐろは高級寿司店や料亭などでしか味わえない、希少性の高いものになっています。そんな天然本まぐろの上品な脂の甘みと、赤身の旨味が程よく調和されている「中トロ」と、香りがあり、さっぱりとした味の「赤身」をお祝い手巻き寿司のネタにご利用ください。

【マグロの上手な解凍方法】

- ① 温塩水にマグロを袋から取り出し、3分~5分漬ける。
- ② 温塩水から取り出し、キッチンペーパー等で余分な水分をよくふきとる。
- ③ キッチンペーパー等で柵を包み、冷蔵庫で2時間~3時間ゆっくり解凍します。



337
 本まぐろ中トロ
 100g 通常税込1,944円を
1,650円 税込**1,782円**



338
 本まぐろ赤身
 100g 通常税込1,490円を
1,300円 税込**1,404円**

いろいろな食材を揃えました。



335
 つぶつぶ鮭たたき身
 50g×2 通常税込556円を
480円 税込**518円**



336
 ふぞろいの天然南マグロ中トロ
 130g(2冊) 通常税込1,134円を
950円 税込**1,026円**



339
 甘エビ刺身用
 200g 通常税込626円を
550円 税込**594円**



340
 えんがわ刺身
 40g 通常税込486円を
430円 税込**464円**



341
 訳ありいくら醤油漬
 100g 通常税込1,490円を
1,300円 税込**1,404円**



342
 かに風味かまぼこ
 10本(125g)
270円 税込**292円**



343
 たらこ(切り)
 55g 通常税込346円を
290円 税込**313円**



344
 紅鮭スモークサーモン切落としW
 70g×2 通常税込1,015円を
900円 税込**972円**



345
 国産ひきわりカップ納豆
 40g×3(タレ・カラシ付)
210円 税込**227円**



166
 きゅうり
 3本
340円 税込**367円**



40円 お得!
488
 鳥羽産寿司用はねのりW
 全型10枚×2
480円 税込**518円**



489
 富士すし酢
 360ml 通常税込648円を
570円 税込**616円**

井筒熟成果汁 発酵生ワイン

特別な日に楽しめる、オススメの逸品です。火入れや濾過をせず、酵母が生きた状態のまま瓶詰めした特別なワインです。是非、母の日の1本にご利用ください。



555
 井筒熟成果汁発酵生ワインロゼ
 720ml 通常税込1,859円を
1,650円 税込**1,815円**



556
 井筒熟成果汁発酵生ワイン赤
 720ml 通常税込1,859円を
1,650円 税込**1,815円**



557
 井筒熟成果汁発酵生ワイン白
 720ml 通常税込1,859円を
1,650円 税込**1,815円**

特別企画品

特別企画の注文欄に6ヶ々番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ ●だんらん ●味めぐり ●お酒 ●本のいずみ ●本実晴天 ●太陽油脂チラシ ●プレミアムコスメ ●Youゆう21 ●便利雑貨LIFE ●Aruto-E ●オーガニックコットン
- 翌週配達 ○キャロット931108 ○スクロール