

なちゅらる + 夏 最終

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525
FAX 045(895)2331

注文書提出日	6/ 21	22	23	24	25
定例企画配達日	6/ 28	29	30	7/ 1	2
特別企画配達日	7/ 5	6	7	8	9

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

定番具材の豚肉やシーフードミックス、
風味と旨味をアップする青のりやカツオ節
など、おすすめ食材を揃えました。

- 496** **お好み焼き粉**
400g 通常税込470円を
405円 税込**437円**
- 497** **むし焼そば 3食(ソース付)**
150g×3食(ソース3袋入)
260円 税込**281円**
- 498** **お好み焼きと焼きそばのソース**
300g 通常税込432円を
380円 税込**410円**
- 197** **キャベツ 1玉**
240円 税込**259円**
- 499** **黒豚バラスライス**
200g
560円 税込**605円**
- 500** **大粒シーフードミックス(大袋)**
340g 通常税込950円を
850円 税込**918円**
- 501** **北限の干しあみえび**
40g
300円 税込**324円**
- 502** **王隠堂農園の刻み紅生姜**
80g 通常税込216円を
195円 税込**211円**
- 503** **青のり(粉末)**
3g 通常税込356円を
296円 税込**320円**
- 504** **かつお細けずり**
30g 通常税込335円を
298円 税込**322円**



ホットプレートで
お好み焼き&焼きそば
ホームパーティー

- 331** **子持ちカラフトししゃも(小)**
150g(7~12尾) 通常税込322円を
294円 税込**318円**
- 332** **子持ちカラフトししゃも(小)W**
150g(7~12尾)×2 通常税込635円を
580円 税込**626円**

アイスランド、ノルウェーで漁獲された子持ちカラフトししゃもは、脂ののりがよく、抱卵率の良いのが特長です。塩分は1・2%前後ですので、南蛮漬けや唐揚げ、フライなどにもご利用ください。

お買い得Wパック
をご用意しました。

子持ち
カラフトししゃも

※調理例

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶケタ番号でご記入ください

- くらしと生協 / ●だんらん / ●味めぐり / ●お酒 / ●家庭画報 / ●本実晴天 / ●ナチュラル馬油 / ●ヤングビナス / ●お掃除特集 / ●なちゅらるステーション / ●便利雑貨LIFE / ●三河木綿特集 / ●SASAWASHI+リネン / ●ルシアランド(寝具)
- 翌週配達 ○キャロット931116 / ○スクロール