

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

18号 2021年 8月 1週

8月請求書は16号から20号

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-opヨコハマ TEL 045(895)2525
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	7/ 26	27	28	29	30
定例企画配達日	8/ 2	3	4	5	6
特別企画配達日	8/ 9	10	11	12	13

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから



栄養満点

まぐろと納豆の ねばねば丼

食欲がなくてもペロリとイける、具材をご飯に載せるだけ。まぐろ、納豆、お漬物にオクラ、それ以外にも長芋、めかぶ、キムチをのせたりと、アレンジも豊富な丼ぶり、栄養をつけまじよう。

※調理例

特価

358
メバチマグロ短冊
100g
通常税込583円を
500円 税込**540円**

家族納豆 国産小粒

359
家族納豆国産小粒
40g×3連(タレ無)
135円 税込**146円**

360
だいごんのおかか漬
200g
240円 税込**259円**

大特価

361
糸きざみのり
7g
通常税込335円を
278円 税込**300円**

特価

175
千葉さんのオクラ
約100g
通常税込194円を
165円 税込**178円**

大特価

501
国産生 おろしわさび
40g
通常税込432円を
370円 税込**400円**

特価

484
冷凍釜あげうどん
200g×3
通常税込265円を
230円 税込**248円**

大特価

503
無茶々園の青ゆずこしょう
50g
通常税込518円を
430円 税込**464円**

特価

566
鰻たっぷりつゆ
900ml
通常税込864円を
780円 税込**842円**



夏といえは
さっぱり美味しい
冷やうどん

コシがあり、のどごしの良い冷凍釜あげうどん、ササッとできる冷やしうどんは、暑い夏にぴったり。ピリッと辛いゆずこしょうで食べるのがおすすめです。

※イメージ

特別企画品

特別企画の注文欄に6ヶ々番号でご記入ください

- くらしと生協 / ●だんらん / ●北村物産海藻特集 / ●雪室ぬか / ●お酒 / ●太陽油脂チラシ / ●本のいずみ / ●プレミアムコスメ
- エアコンクリーニング / ●みどりのある暮らし / ●Youゆう21 / ●便利雑貨LIFE / ●ゆとり / ●ライブ Cottonの肌着&バスマット
- 翌週配達 ○キャロット931121 / ○スクロール / ○第3世界ショップのドライフルーツ&カフェバック