

# なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ TEL 045(895)2525  
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331  
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	8/ 2日	3日	4日	5日	6日
定例企画配達日	8/ 9日	10日	11日	12日	13日
特別企画配達日	8/ 16日	17日	18日	19日	20日

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
 ご利用登録も上記アドレスから



**261**  
**枕崎牛カルビー焼肉**  
 徳用  
 300g 通常税込1,976円を  
**1,650円** 税込**1,782円**



**242**  
**丹沢高原豚カシラ**  
 (ほほ肉)  
 200g  
**520円** 税込**562円**



**272**  
**若鶏モモ肉切身**  
 (バラ凍結)  
 500g 通常税込1,026円を  
**920円** 税込**994円**



**300**  
**鎌倉串さしフランクW**  
 40g×5本×2 通常税込810円を  
**730円** 税込**788円**



**360**  
**大粒シーフード**  
**ミックス (大袋)**  
 340g 通常税込950円を  
**838円** 税込**905円**



**478**  
**むし焼そば**  
 (ソース付)  
 150g×3食 通常税込281円を  
**245円** 税込**265円**



**150**  
**中村さんの**  
**とうもろこし2本**  
 2本 通常税込475円を  
**430円** 税込**464円**



**176**  
**九州産ピーマン**  
 約150g 通常税込192円を  
**170円** 税込**184円**



**179**  
**パプリカ (赤)**  
 1個 通常税込259円を  
**230円** 税込**248円**



**506**  
**焼肉のたれ**  
 240g 通常税込605円を  
**480円** 税込**518円**



**204**  
**玉ねぎ**  
 1kg 前後 通常税込387円を  
**341円** 税込**368円**



**156**  
**庄内の枝豆よくばりセット**  
 2種各250g 通常税込998円を  
**900円** 税込**972円**



夏真っ盛り！ 手軽におうちでバーベキュー気分を  
 楽しむのなら、ホットプレートで焼肉ですよ。  
 お肉の主成分であるタンパク質は私たちの体の  
 ほとんどの組織を作っている欠かせない栄養素です。  
 牛肉には「幸せホルモン」とも呼ばれるセロトニンを  
 作る材料である「トリプトファン」など、私たちの体内で  
 作ることができない必須アミノ酸を豊富に含んでいます。  
 また豚肉は、疲労回復も助ける「ビタミンB1」がたっぷり。  
 そして鶏肉は、お子さまからお年寄りまで食べやすく、  
 しかも低カロリーです。  
 いろんなお肉を組み合わせさせて味わうのも  
 焼肉ならではの楽しみ方で、しかも栄養バランスも整います。  
 夏休みのおうち時間を充実させましょう！

## 家族で肉

ホットプレートで楽しく

●イメージ



庄内協同ファームの「ただちやまめ」と  
 「ちやまめ」は、枝豆の王様と呼ぶに  
 ふさわしい大変美味しい枝豆で、ゆ  
 であたときの芳醇な香り、食べたとき  
 の甘みとコクの強さが際立ちます。  
 庄内の豆畑から期間限定でお届け  
 します。

庄内協同ファーム  
 だだちやまめ  
 & ちやまめを  
 食べ比べ