

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

24号 2021年 9月 3週

9月請求書は21号から24号
特別企画は10月請求

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ TEL 045(895)2525
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	9/ 6日	7日	8日	9日	10日
定例企画配達日	9/ 13日	14日	15日	16日	17日
特別企画配達日	9/ 20日	21日	22日	23日	24日

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから



※イメージ

ほくほくあま〜い秋の味
さつまいも

みんな大好き！さつまいもの旬がやってきました。
ホクホク系紅はるかど、ねっとり系の安納芋です。
焼き芋、ふかし芋、炊き込みご飯に煮物、お菓子作りなど、いろんな料理で
楽しめるさつまいもは、保存が容易なので大助かりです。
さつまいもといえは、たっぷりの食物繊維他、ビタミンCやβカロテン
などのビタミンやミネラルも豊富なので、免疫力アップにも役立ちます。

特価

214

さつまいも

約800g

通常税込473円を

420円 税込454円



ホクホク系

シーズン初
特価

215

さつまいも(安納芋)

約700g

通常税込495円を

440円 税込475円



ねっとり系

特価

311
下処理のいらない
天ぷら・フライ用3品セット
120g
通常税込562円を
500円 税込540円

新商品
お試し価格

312
天ぷら・フライ用
キス開き
6枚(120g)
通常税込562円を
490円 税込529円

新商品
お試し価格

313
天ぷら・フライ用
イカ切身
6枚(300g)
通常税込670円を
600円 税込648円



※イメージ

海鮮
天ぷら

天ぷらの定番魚種 エビ・イカ・キスをセットにした3品セットと、単品のキス開き、イカ切身の下処理済をご用意しました。たっぷり揚げて、食欲の秋を満喫しましょう。

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ / ●だんらん / ●ふくろうカンパニーのグラノーラ / ●お酒 / ●防災特集 / ●ドライフルーツ特集 / ●山澤清のハーブ物語 / ●秋植え球根企画 / ●便利雑貨 LIFE / ●ライブ Cotton の快適天然素材 / ●オーガニック Cotton / ●パラマウントの靴
- 翌週配達 ○キャロット931127 / ○スクロール / ○CATCH-UP HEALTH / ○第3世界ショップのナッツ・お茶