

# なちゅらる

生活協同組合 **ナチュラルコープヨコハマ**  
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525  
 FAX 045(895)2331

注文書提出日	10/ 25	26	27	28	29
定例企画配達日	11/ 1	2	3	4	5
特別企画配達日	11/ 8	9	10	11	12

ホームページ、FAX専用用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> **045(895)2331**  
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
 ご利用登録も上記アドレスから

**エビをたっぷり使った  
ぱりぱり食感と  
風味が広がる  
ヘルシー点心**



**特価**  
**441**  
**点心エビシューマイ**  
 27g×7個 通常税込427円を  
**390円 税込421円**

**エビにチリソースがしっかり  
絡められ、まろやか味で、  
プリプリとした食感**



**特価**  
**444**  
**ぷりぷり海老のえびチリソース大海老タイプ**  
 250g 通常税込670円を  
**598円 税込646円**

**お  
手  
軽**

**中華**

ナチュラルコープヨコハマは合成着色料、化学調味料、  
合成保存料を使用しません。

**地産地消野菜をできる限り使った  
人気のオリジナル餃子。  
野菜と肉の旨味を充分に味わえる  
お子様にもやさしい一品**



**特価**  
**442**  
**徳用北京餃子**  
 18g×15個 通常税込454円を  
**400円 税込432円**

**鶏ガラスープに  
丹沢高原豚を加えた  
手作りの味**



**特価**  
**445**  
**中津マーボー豆腐の素(甘口)**  
 200g 通常税込410円を  
**360円 税込389円**

**とろっとした具材は  
きくらげたっぷり  
パリッと食感**



**特価**  
**443**  
**ママのパリッと本格春巻**  
 200g(5本) 通常税込420円を  
**360円 税込389円**

**ねぎの香ばしさと、  
焦がし醤油の香りが  
際立つ本格的な味**



**特価**  
**446**  
**香ばしねぎと焦がし醤油の  
炒めチャーハン**  
 230g×2 通常税込454円を  
**400円 税込432円**

**国産小麦粉に  
生クリームを加えて  
熟成させた皮はふわふわ**



**特価**  
**447**  
**天津肉まん**  
 55g×5個 通常税込454円を  
**405円 税込437円**

**もちりした皮に  
熱々の肉汁が漏れ出し、  
コクがあってやみつき**



**特価**  
**448**  
**小籠包**  
 25g×8個 通常税込508円を  
**440円 税込475円**

**香り高い一番搾りごま油  
のみを使用。  
辛さの中にコクと旨みが  
中華にぴったり**



**特価**  
**517**  
**香辛胡麻辣油**  
 45g 通常税込508円を  
**444円 税込480円**

**特価**  
**347**  
**いろいろ使える骨取り赤魚三枚おろし**  
 240g(5~8枚) 通常税込454円を  
**398円 税込430円**



調理例

いろいろ使える  
骨取り 赤魚 三枚おろし  
 赤魚(ロシア産)を三枚に卸して、  
 骨を丁寧に取り除きました。  
 下ごしらえ済みなので、手軽に  
 煮付けや塩焼き、唐揚げなどの  
 料理にご利用いただけます。

特別企画品

特別企画の注文欄に  
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協カタログ / ●だんらん / ●お酒 / ●エアコンクリーニング / ●本のいずみ / ●本実晴天 / ●太陽油脂 / ●プレミアムコスメ
  - Youゆう21 / ●Aruto-E / ●便利雑貨LIFE / ●お掃除特集 / ●パラマウントの靴 / ●国産ニット
- 翌週配達 ○キャロット931134 / ○スクロール / ○第3世界ショップのチョコレート