

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ TEL 045(895)2525
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	10/11	12	13	14	15
定例企画配達日	10/18	19	20	21	22
特別企画配達日	10/25	26	27	28	29

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから



●調理例

安価で販売されている市販品の練り製品には、主にリン酸塩・旨味調味料等、いろいろな添加物が使用されていますが、山上蒲鉾店には、ナチュラルコ-op仕様で、「添加物不使用」の練り製品を特別に製造していただいています。こだわり練り製品の原料は、タラ・グチ・ホッケ・アジの無りん冷凍すり身と、小田原漁港等で水揚げされる魚を用いて、自社工場ですり身にし、魚原料の旨味を最大限に活かしています。昔からの自然な味わい、美味しさ、歯ごたえが十分に引き出せるように工夫をこらした逸品です。



山上蒲鉾店の練り製品で作ると、魚の旨味が凝縮された、「絶品豪華おでん」が出来上がります。シーズンを迎える最初の鍋は、おでんにしましょう。

秋おでん

小田原蒲鉾の老舗 山上蒲鉾店

 488 丸とおでん種セット 5種9品 通常税込540円を 472円 税込 510円	 489 山上蒲鉾店のおでんセット 5種 通常税込832円を 740円 税込 799円	 487 ぶりっぷりの海老つみれ 110g(10個) 310円 税込 335円	 490 さつま揚 34g×4枚 通常税込324円を 280円 税込 302円	 491 揚ボール 12g×8 通常税込281円を 240円 税込 259円	 492 ゴボー巻 33g×4本 通常税込340円を 295円 税込 319円
 493 イカ巻 33g×4本 通常税込346円を 300円 税込 324円	 494 いわしはんぺん 37g×5枚 通常税込324円を 280円 税込 302円	 495 焼きちくわ 5本(130g) 240円 税込 259円	 496 がんもどき 約80g×2個 280円 税込 302円	 497 ソフトはんぺん 200g(4枚) 475円 税込 513円	 498 三陸産柔らかな生結びごんぶ 80g 通常税込281円を 250円 税込 270円
 500 生芋板こんにやく 280g 200円 税込 216円	 505 ゆずごしょう 50g 通常税込443円を 380円 税込 410円				

160
無茶々園温州みかん
極早生3Kg箱
3Kg(大小込) 通常税込1,944円を
1,750円 税込**1,890円**



温州みかん系統のなかで一番早い時期に食べ頃を迎える極早生みかんは、爽やかな風味でみかんらしい香りが楽しめる、柑橘シーズン到来を告げるみかんです。
出始めはまだ外皮の青みが強いのですが、徐々に着色も進み熟れていきます。
外皮も内皮も薄いので、簡単に手でむいてお召し上がりいただけます。

極早生
みかん
無茶々園

特別企画品

- くらしと生協カタログ / ●だんらん / ●めぐり / ●チョコー予約味噌 / ●ジロロモーニ / ●お酒 / ●海の精伝統食育暦 (カレンダー)
- 山澤清のハーブ物語 / ●ソーラー&消耗品 / ●ルシアランド (自然派化粧品、雑貨) / ●便利雑貨LIFE / ●てんとう虫
- クワントバススタイル (キッチン用品) / ●竹布

翌週配達 ○キャロット931132 / ○スクロール 新規登録変更受付 ◎予約米予約募集