

なちゅらる

申込み最終
冬
ギフト

注文書提出日	11/ 22	23	24	25	26
定例企画配達日	11/ 29	30	12/ 1	2	3
特別企画配達日	12/ 6	7	8	9	10

生活協同組合 **ナチュラルコ-opヨコハマ**
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525
FAX 045(895)2331

ホームページ、FAX専用紙でのご注文
<https://www.naturalcoop.jp/> ☎ **045(895)2331**
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから



特価

160

大原さんの里芋
約500g 通常税込322円を

285円 税込308円

芋煮は里芋の収穫期の秋から冬によく食べられる山形県や宮城県、郷土料理の一つで、河川敷で家族や友人などと一緒作り、にぎやかに食べている報道映像を見かけます。
芋煮の具材は地域によって違いがありますが、芋は「里芋」を、肉は「牛肉」を、その他に長ねぎ、ごぼう、しめじ、こんにゃくとシンプルな素材だけで醤油ベースのあっさり味に仕上げるのが主流です。
だんだんと寒くなる季節、体の芯からあったまる芋煮を作ってみましょう。
この一杯で栄養万点となるのは間違いなしです。

ごろごろ食材と素材の旨みを凝縮 ほっこり 芋煮



●調理例

特価

161
大原さんの長ねぎ
約500g 通常税込257円を
230円 税込248円

特価

185
ごぼう
約300g 通常税込324円を
280円 税込302円

特価

213
ぶなしめじほぐし
約150g 通常税込243円を
215円 税込232円

特価

485
生芋板こんにゃく
280g
200円 税込216円

特価

242
枕崎牛切り落とし徳用
300g 通常税込1,382円を
1,200円 税込1,296円

枕崎牛
ミックスホルモン

枕崎牛のミックスホルモンが新登場。冷凍でお届けしますので、解凍後、十分に加熱調理をしてお召し上がりください。

新商品
お試し価格

244
枕崎牛
ミックスホルモン
200g
通常税込1,188円を
1,050円
税込1,134円



ハツ(心臓) …………… クセのない味でビタミンB1、B2が豊富
マルチョウ(小腸) …… ジューシーな脂身が人気でビタミンが豊富
センマイ(第三胃) …… あっさり味で鉄分コラーゲンが豊富
ハチノス(第二胃) …… 噛むほどに味が出て鉄分コラーゲンが豊富
赤センマイ(第四胃) …… プリプリ食感でツウ好みの味

