

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ TEL 045(895)2525
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	5/ 30	31	6/1	2	3
定例企画配達日	6/ 6	7	8	9	10
特別企画配達日	6/ 13	14	15	16	17

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
 ご利用登録も上記アドレスから



地産地消
**横須賀
 嘉山さん**

毎年
 大人気

完熟トマトの 牛肉炒めのせが美味

昨シーズンは約1500キロ
 ご注文をいただきました。

嘉山さんは、見た目より、とにかく美味しい作物を食べて欲しいとの想いから、手間と苦勞が多く、思うように育たない事もある、露地栽培に長年こだわっています。露地栽培だからこそ、作物に直接三浦半島の海風があたり、太陽の陽をたっぷり浴びることができるので、トマトは、自然いっぱいの香りがし、旨みがぎゅっつりつまります。柔らかい枕崎牛モモしゃぶしゃぶ用で焼肉風に炒めて、焼いたトマトにのせて味わいましょう。



●調理例

●材料

- 165 嘉山さんのトマト 1個
- 162 千葉さんのレタスマックス 適量
- 253 枕崎牛モモしゃぶしゃぶ用 170g
- 焼肉のたれ 適量
- 油 適量

●作り方

- ①トマトを厚めの輪切りにします。
- ②フライパンに油をひき、トマトに薄く焼き目がつくまで焼き、レタスマックスをのせたお皿に盛ります。
- ③お肉をフライパンで焼き、焼肉風に味付けし、焼いたトマトの上のせれば完成です。
 お好みで有機葉ねぎを散らしてください。冷めても美味しいです。



165
 横須賀嘉山さんの
 トマト1kg箱
 1kg箱(大小変形込)
 通常税込734円を
660円 税込713円



166
 横須賀嘉山さんの
 トマト2.5kg箱
 2.5kg箱(大小変形込)
 通常税込1,780円を
1,600円 税込1,728円



162
 千葉さんの
 レタスマックス
 100g
238円 税込257円



253
 枕崎牛モモ
 しゃぶしゃぶ用
 170g
950円 税込1,026円

97%
 北海道産
 原料使用

北海道が詰まった 純生ロールケーキ

和菓子、洋菓子を取り扱いをする北海道の菓子屋、「末廣軒」の看板商品「北海道が詰まった純生ロールケーキ」です。ふわふわしたカステラのように焼き上げた生地が逸品。北海道産原料にこだわり、卵、砂糖、よつ葉の生クリーム、小麦粉、牛乳全て北海道産使用です。さめ細かい生地は、まろやかなコクと甘すぎないクリームとベストマッチです。



新商品
 お試し価格

593
 北海道が詰まった
 純生ロールケーキ
 1本(11cm)
 通常税込1,706円を
1,500円 税込1,620円

特別企画品

特別企画の注文欄に
 6ヶケタ番号でご記入ください

- くらしと生協 / ●だんらん / ●ドライフルーツ特集 / ●第3世界ショップ特集 / ●モリンガ・ほたて貝殻パウダー / ●お酒 / ●本のいずみ
- まめいた掃除用品 / ●守りたい伝えたい職人の道具 / ●うさぎ百貨 / ●Aruto-E / ●すまいる・らいふ / ●ナチュラルな暮らし
- 翌週配達 ○キャロット931213 / ○スクロール / ○CATCH-UP HEALTH