

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525
 FAX 045(895)2331

注文書提出日	7/ 25	26	27	28	29
定例企画配達日	8/ 1	2	3	4	5
特別企画配達日	8/ 8	9	10	11	12

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
 ご利用登録も上記アドレスから

楽しく家族で焼肉

夏真っ盛り！手軽におうちでバーベキュー気分を楽しむのなら、ホットプレートで焼肉ですよね。お肉の主成分であるタンパク質は私たちの体のほとんどの組織を作る、欠かせない栄養素です。牛肉には「幸せホルモン」とも呼ばれるセロトニンを作る材料である「トリプトファン」など、私たちの体内で作ることができない必須アミノ酸を豊富に含んでいます。豚肉は、疲労回復を助ける「ビタミンB1」がたっぷり。鶏肉は、お子さまからお年寄りまで食べやすく、しかも低カロリーです。いろいろなお肉を組み合わせると味わうのも焼肉ならではの楽しみ方で、しかも栄養バランスも整います。夏休みのおうち時間を充実させましょう！



※イメージ

<p>245 鹿児島黒牛 特選カルビー 150g 通常税込1,728円を 1,500円 税込1,620円</p>	<p>247 枕崎牛カルビー 焼肉徳用 300g 1,830円 税込1,976円</p>	<p>248 枕崎牛徳用 焼肉特大W 400g×2 通常税込4,212円を 3,650円 税込3,942円</p>	<p>249 枕崎牛カルビー 焼肉徳用1kg 500g×2 通常税込6,480円を 5,380円 税込5,810円</p>	<p>270 丹沢高原豚 トントロ焼肉用 200g 通常税込562円を 498円 税込538円</p>
<p>271 丹沢高原豚 カシラ(ほほ肉) 200g 通常税込562円を 498円 税込538円</p>	<p>313 鎌倉チヨリソー 150g 通常税込410円を 368円 税込397円</p>	<p>314 鎌倉串さし フランクW 40g×5本×2 通常税込862円を 718円 税込775円</p>	<p>370 エコシュリンプ (下処理済)M 160g(11~14尾) 930円 税込1,004円</p>	<p>195 中村さんの とうもろこし2本 2本 438円 税込473円</p>

<p>329 愛知県産うなぎ 蒲焼100g2枚 100g×2タレ付 通常税込3,564円を 3,200円 税込3,456円</p>	<p>330 愛知県産うなぎ 蒲焼70g2枚 70g×2タレ付 通常税込2,808円を 2,500円 税込2,700円</p>	<p>331 愛知県産うなぎ 蒲焼70g3枚 70g×3タレ付 通常税込4,050円を 3,690円 税込3,985円</p>
--	--	--



愛知県矢作川の流水を水源として、限りなく天然に近い環境のもとで育てられた元気な一色産の「活鰻」を使用。うなぎを手際よく一本一本手捌きし、白焼きをすることで余分な脂を落とし、白焼きは強めにし、残った脂分を旨みに変えておいしさを閉じ込めた後、醤油・砂糖・本みりんで作る醤油の香りが効いたさらっとした秘伝の甘タレを三度付けして焼きあげます。

8/4

土用の丑