

# なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ  
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525  
 FAX 045(895)2331

注文書提出日	8/ 15	16	17	18	19
定例企画配達日	8/ 22	23	24	25	26
特別企画配達日	8/ 29	30	31	9/1	2

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331  
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
 ご利用登録も上記アドレスから



満腹！満足！

## 貝沢山 ぶっかけうどん

コシのどじょうが  
 国産の共生食品の  
 冷凍釜あげうどん  
 熱湯で2〜3分  
 茹でるだけ

コシが強く、のどごしも滑らかな  
 共生食品の「冷凍釜あげうどん」は  
 100%北海道産小麦粉と食塩のみを使用。  
 その日の温度・湿度によって、  
 生地・熟成時間や茹でる時間設定を変え、  
 加える水の量も調整して作っています。  
 このこだわりが一年を通して、  
 高い高品質を誇るうどんの秘密です。  
 食欲の落ちる暑い夏に消化が良く、  
 さっぱりした冷やしうどんをどうぞ。  
 豚しゃぶしゃぶ用肉を茹でて  
 かつお細けずり、糸のり、大根おろし、  
 おろし生姜をたっぷりのせたり、  
 納豆、オクラなどで  
 ねばねばトッピングもお勧めです。

<p>●調理例</p> <p><b>470</b>                  冷凍釜あげうどん                  200g×3 通常税込270円を  <b>235円</b> 税込<b>254円</b></p>	<p><b>471</b>                  めんつゆ(希釈用)                  360ml 通常税込454円を  <b>398円</b> 税込<b>430円</b></p>	<p><b>231</b>                  無薬ハーブ豚                  ロースしゃぶしゃぶ用                  200g  <b>580円</b> 税込<b>626円</b></p>	<p><b>159</b>                  大原さんの近江生姜(洗い)                  約100g 通常税込214円を  <b>180円</b> 税込<b>194円</b></p>
<p><b>472</b>                  糸きざみのり                  7g 通常税込335円を  <b>287円</b> 税込<b>310円</b></p>	<p><b>473</b>                  かつお細けずり                  30g 通常税込335円を  <b>295円</b> 税込<b>319円</b></p>	<p><b>474</b>                  国産生おろし生姜                  40g 通常税込367円を  <b>320円</b> 税込<b>346円</b></p>	<p><b>475</b>                  国産原料を100%使った                  こだわりの七味                  15g 通常税込356円を  <b>298円</b> 税込<b>322円</b></p>

**259**  
 枕崎牛牛井・肉じゃが用  
 200g 通常税込994円を  
**820円** 税込**886円**

**192**  
 玉ねぎ  
 1kg 前後  
**368円** 税込**397円**

手作りが美味しい  
**牛井**

ナチュラルコ-プの人気No.1の牛肉、枕  
 崎牛で牛井にしましょう。  
 枕崎牛は、鹿児島県枕崎市で抗生物  
 質、ホルモン剤など、一切投薬しないで  
 飼育された、黒毛和牛とホルスタイン  
 を掛け合わせた交雑種で、黒毛和牛に  
 近い良質でやわらかい肉質と深い味わい  
 が特長です。  
 暑い夏、スタミナメニューにしましょう。

特別企画品

- くらしと生協
  - だんらん
  - チョコ特集
  - お酒
  - 家庭画報
  - こだわり繊維
  - すまいる・らいふ
  - ゆとり
  - 便利雑貨LIFE
  - なちゅらるステーション
  - 靴・夏雑貨特集
- 特別企画の注文欄に  
 6ヶ々番号でご記入ください **翌週配達** ○キャロット931224 / ○スクロール