

# なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ TEL 045(895)2525  
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331  
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	8/ 8日	9日	10日	11日	12日
定例企画配達日	8/ 15日	16日	17日	18日	19日
特別企画配達日	8/ 22日	23日	24日	25日	26日

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
ご利用登録も上記アドレスから

## 夏季の旬夏野菜

暑い夏にぴったりの夏野菜を  
どうぞ！  
今では旬の時事に關係なく、  
一年中様々な野菜が食べられ  
ますが、やはり旬のものは  
旬に食べるのが一番！  
栄養価が高いだけでなく、  
季節によって変化する体に  
ふさわしい栄養がたっぷり  
詰まっています。  
太陽と大地の恵みで  
はぐくまれた旬の夏野菜を  
おいしく食べて、暑い夏を  
元気にのり切りしましょう。

特価

155

平塚いかすの  
ミニトマト(アイコ)

約180g

通常税込356円を

315円税込340円



甘みが強く  
皮がやわらか

特価

158

千葉さんの  
つるむらさき

約120g

通常税込214円を

190円税込205円



独特な香り  
ねばりのある舌触り



筒状の茎は  
シャキシャキ食感

159

千葉さんの  
空芯菜

約150g

198円税込214円

特価

197

モロヘイヤ

約100g

通常税込192円を

170円税込184円



強いねばりで  
喉ごし良い



ねばねば野菜の代表  
サクサクした食感

特価

209

オクラ

10本

通常税込308円を

278円税込300円

### ホタテマリネ 夏野菜と一緒にどうぞ



※イメージ



特価 407

徳用帆立貝柱

200g  
通常税込1,210円を

1,050円税込1,134円



特価 408

そのまま食べられる  
ブリッとほたて

100g  
通常税込475円を

420円税込454円



大特価 479

えごま一番  
イタリアンドレッシング

150ml  
通常税込497円を

420円税込454円