

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

31号 2022年11月1週

11月請求書は30号から33号

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-opヨコハマ TEL 045(895)2525
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日 10/24(月) 25(火) 26(水) 27(木) 28(金)
 定例企画配達日 10/31(月) 11/1(火) 2(水) 3(木) 4(金)
 特別企画配達日 11/7(月) 8(火) 9(水) 10(木) 11(金)

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> ☎ 045(895)2331

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
 ご利用登録も上記アドレスから



おいしいお鍋のシーズンです。

いろいろな食材をたっぷり入れて、あつたか寄せ鍋をどうぞ。

魚介の旨味を引き立たせる真だら、生鮭切身、帆立、えびの出汁。

濃厚なお肉の出汁を味わえる若鶏ブツ切、鶏つくね。

素材の旨みをいただく鍋だからこそ、こだわり食材をおすすめします。

たっぷり野菜もいただけるお鍋でカラダの心から温まりましょう！

わが家の 貝だくさん 寄せ鍋

※イメージ

<p>特価</p>  <p>276 若鶏ブツ切 300g 通常税込527円を 470円 税込508円</p>	<p>特価</p>  <p>288 鶏つくね、 つみれの素(軟骨入り) 180g×2 通常税込743円を 648円 税込700円</p>	<p>特価</p>  <p>350 真だら切身 徳用(3切) 210g(3切) 通常税込486円を 420円 税込454円</p>	<p>特価</p>  <p>352 銀だら切身 210g(3切) 通常税込724円を 648円 税込700円</p>	<p>特価</p>  <p>353 生鮭切身 320g(4切) 通常税込896円を 800円 税込864円</p>	 <p>354 生食用ボイル帆立 150g 488円 税込527円</p>	 <p>355 天然むきえび特大 約160g 550円 税込594円</p>
<p>特価</p>  <p>356 鍋用寄せ豆腐 200g 通常税込205円を 180円 税込194円</p>	<p>特価</p>  <p>488 しらたき 200g 通常税込130円を 110円 税込119円</p>	 <p>175 千葉さんの水菜 約150g 238円 税込257円</p>	 <p>214 鍋ちゃんねぎ 約300g 298円 税込322円</p>	 <p>235 きのこセット 5種 600円 税込648円</p>	 <p>560 ごま鍋の素 150g 250円 税込270円</p>	 <p>561 塩レモン鍋の素 150g 250円 税込270円</p>

大特価



595
王隠堂農園の
柿アンサンブル
140g
通常税込956円を
833円 税込900円

大特価



596
王隠堂農園の
あんぼ柿
150g(3~4玉)
通常税込540円を
472円 税込510円

奈良県 王隠農園

初冬のおやつ

コーヒーマや紅茶、ワインと一緒に

あんぼ柿
柿の自然な色で、とろりとした食感と、上品な甘さが特長です。

柿アンサンブル
あんぼ柿とバターのマリッジジュ。あんぼ柿を板状に伸ばして間にバターを挟み込んだ、洋風の干柿バターサンドです。あんぼ柿の甘味がバターのほろりと引き出しています。

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協
- だんらん
- めぐり
- 豆汁グルト
- ジャフマック
- 第3世界ショップ特集
- お酒
- エアコンクーリング
- 太陽油脂チラシ
- プレミアムコスメ
- Youゆう21
- 本実晴天
- てんとう虫
- 快適ライフ
- 便利雑貨LIFE
- ニット冬
- 翌週配達
- キャロット931234
- スクロール