

# なちゅらる

年末年始大特集増ページ

生活協同組合 ナチュラルコ-op・ヨコハマ  
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル  
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

TEL 045(895)2525  
FAX 045(895)2331

注文書提出日	12/19	20	21	22	23
定例企画配達日	12/26	27	28	29	30
特別企画配達日	1/9	10	11	12	13

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331  
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます  
ご利用登録も上記アドレスから



年末年始は  
黒牛と  
枕崎牛で

# すき焼き!

「すき焼き」は、年末年始の人気メニューの一つです。お肉や野菜、しらたきなどを浅い鉄鍋で焼いたり煮たりして、甘辛の割り下で調理しながら大勢で食べる日本料理です。また、お肉少なめのおせちを補充してくれるバランス感があります。ほどよくサシが入って風味の良い黒牛と、お手頃価格で柔らかな肉質が楽しめる枕崎牛を、年末年始の一品として準備しましょう。大晦日から三が日の献立の一つとしてお勧めです。

※イメージ

**特価**  
**239**  
鹿児島黒牛  
モモバラすき焼用  
200g  
通常税込1,296円を  
**1,170円** 税込**1,264円**



**特価****240** 枕崎牛モモバラ  
すき焼徳用  
300g  
通常税込1,868円を **1,680円** 税込**1,814円**

**特価****241** 枕崎牛モモバラ  
すき焼用特大  
500g  
通常税込2,970円を **2,700円** 税込**2,916円**



**170**  
中村さんの白菜  
1株  
**268円** 税込**289円**

**特価**  
**171**  
大原さんの長ねぎ  
約500g  
通常税込246円を  
**220円** 税込**238円**

**176**  
岩田さんの  
原木生しいたけ  
約100g  
**280円** 税込**302円**

**特価**  
**366**  
焼豆腐  
1丁250g  
通常税込238円を  
**200円** 税込**216円**

**特価**  
**490**  
しらたき  
200g  
通常税込130円を  
**110円** 税込**119円**

**特価**  
**544**  
滋賀県産小麦粉使用  
すきやき麩  
35g  
通常税込292円を  
**250円** 税込**270円**

**特価**  
**485**  
冷凍釜あげうどん  
200g×3  
通常税込286円を  
**250円** 税込**270円**

**特価**  
**543**  
すき焼き  
わりした  
300ml  
通常税込454円を  
**398円** 税込**430円**

**特価**  
**668**  
松弥園の  
有機有田みかん3kg箱  
3kg(大小込)  
通常税込3,078円を  
**2,780円** 税込**3,002円**

**特価**  
**669**  
無茶々園  
温州みかん3kg箱  
3kg(大小込)  
通常税込1,944円を  
**1,750円** 税込**1,890円**



年末年始  
箱みかん  
おうちで過ごす時間が長くなる年末年始。つい何個も食べてしまうみかんを切らさないよう箱サイズのご用意をお勧めします。風邪予防にも欠かせないビタミンCもたっぷり。みかんがあれば「いいお菓子を食べすぎた」ということがなくなり、正月太りも防げます。離れて暮らすご家族やお友達が集まるときにも重宝します。

年末年始  
箱みかん

特別企画品

- くらしと生協カタログ ●だんらん ●日本の旨い ●良食健美(クルード) ●第3世界ショップ特集 ●お酒 ●自然派化粧品
- ママクッキング ●すまいる・らいふ ●快適生活

特別企画の注文欄に 6ヶタ番号でご記入ください 翌週配達 ○キャロット931242 / ○スクロール / ○味めぐり / ○年末年始のビール