食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

なちゅらる +4 増頁特別号

42号 2023年 1月4週

2月請求書は42号から45号

注文書提出日	1/16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
定例企画配達日	1/23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
特別企画配達日	1/30(月)	31(火)	2/1(水)	2(木)	3(金)

生活協同組合 ナチュラルコープ・ヨコハマ
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ（8:30～17:00、土日除く）0120（558）380
TEL 045(895)2525
FAX 045(895)2331

ホームページ、FAX専用用紙でのご注文
https://www.naturalcoop.jp/ 045(895)2331
注文書提出日の翌朝 9：00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

特価 **261** 無薬ハーブ豚 肩ローススライス 200g 通常税込581円を 528円 税込570円

特価 **262** 無薬ハーブ豚 モモスライス 200g 通常税込538円を 478円 税込516円

特価 **263** 無薬ハーブ豚 バラ焼肉用 200g 通常税込572円を 500円 税込540円

特価 **264** 無薬ハーブ豚 ロースしゃぶしゃぶ用 200g 通常税込670円を 598円 税込646円

特価 **265** 無薬ハーブ豚 ロース厚切り2枚 200g 通常税込670円を 598円 税込646円

特価 **266** 無薬ハーブ豚 小間切れ（バラ凍結） 300g 通常税込734円を 650円 税込702円

特価 **267** 無薬ハーブ豚 挽肉（バラ凍結） 300g 通常税込724円を 650円 税込702円

221 大粒丹波しめじ 約90g 240円 税込259円

ブナしめじより1本1本がカサ・軸共に大きく、きのこ特有の苦味がないので、お子様にもおすすめです。

おすすめ料理 炒め物・カレー・グラタン

223 ひらたけしめじ 約100g 215円 税込232円

ひらたけの一種で一見ぶなしめじとよく似ており、うまみの強さとしっかりとした歯ごたえが特長。苦味が無く旨みがたっぷりのきのこです。

おすすめ料理 鍋物、揚げ物、オイル漬け

226 大粒なめこ 約120g 190円 税込205円

通常の洗いなめこより大きめに生育した商品です。なめこの歯ごたえを感じることが出来ます。

おすすめ料理 天ぷら・マヨネーズ炒め・カレー

香りも味も絶品です！ きのこ

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ケタ番号でご記入ください

●くらしと生協 ／●だんらん ／●ドライフルーツ特集 ／●製菓材料特集 ／●フジワラのリカフェ ／●お酒 ／●防災特集 ／●活水器
●自然派化粧品 ／●ナチュラルケア ／●ママクッキング ／●ここちよい暮らし ／●すまいる・らいふ ／●快適ライフ ／●便利雑貨ＬＩＦＥ
●なちゅらるステーション　翌週配達 ○キャロット931246 ／○スクロール ／○CATCH-UP HEALTH