

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ TEL 045(895)2525
 商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
 お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	1/23	24	25	26	27
定例企画配達日	1/30	31	2/1	2	3
特別企画配達日	2/6	7	8	9	10

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
 注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
 ご利用登録も上記アドレスから

2月3日(金)は

恵方巻き

今年の節分は、家族の幸せを願って恵方巻を手づくりしましょう。
 具材は何を選んでもいいのですが、縁起のいい七福神にあやかり
 7種類の具材を巻いて福を巻き込みましょう。

イメージ写真



昔ながらの具材は

特価
365
 対馬産煮あなご
 100g 通常税込1,706円を
1,500円 税込1,620円

大特価
367
 味付けかんぴょう
 100g 通常税込502円を
430円 税込464円

特価
368
 生炊でんぶ
 60g 通常税込400円を
350円 税込378円

特価
475
 紅花たくあん
 250g 通常税込470円を
398円 税込430円

504
 かにかま
 6本
230円 税込248円

恵方巻の七福

- かんぴょう
細く長いので長寿をこめて
- しいたけ煮
しいたけの傘が陣笠に似てるので、身を守る意味も
- でんぶ
もともとは鯛のほぐし身から作られているのでめでたいの意味が
- エビ
曲がった腰と長いひげが縁起食材、健康長寿の象徴
- うなぎ(あなご)
うなぎのぼりという言葉から、出世や上昇の意味が
- 厚焼き玉子焼
豊かな財を願い、金運のげん担ぎ
- きゅうり
きゅうりの名から九つの利をもたらしてくれるとか

海鮮巻きには

特価
359
 メバチマグロ短冊
 100g 通常税込626円を
550円 税込594円

特価
361
 徳用帆立貝柱
 200g 通常税込1,296円を
1,150円 税込1,242円

特価
362
 甘エビ刺身用
 200g 通常税込918円を
820円 税込886円

特価
363
 訳ありいくら醤油漬
 60g 通常税込940円を
840円 税込907円

特価
364
 三陸・岩手いかの糸造り
 60g 通常税込518円を
450円 税込486円

お酢・のり
わさびも

531
 純米酢
 500ml
290円 税込313円

特価
371
 鳥羽産寿司用はねのりW
 全型10枚×2 通常税込680円を
560円 税込605円

372
 国産生おろしわさび
 40g
400円 税込432円

特価
375
 三河産いわし丸干し
 8~10尾(280g) 通常税込430円を
350円 税込378円

546 **大特価**
 純正なたね油
 お徳用3本セット
 1250g×3 通常税込3,337円を
2,963円 税込3,200円

547 **特価**
 国内産小麦
 100%使用パン粉
 150g 通常税込211円を
175円 税込189円

特価
323
 播磨灘産一年育ち「かき」
 150g 通常税込626円を
518円 税込559円

節分のおかずには
 恵方巻きと一緒にどうぞ！
**フカ
 ライ**
 播磨灘産一年育ち「かき」は、播磨灘の
 栄養豊かな海域で、わずか1年で出荷
 できる大きさに育ちます。
 かき特有のエグ味がなく、加熱しても
 小さくなりにくいのが特徴で、かき
 フライに最適です。

特別企画品

特別企画の注文欄に
 6ヶタ番号をご記入ください

- くらしと生協 ●だんらん ●第3世界ショップ特集 ●お酒 ●エアコンクリーニング ●太陽油脂チラシ ●プレミアムコスメ
- Youゆう21 ●本のいずみ ●エコデバ祭り ●てんとう虫 ●便利雑貨LIFE
- 翌週配達 ○キャロット931247 ○スクロール ○味めぐり