食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

なちゅらる

44号 2023年 2月2週

2月請求書は42号から45号

生活協同組合 ナチュラルコープ・ヨコハマ
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ（8:30〜17:00、土日除く）0120（558）380
TEL 045(895)2525
FAX 045(895)2331

注文書提出日	1/30(月)	31(火)	2/1(水)	2(木)	3(金)
定例企画配達日	2/6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
特別企画配達日	2/13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)

ホームページ、FAX専用用紙でのご注文
https://www.naturalcoop.jp/ 045(895)2331
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

バレンタインはピザ生地を使って かんたん手作りピザを作ろう!

ピッツェリアで食べるような美味しさをご家庭で手軽に再現できます。

今回、2種類のピザ生地をご用意しました。
どちらも国産小麦使用で、イーストフード不使用です。
お好みのソースを塗り、シーフード、サラミ、野菜やコーンなどお好きな具材をトッピングし、たっぷりチーズをかけて、オーブントースターなどで焼くだけ。
お子さんやお友達と焼きたてもちもちのピザ作りを楽しみましょう。

※イメージ

-35℃の瞬間冷凍で香ばしい風味しっかり!

好みの形に成形できるオリジナルなピザに挑戦!

大特価
609 ピザクラスト小
2枚(280g直径18cm)
通常税込680円を
560円 税込605円

熊本県産小麦粉「南のめぐみ」と、広島県産全粒粉、天日塩を使用。小麦粉と水のみで発酵させた「サワー種」で醸した生地の美味しさを活かし、焼きたてをでんぷんが老化する温度帯を一気に通過して凍結するマイナス35℃で瞬間冷凍した直径18センチ丸型の生地です。

大特価
610 冷凍内麦ピザ生地
480g(4個)
通常税込432円を
369円 税込399円

国産小麦粉使用、1玉120gが4個入っています。1玉を丸く伸ばして直径15センチくらいのピザが焼けます。数個使ってお好きな大きさにもできますし、丸型以外に四角やハート型など、いろいろな形のピザが楽しめる生地です。

特価
611 有機ピザソース
180g
通常税込432円を
380円 税込410円

特価
612 スイートコーン
230g缶
通常税込259円を
218円 税込235円

302 丹沢サラミソーセージ
100g
590円 税込637円

特価
367 国産シーフードミックス
140g 通常税込549円を
488円 税込527円

大特価
368 大粒シーフードミックス(大袋)
340g 通常税込961円を
870円 税込940円

132 よつ葉シュレッドチーズW
250g×2
1,180円 税込1,274円

639 井筒プレスラン赤甘口
720mℓ
980円 税込1,078円

640 井筒プレスラン白やや甘口
720mℓ
980円 税込1,078円

今が旬 柑橘果実

この時期いろんな形と味の「柑橘」が続々と旬を迎えます。NCYには、津々浦々よりバラエティに富んだ果実が届きます。ぜひ、「いつもの」品と一緒に、「気になる」品と食べ比べを楽しんでみてください。

甘み酸味しっかり 種もほとんどなし

特価
233 松弥園の有機ネーブル
1kg前後
通常税込1,058円を
950円 税込1,026円

爽やかな香りで清涼な甘さ

236 金子さんの湘南ゴールド
約500g(大小込)
288円 税込311円

皮ごと食べられるほろ苦い甘さ

242 金柑
400g前後
498円 税込538円

甘み強く酸味控えめ果汁もたっぷり!

特価
244 無茶々園ポンカン3kg箱
3kg箱(大小込)
通常税込2,052円を
1,800円 税込1,944円

特別企画品

特別企画の注文欄に6ケタ番号でご記入ください

●くらしと生協 ／●だんらん ／●ジロロモーニ ／●第３世界ショップ特集 ／●モリンガ・ほたて貝殻パウダー ／●お酒 ／●ナチュラル馬油
●常滑焼特集 ／●快適生活 ／●Aruto-E ／●すまいる・らいふ ／●うさぎ百貨 ／●守りたい伝えたい職人の道具 ／●ゆとり ／●便利雑貨ＬＩＦＥ
●ライブコットンの快適天然素材 **翌週配達** ○キャロット931248 ／○スクロール