

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

47号 2023年 3月1週

3月請求書は46号から49号

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコ-プヨコハマ TEL 045(895)2525
商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル FAX 045(895)2331
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120(558)380

注文書提出日	2/20	21	22	23	24
定例企画配達日	2/27	28	3/1	2	3
特別企画配達日	3/6	7	8	9	10

ホームページ、FAX専用紙でのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/> 045(895)2331
注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

3/3金
桃の節句は 海鮮ちらし寿司

海のご馳走をたっぷりちりばめて！

桃の節句は、家族だんらんで海鮮ちらし寿司。
色とりどりの海鮮具材、天然南マグロ切り落とし、紅鮭刺身、いくら、帆立貝柱、えびなど、
たくさんの具材をトッピングして、華やかな海鮮ちらし寿司を作ってみてくださいね。
また、お吸い物にはまぐりをご用意しました。
女兒の健やかな成長と幸せを願いながら豪華ちらし寿司でお祝いをしましょう。

特価

357
五目寿司の素
200g 通常税込540円を
472円 税込**510円**

特価

358
天然南マグロ切り落とし
スライス(中トロ)
70g 通常税込1,188円を
1,030円 税込**1,112円**

特価

359
紅鮭刺身用
80g 通常税込648円を
580円 税込**626円**

特価

360
訳ありいくら
醤油漬
60g 通常税込940円を
850円 税込**918円**

特価

361
徳用帆立貝柱
200g 通常税込1,296円を
1,100円 税込**1,188円**

362
エコシュリンプ
(下処理済) M
160g(11~14尾)
1,120円 税込**1,210円**

特価

395
生炊でんぶ
60g 通常税込400円を
365円 税込**394円**

お吸い物に

369
冷凍
はまぐり
200g 通常税込810円を
735円 税込**794円**

特価

370
千葉県産特大
冷凍はまぐり
300g(4~5粒) 通常税込1,296円を
1,180円 税込**1,274円**

ひな飾りに

580
ひなあられ
(3色ぼんちゃん)
100g
350円 税込**378円**

581
庄内のひしもち
約160g
470円 税込**508円**

特価

278
若鶏手羽元
お徳用1kg
1kg 通常税込1,555円を
1,400円 税込**1,512円**

特価

279
若鶏モモムネ切身
お徳用1kg
1kg/バラ凍結 通常税込1,836円を
1,620円 税込**1,750円**

556
北海道産
かたくり粉
200g
280円 税込**302円**

唐揚げ

●調理例

海鮮ちらし寿司と一緒に！

唐揚げ

海鮮ちらし寿司のおともに唐揚げをどうぞ。日光と自然の風が入る鶏舎の中で、健康に育った鶏だから、お子様の健やかな成長を願いながら食べるおかずにはピッタリです！

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶタ番号でご記入ください

- くらしと生協 / ●だんらん / ●Vエイド保存パン / ●良食健美 / ●お酒 / ●豆汁グルト / ●本のいずみ / ●太陽油脂チラシ / ●プレミアムコスメ
- Youゆう21 / ●衣類の防虫 / ●緑のある暮らし春 / ●便利雑貨LIFE / ●てんとう虫
- 週配達 ○キャロット931251 / ○スクロール / ○味めぐり