

なちゅらる



生活協同組合

ナチュラルコープヨコハマ

TEL 045(895)2525

FAX 045(895)2331

商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120 (558) 380

注文書提出日 1/ 12金 13火 14水 15木 16金

定例企画配達日 1/ 19金 20火 21水 22木 23金

特別企画配達日 1/ 26金 27火 28水 29木 30金

インターネットでのご注文



<https://www.naturalcoop.jp/>

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

ヨコスカ三浦グループ

嘉山さんの 野菜

地元野菜の 旬のあじわいを！

古くから野菜や果物の産地として知られる三浦半島・横須賀より、季節の恵みをお届けいたします。
海、山の自然の恵みが活かされたミネラル豊富な有機質肥料、長年の経験を経た独自の栽培法により、嘉山農園の野菜は他の野菜とは違う味わいがとても人気です。
また適期収穫がモットーの嘉山さん。今年もずっしりとしたキャベツや大根をお届けします！



冬キャベツは甘みが
増して煮込みや和え
物にぴったりです。
おすすめは「ロール
キャベツ」「おかか
和え」「ポトフ」など、
寒い季節に体を
温める料理です。



164

嘉山さんのキャベツ

1玉
通常税込322円を

288 円 税込311 円

特価

三浦の伝統野菜！荷崩れしにくく味が良くしみこむ煮物などにどうぞ！

165

嘉山さんの三浦大根

1本

580 円 税込626 円



166

嘉山さんの大根

1本
通常税込307円を

268 円 税込289 円

特価



167

嘉山さんのチンゲンサイ

1束
通常税込261円を

230 円 税込248 円

特価

168

嘉山さんの
ブロッコリー

1株

298 円 税込322 円

169

嘉山さんの
人参 徳用1キロ

1kg前後

412 円 税込445 円

特価

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ケタ番号でご記入ください

●くらしと生協カタログ／●だんらん／●日本の旨い／●ドライフルーツ／●第3世界ショップチョコレート他／●クアントバスタスタイル／●お酒／
●防災／●山澤清のハーブ物語／●ECOお掃除カタログ／●快適生活／●快適ライフ／●Aruto-E／●愛着良品／●便利雑貨LIFE
○キャロット931545／○スクロール／○味めぐり

卵

101



秋川牧園のたまご
10個

485円
税込524円

山口県産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。こだわりの安全・安心たまご。

秋川牧園

賞 14日

102



三芳村川名さんのたまご
10個

405円
税込437円

千葉県南房総市産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

川名晴作

賞 14日

103



宮川農場の卵10ヶパック
10個

355円
税込383円


山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

牛乳

108



non-GMO指定配合飼料で飼育。千葉県産100%の生乳から作られた、75℃ 15秒殺菌のバスマイル牛乳です。

八千代牛乳
1ℓ

357円
税込386円

千葉北部酪農

賞 7日

109



72℃ 15秒殺菌のバスマイル牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、北海道十勝産の生乳を使用。乳脂肪分3.5%以上。

生産者指定
よつ葉バスマイル牛乳(HTST殺菌)
1ℓ

332円
税込359円

よつ葉乳業／ホクレン

賞 6日

110



「放牧畜産実践牧場」として認証された北海道十勝の志願地区5戸の酪農家の生乳を使った牛乳です。乳脂肪分3.4%以上。

放牧生産者指定
よつ葉牛乳ノン赤毛
1ℓ

340円
税込367円

よつ葉乳業／ホクレン

賞 6日

104



宮川農場の卵
6ヶパック
6個

227円
税込245円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

105



たまご鶏愛卵士
15ヶ 1Kg前後
15個

548円
税込592円

静岡県・伊豆鶏業 鶏愛卵士(にわとりアイランド)のブランド卵。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

伊豆鶏業

賞 15日

106



たまご「鶏愛卵士」
10ヶパック
10個

385円
税込416円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

107



たまご「鶏愛卵士」
6ヶパック
6個

244円
税込264円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

111



120℃ 2秒殺菌の牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、十勝産の生乳使用。乳脂肪分3.5%以上。

生産者指定
よつ葉牛乳(UHT殺菌)
1ℓ

330円
税込356円

よつ葉乳業／ホクレン

賞 14日

112



72℃ 15秒殺菌のバスマイル牛乳です。飼料はnon-GMO、三重県産の原乳使用。乳脂肪分1.5%。

鈴鹿山麓低脂肪牛乳
1ℓ

325円
税込351円

四日市酪農

賞 6日

113



自給飼料と遺伝子組み換え生産流通管理済の飼料を与えたA2遺伝子を持つ乳牛を選抜し搾乳した、日本では新しいタイプの牛乳です。

JPA2ミルク
1ℓ

438円
税込473円

四日市酪農

賞 10日

乳製品

114



よつ葉プレーシヨーグルト
400g

通常税込349円を
300円
税込324円

十勝産の生乳を使った乳酸菌が生きた砂糖不使用タイプのヨーグルト。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

115



よつ葉のヨーグルト
90g×3個

275円
税込297円

北海道産乳製品・ビート糖を使用しています。香料、安定剤不使用で安心です。生きて腸まで届くプロバイオティクスビフィス菌Bb-12入。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 17日

116



よつ葉デザートヨーグルト
100g

145円
税込157円

生クリームからバターを作る時にできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルクレープのような風味が楽しめます。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

飲み心地贅沢食感

121



よつ葉北海道のむヨーグルトベリーミックス
250g

通常税込221円を
195円
税込211円

北海道産の脱脂濃縮乳に、海外産ベリー使用のベリーミックスソースや砂糖を加えた、ベリー感のある濃厚なヨーグルトに、「乳酸菌YRC3780株」を配合しました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

117



鈴鹿山麓のむヨーグルト
500ml

通常税込456円を
410円
税込443円

三重県四日市市を中心とした5戸の酪農家でnon-GMO飼料で飼育した乳牛の生乳から作ったドンクタイプのヨーグルトです。

四日市酪農

賞 17日

118



鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルト
500ml

429円
税込463円

鈴鹿山麓のむヨーグルトに静岡県産いちご果汁と砂糖を加えました。

四日市酪農

賞 17日

119



クリーム仕立て
よつ葉カフェオレ
200ml

188円
税込203円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用。ミルクの風味とコーヒーの程よい酸味が楽しめます。乳原料は北海道産100%。香料・乳化剤不使用。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

120



クリーム仕立て
よつ葉ほうじ茶オレ
200ml

188円
税込203円

焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。ミルク感と直火焙煎されたほうじ茶の香ばしさを両立させた味わいです。乳原料は北海道産100%使用。香料・乳化剤不使用。葉は鹿児島県産、茎は静岡県産。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

122



よつ葉たんぱくりッチのむヨーグルトいちご
250g

215円
税込232円

いちごの爽やかな酸味と甘みを感じられる、おいしく高たんぱくな脂肪0の飲むヨーグルトです。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

123



よつ葉デザートヨーグルトドリンク
250g

通常税込205円を
180円
税込194円

生クリームからバターを作る時にできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルクレープのような風味が楽しめます。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

124



よつ葉シュレッドチーズ
50g増量
250g+50g

730円
税込788円

北海道十勝産のナチュラルチーズを料理に使いやすい刻んだとろけるチーズです。セルロース不使用。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 90日

125



よつ葉十勝3種チーズ贅沢
モッツアレラブレンド20g増量
120g+20g

470円
税込508円

よつ葉の糸引きの良いモッツアレラチーズ70%、風味豊かなチェダー20%、コク深いゴーダ10%をブレンドしました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 90日

126



よつ葉北海道十勝ミルクスライス
105g

通常税込389円を
340円
税込367円

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの2種をブレンドした、やさしい味わいのスライスチーズです。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 240日

127



よつ葉北海道十勝おつまみチーズチェダー
30g

225円
税込243円

北海道十勝産生乳使用のチェダーチーズを12mmのサイコロ状にカットしました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

128



よつ葉北海道十勝大人の
カマンベール&ブルー
90g

560円
税込605円

北海道十勝産生乳使用。まろやかな美味しさに特有のコクと香り、旨みが加わった複雑な味わいで、ミルクの風味が青かびのクセをおだやかにしています。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

129



よつ葉クリームチーズ
200g

510円
税込551円

乳原料は北海道十勝産100%使用。なめらかで使いやすいなやわらかさ、安定剤・保存料は使用していません。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

130



よつ葉生クリーム
200ml

通常税込508円を
450円
税込486円

十勝産生乳100%。乳脂肪47%。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 12日

131



よつ葉バター(加塩)
150g

410円
税込443円

加塩タイプ。原料の生乳は、十勝産を100%使用。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 180日

132



よつ葉パンに美味しい発酵バター
100g

380円
税込410円

発酵バターをホイップし、口溶け良く仕上げました。発酵バター特有のヨーグルトのような爽やかな味わいです。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 180日

133



フルーツブレッド
ブルーベリー
200gビン

565円
税込610円

国産ブルーベリーを砂糖を使用せず、国産リンゴ果汁と蜂蜜で甘さ控えめに仕上げました。フルーツソースとしてもおすすめです。

大分大山町農協

134



王隠堂農園の完熟梅ジャム
150gビン

443円
税込478円

王隠堂農園生産者グループで栽培した完熟梅使用。梅と砂糖だけで作った、完熟ならではの独特の香りと素材を活かしました。

王隠堂農園

冷凍果実と野菜

135



カットゴールデンパイナップル
200g

355円
税込383円

フィリピン産のパイナップルを一口サイズにカットしました。

東京コールドチェーン

136



冷凍ホールコーン
300g

通常税込559円を
490円
税込529円

遺伝子組み換えフリーの種子を北海道で契約栽培し、収穫後すぐに加工しました。

フルーツバスケット

137



北海道産ミックスベジタブル
200g

388円
税込419円

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースで作ったミックスベジタブルです。

フルーツバスケット

138



冷凍ほうれん草
300g

398円
税込430円

宮崎県産ほうれん草をカットし、バラ凍結で急速冷凍しました。

せいか

139



冷凍さつまいもスティック
250g

385円
税込416円

国産のさつまいもをスティック状にカットして蒸しました。

風見

140



冷凍かぼちゃ
500g

620円
税込670円

北海道産かぼちゃを食べやすいサイズにカットし、スチームブラントング後急速冷凍しました。

札幌中一

141



愛媛県産冷凍さといも
(ホール・カット混在)
230g

403円
税込435円

もちっとしたねばりの強い愛媛県産の里芋を、皮むき下茹で後急速冷凍。ホール型とカット型混在です。

ニッキーフーズ

生産者との絆 産直米



渡邊さん

1月3週より、
三芳村の産直米は
予約米も含め、価
格改定となります。



山田さん



小林さん



681	三芳村ひとめぼれ(白米)	5kg	4,350円	税込4,698円
682	三芳村ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	4,480円	税込4,838円
683	三芳村ひとめぼれ(七分)	5kg	4,380円	税込4,730円



千葉県三芳村蛸まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

684	三芳村無農薬コシヒカリ(白米)	5kg	4,990円	税込5,389円
-----	-----------------	-----	--------	----------



千葉県三芳村蛸まい研究会より。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

685	三芳村コシヒカリ(白米)2kg	2kg	1,850円	税込1,998円
-----	-----------------	-----	--------	----------



千葉県三芳村蛸まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

686	直送あきたこまち(白米)	5kg	4,350円	税込4,698円
687	直送あきたこまち(無洗白米)	5kg	4,430円	税込4,784円
688	直送あきたこまち(胚芽米)	5kg	4,520円	税込4,882円
689	直送あきたこまち(玄米)	5kg	4,070円	税込4,396円
690	直送ミルキープリンセス(白米)	5kg	4,350円	税込4,698円



秋田県大湯村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

691	置賜つや姫(白米)	4.5kg	5,190円	税込5,605円
692	置賜コシヒカリ(白米)	5kg	5,170円	税込5,584円
693	置賜ひとめぼれ(白米)	5kg	5,000円	税込5,400円
694	置賜ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	5,250円	税込5,670円
695	置賜ひとめぼれ(胚芽米)	5kg	5,250円	税込5,670円



山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

産直米は価格が不安定なことで、包材や送料の高騰により価格が変わることがあります。状況ご理解の上、ご購入ください。



黒澤さん



696	黒澤さん無農薬ササニシキ(白米)	5kg	4,990円	税込5,389円
697	黒澤さん無農薬ササニシキ(玄米)	5kg	4,620円	税込4,990円
698	黒澤さん無農薬ひとめぼれ(白米)	5kg	4,990円	税込5,389円
699	黒澤さん無農薬ひとめぼれ(玄米)	5kg	4,620円	税込4,990円
700	黒澤さん金のいぶき(玄米)	1kg	1,880円	税込2,030円



宮城県黒澤さんより。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

701	きたくりん(白米)	5kg	4,530円	税込4,892円
-----	-----------	-----	--------	----------

北海道JAきたそらち農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除1~2回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。

702	おぼろづき(白米)	5kg	4,650円	税込5,022円
703	ななつぼし(白米)	5kg	4,530円	税込4,892円
704	ゆめぴりか(白米)	5kg	4,980円	税込5,378円
705	ななつぼし発芽玄米	1kg	2,070円	税込2,236円



北海道JAきたそらち農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除2~3回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。

706	庄内雪若丸(白米)	5kg	4,400円	税込4,752円
707	庄内ササニシキ(白米)	5kg	4,400円	税込4,752円



山形県庄内協同ファームより。除草剤1回、防除1回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

708	高知県コシヒカリ(白米)2kg	2kg	2,820円	税込3,046円
709	高知県コシヒカリ(玄米)2kg	2kg	2,700円	税込2,916円



高知県南国市。福留さん他。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。風水プロジェクト

レ・ルルド



142



りんご&フルーツカンパーニュ
1個

520円
税込562円

栽培期間中、農薬も肥料も使用しないで育てた五所川原りんごのレッドキュー・ときえいごは強い酸味と香りが特長。カシューナッツ、アーモンド、クランベリー、レーズンと焼き上げています。

レ・ルルド 賞2日

冬限定企画

りんご、カシューナッツ、
アーモンド、クランベリ
ー、レーズン入りのカン
パーニュです。
素朴なカンパーニュに
りんごの酸味と贅沢に
入れたナッツがアクセ
ント。朝食にもおつま
みにも良いです。

143



パン・ド・カンパーニュ
1個

550円
税込594円

カンパーニュは丸形のフランスパンです。豊かな発酵の香りと軽い塩味をお楽しみいただけます。小麦は神奈川県産農林61号と北海道産、自家製酵母、塩使用。

レ・ルルド 賞2日

144



食パン全粒粉100%
1斤

通常税込427円を
385円
税込416円

小麦は神奈川県産農林61号と北海道産の全粒粉100%の食パン1斤です。全粒粉の香りと軽い食感、自家製酵母、塩使用。砂糖・油脂等の副材料を含みません。

レ・ルルド 賞2日

145



レーズン食パン
1斤

455円
税込491円

有機認証のレーズンの甘酸っぱさがマッチしたお食事からおやつまで楽しめる食パン1斤です。小麦は神奈川県産農林61号と北海道産、自家製酵母、塩使用。

レ・ルルド 賞2日

白神酵母パン

146



白神ふぞろいプチパン
10個

510円
税込551円

北海道産小麦粉と白神こだま酵母、鹿児島産さとうきび糖、食塩使用。小麦本来の美味しさや香りを実感できるシンプルな味わいです。

風水プロジェクト 賞4日

147



白神はちみつパン
1個

通常税込443円を
400円
税込432円

国産小麦と相性の良い白神こだま酵母の特長を活かした、砂糖不使用で国産蜂蜜を練り込んだやさしい甘みが広がります。

風水プロジェクト 賞3日

148



白神
大納言かのこときなこのパン
1個

400円
税込432円

北海道産大納言かのこを練りこんだパンをきな粉を練りこんだクッキー生地で包み焼き上げました。やさしい風味の和風菓子パンです。

風水プロジェクト 賞3日

149



ホットドッグパン
5本

通常税込346円を
315円
税込340円

北海道産小麦粉使用。NCYの産直ソーセージと相性ぴったりです。

かもめパン 賞3日



150



鎌倉荒挽きロングウイナー
27g×5本

通常税込365円を
333円
税込360円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。パリッとした食感が特長でホットドッグや、鉄板焼き、BBQに活躍します。

鎌倉ハムクラウン商会 賞10日

かもめパン



151



食パン6枚切
1キ

285円
税込308円

北海道産小麦粉使用。標準6枚切。「毎日朝食はパン」の方のための毎週扱い品。

かもめパン 賞3日

152



天然酵母食パン
5枚

365円
税込394円

北海道産小麦粉使用。油脂は使用せずホシノ天然酵母を使って焼き上げました。

かもめパン 賞3日

153



ライ麦食パン
6枚

通常税込378円を
345円
税込373円

北海道産小麦粉使用。焙煎したライ麦を使用しているソフトで食べやすい食パンです。

かもめパン 賞3日

154



レーズンツイスト
5本

通常税込356円を
325円
税込351円

北海道産小麦粉使用。カリフォルニア産レーズンを約30%入れて焼きました。残留農薬分析済み。

かもめパン 賞3日

155



かぼちゃデニッシュ
2個

通常税込362円を
330円
税込356円

北海道産小麦粉使用。大湯村のかぼちゃを使ったパンブキンバイ風のおやつパン。紅茶にピッタリ。

かもめパン 賞3日

156



あんぱん
3個

375円
税込405円

北海道産小麦粉使用。北海道産えりも小豆で作ったつぶあんを入れました。

かもめパン 賞3日

157



テーブルロール
5個

280円
税込302円

北海道産小麦粉使用。食パンと同じ原料を使用。表面のつや出し卵は使用しておりません。

かもめパン 賞3日

158



クロワッサン
3個

420円
税込454円

北海道産小麦粉使用。指定マーガリンを使い、一つづつ成型し、焼き上げました。

かもめパン 賞3日

159



チーズバターロール
5個

345円
税込373円

北海道産小麦粉使用。バターを練り込んだロールパンに、ナチュラルチーズをトッピング。

かもめパン 賞3日

160



グラハムナッツブレッド
5本

380円
税込410円

北海道産小麦粉使用。ミネラルやビタミンを多く含むローストグラハムとクルミを加えて焼き上げました。

かもめパン 賞3日

161



クルミデニッシュ
2個

335円
税込362円

北海道産小麦粉使用。デニッシュ生地にオーガニック認証のクルミを練り込み、み焼き上げました。

かもめパン 賞3日

162



メロンパン
3個

370円
税込400円

北海道産小麦粉使用。パン生地にビスケット生地をのせて焼きあげました。軽くトーストすると美味。

かもめパン 賞3日

163



おさつダイス
3個

345円
税込373円

北海道産小麦粉使用。皮ごとキュービク型にカットしたさつま芋を、パン生地で包みました。

かもめパン 賞3日

神奈川の生産者



170

千葉さんのカブ
約400g

260円
税込281円

神奈川県 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

171

千葉さんのさつまいも徳用(紅はるか)
約1kg

720円
税込778円

神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農業・化学肥料不使用
NO-RA

焼き芋、ふかし芋、大学芋、さつま芋ごはん、天ぷら、コロッケ
徳用でメニューも増し増し

172

千葉さんのミニ大根
1本

260円
税込281円

神奈川県産 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

173

千葉さんの紅くるり大根
1本

260円
税込281円

神奈川県産 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

174

千葉さんの人参
約400g

260円
税込281円

神奈川県産 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

175

千葉さんの里芋
約500g

375円
税込405円

神奈川県産 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

176

千葉さんのかぼちゃ万次郎(カット)
約400g

250円
税込270円

通常税込281円を

神奈川県産 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

177

千葉さんのケール
約100g

260円
税込281円

神奈川県産 NO-RA 農業・化学肥料不使用
NO-RA

181

長尾さんのさつまいも
約500g

450円
税込486円

神奈川県 わはは農園 長尾紗代子さん 農業・化学肥料不使用
品種は紅はるか、シルクスイートでお届けします。
わはは農園

182

長尾さんのカット白菜
1/4カット

280円
税込302円

神奈川県 わはは農園 長尾紗代子さん 農業・化学肥料不使用
わはは農園

183

平塚いかすの小松菜
約180g

320円
税込346円

神奈川県 いかす 農業・化学肥料不使用
いかす

184

大原さんの近江生姜(洗い)
約100g

198円
税込214円

神奈川県 足柄上部 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用
大原好文

ヨコスカ三浦グループ 嘉山さんの野菜

164

嘉山さんのキャベツ
1玉

通常税込322円を 288円
税込311円

神奈川県 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

165

嘉山さんの三浦大根
1本

580円
税込626円

神奈川県 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

166

嘉山さんの大根
1本

通常税込307円を 268円
税込289円

神奈川県 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

167

嘉山さんのチンゲンサイ
1束

通常税込261円を 230円
税込248円

神奈川県 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

168

嘉山さんのブロッコリー
1株

298円
税込322円

神奈川県 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

169

嘉山さんの人参徳用1キロ
1kg前後

412円
税込445円

神奈川県 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

178

大原さんの長ねぎ
約500g

298円
税込322円

神奈川県 足柄上部 大原農園 大原好文さん 農業・化学肥料不使用
大原好文

179

大原さんのジュース用人参洗い1キロ
1kg

418円
税込451円

神奈川県 足柄上部 大原農園 大原好文さん 農業・化学肥料不使用
ジュース用の大きな規格外品
大原好文

180

大原さんの里芋
約500g

348円
税込376円

神奈川県 足柄上部 大原農園 大原好文さん 農業・化学肥料不使用
大原好文

185

人気のセツト野菜
サラダ野菜セツト
250g前後

730円
税込788円

千葉県 白井エコクラブ 柴海農園 農業・化学肥料不使用
品種はおまかせとなります。
白井エコクラブ

186

千葉さんの旬の野菜セツト
3品

698円
税込754円

神奈川県 NO-RA 農業や化学肥料に頼らずに栽培した旬の野菜をお届けします。
品種はおまかせとなります。
NO-RA

187

きのこセツト4種(ヤマブシ茸)
4種

458円
税込495円

えのき100g(長野県)、しめじ50g(長野県)、まいたけ50g(新潟県)、ヤマブシ茸50g(山形県)
バイオコスモ

188

南伊豆の菜花(花付き)
約150g

210円
税込227円

静岡県 マザーアースクラブ 石川憲一さん 農業・化学肥料不使用
気温の変化により花が咲くことがあります。
マザーアースクラブ

189

なばな菜
約200g

248円
税込268円

福岡県 グリーンあさくら 本園ひろ子さん 農業不使用
せいか

190

アスパラ菜(花付き)
約200g

258円
税込279円

福岡県 グリーンあさくら 大内田英子さん 農業不使用
トウ立ちした茎と蕾を食べます。お浸し、サラダ、炒め物に。
せいか

191

わさび菜
約200g

248円
税込268円

福岡県 グリーンあさくら 松尾照子さん 農業不使用
わさびに似た香りとさわやかな辛味。サラダ、お浸しに。
せいか

192

かつお菜
約200g

248円
税込268円

福岡県 グリーンあさくら 松尾照子さん 農業不使用
旨みが多くクセは無し。お浸し、和え物、煮びたしに。
せいか

193

ブロッコリーの新芽
約30g

143円
税込154円

岐阜県 サラダコスモ 農業・化学肥料不使用
風水プロジェクト

194

大葉
10枚

158円
税込171円

茨城県 あゆみの会 減農薬
風水プロジェクト

195

なす
400g

370円
税込400円

熊本県 アグロバール 小川光さん 減農薬
せいか

196

ミニトマト
約200g

390円
税込421円

熊本県 上田農園 上田誠さん 減農薬
せいか

197

スナップえんどう
約100g

398円
税込430円

鹿児島県 三矢物産 減農薬
かなちよく

198

きぬさや
約50g

320円
税込346円

茨城県 微生物農法の会 宮内義幸さん 減農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

199

宮内さんの長ねぎ
約500g

328円
税込354円

茨城県 微生物農法の会 宮内義幸さん 減農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

200

鍋ちゃんねぎ
約300g

345円
税込373円

長崎県 大地の社 栗原清一さん 減農薬
せいか

201

ごぼう
約300g

310円
税込335円

宮崎県 丸忠園芸 農業不使用
かなちよく

202

川島さんのレンコン
500g前後

通常税込529円を 480円
税込518円

熊本県 川島農園 川島勝彦さん 減農薬
せいか

203

高柳さんのレンコン
約400g

488円
税込527円

茨城県 微生物農法の会 高柳民一さん 減農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

204

さつまいも
約800g

448円
税込484円

茨城県 微生物農法の会 大和田昌幸さん 農業・化学肥料不使用
微生物農法の会

205

じゃがいも(出島)
約800g

380円
税込410円

長崎県 産直南島原 林田庸一さん 農業不使用
芽止め処理を施しておりません。
せいか

206

男しゃく
約800g

460円
税込497円

北海道 すすらん会 中島晋さん 減農薬
芽止め処理を施しておりません。
せいか

207

メークイン
約800g

460円
税込497円

北海道 すすらん会 中島晋さん 減農薬
芽止め処理を施しておりません。
せいか

208

玉ねぎ
約800g

480円
税込518円

北海道 訓子府有機農法研究会 貞広信行さん 減農薬
せいか

209

ピーツ
300g前後

420円
税込454円

千葉県 白井エコクラブ 柴海農園 農業・化学肥料不使用
白井エコクラブ

産直果実

<div>233</div> <div></div> <div>嘉山さんのいちご1パック 約200g(大小変形込) 980円 税込1,058円 神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用 ヨコスカ三浦グループ</div>	<div>234</div> <div></div> <div>嘉山さんのいちご2パック 約280gx2 2,600円 税込2,808円 神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用 ヨコスカ三浦グループ</div>	<div>237</div> <div></div> <div>無茶々園ポンカン 約700g 510円 税込551円 愛媛県 地域法人無茶々園 減農薬・化学肥料不使用 無茶々園</div>	<div>239</div> <div></div> <div>無茶々園のレモン+ レモンの本(レシピ付)企画! ●イメージ写真 レモンの保存方法・レモンシロップやレモン塩の作り方をまとめた冊子付企画、たくさん楽しんでいただくための1kgの徳用規格です！ いろいろなアレンジをどうぞ。 愛媛・秋浜より段々畑で太陽の光をたっぷり浴びて育ったレモンをお届けします。届いたレモンは冷蔵庫で保存すれば傷みにくくなりますが、なるべくお早目にお使いください。 ※農薬を控えていますので、ほくろのような黒い点や深く茶色いかさぶたのようなもの、訪花昆虫によってできるデコボコがありますが、味に問題はありません。</div> <div></div> <div>無茶々園徳用レモン1kg 約1kg&レモンの本 980円 税込1,058円 愛媛県 地域法人無茶々園 減農薬・化学肥料不使用 無茶々園</div> <div></div>			
<div>235</div> <div></div> <div>大原さんのキウイフルーツ 約400g 490円 税込529円 神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用 大原好文</div>	<div>236</div> <div></div> <div>大原さんのキウイフルーツ (東京ゴールド) 約400g 490円 税込529円 神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用 大原好文</div>	<div>238</div> <div></div> <div>はるか 800g前後 550円 税込594円 熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 減農薬 せいか</div>				
<div>240</div> <div></div> <div>民衆交易バナナ 500g前後 461円 税込498円 フィリピン・ネグロス島から始まった民衆交易品の農業不使用のバナナです。内部に達していない傷はご了承ください。 オルター・トレード・ジャパン</div>	<div>241</div> <div></div> <div>有機バナナ 450g前後 403円 税込435円 ベルー又はメキシコ又はエクアドル産の安全・安心・信頼のおける有機JAS認証。糖度が高くネットリとした濃い味わい。 ヒロインターナショナル</div>	<div>242</div> <div></div> <div>関谷さんのりんご (サンふじ) 2玉 280円 税込302円 長野県 小布施クラブ 関谷守夫さん 減農薬・化学肥料不使用 小布施クラブ</div>	<div>243</div> <div></div> <div>温州みかん500g 500g前後 398円 税込430円 熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 減農薬 せいか</div>	<div>244</div> <div></div> <div>温州みかん1kg 1kg前後 698円 税込754円 熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 減農薬 せいか</div>	<div>245</div> <div></div> <div>有機みかん 約700g 498円 税込538円 有機JAS認証野菜 さかもとふり一つ コープ有機</div>	<div>246</div> <div></div> <div>スイートスプリング 800g前後 520円 税込562円 熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 農業不使用 せいか</div>
<div>247</div> <div></div> <div>ネーブル 600g前後(3玉〜4玉) 560円 税込605円 広島県 稲角農園 減農薬 せいか</div>	<div>248</div> <div></div> <div>金柑 400g前後 550円 税込594円 宮崎県 綾町農協 郡文則さん 減農薬 せいか</div>	<div>249</div> <div></div> <div>国産レモン 300g前後 380円 税込410円 熊本県 中田果樹園 中田純一さん 減農薬 せいか</div>	<div>250</div> <div></div> <div>松弥園の有機ネーブル 1kg前後 980円 税込1,058円 和歌山県 松弥園 松坂美喜子さん 有機JAS認証 松弥園</div>	<div>251</div> <div></div> <div>松弥園の有機レモン 500g前後 490円 税込529円 和歌山県 松弥園 松坂美喜子さん 有機JAS認証 松弥園</div>	<div>252</div> <div></div> <div>庄内の干し柿 約180g 800円 税込864円 山形県庄内協同ファーム・硫黄くん蒸無して丹精込めて作った冬の風物詩。減農薬・化学肥料不使用。 庄内協同ファーム</div>	<div>253</div> <div></div> <div>熟成蜜芋きらぼし (べにはるか干し芋) 90g 605円 税込653円 国産べにはるか使用。蒸して皮をむき、スライスして定温減圧乾燥しました。しっとり、やわらかです。※表面に白い粉がつくのは、干し芋の糖分が結晶化したものです。 ムソー</div>

<div>210</div> <div>  </div> <div> 有機ベビーリーフ 約50g 通常税込241円を 210円 税込227円 <small>有機JAS認証野菜 茨城県 HATAKEカンパニー 風水プロジェクト</small> </div>	<div>211</div> <div>  </div> <div> 有機ミニトマト 約150g 358円 税込387円 <small>有機JAS認証野菜 熊本県産 吉水農園 コープ有機</small> </div>	<div>212</div> <div>  </div> <div> 有機ピーマン 約120g 208円 税込225円 <small>有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和 コープ有機</small> </div>	<div>213</div> <div>  </div> <div> 有機ほうれん草 約200g 268円 税込289円 <small>有機JAS認証野菜 栃木県産 島田晴夫さん コープ有機</small> </div>	<div>214</div> <div>  </div> <div> 有機ニラ 約100g 213円 税込230円 <small>有機JAS認証野菜 高知県 風水プロジェクト</small> </div>	<div>215</div> <div>  </div> <div> 有機じゃがいも 約600g 315円 税込340円 <small>有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会 コープ有機</small> </div>	<div>216</div> <div>  </div> <div> 有機大豆もやし 200g 129円 税込139円 <small>有機JAS認証野菜 長野県 サラダコスモ 風水プロジェクト</small> </div>
--	---	--	--	---	---	--

<div>217</div> <div>  </div> <div> 中村さんのフリルレタス 1個 223円 税込241円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>	<div>218</div> <div>  </div> <div> 中村さんのレタス 1個 253円 税込273円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>	<div>219</div> <div>  </div> <div> 中村さんの小松菜 約250g 210円 税込227円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>	<div>220</div> <div>  </div> <div> 中村さんのほうれん草 約250g 240円 税込259円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>	<div>222</div> <div>  </div> <div> 中村さんの春菊 約120g 223円 税込241円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>	<div>223</div> <div>  </div> <div> 中村さんのカブ 約700g 254円 税込274円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>	<div>224</div> <div>  </div> <div> 中村さんの白菜 1株 380円 税込410円 <small>千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ</small> </div>
--	---	--	---	---	---	--

<div>225</div> <div>  </div> <div> 原木生しいたけ 約100g 341円 税込368円 <small>岐阜県 静岡県 愛知県産 農業・化学肥料不使用 興興椎茸協同組合</small> </div>	<div>226</div> <div>  </div> <div> 菌床生しいたけ(AB品) 約100g 243円 税込262円 <small>長野県 アップル工房 農業不使用 菌床栽培 バイオコスモ</small> </div>	<div>227</div> <div>  </div> <div> えのき 約200g 158円 税込171円 <small>長野県 えのきぼーや 農業不使用 バイオコスモ</small> </div>	<div>228</div> <div>  </div> <div> 不揃いエリンギ 約150g 198円 税込214円 <small>鳥取県産 北村きのこ園 農業・化学肥料不使用 バイオコスモ</small> </div>	<div>229</div> <div>  </div> <div> ぶなしめじほぐし 約150g 240円 税込259円 <small>長野県産 三幸 農業不使用 石づきを切り落しました。 バイオコスモ</small> </div>	<div>230</div> <div>  </div> <div> ひらたけしめじ 約100g 通常税込232円を 205円 税込221円 <small>茨城県 農業不使用 バイオコスモ</small> </div>	<div>231</div> <div>  </div> <div> マッシュルーム 約100g 350円 税込378円 <small>静岡県 長谷川農産 農業不使用 長谷川農産</small> </div>	<div>232</div> <div>  </div> <div> 大粒なめこ 約120g 190円 税込205円 <small>新潟県 農業不使用 バイオコスモ</small> </div>
--	---	---	--	--	--	---	--

地産地消
おいしい
神奈川

丹沢農場
(神奈川県産)

254

●調理例

丹沢高原豚肩ローススライス

200g

通常税込608円を **535**円
税込**578**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪のバランスが良い部位を約3mmにスライス。巻物やフライ等に。

丹沢農場

賞5日

256

丹沢高原豚バラしゃぶしゃぶ用

200g

603円
税込**651**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪が三層になり、コクのある部位を約2mmにスライス。

丹沢農場

賞5日

257

丹沢高原豚ヒレ一口カツ用

200g

835円
税込**902**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。1枚約40gの一口サイズ。とんかつ、鉄板焼きにもおすすめ。

丹沢農場

賞5日

255

丹沢高原豚モモスライス

200g

523円
税込**565**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身率90%の柔らかいモモ肉を約3mmにスライス。脂肪分を避けている方に最適。

丹沢農場

賞5日

258

丹沢高原豚小間切徳用

500g

1,085円
税込**1,172**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。モモ・ウデ他の小間切、家計応援規格です。

丹沢農場

賞5日

ハーフ豚未来
(群馬県産)

262

ハーフ豚未来ローススライス

200g

673円
税込**727**円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーフ飼料を与えた極上豚肉。風味があり、柔らかい部位をスライスしました。

江原養豚／群馬ミート

265

ハーフ豚未来バラ角切り

200g

613円
税込**662**円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーフ飼料で飼育した極上豚肉。赤身と脂肪が層になった部位を角切りにしました。

江原養豚／群馬ミート

263

ハーフ豚未来バラスライス

200g

通常税込662円を **600**円
税込**648**円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーフ飼料で飼育した極上豚肉。脂肪の旨みが味わえる部位をスライスしました。

江原養豚／群馬ミート

264

ハーフ豚未来モモしゃぶしゃぶ用

200g

583円
税込**630**円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーフ飼料で育てた極上豚肉。ヘルシーな部位を極うすくスライスにしました。

江原養豚／群馬ミート

266

ハーフ豚未来小間切れ(バラ凍結)

300g

通常税込856円を **780**円
税込**842**円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーフ飼料で飼育した極上豚肉。便利で使いやすいバラ凍結。

江原養豚／群馬ミート

267

ハーフ豚未来挽肉(バラ凍結)

300g

775円
税込**837**円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーフ飼料で飼育した極上豚肉。便利で使い勝手の良い挽肉のバラ凍結。

江原養豚／群馬ミート

259

丹沢高原豚挽肉徳用

500g

1,055円
税込**1,139**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身率約8割のウデ肉、モモ肉肉を使用。たっぷり使えるお買得規格。

丹沢農場

賞5日

260

丹沢高原豚ぎょうざ用

200g

385円
税込**416**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。餃子用に上質な豚脂を加えることで、仕上がりはジューシーにします。赤身6・上豚脂4。

丹沢農場

賞5日

261

丹沢高原豚レバー

200g

415円
税込**448**円

non-GMO、PHF飼料で飼育。丹沢高原豚の安全性なレバーのブロック。炒め物や揚げ物などにどうぞ。

丹沢農場

賞5日

黒豚
(福岡・宮崎県産)

268

黒豚肩ロースソテー用

200g

通常税込788円を **710**円
税込**767**円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー100%の純粋黒豚。赤身と脂肪のバランスが良い部位をソテー用にカット。

秋川牧園

269

黒豚バラスライス

200g

655円
税込**707**円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー100%の純粋黒豚。上品な脂身がおいしい部位。

秋川牧園

270

黒豚挽肉

200g

680円
税込**734**円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー100%の純粋黒豚。黒豚の味わいがつまります。

秋川牧園

やまと豚米らぶ

271

やまと豚米らぶモモ赤身スライス

180g

483円
税込**522**円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。脂肪が少なく、きめ細かく柔らかい筋肉質の赤身。2〜3mmスライス。

フリーデン

272

やまと豚米らぶローススライス

180g

605円
税込**653**円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身を厚い脂が包み、筋がなく柔らかく、脂の旨みが味わえます。2.5mmスライス。

フリーデン

273

やまと豚米らぶ肩ローススライス

200g

635円
税込**686**円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。三枚肉とも呼ばれ、赤身と脂肪が層を成しています。2〜3mmスライス。

フリーデン

274

やまと豚米らぶバラスライス

200g

640円
税込**691**円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。切手間なし、1枚が大きめで幅広い料理に活躍します。

フリーデン

275

やまと豚米らぶ小間切肉

200g

475円
税込**513**円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。切手間なし、1枚が大きめで幅広い料理に活躍します。

フリーデン

276

やまと豚米らぶ挽肉

300g

通常税込667円を **580**円
税込**626**円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。3mmに挽きました。

フリーデン

里山牛

277

里山牛モモステーキ

120g

1,285円
税込**1,388**円

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛の赤身が多いロースです。適度な火入れて里山牛の食感と風味をお楽しみください。

さかうえ

278

里山牛すき焼き用

200g

2,325円
税込**2,511**円

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛の赤身が多いロースです。適度な火入れて里山牛の食感と風味をお楽しみください。

さかうえ

279

里山牛切り落とし

150g

通常税込1,134円を **1,030**円
税込**1,112**円

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。はじめて里山牛を食べる人におすすめです。切り落としでも赤身が味わえます。

さかうえ

280

里山牛粗挽きミンチ

200g

845円
税込**913**円

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身ならではのヘルシーさが際立つ、ハンバーグや肉詰め料理に。

さかうえ

鹿児島黒牛

281

鹿児島黒牛サイコロステーキ

170g

1,405円
税込**1,517**円

鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。モモ・ウデ・バラをサイコロ状にカット。

福永産業

282

鹿児島黒牛徳用焼肉

200g

通常税込1,733円を **1,550**円
税込**1,674**円

鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。部位はモモとバラ。

福永産業

枕崎牛
(鹿児島県産)

・神居牛
(北海道産)

283

枕崎牛ロースサイコロステーキ

200g

通常税込1,949円を **1,700**円
税込**1,836**円

JAS認定工場加工の高品質牛。ロース肉のみを使用したサイコロステーキ。

福永産業

284

枕崎牛神居牛ヒレステーキ

1枚100g

1,355円
税込**1,463**円

JAS認定工場加工の高品質牛。牛の中でも最も柔らかい高級部位です。ステーキに最適。

福永産業

285

神居牛カルビー焼肉徳用

300g

2,005円
税込**2,165**円

JAS認定工場加工の高品質牛。ほど良い脂ののり。

福永産業

286

枕崎牛神居牛徳用焼肉

350g

通常税込2,381円を **2,200**円
税込**2,376**円

JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉・肩肉・モモ肉を焼肉用にカット。

福永産業

287

枕崎牛神居牛モモバラすき焼き徳用

300g

通常税込1,982円を **1,750**円
税込**1,890**円

JAS認定工場加工の高品質牛。モモバラ肉をすき焼き用にカットしました。

福永産業

288

枕崎牛神居牛モモしゃぶしゃぶ用徳用

300g

1,835円
税込**1,982**円

JAS認定工場加工の高品質牛。130g増量のお徳用300gです。

福永産業

289

枕崎牛神居牛チンジャオロース用

180g

通常税込1,161円を **1,070**円
税込**1,156**円

JAS認定工場加工の高品質牛。コクのある赤身部位をスティックカットしました。

福永産業

290

枕崎牛神居牛角切りカレーシチュー徳用

300g

通常税込1,679円を **1,470**円
税込**1,588**円

JAS認定工場加工の高品質牛。カレー等につまぷり使える徳用パック。

福永産業

291

枕崎牛神居牛牛丼・肉じゃが用

200g

1,055円
税込**1,139**円

JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉を中心に小間切にしました。

福永産業

292

枕崎牛神居牛霜降り切り落とし

200g

1,335円
税込**1,442**円

JAS認定工場加工の高品質牛。各部位の霜降りの入った部分のみを使用。

福永産業

293

枕崎牛神居牛切落とし徳用

300g

通常税込1,712円を **1,500**円
税込**1,620**円

JAS認定工場加工の高品質牛の徳用300gです。

福永産業

294

枕崎牛神居牛挽肉・ミンチ

200g

655円
税込**707**円

JAS認定工場加工の高品質牛。様々な料理に。バリエーションが増えます。

福永産業

295

枕崎牛神居牛手作りハンバーグ(5個)

100g×5個

1,735円
税込**1,874**円

枕崎牛と神居牛を使用した手作りハンバーグ。解凍後フライパンなどで焼き上げてください。

福永産業

秋川牧園若鷄

〔山口・福岡・島根・熊本県産〕

<p>秋川牧園若鶏</p> <p>(山口・福岡・島根・熊本県産)</p> <div> <div>296</div> <div>F凍</div> </div> <div> <div>特価</div>  <p>若鶏モモ肉お徳用500g 通常税込1,156円を 1,010円 税込1,091円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のお徳用大型パックです。</p> <p>秋川牧園</p> </div>	<div> <div>297</div> <div>F凍</div> </div>  <p>若鶏ムネ 300g</p> <p>578円 税込624円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪分が少なくあっさりヘルシー。</p> <p>秋川牧園</p>	<div> <div>298</div> <div>F凍</div> </div>  <p>若鶏ささみ(バラ凍結) 300g</p> <p>670円 税込724円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。筋取りはしていません。</p> <p>秋川牧園</p>
<div> <div>299</div> <div>F凍</div> </div>  <p>若鶏モモ一回カット(バラ凍結) 500g</p> <p>998円 税込1,078円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。鶏もも肉切身より一回り小さいサイズの「一口カット」カレーやシチュー、ソテー等に</p> <p>秋川牧園</p>	<div> <div>300</div> <div>F凍</div> </div> <div> <div>大特価</div>  <p>若鶏ムネ肉切身お徳用800g 通常税込1,685円を 1,350円 税込1,458円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。使いやすいバラ凍結です。唐揚げ・煮物に最適です。</p> <p>秋川牧園</p> </div>	<div> <div>301</div> <div>F凍</div> </div> <div>   <p>若鶏手羽先お徳用500g 500g</p> <p>870円 税込940円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪やゼラチン質が多く、コクのある部位。お徳用パックでバラ凍結。</p> <p>秋川牧園</p> </div>
<div> <div>302</div> <div>F凍</div> </div> <div> <div>特価</div>  <p>若鶏手羽中 400g</p> <p>通常税込842円を 760円 税込821円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。骨付きで、肉離れがよいです。</p> <p>秋川牧園</p> </div>	<div> <div>303</div> <div>F凍</div> </div>  <p>若鶏小間切 200g</p> <p>435円 税込470円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモとムネを使用した小間切タイプ。</p> <p>秋川牧園</p>	<div> <div>304</div> <div>F凍</div> </div>  <p>若鶏ミンチ(バラ凍結) 500g</p> <p>1,070円 税込1,156円</p> <p>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のミンチ。便利なバラ凍結のお徳用サイズ</p> <p>秋川牧園</p>

**神
山
鶏**
（徳島県産）

<p>313</p> <p> </p>  <p>神山鶏もも肉 270g</p> <p>648円 税込700円</p> <p>抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。コクと旨みのもも肉。</p> <p>イシイフーズ</p>	<p>314</p> <p> </p> <p>(特価)</p>  <p>神山鶏むね肉 210g 通常税込462円を 415円 税込448円</p> <p>抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。さっぱりとしたむね肉。</p> <p>イシイフーズ</p>	<p>315</p> <p> </p>  <p>神山鶏手羽先 280g</p> <p>488円 税込527円</p> <p>抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。から揚げ、煮込みにおすすめ。</p> <p>イシイフーズ</p>
--	--	--

丹沢ハム工房

<div> <div> <div>産地食</div> <div>おいしい</div> <div>神奈川</div> </div> <div>丹沢ハム工房</div> </div> <div> <div>319</div> <div> <div>F</div> <div>蔵</div> <div></div> </div> </div> <div> <div> <div>丹沢ローズハムスライス</div> <div>100g</div> <div>483円</div> <div>税込522円</div> </div> <div> <div>国産豚ローズを使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず製造。白っぽいのは飼料にさつま芋、大麦を配合している為です。</div> <div> <div>丹沢農場</div> <div>賞 10日</div> </div> </div> </div>	<div> <div>320</div> <div> <div>F</div> <div>蔵</div> <div></div> </div> </div> <div> <div> <div>丹沢バラペーコンスライス</div> <div>100g</div> <div>473円</div> <div>税込511円</div> </div> <div> <div>国産豚バラ肉を使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず。主に国産桜チップで燻製しました。自然海塩、粗糖、香辛料使用。</div> <div> <div>丹沢農場</div> <div>賞 10日</div> </div> </div> </div>	<div> <div>321</div> <div> <div>F</div> <div>蔵</div> <div></div> </div> </div> <div> <div> <div> <div>特価</div> <div> <div>丹沢荒挽ウインナー</div> <div>120g</div> <div>通常税込381円を</div> <div>335円</div> <div>税込362円</div> </div> </div> <div> <div>国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。肉がギュッとつまり食べごたえがあります。自然海塩、粗糖、香辛料使用。</div> <div> <div>丹沢農場</div> <div>賞 10日</div> </div> </div> </div></div>	<div> <div>322</div> <div> <div>F</div> <div>蔵</div> <div></div> </div> </div> <div> <div> <div>丹沢皮なしベビーウインナー</div> <div>120g</div> <div>343円</div> <div>税込370円</div> </div> <div> <div>国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。食べやすい皮なしミニタイプです。自然海塩、粗糖、香辛料使用。</div> <div> <div>丹沢農場</div> <div>賞 10日</div> </div> </div> </div>	<div> <div>323</div> <div> <div>F</div> <div>蔵</div> <div>ス</div> </div> </div> <div> <div> <div>丹沢焼豚モモスライス</div> <div>100g</div> <div>505円</div> <div>税込545円</div> </div> <div> <div> <div> <div> <div>国産豚モモ肉を自然海塩で漬け込み、粗糖、国産丸大豆醤油、純米酒で作ったまろやかな特製たれに一晩漬け込んで丁寧に焼き上げました。</div> <div> <div>丹沢農場</div> <div>賞 10日</div> </div> </div> </div> </div> </div></div>
---	---	--	--	---

鎌倉ハムクラウン商会
(神奈川県産)

<p>鎌倉ハムクラウン商会 （神奈川県産）</p> <div> <div>324 蔵</div> <div>●調理例</div> <div> <div>(特価)</div> <div> 鎌倉バラベーコンスライス徳用3P 85g×3 通常税込1,241円を 1,140円 税込1,231円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料が原料。脂身と赤身のアンサンブルが良く、料理に旨味をプラスします。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p> </div>	<div> <div>325 蔵</div> <div> 鎌倉バラベーコンスライス2個組 85g×2 784円 税込847円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料が原料。脂身と赤身のアンサンブルで、料理に旨味をプラスします。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p>	<div> <div>326 蔵</div> <div>(特価)</div> <div> 鎌倉ロースハムスライス2個組 40g×2 通常税込442円を 400円 税込432円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた本格ロース/ムです。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p>	<div> <div>327 蔵</div> <div>😊😊</div> <div> 鎌倉ボンレスハムスライス徳用3P 60g×3 685円 税込740円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作りました。脂身の少ないモモ肉を使用した豚肉本来の旨さが、活かされています。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p>	<div> <div>328 蔵</div> <div> 鎌倉ボンレスハムブロック 400g 1,285円 税込1,388円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた本格ボンレス/ムブロックです。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 20日</p>
<div> <div>329 蔵</div> <div>(特価)</div> <div> 鎌倉あらびきウィンナー 2個組 85g×2 通常税込463円を 420円 税込454円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。パリッとした食感が特長です。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p>	<div> <div>330 蔵</div> <div> 鎌倉ポークウィンナー 2個組 94g×2 405円 税込437円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。豚肉の旨さが引き出されたマイルドな仕上がります。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p>	<div> <div>331 蔵</div> <div>😊😊</div> <div> 鎌倉ポークウィンナー徳用3P 94g×3 605円 税込653円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。豚肉の旨さが引き出されたマイルド仕上げ。家計応援3パック規格。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日</p>	<div> <div>332 蔵</div> <div>😊😊</div> <div> 鎌倉つかいっさりウィンナー徳用3P 49g×3 321円 税込347円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。一度で使いきれ少量パックの皮なしタイプです。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会 賞 10日</p>	<div> <div>333 凍</div> <div> 鎌倉鉄分たっぷりウィンナー 300g 689円 税込744円 </div> </div> <p>新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料と鉄分を含む酵母(国産)を配合しました。女性や成長期のお子様にも嬉しいウィンナーです。</p> <p>鎌倉ハムクラウン商会</p>

魚介

334

●盛りつけ例

本まぐろ赤身

100g

1,450円

税込1,566円

大西洋産天然本まぐろの赤身。スジの少ない赤身を鮮度抜群のまま急速凍結しました。

マストミ

賞 15日

335

●盛りつけ例

天然南マグロ切り落としスライス(中トロ)

70g

1,138円

税込1,229円

繊細な味わいから「まぐろの女王」と称される南マグロ(インド洋産)の中トロの切り落としをスライスしました。

マストミ

賞 15日

336

●盛りつけ例

キハダまぐろのたたき身徳用

160g(40g×4)

840円

税込907円

くせがなく、あっさりとした味わいの太平洋産キハダまぐろを使用。鮮やかなピンク色、なめらかな食感、マグロのほのかな甘みをお楽しみ頂けます。

マストミ

賞 15日

337

●盛りつけ例

徳用帆立貝柱

200g

2,400円

税込2,592円

北海道産の甘味が強く弾力のある刺身用貝柱です。

札幌中一

338

●盛りつけ例

播磨灘産一年育ち生かき

150g

720円

税込778円

海・山・川の恩恵を受け、自然の恵みにあふれる海域播磨灘産・栄養価豊富な海の恵みにより1年で大きく育ちます。

東海シープロ

賞 2日

339

●盛りつけ例

鹿児島県産こはだ黒酢ペ

100g

通常税込462円を

398円

税込430円

鹿児島県産の鮮度の良い「このしろ」を国産米を醸造した黒酢、北海道産てんさい糖、食塩、北海道産昆布であっさり漬け込みました。

丸千水産

340

●盛りつけ例

国産しめさば昆布ペ2枚

2枚160g

580円

税込626円

国産さばを丁寧に下処理して三枚におろし、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油で作った調味酢に漬け込み、北海道産真昆布をのせてみました。

千倉水産加工販売

341

●盛りつけ例

北海道産お刺身するめいか(いかそーめん)

50g(2枚)

500円

税込540円

新鮮な北海道産するめいかをソーメン状にカットしました。一食分ずつの個包装タイプ。

トクスイ

342

●盛りつけ例

刺身用生桜えび

40g

通常税込551円を

490円

税込529円

駿河湾で水揚げされる高鮮度の桜えびを厳選し、急速凍結しました。そのままお召し上がりいただけます。

千倉水産加工販売

343

●盛りつけ例

紅鮭スモークサーモン切落しW

70g×2

1,370円

税込1,480円

人気のアラスカ産紅鮭使用のスモークサーモン切落しです。しっとりとした舌触りがサラダにぴったりです。

トクスイ

344

●盛りつけ例

あじと3種の野菜のマリネ

130g

通常税込448円を

398円

税込430円

国産あじを3種類の野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)と一緒に、米酢、リンゴ酢、オリーブオイル、白醤油などで酸味を抑え、まろやかに仕上げました。

千倉水産加工販売

345

●盛りつけ例

みやさきのおいしいしらす

25g×2

420円

税込454円

良質のしらすが獲れる宮崎県産。高鮮度のしらすを減塩で素早くボイルして乾燥、食べかりサイズのバック入。

トクスイ

346

●盛りつけ例

まぐろ漬け丼用(メバチ)

70g×2

690円

税込745円

良質な太平洋産メバチマグロを醤油、米発酵調味料の特製タレに漬け込み、自然解凍後ご飯にのせて、2食分。

マストミ

賞 30日

347

●盛りつけ例

徳用つぶつぶまぐろ丼セット

50g×4・タレ20g×4

1,360円

税込1,469円

太平洋産メバチマグロの食感をほど良く残しながらつぶつぶ状にしました。国産原材料(醤油、発酵調味料、酒、砂糖、昆布、削り節、煮干)で作ったタレ付4食分。

マストミ

賞 15日

348

●盛りつけ例

イカたたき丼用(タレ付)

50g×2・タレ20g×2

通常税込535円を

460円

税込497円

モチモチした食感と身の柔らかさを持つ、沖縄名産「そでいか」をたたきにしたあっさり醤油ベースの添付タレ付きの2食セット。

マストミ

349

●盛りつけ例

ぶり丼

80g

456円

税込492円

長崎県水揚げの新鮮な天然ぶりをスライスして特製のタレに漬け込みました。いりこまとすりこま2種類を使用しているので、胡麻の風味が効いています。

トクスイ

350

●調理例

鹿児島県産うなぎ蒲焼50g3枚

3枚入(150g)タレ付

3,100円

税込3,348円

鹿児島県の養鰻池で飼育された健康な鰻です。ふっくらした身の食感を味わってください。

カインズ

351

●調理例

静岡県産うなぎ丼の具

120g(2袋)

1,898円

税込2,050円

静岡県産限定うなぎ。氷メをしない生きたうなぎを職人がさばき、専門店同様に焼き、本みりん、醤油、砂糖で仕込んだコクのあるたれをぬりました。

トクスイ

352

●調理例

さば塩麹漬

2枚240g

625円

税込675円

脂のりの良いノルウェー産のさばを三枚におろし、塩麹に一晩漬け込むことでやわらかく上品なまろやかに仕上げました。

千倉水産加工販売

353

●調理例

秋鮭塩麹漬

150g(3切)

450円

税込486円

国産の秋鮭(白鮭)を旨味や甘味を引き出す塩麹にじっくり漬け込みました。米麹、食塩使用。

トクスイ

354

●調理例

銀だら塩麹漬

120g(2切)

480円

税込518円

塩麹と相性の良い脂ののったアメリカ産の銀だらを漬けて床にじっくり24時間漬け込みました。

トクスイ

355

●調理例

目鯛昆布だし醤油漬

160g(2切)

445円

税込481円

目鯛(インド洋または太平洋産)を、国産昆布を加えたまろやかな醤油タレに漬け込みました。

トクスイ

356

●調理例

シルバーしょうゆ漬

220g(4切)

510円

税込551円

ニュージーランド産のシルバー(沖ぶり)を独自の調味液に漬け込み水温熟成しました。

ダイヤモンド

357

●調理例

赤魚西京漬

210g(3切)

通常税込513円を

460円

税込497円

脂のりの良い大型の赤魚(アメリカ産)を切身にし、鰹削り節でとっただし汁を配合した特製味噌に48時間以上じっくり漬け込みました。発酵調味料、砂糖、食塩使用。

トクスイ

358

●調理例

赤魚のみりん粕漬

240g(3切)

575円

税込621円

アメリカ産の赤魚を、みりん粕使用の調味液でじっくりと漬け込みました。

丸千水産

359

●調理例

ほっけのみりん粕干し

150g(3〜5枚)

420円

税込454円

国産真ほっけを三枚おろしにし、みりん粕で味付けし干し上げました。みりん、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、魚醤使用。

丸千水産

360

●調理例

北海道産塩さば(骨取り)

3枚240g

450円

税込486円

北海道で水揚げされたさばを三枚におろし、骨を除去後じっくり塩水に漬けました。焼きさば、ソテー、煮付けにどうぞ。

千倉水産加工販売

361

●調理例

骨取・脂ののったさば一夜干

2枚180g

708円

税込765円

脂のりの良いさば(ノルウェー産)を三枚におろして骨抜きし、塩水漬後干してごま(パラアイ産他)をまぶしました。

千倉水産加工販売

362

●調理例

脂ののったさば一夜干徳用

460g(8切)

1,130円

税込1,220円

脂のりのよいノルウェー産さばを切身にし、塩味を付けた後白ごまをふって一夜干ししました。

千倉水産加工販売

363

●調理例

国産金目鯛一夜干し(半身干し)

2枚180g

520円

税込562円

大型サイズの国産金目鯛を半身にして遠赤外線であら干し上げました。

千倉水産加工販売

364

●調理例

赤魚切身一夜干し

2枚(約300g)

750円

税込810円

食べ応えのあるサイズの赤魚(アメリカ産)を国内でフィレ加工し、食塩のみで味付けしました。

塩屋

365

●調理例

脂ののったあじ一夜干し

240g(4枚)

550円

税込594円

アイルランド産またはノルウェー産の脂のりの良いあじを三枚おろしにし、国産食塩使用の塩水で漬けて干しました。

千倉水産加工販売

366

●調理例

氷温熟成ふくらあじ開き(大)

400g(4枚)

525円

税込567円

国内産真あじ(主に山陰産)の中骨を取り除いて開きにし、氷温熟成して干しました。

ダイヤモンド

367

●調理例

新巻鮭切身

120g(2切)

810円

税込875円

北海道産のオスの鮭を選別し赤穂の天塩で新巻にしました。

札幌中一

368

●調理例

紅鮭切身3切

165g(3切)

672円

税込726円

ロシア産の鮮やかな紅鮭切身です。お弁当やおにぎりの他、ムニエルにも活躍。

トクスイ

369

●調理例

網干し造り子持ちからふとししゃも

140g(9〜15尾)

355円

税込383円

からふとししゃも(アイスランド産)を、身の旨みと卵の食感を大切に、ほど良い塩加減で二度干しました。

トクスイ

370

●調理例

国産するめいか一夜干し(カット済)

130g

445円

税込481円

国産の鮮度の良いするめいかを開き、中骨取り加工をし、洗浄後に塩水加工、冷風乾燥して食べやすいサイズにカットしました。

トクスイ

371

●調理例

ねぎま鍋用マグロ

170g

795円

税込859円

メバチマグロの腹身(トロ部分)です。表面を流水で洗い、凍ったまま鍋具材としてお使いください。

マストミ

表示マークのご案内 毎週取扱い 2週に1度 4週に1度 スポット(随時取扱い) 冷蔵物流 冷凍物流 リユース 遺伝子組み換え作物不使用 遺伝子組み換え作物90%不使用

真冬の新商品とお買得品

372

凍

ス

●調理例 煮付け

●調理例 刺身

新商品

いろいろ使える
愛知県産やりいか
300g

540円
税込583円

愛知県産の小ぶりのヤリイカです。刺身にしたり焼き物・天ぷら・煮付けなど幅広い料理にご利用いただけます。
丸干水産

小ぶりて柔らか
茹でてサラダやマリネ
煮物や炒め物もどうぞ

374

凍

ス

●調理例

特価

国産さばの味噌煮
240g(120g(固形量80g)×2)

通常税込535円を 480円
税込518円

銚子港で水揚げされたさばを、独自のみそで
れでじっくり煮付けました。
トクスイ

375

凍

ス

●調理例

特価

ぶり煮付け
200g(2切)

通常税込475円を 428円
税込462円

宮城県石巻漁港で水揚げされた新鮮なぶりを
醤油、砂糖、水あめ、生姜、昆布でやさい
しい味わいに煮付けました。
カインズ

376

凍

ス

●調理例

特価

骨までやわらかいわし梅紫蘇煮
75g×2

通常税込454円を 398円
税込430円

国産のいわしを砂糖、醤油、味噌、梅干エキ
ス、酵母エキス、食塩で骨まで食べられるよ
うに加圧で風味よく炊きました。
千倉水産加工販売

373

凍

ス

●調理例

新商品

旨辛海鮮みそ鍋セット
360g(具260たれ100g)

1,100円
税込1,188円

すけそうだら・えび・かき海鮮の具材が3種類入ったピリ辛の味
噌鍋のセットです。具材とスープを鍋に入れるだけで簡単に
海鮮のうま味を感じる鍋が出来上がります。
丸干水産

原材料【具材】すけそうだら、えび、かき 【たれ】みそ、たまりしょうゆ、水
あめ、発酵調味料、にんにく、ねぎ、豆板醤、練りごま、大豆油、酵母エキス、
昆布エキス、唐辛子

377

凍

ス

●調理例

特価

しまほっけ開き干し
2枚280g

通常税込450円を 398円
税込430円

ほど良い脂のりで、焼きやすいサイズのしま
ほっけ(アメリカ・ロシア産)を開いて塩水漬
けにし、ふっくらと仕上げました。
千倉水産加工販売

378

凍

ス

●調理例

特価

国産氷温甘塩さば切身
225g(5切)

通常税込497円を 448円
税込484円

国産さばを塩水に漬け込み、氷温製法で甘塩
タイプに仕上げました。
ダイマツ

379

凍

ス

●調理例

特価

小さいわし丸干し
280g

通常税込351円を 315円
税込340円

国産の小型で脂のりの良いいわしを頭や内
臓も含め丸ごと食べられる薄味の丸干しに
しました。
千倉水産加工販売

380

凍

ス

●調理例

特価

子持ちカラフトししゃも(小)
150g

通常税込443円を 398円
税込430円

アイスランド・ノルウェーで漁獲された脂のりの良い子
持ちカラフトししゃもの丸干しです。
千倉水産加工販売

381

凍

ス

●調理例

特価

まぐろカブト肉切身
300g

通常税込491円を 440円
税込475円

太平洋で漁獲されたメバチマグロの隠れた旨味部分を
調理しやすくカットしました。洋風・和風のステーキで。
マストミ

382

凍

ス

●調理例

特価

北海道産ムキつづ貝
150g

通常税込1,080円を 980円
税込1,058円

北海道の灯台ツツ貝を脂抜きして茹で上げました。身が
大きく、ボリューム感があります。解凍後そのまま、
甘露煮や唐揚げにも。
札幌中一

383

凍

ス

●盛りつけ例

特価

国産素材の
サラダ用ボイルむきえび
80g

通常税込459円を 390円
税込421円

国産芝エビ本来の食感や旨みを活かし、塩だけで茹で
ました。解凍後そのままご利用いただけます。
丸干水産

384

凍

ス

●調理例

特価

洞沼川産の冷凍しじみ
200g

420円
税込454円

洞沼川産の身入りの良い大和しじみです。冷凍するこ
とで旨味がアップし栄養分もより引き出されます。
塩屋

385

凍

ス

●調理例

特価

冷凍さんま
2尾200g

410円
税込443円

北海道から三陸沖で漁獲された
新鮮なさんまを鮮度そのままに
急速凍結。魚のもつ塩味だけ
でも充分おいしいです。
千倉水産加工販売

386

凍

ス

●調理例

特価

徳用パクっとさんま
8枚240g

680円
税込734円

北海道から三陸沖で漁獲された
さんまを、まるごと食べられる
ように頭・尾・中骨を取り除いて
開き、低温で干しました。
千倉水産加工販売

387

凍

ス

●調理例

特価

生鮭切身
320g(4切)

1,310円
税込1,415円

北海道産白鮭です。脂質が少な
いのでムニエルやフライに向い
ています。
札幌中一

388

凍

ス

●調理例

特価

銀だら切身
160g(2切)

545円
税込589円

身の締りが良く、脂のりの良い
アラスカ産の銀だら。煮付け、
照焼きにおすすめです。
トクスイ

389

凍

ス

●調理例

特価

ナメタカレイ切身
240g(3切)

435円
税込470円

稚内近海で漁獲されたナメタカ
レイの切身です。煮付け、塩焼、
バター焼等。
札幌中一

390

凍

ス

●調理例

特価

エコシュリンプ
(下処理済)M
160g(11~14尾)

1,250円
税込1,350円

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガー。エコシュリンプ生産者
グループからの産直品です。
オルター・トレード・ジャパン

391

凍

ス

●調理例

特価

エコシュリンプ
(むき身)
200g

1,450円
税込1,566円

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガー。エコシュリンプ生産者
グループからの産直品です。
オルター・トレード・ジャパン

392

凍

ス

●調理例

特価

ベビー帆立加熱用
200g

1,100円
税込1,188円

北海道噴火湾産の小ぶりサイズの
帆立をボイルして加熱用に処
理しました。
札幌中一

393

凍

ス

●調理例

特価

国内産冷凍あさり
180g

420円
税込454円

国内産あさをハーブボイル(熱処
理)しました。冷凍のまま使っ
てください。
塩屋

394

凍

ス

●調理例

特価

無着色たらこ(切り込)
60g

525円
税込567円

すけそう鱈(アメリカ・ロシア産)
の卵を魚醤、みりん、昆布、鰹節使
用の調味液に漬け込みました。
塩屋

395

凍

ス

●調理例

特価

無着色明太子(切り)
60g

525円
税込567円

アメリカ産の助宗鰯卵(切り)を、
魚醤、鰹節、昆布の風味が利い
た特製調味液に漬け込みました。
塩屋

396

凍

ス

●調理例

特価

神奈川県産
湯通し塩蔵生わかめ
200g

740円
税込799円

地元三浦産のわかめです。塩蔵
タイプですので十分に塩めぎを
してから使用してください。
神奈川県漁業協同組合連合会

397

蔵

ス

●調理例

特価

共生食品のきぬ豆腐
300g

165円
税込178円

国産大豆100%使用。凝固剤はニガリを使用。
消泡剤不使用。
共生食品

398

蔵

ス

●調理例

特価

共生食品のもめん豆腐
300g

通常税込184円を 165円
税込178円

国産大豆100%使用。凝固剤はニガリを使用。
消泡剤は不使用。
共生食品

399

蔵

ス

●調理例

特価

絹とうふ(充填)
150g×2丁

通常税込189円を 165円
税込178円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用。水にさらさない特殊製法により、豆
乳に含まれる栄養と味わいが残っています。
丸和食品

400

蔵

ス

●調理例

特価

絹豆腐
1丁300g

190円
税込205円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用。大豆の香りを活かしたなめらかな口
あたりです。
丸和食品

401

蔵

ス

●調理例

特価

木綿豆腐
一丁300g

195円
税込211円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用。大豆を多く使い、旨みと風味が活
きます。
丸和食品

402

蔵

ス

●調理例

特価

ミニ絹豆腐
150g×2丁

190円
税込205円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用。使い切り2連パック。
丸和食品

403

蔵

ス

●調理例

特価

ゆず寄せ豆腐
200g

245円
税込265円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用の豆腐に愛媛県産のゆず皮を入
れまし。さわやかな香りが楽しめます。
丸和食品

404

蔵

ス

●調理例

特価

ごま入り寄せ豆腐
200g

223円
税込241円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用。豆腐に練り白ごまを加えた、ごま
と大豆の二つの風味が味わえます。
丸和食品

405

蔵

ス

●調理例

特価

油揚げ
3枚

通常税込208円を 180円
税込194円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤
不使用の豆腐生地を菜種油で揚げまし
ました。
丸和食品

406

蔵

ス

●調理例

特価

共生食品の油あげ
3枚

215円
税込232円

国産大豆100%使用。ニガリを使用
した厚めの生地を菜種油で揚げまし
ました。消泡剤不使用。
共生食品

407

蔵

ス

●調理例

特価

共生の冷凍刻み油揚げ
150g

335円
税込362円

国産大豆使用、消泡剤不使用、菜種
油で揚げた油揚げを使いやすく刻
みました。
共生食品

408

蔵

ス

●調理例

特価

厚揚げ
180g(2個)

通常税込227円を 200円
税込216円

国産大豆100%、海水にがり使用、
消泡剤不使用の豆腐生地を菜種油で
揚げました。
丸和食品

409

蔵

ス

●調理例

特価

京がんも
約20g×7個

290円
税込313円

国産大豆100%、海水にがり使用、消
泡剤不使用の豆腐生地に、国産生野菜
を具にした一口サイズ。菜種油使用。
丸和食品

410

蔵

ス

●調理例

特価

ねぎ入具だくさんがんも
約80g×2個

355円
税込383円

国産大豆100%、海水にがり使用、消
泡剤不使用の豆腐生地に、国産野菜(長
ねぎ・人参・牛蒡・玉ねぎ・生姜)、山芋粉
・切昆布を入れた大ぶりがんもです。
丸和食品

411

蔵

ス

●調理例

特価

きのこがんも
2枚

305円
税込329円

国産大豆100%、海水にがり使用、消
泡剤不使用の豆腐生地に、国産野
菜(椎茸・しめじ・人参・ごぼう・玉
ねぎ)で具沢山にしました。
丸和食品

412

蔵

ス

●調理例

特価

豆乳4本組
300cc×4

920円
税込994円

国産丸大豆で作った純正豆乳。甘み
が特長のたっぷり使える4本組。1本
当たりの価格もお安くなっています。
丸和食品

真冬のお買得品

413 凍 ス ●調理例

特価

有機バスタミートソーススパゲッティ

400g(2食入) 通常税込648円を **580**円

税込**626**円

有機バスタを使用したミートソーススパゲッティです。国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使ったミートソースで、約1.7mmのバスタ麺を使い、食感良く仕上げました。

ニッコー

414 凍 ス ●調理例

特価

たらこクリームパスタ

200gx2 通常税込785円を **670**円

税込**724**円

有機バスタを使用し、たらこの旨味がぎゅっと詰まった贅沢な味わいを表現。ホワイトソースに生クリームを加えた優しい味わいのソースがツルモチ食感の麺に絡みます。

マストミ

417 F 凍 ス ●調理例

特価

黒豚メンチカツ

120g(4個) 通常税込497円を **440**円

税込**475**円

秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉ねぎ、卵、牛乳を加えて醤油ベースで味付けし、国産小麦粉使用のパン粉を付けて菜種油で揚げました。

秋川牧園

418 F 凍 ス ●調理例

特価

鶏一番の鶏コロック

60gx4個 通常税込486円を **430**円

税込**464**円

栽培期間中、化学合成農薬、化学肥料不使用のじゃがいもと玉ねぎを使用し作りしました。冷凍のまま、170℃～180℃の油で4～5分揚げてください。

シガポートリー

415 凍 ス ●調理例

大特価

アジア薫る「シンガポール」ラクサスープ

180gx2 通常税込772円を **660**円

税込**713**円

国産鶏肉、大豆もやし、人参、春雨を具材にし、ココナツミルクのまろやかな風味と、エビのだしが効いたカレー風味のスープです。そこに豆板醤の辛さをプラスしました。

カラミノフーズ

416 凍 ス ●調理例

特価

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン

230gx2 通常税込470円を **420**円

税込**454**円

国産豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、いり卵を具材に、国産豚肉ラードを使って直火で炒めた本格的なバラバラチャーハン2食分です。

ニッキーフーズ

419 F 凍 ス ●調理例

特価

マムつぶつぶ枝豆deコロック

200g 通常税込486円を **420**円

税込**454**円

国産の枝豆がたっぷり入った食感も見ても楽しめるコロックです。ばれいしょ、パン粉、砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、醤油、ワイン、香辛料、衣(パン粉)、米粉、でん粉、小麦粉)使用。

大進食品

420 凍 ス ●調理例

特価

エビクリームコロック

130g(5個) 通常税込637円を **570**円

税込**616**円

エコシュンプと特製クリームソースで本格的なクリームコロックを作りました。手軽な油調理済み。

札幌中一

素材のおいしさを活かしています

421 凍 ス ●調理例

特価

手作りジャンボえびフライ

400g(8尾) 通常税込3,024円を **2,700**円

税込**2,916**円

大型サイズのブラックタイガーえびを殻を取って伸ばさずにそのままパン粉付けしました。えび本来のおいしさを味わってもらう為に余分な調味はしていません。

丸千水産

422 凍 ス ●調理例

特価

丹沢農場のハンバーグ

200g(100gx2) 通常税込481円を **425**円

税込**459**円

国産の豚肉と牛肉、玉ねぎ、神奈川県産の牛乳、卵を使用、良質な肉の旨みを大切に生タイプです。

丹沢農場

423 F 凍 ス ●調理例

特価

秋川のももからあげ

150g 通常税込540円を **485**円

税込**524**円

味付けに秋川牧園のとりからスープを使用し、ごま油とガーリックの風味を効かせた味わい深い塩味のからあげに仕上げています。油調理済みなので、温めるだけでジューシーなからあげが出来上がります。

秋川牧園

424 F 凍 ス ●調理例

特価

徳用 神山鶏唐揚げ

400g 通常税込1,231円を **1,100**円

税込**1,188**円

神山鶏むね肉を、国産主原料で製造したコチュジャンや魚醤、ごま油入りの特製だれにじっくり漬込み、揚げました。食べごたえのあるサイズでジューシーです。

マストミ

425 F 凍 ス ●調理例

特価

ふんわり豆腐ハンバーグ

90gx3個 通常税込545円を **480**円

税込**518**円

国産大豆と天然にがりで作った豆腐に、国産鶏肉、玉ねぎ、生姜を加え、豆腐の口当たりを活かした、ふんわり食感のヘルシーハンバーグです。

ニッコー

426 F 凍 ス ●調理例

特価

フライパンで簡単若鶏塩麹漬け

150g 通常税込443円を **398**円

税込**430**円

秋川牧園の若鶏ムネ肉を、国産塩麹、純米酒、生薬ペースト、砂糖、ごま油に漬け込みました。肉が柔らかく旨味が引き出されています。

秋川牧園

427 F 凍 ス ●調理例

特価

鶏むね肉の焼肉たれ漬け

200g 通常税込491円を **435**円

税込**470**円

セブティチキンのむね肉をそぎ切りにし、醤油、発酵調味料、砂糖、焼き肉のタレで作ったオリジナル調味料に漬け込みました。

シガポートリー

428 F 凍 ス ●調理例

特価

国産豚のレバニラ炒めの素

200g 通常税込508円を **460**円

税込**497**円

香川県・徳島県産の豚レバーを唐揚げにし、オイスターソースをベースに天然醸造濃口醤油でコクを追求した特製だれを合わせました。お好みの野菜と一緒に炒めてください。

マストミ

429 凍 ス ●調理例

特価

大きな豆腐肉団子(黒酢あん)

340g(8個) 通常税込599円を **530**円

税込**572**円

国産大豆使用の豆腐と国産鶏肉、玉ねぎ、長ねぎを具材にした豆腐肉団子を揚げ、砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、黒酢で仕上げたタレで絡めました。

ニッコー

430 F 蔵 ス ●調理例

特価

豆腐唐揚げ

10個 通常税込270円を **240**円

税込**259**円

丸和食品の自慢の豆腐を、国産にんにくと生姜を隠し味にした醤油ベースのたれに漬け込み、片栗粉をまぶして揚げました。外はカリッと、中はふんわりです。

丸和食品

冷凍加工品 お惣菜

431 F 凍 ス ●調理例

特価

天津あんまん

55gx5個 通常税込503円を **503**円

税込**543**円

北海道産大豆のこしあんに風味豊かな黒ゴマを入れた中華餡を、国産小麦粉に生クリームを加えて発酵させた皮で包みました。

ニッコー

432 凍 ス ●調理例

特価

プチ肉まん

240g(8個) 通常税込503円を **503**円

税込**543**円

国産豚肉、竹の子、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸を具材にした本格的な肉まんのミニサイズ。生クリームを加えて二次発酵した生地もおいしいです。

ニッコー

433 F 凍 ス ●調理例

特価

とりミニ肉まん

280g(8個) 通常税込540円を **540**円

税込**583**円

秋川牧園の鶏肉の旨みを活かし、黒豚の甘みのある豚脂を加え、玉ねぎ、生姜、たけのこでジューシーな餡を造り、国産小麦粉使用の生地で包んだ小さな中華まんです。

秋川牧園

434 凍 ス ●調理例

特価

徳用北京餃子

18gx15個 通常税込490円を **490**円

税込**529**円

地産地消費野菜をできる限り使った人気のオリジナル餃子。野菜と肉の旨味を十分に味わえて包みやすい。にんにく使用。

ニッコー

435 凍 ス ●調理例

特価

ヨコミズのぎく切りキャベツ餃子

360g(20個) 通常税込530円を **530**円

税込**572**円

国産野菜(キャベツ、玉ねぎ、にら、にんにく、生姜)と豚肉、鶏肉、キャベツを約9ミリにカットして具材を作り、国産小麦粉使用の生地で包みました。

トクスイ

436 F 凍 ス ●調理例

特価

神山鶏のばくばく餃子(国産しそ入)

360g(20個) 通常税込610円を **610**円

税込**659**円

こだわり飼育の神山鶏で作ったしつこさの少ない餃子です。アクセントに国産大豆使用の味噌、国産のシソを入れました。にんにく使用です。

大進食品

437 凍 ス ●調理例

特価

しそ入りざっぱり餃子

180g(10個) 通常税込449円を **449**円

税込**485**円

国産豚挽肉、キャベツ、玉ねぎ、にら、大葉、にんにくで作った具材を、王隠堂農園の梅酢を練り込んだ国産小麦粉の皮で包みました。

ニッコー

438 凍 ス ●調理例

特価

鴨ネギまるっと餃子

168g(6個入) 通常税込548円を **548**円

税込**592**円

八甲鴨、茨城県産鶏ムネ肉、国産ねぎ、玉ねぎ、生姜を具材に、醤油、オイスターソース、ごま油、食塩、こしょうで味をつけ、国産小麦粉で作った皮で包みました。

千葉産直サービス

439 凍 ス ●調理例

特価

水餃子

30gx8個 通常税込495円を **495**円

税込**535**円

国産の青梗菜、白菜、椎茸、豚肉を具材にし、水餃子用に作った国産小麦粉使用の皮で包みました。

カインズ

440 凍 ス ●調理例

特価

口福広場・肉焼売

8個(192g) 通常税込705円を **705**円

税込**761**円

新鮮な豚肉と香味野菜、プリプリの海老を入れた、風味と食感にこだわった贅沢仕上げの具材を、国産小麦粉の皮で包みました。

ムソー

441 凍 ス ●調理例

特価

おっきな肉焼売

304g(8個) 通常税込570円を **570**円

税込**616**円

国産豚肉をベースに玉ねぎの旨味を加えた1個38gのジャンボサイズです。でん粉、豚脂、醤油、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう、小麦粉(皮)使用。

トクスイ

442 F 凍 ス ●調理例

特価

肉しゅうまい

240g(15個) 通常税込485円を **485**円

税込**524**円

国産豚肉、玉ねぎ、長ねぎ、生姜を具材にし、国産小麦粉と天日塩を用いた自社製の皮で包みました。

ニッコー

443 F 凍 ス ●調理例

特価

マムのおいしい肉海老シューマイ

210g(6個) 通常税込565円を **565**円

税込**610**円

上質な国産豚肉と天然エビを贅沢に使用し本格的な味わいに作りしました。それぞれの素材の旨みがギュッと詰まっています。

大進食品

444 凍 ス ●調理例

特価

ヨコミズのカニしゅうまい

270g(15個) 通常税込705円を **705**円

税込**761**円

紅ズワイガニ、豚肉、玉ねぎ、帆立エキスで海鮮の旨みを加えた具を、国産小麦粉使用の生地で包みました。馬鈴薯でん粉、豚脂、砂糖、卵白、食塩使用。

トクスイ

445 凍 ス ●調理例

特価

もち米蒸ししゅうまい

180g(12個) 通常税込505円を **505**円

税込**545**円

国産豚肉、玉ねぎ、長ねぎ、生姜を具材にしたジューシーな肉団子に国産もち米をまぶしました。

ニッコー

446 凍 ス ●調理例

特価

お徳用春巻

420g(14本) 通常税込525円を **525**円

税込**567**円

国産キャベツ、玉ねぎ、白菜、豚肉、春雨を具材に、国産小麦粉と食塩で作った皮で包みました。

ニッキーフーズ

447 凍 ス ●調理例

特価

中華丼の具(塩味)

180gx2 通常税込603円を **603**円

税込**651**円

国産野菜(白菜、竹の子、人参、椎茸、きくらげ、長ねぎ)、エビ、イカを具材にし、鶏ガラスープをベースに素材の旨みを活かし、あっさり塩味に仕上げました。ご飯にも焼きそばにもおすすめです。2食入。

ニッコー

448 凍 ス ●調理例

特価

魂のチャーハン

210g 通常税込650円を **650**円

税込**702**円

自家製チャーシューと椎茸・筍・ナルトなどをつくる、昔懐かしいしっとり系チャーハン。調理人が直火で中華鍋で使ったつくる、本格的なチャーハンです。

カインズ

調理法のご案内 レンジ調理 トースター調理 湯 煎 蒸 す フライ調理 フライパン調理

<p>449 冷蔵 調理例</p>  <p>丹沢高原豚ヒレ豚漬 200g(5〜7枚)</p> <p>855円 税込923円</p> <p>non-GMO、PHF飼料で飼育の丹沢農場豚肉使用。食感のあるヒレ肉を、隠し味にピーナツバターを使った国産主原料の味噌だれに漬けました。</p> <p>丹沢農場 賞6日</p>	<p>450 冷蔵 調理例</p>  <p>丹沢高原豚で作った ロースカツ 240g(2枚)</p> <p>980円 税込1,058円</p> <p>丹沢高原豚を使用したロースカツです。</p> <p>東京コールドチェーン</p>	<p>451 冷蔵 調理例</p>  <p>丹沢高原豚 ロース生姜焼き用(味付け) 200g</p> <p>670円 税込724円</p> <p>丹沢農場の豚肉ロースを5ミリにスライスして半分に切り、醤油、純米酒、発酵調味料、粗糖、馬鈴薯澱粉、国産生姜、にんにくペーストで作ったタレに漬け込みました。</p> <p>丹沢農場 賞5日</p>	<p>452 冷蔵 調理例</p>  <p>丹沢のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6個)</p> <p>425円 税込459円</p> <p>国産豚肉と飼料にこだわったみずほ牛、玉ねぎで肉の旨さを際立たせ、シンプルでおいしいハンバーグに仕上げました。</p> <p>丹沢農場</p>	<p>453 冷蔵 調理例</p>  <p>やまと豚米らぶ スタミナ漬け焼肉 300g</p> <p>720円 税込778円</p> <p>やまと豚米らぶを特製のタレで味付けしました。中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。</p> <p>フリーデン</p>	<p>454 冷蔵 調理例</p>  <p>野菜で仕上げる 国産豚のスタミナ焼き 120g</p> <p>480円 税込518円</p> <p>鹿児島県・宮崎県産の豚肉を、国産主原料で作ったコチュジャンと胡麻油、にんにく、生姜で味付けしました。お好みの野菜と一緒に炒めてください。</p> <p>マストミ</p>
<p>455 冷蔵 調理例</p>  <p>北の包み焼(塩こしょう味) 85g×2</p> <p>570円 税込616円</p> <p>北海道産素材使用。包み袋のまま調理するおかずです。玉ねぎ、さけ、じゃが芋、とうもろこし、南瓜、アスパラガスにバターをのせ、植物油、食塩、こしょうをふりました。</p> <p>東京コールドチェーン</p>	<p>456 冷蔵 調理例</p>  <p>北海道産豚肉の ごましゃぶ風紙包み 110g×2</p> <p>620円 税込670円</p> <p>北海道産素材使用。包み袋のまま調理するおかずです。豚肉、キャベツ、じゃが芋、かぼちゃ、とうもろこし、ブロッコリーに、ねりごま入り調味味噌ダレをかけました。</p> <p>東京コールドチェーン</p>	<p>457 冷蔵 調理例</p>  <p>焼き鳥もも串 150g</p> <p>755円 税込815円</p> <p>秋川牧園の若鶏モモの焼き鳥を香ばしく焼き、厳選調味料(砂糖、醤油、発酵調味料、清酒、生姜、にんにくペーストなど)で作った甘辛い醤油だれに絡めました。</p> <p>秋川牧園</p>	<p>458 冷蔵 調理例</p>  <p>鶏肝の照り焼きたれ漬け 170g</p> <p>343円 税込370円</p> <p>セフトイチキンの新鮮肝をそぎ切りし、濃い口醤油、たまり醤油、砂糖、味酢、国産生姜で作った和風だれに漬け込みました。</p> <p>シガポートリー</p>	<p>459 冷蔵 調理例</p>  <p>若鶏焼きつくね 180g</p> <p>450円 税込486円</p> <p>産直若鶏と砂肝に国産玉ねぎを加えて作った、柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にどうぞ。</p> <p>秋川牧園</p>	<p>460 冷蔵 調理例</p>  <p>ひとつち鶏つくね 265g</p> <p>585円 税込632円</p> <p>シガポートリーの鶏肉(鶏むね、鶏皮、鶏もも)を使った、シンプルな生つくねです。パン粉、玉ねぎ、鶏卵、やま芋、澱粉、醤油加工品、砂糖、食塩、香辛料使用。</p> <p>シガポートリー</p>
<p>461 冷蔵 調理例</p>  <p>チキンナゲット徳用 400g</p> <p>930円 税込1,004円</p> <p>秋川牧園の若鶏ムネ肉を粗めのミンチと細かいミンチで作りしました。衣はサクッとした食べ応えのあるナゲットの徳用企画です。</p> <p>秋川牧園</p>	<p>462 冷蔵 調理例</p>  <p>ピリ辛チキンバー 150g(8本)</p> <p>462円 税込499円</p> <p>秋川牧園の若鶏ムネ肉をスティック状に成形し、ピリ辛味の衣を付けて揚げました。食べやすいのでおつまみにもおすすめです。</p> <p>秋川牧園</p>	<p>463 冷蔵 調理例</p>  <p>手羽中の甘辛揚げ (黒こしょう風味) 115g</p> <p>490円 税込529円</p> <p>秋川牧園の若鶏手羽中で作ったから揚げに、自家製甘辛ダレを絡めました。黒こしょうを加えたタレはピリツと辛く、ジューシーな骨付き肉と相性抜群です。</p> <p>秋川牧園</p>	<p>464 冷蔵 調理例</p>  <p>フライパンで簡単チキンカツ (にんにく醤油風味) 200g</p> <p>530円 税込572円</p> <p>秋川牧園の若鶏ムネ肉を、にんにくと生姜、醤油が薫る和風のカツに仕上げました。フライパンで焼いてください。</p> <p>秋川牧園</p>	<p>465 冷蔵 調理例</p>  <p>塩麹で作ったサラダチキン 140g(固型量100g)</p> <p>430円 税込464円</p> <p>セフトイチキンの皮なしむね肉を国産塩麹のみで味付けし、真空調理しました。冷蔵庫で解凍後サラダやオードブル、サンドイッチなどにどうぞ。</p> <p>シガポートリー</p>	<p>466 冷蔵 調理例</p>  <p>産直大豆の豆腐ハンバーグ (和風おろし) 340g(固型量90g×2個)</p> <p>555円 税込599円</p> <p>国産鶏肉と豚肉、玉ねぎ、ごぼう、よつ葉、国産大豆で作った豆腐を具材にしたハンバーグに、和風おろしソースを合わせました。</p> <p>ニココ</p>
<p>467 冷蔵 調理例</p>  <p>飛騨トマトを使った 大きなえびチリセット徳用 170g+ソース50g</p> <p>640円 税込691円</p> <p>大ぶりのむきえび(インド・インドネシア産)を馬鈴薯澱粉で衣付けし、糖度の高い岐阜県飛騨のトマトを使って少し甘めのチリソースに仕上げました。</p> <p>丸千水産</p>	<p>468 冷蔵 調理例</p>  <p>フライパンでできる！ イカのマヨソース 150g+ソース50g</p> <p>430円 税込464円</p> <p>アカイカ(バール、チリ産地)を一口大にカットして衣付けし少し甘めのマヨソースを添付に仕上げました。</p> <p>丸千水産</p>	<p>469 冷蔵 調理例</p>  <p>本格お好み焼き・豚いか玉</p>			

寒い朝こそ頼りになる お弁当おかず

トナリ

牧場のピッツア

北海道産トマトと放牧豚マルゲリータ
158g(1枚)

785円
税込848円

北海道産小麦粉使用の生地に、北海道産トマトピューレと放牧豚ミンチ入りのトマトソースとナチュラルチーズをのせました。オリーブ油、イースト、食塩、砂糖、バジル使用。直径約20cm 厚さ約2cm

東京 コールドチェーン

特価

国産ブイヤベースセット

具材4種340g±タレ80g

通常税込1,426円を
1,260円
税込**1,361円**

家庭で簡単に本格的なブイヤベースが作れる、海鮮4種(エビ、カガミダイ、ほたて、いかりんご)とトマトベースのたれをセットにしました。国産原材料使用。

丸千水産

レコメンド

チキンロールキャベツのトマト煮

2個(185g)

560円
税込605円

国産鶏肉とキャベツで作ったロールキャベツを、トマトピューレ、チキンブイヨン、トマトソース、玉ねぎ、みりん、砂糖、食塩で煮込みました。

ハーヴィ

賞90日

482

●調理例

レコメンド

冷凍

こだわりのからあげ

150g

510円
税込551円

秋川牧園ムネ肉使用の、醤油とみりん風味の和風テイストからあげです。国産小麦粉使用の衣をまぶし菜種油で揚げました。

秋川牧園

483

●調理例

レコメンド

冷凍

まぐろ団子甘酢ソース

280g(4個×2)

480円
税込518円

メバチマグロの旨みとねばりを活かした団子を、特製甘酢ソースで絡めました。魚が苦手な方にもおすすめです。

マストミ

484

●盛りつけ例

特価

お手軽カップ和惣菜

6個(3種×2個)

435円
税込470円

国産野菜使用、国産調味料主体で作った、いんげんの胡麻和え、五目煮、れんこんのきんぴら3種類が各2個つづった自然解凍OKの惣菜です。

ニココー

476

●調理例

レコメンド

冷凍

秋川のチキンライス

450g

580円
税込626円

国産米に秋川牧園の鶏ガラスープを加え、旨みをしみ込ませて炊いたご飯に、具材は秋川牧園鶏肉、玉ねぎ、とうもろこし、いんげん、人参です。お子さんも喜ぶトマトケチャップで味付けしました。

秋川牧園

477

●調理例

レコメンド

冷凍

ライスバーガー तरीやきチキン

575g(5個)

920円
税込994円

醤油をつけてこんがり焼きあげた国産米ライスペレットに、醤油、みりん、清酒、砂糖につけて蒸した国産若鶏もも肉をサンドしました。

ニッキーフーズ

478

●調理例

レコメンド

冷凍

アジア薫る「タイ」ガバオ丼の具

200g(100g×2)

520円
税込562円

甘い味付けの国産鶏肉に、魚露、オイスターソース、パジルを加えた、甘辛で爽やかに炒めた食欲をそそるタイ屋台の丼を再現、目玉焼のをせて混ぜながら食べるのが本場流。

カラミノフーズ

485

●調理例

レコメンド

冷凍

ママのミニハンバーグ

168g(7個)

480円
税込518円

豚肉、鶏肉、牛肉をミックスして、お弁当用に便利な小さいハンバーグにしました。

ニココー

486

●調理例

レコメンド

冷凍

ごぼうと白身魚の磯辺揚げ

160g(8個)

405円
税込437円

白身魚をベースにごぼう、玉ねぎをたっぷり入れヘルシーに仕上げました。

ニココー

487

●調理例

特価

ごぼうとひじきの豆腐団子

144g(8個)

通常税込437円を
385円
税込**416円**

鶏肉、野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長ねぎ、生姜)、豆腐、ひじきで作ったヘルシーな豆腐肉団子を食べやすく調理しました。青のり、ごまも入っています。

ニココー

479

●調理例

冷凍

四海楼ちゃんぽん

654g(2食)

900円
税込972円

コシのある国内製造の太麺に、国産キャベツ、もやし、イカ、豚肉、えび、はんぺん、さくら、ねぎをのせて急速凍結。ボーエクィスがベースの野菜の旨みを加えたコクのあるスープ付。

ニッキーフーズ

480

●調理例

冷凍

野菜たっぷりチャンポン

280g(めん130g)

463円
税込500円

本場九州のチャンポン麺を、国産小麦粉、小麦たんぱく、内モンゴル産かんすいで作りました。5種類の国産野菜とさつま揚げ、えびを具材に、オリジナル豚骨白湯スープ仕立てです。

ニココー

481

●調理例

冷凍

坦々麺

280g(めん130g)

463円
税込500円

国産小麦粉、内モンゴル産かんすい使用の麺に、鶏挽肉、小松菜、長ねぎ、玉ねぎをのせた、麺とスープの一体型。スープは豚骨白湯ベースに甜麺醬や豆板醬で深みを出しました。

ニココー

488

●調理例

レコメンド

冷凍

あたためるだけ
小さなさつまいもボール

240g

415円
税込448円

国産さつま芋の甘さを活かしたお弁当の隅に、鶏挽肉、小松菜、長ねぎ、玉ねぎをのせた、衣を付け、non-GMO菜種油で揚げました。

ニココー

489

●調理例

レコメンド

冷凍

お弁当根菜コロック

240g(12個)

505円
税込545円

ホクホクのじゃが芋と人参、玉ねぎ、蓮根、ごぼうを具材にし、肉類不使用で作りました。野菜の甘みと、シャキシャキ感を出してます。

ニココー

490

●調理例

レコメンド

冷凍

お弁当用ソースメンチカツ

120g(6個)

370円
税込400円

揚げたキャベツ入りメンチカツを、とんかつソースに漬けました。常温解凍OKですので、冷凍のままお弁当に入れます。

ニココー

◎カンタン
◎無駄なし
◎時間短縮
時間を有効に使う、楽々手料理
食材セット

491 蔵 ス ●調理例



**彩り野菜と
国産豚の黒酢酢豚**
2人前(410g) **895円**
税込**967円**


●調理方法 ●調理時間
炒める 約6分
343kcal 食塩 2.4g

セット内容
野菜セット(玉ねぎ、水煮たけのこ、ピーマン、人参)
豚肉入り酢豚たれ

セット以外の準備
油大さじ1

メーカー: グリンリーフ
製造日含む5日

492 蔵 ス ●調理例



国産豚の回鍋肉セット
2人前(360g) **895円**
税込**967円**

●調理方法 ●調理時間
炒める 約6分
362kcal 食塩 2.5g

セット内容
野菜セット(キャベツ、人参、ピーマン)
豚肉入り回鍋肉ソース

セット以外の準備
油大さじ1

メーカー: グリンリーフ
製造日含む5日

493 F 蔵 ス ●調理例



**野菜と鶏肉の
カシューナッツ炒め**
2人前(340g) **955円**
税込**1,031円**


●調理方法 ●調理時間
炒める 約6分
272kcal 食塩 1.9g

セット内容
野菜セット(玉ねぎ、ピーマン、人参)
鶏肉入り炒めソース
カシューナッツ

セット以外の準備
ごま油大さじ1

メーカー: グリンリーフ
製造日含む5日

494 蔵 ス ●調理例



**ふんわり豆腐団子と
野菜の甘酢炒め**
2人前(450g) **885円**
税込**956円**

●調理方法 ●調理時間
炒める 約5分
211kcal 食塩 1.9g

セット内容
豆腐団子入り甘酢ソース
野菜セット(玉ねぎ、ピーマン、人参、水煮たけのこ)

セット以外の準備
油大さじ1

メーカー: グリンリーフ
製造日含む5日

495 蔵 ス ●調理例



**スパニッシュオムレツ
(人参スープ付き)**
2人前(375g) **825円**
税込**891円**

●調理方法 ●調理時間
炒める 約20分
175kcal 食塩 7.3g

セット内容
(スパニッシュオムレツ)ミックス野菜(ピーマン、赤パプリカ、しめじ、玉ねぎ)、下処理済じゃがいも
(人参スープ)ミックス野菜(玉ねぎ、人参)、欧風だし

セット以外の準備
(スパニッシュオムレツ)オリーブオイル大さじ2、卵3個、マヨネーズ大さじ1、塩こしょう各少々
お好みで粉チーズ2gまたはナチュラルチーズ20g
(人参スープ)水500ml、※お好みで塩こしょう少々
下準備 ポウルに卵3個と欧風だし1袋、マヨネーズ大さじ1杯、塩こしょう少々、お好みで粉チーズ2gまたはナチュラルチーズ20gを入れ、よく混ぜ合わせ卵液をつくっておく

メーカー: グリンリーフ
製造日含む5日

496 蔵 ス ●調理例



彩りごま酢炒め
2人前440g **1,005円**
税込**1,085円**

●調理方法 ●調理時間
炒める 約10分
446kcal 食塩 6.0g

セット内容
野菜セット(赤パプリカ、ピーマン、玉ねぎ、人参、生さくらげ、水煮たけのこ、れんこん)

セット以外の準備
豚小間切肉 添付調味料

セット以外の準備
ごま油、水溶片栗粉(片栗粉小さじ1、水小さじ3)

メーカー: グリンリーフ
製造日含む5日

真冬のお買得品

497 凍 ス ●調理例



熊本県天草産きびなごの唐揚げ
180g 通常税込362円を **325円**
税込**351円**

熊本県天草で水揚げされた新鮮なきびなごを、丸ごと国産馬鈴薯澱粉とさつまいも澱粉で衣付けしました。味付けは食塩のみです。

トクスイ

498 凍 ス ●調理例



薩摩赤えび唐揚げ
150g 通常税込437円を **395円**
税込**427円**

殻が柔らかく、甘みが強い阿久根漁港沖合の水深300mに棲息するエビです。国産馬鈴薯でん粉とさつまいもでん粉で衣を付け、味付けは食塩のみです。

トクスイ

499 凍 ス ●調理例



網元が作ったいかげそ竜田揚げ
180g 通常税込545円を **480円**
税込**518円**

柔らかない身の青森県産ムラサキイカの下足を一口サイズにカットし、醤油、発酵調味料使用の調味液に漬け込み、衣(馬鈴薯澱粉、小麦粉)付けしました。

東京コールドチェーン

500 F 凍 ス ●調理例



親子丼の素
180g 通常税込389円を **340円**
税込**367円**

卵と玉ねぎがあれば簡単に親子丼が作れます。

シガボートリー 賞60日

501 F 凍 ス ●調理例



こだわり卵を使った親子丼の具
180g 通常税込486円を **435円**
税込**470円**

秋川牧園の鶏ムネ肉と鶏卵を用い、化学調味料を使わず、安心できる素材で作ったこだわりの親子丼の素です。

秋川牧園

502 F 蔵 ス ●調理例



牛すき焼き風煮
200g 通常税込689円を **620円**
税込**670円**

国産牛肉のバラを使い糸こんにゃく、白菜、白ねぎ、椎茸を加え少し濃いめの味付けにしました。

カインズ 賞60日

503 F 蔵 ス ●盛りつけ例



揚げごぼう(甘酢漬)
80g 通常税込383円を **350円**
税込**378円**

国産のごぼうを細切りにして菜種油でサッと揚げ、甘酢で絡めました。

連忠食品 賞90日

504 F 蔵 ス ●調理例



甘さ控えめぎんとき豆
120g 通常税込351円を **315円**
税込**340円**

北海道産金時豆を、きび砂糖を使って甘さ控えめにふくらと炊き上げました。

ハーヴィ 賞90日

505 凍 ス ●調理例



わかめどっさりうどん
(刻み揚げ付)
556g(2食) **480円**
税込**518円**

国産小麦粉で作ったコシのあるうどんに、わかめ、紅白かまぼこ、きざみ揚げ、ねぎをのせて冷凍しました。煮干し、鰹、鯖からとった出汁入りつゆ付です。

ニッキーフーズ

506 蔵 ス ●調理例



日本の中華麺ちゃんぽん麺
麺120gx2、スープ40x2 **420円**
税込**454円**

国産小麦粉とモンゴルかんすい、天塩で紡いだ中太丸麺に、豚肉、鶏肉エキスをベースに魚介の旨みを加えたクリーミーなスープ2食分。

かねこ製麺 賞13日

507 蔵 ス ●調理例



こだわり生ラーメン
(しょうゆ味)
120gx3食(スープ付) **435円**
税込**470円**

国産小麦粉100%の無かんすい、無着色たまごのコシのある麺に、しょうゆ味のスープを付けました。

共生食品 賞7日

508 蔵 ス ●調理例



こだわり生ラーメン
(みそ味)
120gx3食(スープ付) **450円**
税込**486円**

国産小麦粉100%の無かんすい、無着色たまごのコシのある麺に、コクのあるみそ味のスープを付けました。

共生食品 賞7日

509 F 凍 ス ●調理例



マグロの塩麹竜田
150g **525円**
税込**567円**

太平洋産ビンチョウマグロを、厳選国産調味料(塩麹、醤油、酒、砂糖、食塩)にじっくり漬け込み、国産小麦粉をまぶして揚げました。

マストミ

510 F 凍 ス ●調理例



**フライパンでできる
あじ南蛮漬(タレ付)**
6~11枚150g、タレ50g **555円**
税込**599円**

房州産真あじ三枚おろしに国産小麦粉をまぶしました。冷凍のまま揚げ焼きし、お好みの野菜を加え、添付のタレで絡めてください。

千倉水産加工販売

511 F 凍 ス ●調理例



とり南蛮
200g **548円**
税込**592円**

神山鶏のムネ肉を揚げ、南蛮風調味料に漬け込みました。脂っぽくなくジュシーで食べやすい一口サイズです。

マストミ

512 F 凍 ス ●調理例



鶏ごぼうごはんの素
180g(固形量130g) **445円**
税込**481円**

セブティチキンも肉とむね肉、ごぼう、人参を具材に、国産の無添加調味液(醤油、砂糖、味噌、黒米酢、鰹節、鶏皮エキス、昆布、煮干し、椎茸)で味付けしました。米2合分。炊き込み用。

シガボートリー

513 凍 ス ●調理例



**国産芝えびとあみえびの
炊き込みご飯の素**
150g(具材110g+たれ40g) **550円**
税込**594円**

国産の芝えびむき身とあみえび(乾燥)を、たまり醤油ベースの炊き込みご飯のたれとセットしました。2合用。

丸千水産

514 F 蔵 ス ●調理例



里芋とイカの炊き合わせ
200g **586円**
税込**633円**

ねっとりした食感の国産里芋と輪切りのイカを加え、国産丸大豆醤油特級を基本調味料に砂糖、本みりんを加えて薄味に仕上げました。

カインズ 賞60日

515 F 蔵 ス ●調理例



いいだこと里芋の煮付
120g **620円**
税込**670円**

東南アジア産の飯だこと国産里芋を、濃い口醤油と薄口醤油、昆布だし、砂糖や味噌を用いてやさしい味に炊き上げました。

シンコー食品 賞60日

516 F 蔵 ス ●調理例



切り干し大根の煮物
100g **450円**
税込**486円**

無農薬栽培の切り干し大根を基本的な調味料と天然ダシのみで味付けしました。

ハーヴィ 賞90日

517 F 蔵 ス ●調理例



たらこ昆布煮
90g **540円**
税込**583円**

アラスカ産の真たら子と北海道産昆布を、丸大豆醤油、てんさい糖、麦芽糖水あめ、味噌、純米酢で柔らかく炊きあげました。

シンコー食品 賞60日

518 F 蔵 ス ●調理例



しらすくろみ
100g **625円**
税込**675円**

国内水揚げの新鮮しらすを直火釜で佃煮に仕上げ、有機JASのカリフォルニア産くるみと和えました。

連忠食品 賞90日

519 F 蔵 ス ●調理例



くるみ甘露煮
60g(8週に1回) **385円**
税込**416円**

JAS認定で無農薬処理されていないくるみを使用。砂糖、醤油、麦芽水飴、発酵調味料、赤糖の塩他で作ったタレで煮込みました。

連忠食品 賞90日

520 F 蔵 ス ●調理例



煮豆「青豆」
120g **384円**
税込**415円**

国内産青豆を「直火」と火炊きで煮上げ、素材の味を活かした手づくりです。

友田味販 賞90日

521 F 蔵 ス ●調理例



しその実昆布佃煮(細切)
100g **365円**
税込**394円**

上質な北海道日高産の昆布を細切りにし、国産のしその実を加えて直火釜で炊きました。

連忠食品 賞90日

522 F 蔵 ス ●調理例



味付いなりあげW
10枚x2 **825円**
税込**891円**

国産大豆使用、消泡剤不使用の肉厚でやわらかい油揚げを、かつお出汁を利かせた厳選調味料でじっくり煮上げました。刻んで混ぜご飯やうどん、そばの具にも。

丸和食品 賞90日

523 F 蔵 ス ●調理例



めんたい高菜
150g **375円**
税込**405円**

国産高菜と明太子を絡ませ、醤油仕立てのピリ辛味に炒めました。おにぎり、お茶漬け、チャーハンのお供などにも。

シンコー食品 賞120日

524 F 蔵 ス ●調理例



国産味付メンマ
90g 通常税込513円を **470円**
税込**508円**

愛媛県産の孟宗竹の歯ごたえを活かし、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(こしょう、唐辛子)で煮付けました。

連忠食品 賞90日

525 F 蔵 ス ●調理例



国産味付けザーサイ
100g **428円**
税込**462円**

貴重な国内栽培のザーサイをスライスし、ごま油を利かせた中華惣菜に仕上げました。

連忠食品 賞90日

526 蔵 ス ●調理例



**趙さんの味
熟成白菜キムチ**
200g 通常税込562円を **500円**
税込**540円**

季節や種類により塩加減を変えて漬けた白菜を、厳選素材と鯉魚醬で仕上げた旨みのある特製タレに漬け込みました。

趙さんの味 賞14日

527 蔵 ス ●調理例



**趙さんの味
はさみ込みキムチ**
350g **665円**
税込**718円**

国産の白菜にじっくり煮込んだ「だし」と、甘みの多い金塔(モンゴル産)唐辛子使用の厳選だれで漬け込みました。

趙さんの味 賞14日

528 蔵 ス ●調理例



趙さんの味 松前漬け
150g **498円**
税込**538円**

趙さんオリジナルの魚介の旨みととりごの甘み、ゆずの香り、少しのんにくを加えた調味料が風味良い、松前漬け風キムチです。

趙さんの味 賞14日

529 F ス ●調理例



**国産有機生姜使用
梅酢生姜**
50g **370円**
税込**400円**

栽培期間中農薬不使用の国産生姜を、有機赤しそ、有機梅酢、有機味噌、食塩で風味豊かに漬けました。ちらし寿司やお好み焼きなど幅広くお使いいただけます。

ムソー

練り製品

530   

白かまぼこ
150g

525円
税込**567円**

生ぐちと特製たらのすり身を石臼で練り上げた無リンすり身、砂糖、卵白、発酵調味料、かつおだし使用の上品な味わいです。蒸しかまぼこ製法です。

南伊豆水産  12日

531   

のどぐろ入り天ぷら
100g(5枚)

375円
税込**405円**

旨み成分が詰まった椎茸の軸をすり身と合わせ、丸天にしました。魚肉(日本他)、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤、食塩、鰹だし、昆布だし、味醂使用。

別所蒲鉾店

532  

しいたけ丸
100g(5個)

325円
税込**351円**

旨み成分が詰まった椎茸の軸をすり身と合わせ、丸天にしました。魚肉(日本他)、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚醤、食塩、鰹だし、昆布だし、味醂使用。

別所蒲鉾店

手造りおでん食べ比べ

536   

桜えび入揚げかま
3枚

615円
税込**664円**

高級魚ぐちのすり身に駿河湾産桜えびを加えた無リン仕上げ、弾力のある食感とえびの香ばしさがあります。

南伊豆水産  13日

沼津の漁港の旨味

537   

ごぼうつまみ揚げ
100g

通常税込435円を **370円**
税込**400円**

国産ごぼうの食感と国産すり身がマッチ。唐辛子のピリッとした風味が味わえるスナック感覚に仕上げました。

南伊豆水産  9日

538   

静岡冬おでん種セット
6種11品(つゆ無)

通常税込832円を **750円**
税込**810円**

静岡特産のいわし黒はんぺんをメインに、主に北海道産すけそたら無リンすり身を使った練り物セット。黒はんぺん2枚、ちくわ1本、小判揚げ2枚、うずら卵2個、ごぼう巻2本、たこボール2個。

南伊豆水産  10日

533   

魚ぎょっと骨入りバーグ
120g

375円
税込**405円**

山陰産の地魚を骨ごとミンチにし、カット蒲鉾と味噌、玉ねぎ、無リンすり身を混ぜ合わせてハンバーグ風に作りました。魚肉(国産他)、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、食塩、魚醤、鰹だし、昆布だし使用。

別所蒲鉾店

534   

なると巻
1本(180g)

670円
税込**724円**

近海産生グチ(石持)を50%も配合した本格造り。色付けは少量の紅こうじて淡く上品なうす巻にしました。

山上蒲鉾店  15日

535   

ソフトはんぺん
4枚

580円
税込**626円**

国産すり身(助宗タラ・ヨシキリザメ)、卵白、山芋、鰹節、サバ節、馬鈴薯でん粉、砂糖、米油、鰹節エキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁使用。発泡剤・増粘多糖類は不使用。

大進食品

手造りおでん食べ比べ

539   

いわしから揚げ
5個(140g)

370円
税込**400円**

小田原漁港水揚げ及び国産の無リンすり身に玉ねぎ、ねぎ、生姜を加え昆布で味を調えました。

山上蒲鉾店  15日

小田原城下町の伝統の味

540   

さつま揚げ
34g×4枚

通常税込421円を **380円**
税込**410円**

無リンすり身(タラ、グチ、ウマツラハギ)使用。砂糖、馬鈴薯澱粉、塩、ぶどう糖、味醂で味付けし、米油で揚げました。

山上蒲鉾店  7日

541   

山上蒲鉾店のおでんセット
5種

通常税込1,058円を **950円**
税込**1,026円**

無リンすり身で作った山上蒲鉾店のおでん5種セット。さつま揚げ2枚、揚げボール4個、きんぴら揚げ1枚、イカ巻2本、ゴボ巻2本入です。

山上蒲鉾店  7日

納豆

542   

鎌倉山手作り小粒納豆
80g

203円
税込**219円**

鎌倉山納豆独自の製法で作られた国産大豆100%使用の納豆です。タレ無。

野呂食品  10日

543   

鎌倉山大粒納豆
40g×2

170円
税込**184円**

大粒納豆に適した国産大豆を選び作りました。煮豆の様なふっくら感があります。タレ無です。

野呂食品  10日

544   

かながわ育ち納豆
30g×3(タレ・カラシ無)

170円
税込**184円**

やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。

カジノヤ  9日

545   

家族納豆国産小粒
40g×3連(タレ無)

140円
税込**151円**

北海道の生産者グループと直接契約栽培した小粒大豆を使用し、18時間じっくり発酵・熟成させました。

カジノヤ  10日

546   

ひきわり納豆
30g×2連

113円
税込**122円**

東北地方産の大豆を1/6にカット。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させました。タレ無。

カジノヤ  10日

547   

国産麦納豆(タレ無)
30g×3連

153円
税込**165円**

北海道産スズマル大豆と国産搾麦使用。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させました。

カジノヤ  10日

548   

王隠堂農園の刻み紅生姜
80g

225円
税込**243円**

王隠堂農園の梅酢と海水塩で、減農薬栽培した生姜を漬け込みました。

王隠堂農園  90日

549   

王隠堂農園の小梅干
200g

900円
税込**972円**

王隠堂農園グループの生産者が栽培した奈良県、和歌山県、三重県産の小梅をシママース塩で漬け天日干し後、赤しそを加えました。

王隠堂農園  90日

550   

紅花たくあん
250g

470円
税込**508円**

庄内協同ファームの無農薬で栽培した大根を使用。干し大根と乾燥紅花、米糠、赤とうがらし、砂糖、食塩でやさしい色あいに漬かりました。

庄内協同ファーム  30日

551   

ゆず大根
150g

通常税込421円を **378円**
税込**408円**

新鮮な国産大根を、香り良い国産ゆずと昆布だし、味醂などであっさり漬けにしました。

創健社  10日

552   

紅かぶら漬
150g

390円
税込**421円**

国産紅かぶらの食感と色合いを活かし、昆布だし、みりんなどで風味良く漬けました。

創健社  10日

553   

奄美きび酢らっきょう
90g

600円
税込**648円**

粒が大きい目で、シャキシャキとした食感が特長の宮崎県産のらっきょうを、奄美のさとうきび酢と粗糖で漬込み、シンプルで美味しく仕上げました。

創健社

554   

うずらの玉子(水煮)
6個×2

363円
税込**392円**

山梨県で育ったうずら卵の水煮です。

南伊豆水産  180日

555  

かにかま
6本

245円
税込**265円**

全て国産原材料、無りんすり身使用。天然植物色素でカニ色を表現しました。

東京コールドチェーン  30日

556   

ちくわぶ
160g(1本)

129円
税込**139円**

国産小麦粉100%使用のもっちり食感。

いわて屋  30日

557   

季穂地粉餃子の皮
大判20枚

通常税込238円を **210円**
税込**227円**

埼玉県産地粉使用。小麦の内側だけを自家製粉し、天塩を加えて作りしました。

かねこ製麺  13日

558   

季穂地粉ワンタンの皮
20枚

220円
税込**238円**

国産強力粉と農林61号、食塩、モンゴルかんすいで作った本格仕上げ。打ち粉に澱粉使用。8×8cm

かねこ製麺  13日

559   

生芋板こんにやく
280g

205円
税込**221円**

群馬県月夜野町で契約栽培した種芋から3年かけて栽培したこんにやく生芋100%使用。弾力があります。

いわて屋

560   

生芋糸こんにやく
280g

通常税込265円を **235円**
税込**254円**

群馬県月夜野町で低農薬、化学肥料不使用で契約栽培したこんにやく生芋100%使用。

いわて屋

562   

冷凍釜あげうどん
200g×3

280円
税込**302円**

北海道産小麦粉と長崎県産海水塩、水だけで作り、釜ゆで後急速冷凍しました。小麦の風味とシシコ食感が自慢です。

共生食品

563  


むし焼そば(ソースなし)
150g×3

248円
税込**268円**

国産小麦粉を使った無カンスイ、卵つなぎ蒸し麺です。

共生食品  6日

食品調味料

564  

国内産ふっくら芽ひじきドライパック
70g

170円
税込**184円**

国内産の芽ひじきを容器に詰め、素材に含まれる水分で蒸し上げました。水戻し不要で料理にそのまま使えます。

中田商店

565  

国内産芽ひじきと大豆ドライパック
90g

170円
税込**184円**

国内産限定。芽ひじきと大豆をふっくら煮含めました。水戻し不要でいろいろな料理にそのまま使えます。

中田商店

566 

国産鶏胸肉使用サラダチンブラックペッパー&ガーリック
100g

460円
税込**497円**

賞味期限(製造日より2年)まで常温保存可能。国産鶏胸肉を使用し、ブラックペッパー、国産にんにく、食塩で味付け。1個で30gのたんばく質摂取が可能。

創健社

567  

さば水煮
190g(固形量140g)

410円
税込**443円**

西日本で水揚げさば使用。南イタリヤの海水を伝統的な塩田で天日乾燥・結晶化させた「地中海の天日塩」で仕上げました。

創健社

568  

特選なめ茸うす塩味
180gピン

360円
税込**389円**

長野県産えのき茸を甘辛い味付けで煮込みました(30%減塩仕上げ。固形分80%)。

創健社



569  

国産しょうがとおかかのふりかけ
60gピン

530円
税込**572円**

国産生姜の風味を活かし、かつお節を加えることで飽きのこない味わいに仕上げたしっとりふりかけです。

遠忠食品

570  

味付け海女のり
30g

530円
税込**572円**

国産素材の菜種油・醤油・すじ青のりと味付けには砂糖、食塩、昆布、海老、真鯛、牡蠣、唐辛子を使用。

みえざよれん

571  

広島県産熟成味付け海苔
全型5枚(8切40枚)

580円
税込**626円**

瀬戸内海地域の内海産の海苔を使用。味付けには砂糖、食塩、昆布、海老、真鯛、牡蠣、唐辛子を使用。

リアス

572   

九鬼すり鉢仕立てのごま和えの素
60g

185円
税込**200円**

グアテマラ産他のごまを国内ですりこまにし、ごま本来の旨味や香りを活かしました。砂糖、粉末醤油、デキストリン、ごま油使用。

中田商店




573  

純和風だし
48g(6g×8袋)

625円
税込**675円**

花かつお・荒節、いりこ、北海道産の昆布を風味豊かにブレンドした微粉末タイプ。

創健社

574   

だしパック
8g×15

980円
税込**1,058円**

4種の厳選した素材をブレンドしただしパック。新薫煙したかつお節、さば節、北海道産昆布、干し椎茸を使用しました。

みえざよれん

●調理例

575

ス

●特価



直火焙煎ハヤシ&シチュールウ

120g

通常税込491円を **420円**

税込**454円**

赤ワインで仕上げた、老舗洋食屋のような深いコクの本格ルッです。トマトと赤ワインでまろやかにコクのある味に仕上げました。4〜5皿分

ムソー

576

ス

直火焙煎
クリームシチュールウ

120g

通常税込491円を **455円**

税込**491円**

濃厚でクリーミー、味わい深いルッです。玉ねぎペーストとナチュラルチーズの旨味が溶け込み、直火釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。4〜5皿分

ムソー

577

☐

●特価



お子様カレーウ

115g×2

通常税込842円を **740円**

税込**799円**

材料にこだわり、お子様に牛乳を加えました。乳化剤、化学調味料、酸化防止剤等、一切使用しておりません。

フルーツバスケット

578

☐

●特価



中辛カレーウ

115g×2

通常税込842円を **740円**

税込**799円**

乳化剤、化学調味料、酸化防止剤、着色料等、一切使用しておりません。牛乳を加えるとまろやかになります。

フルーツバスケット

579

☐

●特価



辛口カレーウ

115g×2

通常税込842円を **740円**

税込**799円**

乳化剤、化学調味料、酸化防止剤、着色料等、一切使用しておりません。牛乳を加えるとまろやかになります。

フルーツバスケット

580

ス



メイシー
もぐもぐキッズカレー

100g

通常税込389円を **360円**

税込**389円**

2歳頃からのごきんカレー。7種類の国産野菜(じゃがいも・玉ねぎ・人参・とうもろこし・生薑・かぼちゃペースト・濃縮トマト)とりんご、国産鶏挽肉を使用。小麦粉の代わりに米粉を使用。米以外のアレルギー表記は製造工場使用のアレルギーマークです。

創健社

581

☐

●特価



冬育ち
九州人参100%ジュース

200ml×12

通常税込1,674円を **1,440円**

税込**1,555円**

九州の農園で育てられた甘みの強い冬人参だけをを使用しています。食塩・砂糖・香料・着色料・保存料・酸味料不使用。

ふくれん

582

☐

●特価



ジロロモーニ
有機トマトケチャップ

300g

通常税込529円を **480円**

税込**518円**

南イタリア産有機栽培トマトをケチャップに最適な製法によりトマトペーストにして作りしました。食塩はイタリアの天日塩、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機たまねぎ、有機香辛料を使用。

創健社

583

☐



あっさり寄せ鍋スープ

600g

通常税込351円を **325円**

税込**351円**

小豆島産本醸造醤油をベースに、昆布、鮭などのだしで仕上げた、あっさりとしたスープです。

創健社

584

ス

●調理例

●特価



ピリ辛みそ味のキムチ鍋スープ

600g

通常税込346円を **308円**

税込**333円**

豆板醤の辛みそとみその旨みを、ほど良い酸味の玄米黒酢で仕上げました。みそ、水あめ、魚露、米黒酢、豆板醤、食塩、おろしにんにく、昆布エキス、煮干いわし粉、唐辛子/バブリカ素使用。

創健社

585

☐



純正なたね油

1,250g

通常税込1,220円を **1,130円**

税込**1,220円**

オーストラリア産の非遺伝子組み換え菜種100%の圧搾一番搾り油です。

平田産業

586

☐



圧搾一番しぼり
国産なたねサラダ油

910g

通常税込1,188円を **1,100円**

税込**1,188円**

大変希少な国産菜種だけを使用。一番搾りの油のみを独特な製法で仕上げた淡白で風味の良い食用油です。

平田産業

587

☐



エキストラバージン
オリーブオイル

250gビン

通常税込1,841円を **1,705円**

税込**1,841円**

「世界一」のタイトルを受賞する生産者と伊オーリーブオイル鑑定士/フレンダー、秋堂紀里氏がつくる一番搾りの究極エキストラバージンオリーブオイルです。

平田産業

588

☐

●ビン回収



特選醤油

1,000mlビン

通常税込556円を **515円**

税込**556円**

脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)と2年モロミをブレンドした長期熟成品。(塩分16.2%)

宮醤油店

589

☐

●ビン回収



たまご醤油

1,000mlビン

通常税込405円を **375円**

税込**405円**

脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)使用。1年間熟成。濃口、塩分16.2%

宮醤油店

590

☐

●ビン回収



うす塩醤油

360mlビン

通常税込275円を **255円**

税込**275円**

脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)使用と2年モロミをブレンドした長期熟成品。濃口、塩分30%減

宮醤油店

591

☐



味の母1000

1,000ml

通常税込745円を **690円**

税込**745円**

国産米、米こうじ使用。みりんの旨味とお酒の風味、二つの特性を持つ発酵調味料です。

中田商店

592

☐



すき焼きわりした

300mlビン

通常税込486円を **450円**

税込**486円**

丸大豆こいくち醤油をベースに、本みりんと清酒でさっぱりとした甘さに仕上げたすき焼きわりしたです。

創健社

593

☐



たまご焼きの
だしの素

180mlビン

通常税込286円を **265円**

税込**286円**

出汁を活かし、玉子の自然な色を活かす為に白醤油を使用。化学調味料不使用の専用調味料。

中田商店

594

☐



寿司酢

300mlビン

通常税込680円を **630円**

税込**680円**

純粋蜂蜜使用により、米酢独特の匂いが和らいだ、口あたりの良い寿司酢です。

藤井養蜂場

595

☐



純米酢

500mlビン

通常税込329円を **305円**

税込**329円**

国産米だけで作った刺激臭の少ないマイルド仕立ての上質なお酢です。

私市醸造

596

☐



食菜酢

360mlビン

通常税込670円を **620円**

税込**670円**

はちみつとの相性が良い純米酢をベースに、天然塩とこりだけを加えて作りしました。はちみつの配合率は約4割、ピクルス、野菜や魚のマリネや南蛮漬け、お肉の照焼きにもおすすめです。

藤井養蜂場

597

☐



秋田みそ

1kg

通常税込1,555円を **1,440円**

税込**1,555円**

秋田県大湯村産の農業不使用栽培あきたこまちと大豆を使用。【つぶ】ですが「こし」に近いきめ細やかです。塩分12%前後。

大湯村加工センター 賞 180日

598

☐



玄米みそ(つぶ)

1kg

通常税込1,280円を **1,185円**

税込**1,280円**

おきたま興農舎の農業不使用栽培の玄米、国産農業不使用大豆、天日塩を使った本格派味噌。塩分12%前後。

はるこまや 賞 180日

599

☐



塩麴

140gビン

通常税込437円を **405円**

税込**437円**

米麴を使用した、万能調味料です。野菜・肉・魚等お好みの素材を漬け込むと我が家流麴漬けができます。

中田商店

600

☐



海からの塩

1kg

通常税込351円を **325円**

税込**351円**

長崎県西海市崎戸の海水をイオン交換膜で海水を濃縮後、平釜で炊き上げました。にがりを残したまろやかな塩味が素材をおいしく引き立てます。

日生協

601

☐



粗精糖

1kg

通常税込481円を **445円**

税込**481円**

鹿児島県産サトウキビ100%の一番搾りから作った、天然成分のお砂糖です。

アルファフードスタッフ

602

ス



えごまオイル
イタリアン
ドレッシング

150mlビン

通常税込578円を **535円**

税込**578円**

香り高いハーブやスパイスの風味と、国内産玉ねぎの甘みがよく合うドレッシングです。オメガ3(n-3系)脂肪酸のα-リノレン酸がおいしく手軽に摂れます。

創健社

603

☐



昆布旨辛ぼんず

200mlビン

通常税込794円を **735円**

税込**794円**

伊予柑橘・柚子・橙果汁が生み出す酸味に、ゆずこしょうの辛みを効かせ、天然だし(鰹・煮干・昆布、椎茸)と米麴の旨みをブレンドしました。

リアス

604

☐



べに花マヨネーズ

300g

通常税込620円を **574円**

税込**620円**

オレイン酸が60%(脂肪酸組成中)も含まれる、圧搾製法「べに花(高オレイン酸)油」を使用。あっさり風味がフレッシュな野菜の味を引き立てます。菜種油、卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料使用。

創健社

605

ス



平飼い鶏の有精卵
タルタルソース

155g

通常税込740円を **685円**

税込**740円**

国産西洋きゅうりと玉ねぎピクルスを刻んで、有機りんご果汁で作った酢、菜種油、有精卵、砂糖、食塩、マスタード、白コショウで作りました。

ムソー

606

☐



自然派Style
トマトケチャップ

300g

通常税込443円を **410円**

税込**443円**

完熟有機トマト、国産有機野菜(玉ねぎ、にんにく)使用。自然な酸味と甘みが活きます。糖類(砂糖、麦芽水飴)、醸造酢、食塩、香辛料使用。

風水プロジェクト

607

☐



中濃ソース

360mlビン

通常税込308円を **285円**

税込**308円**

着色のためのカラメルや化学調味料は使用せず、野菜や果物ビュレをベースに作りました。

山屋食品

608

☐



よつ葉北海道
スキムミルク

150g

通常税込319円を **295円**

税込**319円**

北海道産のスキムミルクです。スキムミルクは低脂肪でカルシウムとタンパク質がたっぷりの食品です。脱脂乳を濃縮、乾燥させた粉状の製品です。

よつ葉乳業 / ホクレン 賞 365日

609

☐



宮城県産薄力粉
「シラネ」

1kg

通常税込421円を **390円**

税込**421円**

良質な宮城県産小麦「シラネ」を使用。手打ちうどん、お菓子、天ぷらなどにどうぞお使いください。

阿部製粉

610

☐



強力小麦粉
「ゆきちから」

1kg

通常税込427円を **395円**

税込**427円**

国内産ゆきちから小麦使用の強力小麦粉です。比較的天ばく質(グルテン)が多いのでパン作りに適しています。

阿部製粉

611

☐



小麦全粒粉

500g

通常税込313円を **290円**

税込**313円**

国内産小麦を使用した100%石臼挽きの全粒粉です。お菓子やパン作り、天ぷら粉に混ぜると食感が変わり風味がよくなります。

阿部製粉

612

☐



ホットケーキミックス

200g×4

通常税込491円を **455円**

税込**491円**

国産小麦粉、グラニュー糖、脱脂粉乳のミックス粉。個包装タイプ。

奥本製粉

613

☐

●特価



コーンクリーム
シチューフ레이크

180g

通常税込562円を **498円**

税込**538円**

北海道産ミルクにコーンの甘味をプラスしたまろやかなルッです。溶けやすく、使いやすいフ레이크状で、手早く調理できます。(1袋で8皿分)

創健社

614

ス



ママび〜ふdeハヤシ

200g(1人前)×2

通常税込864円を **800円**

税込**864円**

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。程よいトマトの酸味とコクのある味わいに仕上げました。

大進食品

615

☐



デミグラスソース

115g×2

通常税込842円を **780円**

税込**842円**

国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。程よいトマトの酸味とコクのある味わいに仕上げました。

フルーツバスケット

616

☐



カレーの壺
スリカレー

34g

通常税込562円を **520円**

税込**562円**

スパイスだけのセットです。家庭で本格的なカレーを作ることができます。わかりやすいレシピ付き。

プレスオールターナティブ

617

☐



徳用ぎずのり

10枚

通常税込497円を **460円**

税込**497円**

製造工程中にきす等ができた乾のりで、価格は安くても味や風味は良質のお徳用です。青みを帯びる程度に焼いてください。

長谷川商店

618

☐



はねだし焼きのり

10枚

通常税込578円を **535円**

税込**578円**

加工途中で小さなキズや穴が生じたもので、味には変わりなくお買得。

長谷川商店

619

☐



神奈川県産焼きのり
全型10枚

通常税込994円を **920円**

税込**994円**

東京湾で育成された上質な海苔を乾海苔にし、自社工場で焼きたてを出荷します。寿司、おにぎり、巻物等にご利用ください。

神奈川県漁業協同組合連合会

620

☐



だし用昆布

100g

通常税込616円を **570円**

税込**616円**

北海道産の真昆布です。上品な澄んだだしがとれます。

松永商店

621

☐



とろろ昆布

45g

通常税込454円を **420円**

税込**454円**

北海道産真昆布、がごめ昆布、醸造酢を使用。

松永商店

622

☐



本枯れ鰹削り節
(小花削り)

40g

通常税込707円を **655円**

税込**707円**

鹿児島県山川産の三番カビまでカビ付けをした職人技が作り上げた風味、旨み豊かな鰹節です。

リアス

623

☐



神奈川県産
カットわかめ

30g

通常税込761円を **705円**

税込**761円**

地元三浦産の採れたてわかめを磯の風味をそのままに加工しました。

神奈川県漁業協同組合連合会

624

☐



ノリタマゴふりかけ

3g×12

通常税込268円を **248円**

税込**268円**

ふりかけで一番人気のノリタマゴ。個袋に入った使い切りタイプです。

みえぎよれん

表示マークのご案内 ☐ 毎週取扱い ☐ 2週に1度 ☐ 4週に1度 ス スポット(随時取扱い) 蔵 冷蔵物流 凍 冷凍物流 R リユース F 遺伝子組み換え作物不使用 G 遺伝子組み換え作物90%不使用

625

●特価

ぜいたく茶そば

200g 通常税込400円を **363**円
税込**392**円

国内産のそば粉と小麦粉を使用し、香り豊かな京都宇治抹茶を加えました。風味が良く歯応えと食感があります。

中田商店

626

ベジタリアンのしょうゆらーめん

98g1食 **180**円
税込**194**円

肉や魚などの動物性原料を使用していません。麺には国内産の契約栽培小麦を使用し、スープは飽きのこないさっぱりとした醤油味です。

桜井食品

627

ベジタリアンのみそらーめん

98g1食 **180**円
税込**194**円

肉や魚などの動物性原料を使用していません。麺には国内産の契約栽培小麦を使用し、スープは赤みそ仕立ての風味ある味わいです。

桜井食品

628

ベジタリアンの豆乳ピリ辛めん

138g **287**円
税込**310**円

国産小麦粉で作った麺と、胡麻の濃厚で深い味わい、ラー油の適度な辛味、豆乳のまろやかな甘みを活かしたスープ。動物性原材料と一切不使用。

桜井食品

629

●調理例

純正ラーメン

98g×5食 通常税込832円を **740**円
税込**799**円

肉や魚などの動物性原料を使用していません。あっさりとしたスープは、国内産小麦を使用した麺との相性が良く、素朴な味をお楽しみいただけます。

桜井食品

630

●特価

庄内白切り餅

500g 通常税込994円を **880**円
税込**950**円

庄内協同ファームの会員の皆さんが減農薬栽培した、品種でわのもち使用の杣つき餅。

庄内協同ファーム

631

●特価

庄内玄米切り餅

500g 通常税込994円を **880**円
税込**950**円

庄内協同ファームの会員の皆さんが減農薬栽培した、品種でわのもち玄米使用の杣つき餅。

庄内協同ファーム

632

庄内黒豆餅

500g **950**円
税込**1,026**円

庄内協同ファームの会員の皆さんが減農薬栽培した、品種でわのもちに北海道産の化学肥料・合成農薬不使用の黒豆を加え、天塩で旨みを引き出しました。

庄内協同ファーム

633

●特価

九州産しいたけスライス

20g 通常税込475円を **426**円
税込**460**円

九州産の原木椎茸を、調理しやすいスライスし、乾燥しました。

中田商店

634

●特価

有機青椒肉絲の素

100g(2~3人前) 通常税込308円を **275**円
税込**297**円

有機醤油をベースに、有機砂糖や瀬戸内海産カキのオキスターエキスなどで旨みを出しました。肉と野菜を炒め合わせるだけ。

風水プロジェクト

635

有機肉豆腐の素

100g(2~3人前) **285**円
税込**308**円

有機醤油をベースに有機玉ねぎ・砂糖・ぶどう果汁の甘みと有機米発酵調味料で旨みを加えた素です。肉と豆腐、野菜を炒めて合わせるだけの簡単調理の素。

風水プロジェクト

636

王隠堂農園のしその葉ふりかけ

40g **200**円
税込**216**円

農薬不使用で栽培した赤しそ、梅酢、塩を使用。粉末タイプですので、しそご飯、和え物、浅漬けにもお勧めです。

王隠堂農園

637

ライトツナフレーク缶ハーフ

70g×3缶 **555**円
税込**599**円

ライトツナフレーク油漬に比べ、オイル50%カット。なたね油を使用。

日生協

638

有機スイートコーン缶

125g缶 **240**円
税込**259**円

有機JAS認証のタイ産オーガニックとうもろこしと食塩を使用。

風水プロジェクト

639

花いんげん煮豆

210g缶 **1,105**円
税込**1,193**円

標高1000m以上の高冷地でのみ生産される(群馬県吉楽産)花いんげん豆は、粒が大きく柔らかな味わいがあります。砂糖と食塩だけでじっくり煮付けました。

篠崎商店

640

有機蒸しミックスビーンズ

85g **290**円
税込**313**円

5種類の有機豆(ひよこ豆、大豆、青えんどう、赤いんげん、黒いんげん)を蒸しました。水洗いせずそのまま食べられます。食塩、有機米酢使用。

ムソー

641

大分県産有機たけのこ細切り

80g **445**円
税込**481**円

園場管理から収穫、皮むき、カット、ボイル、袋詰めまで一貫の有機栽培品。

創健社

642

凍り豆腐煮物用

60g **445**円
税込**481**円

国産大豆100%使用。食べやすい大きさにカット済なので、湯戻しせずそのままお使いいただけます。

リアス

643

小川のもち麦きなこ平袋

120g **303**円
税込**327**円

佐賀県産大豆を80%、滋賀県産もち麦20%を石臼でじっくり焙煎しました。

小川産業

644

北海道産小豆

300g **635**円
(8週に1回) 税込**686**円

北海道産。小粒ですが風味が良く、皮も実も柔らかいのが特長です。

篠崎商店

645

北海道産大豆

300g **475**円
(8週に1回) 税込**513**円

北海道産。煮豆、スープ等利用の多い大豆です。

篠崎商店

646

群馬県産高原紫花豆

200g **2,000**円
(8週に1回) 税込**2,160**円

群馬県の標高800m以上の高地帯で育った貴重な豆です。栗のようなホクホク感と味の良さが特長です。

篠崎商店

647

生協スパゲッティ1.6mm

1kg **575**円
税込**621**円

アメリカ産のデュラム小麦を100%使用した1.6ミリの細麺タイプです。ゆで時間は8分です。

日生協

648

サラダスパゲッティ

300g **165**円
税込**178**円

アメリカ、カナダ産のデュラムセリナ粉を使い、サラダ向けの極細に加工しました。

奥本製粉

649

ツイストパスタ

300g **380**円
税込**410**円

北海道産小麦100%で作りました。

桜井食品

650

国産稲庭うどん

180g **530**円
税込**572**円

北関東産小麦粉、食塩、打ち粉に澱粉を使用。昔ながらの製法で4日間かけて作り上げた手延べ麺です。

中田商店

651

もっちりつるっこおいしいうどん

(100g×3束)×2袋 **605**円
税込**653**円

埼玉県産小麦粉(あやひかり)を主に使い、北海道産小麦をブレンドして製麺しました。餅のようなもちもち感と、なめらかな食感、強いコシが特長です。

中田商店

お菓子

652

●盛りつけ例

玄米パンあんなし

3個 **505**円
税込**545**円

国内産小麦粉と玄米粉に沖縄県産黒糖を加え、素朴な味わいを活かし、風味豊かに蒸し上げました。

創健社

653

●盛りつけ例

豆乳カステラ

5切 **403**円
税込**435**円

新鮮な卵と北海道産小麦粉を使用した生地、豆乳を加えじっくり焼き上げました。

ニッコー

654

●盛りつけ例

蜂蜜かすてら

7個 **493**円
税込**532**円

北海道産小麦、鶏卵、砂糖、水あめ、はちみつを使用。シンプルなお味でふっくら焼き上げました。個包装なので手軽にお召し上がりいただけます。

風水プロジェクト

655

●盛りつけ例

アーモンドクッキーシュー

3個 **1,035**円
税込**1,118**円

国産小麦粉使用のシューにクッキー生地をのせて焼いた香ばしい生地に、新鮮な卵と牛乳をたっぷり使ったカスタードクリームを詰めました。バター、砂糖、生クリーム、アーモンド、塩、バニラビーンズ使用。

せいふてい

656

●盛りつけ例

昔ながらの黒豆きな粉ロールケーキ

1個 **980**円
税込**1,058**円

香ばしい黒豆きな粉の風味とクリームのやさしい甘さがマッチした、ふんわり食感の昔懐かし味わい。卵、生クリーム、砂糖、小麦粉、きな粉、ハチミツ使用。

せいふてい

657

●盛りつけ例

スイートポテト

3個 **1,008**円
税込**1,089**円

鳴門金時芋を一度焼いて香ばしさをだし、丁寧に裏ごしをして滑らかにし、北海道産バター、鹿児島県産サトウキビ砂糖、徳島県産たまごの卵黄、藤井養蜂場のハチミツ、赤穂の塩を加えて焼成しました。

せいふてい

658

●盛りつけ例

菓房はら山胡桃ゆべし

160g(4個) **1,055**円
税込**1,139**円

国産もち米使用のゆべし生地は、国産醤油、三河みりん、洗双糖で味付け。有機認証の胡桃を加えた、柔らかな平たいゆべしです。

せいふてい

659

●盛りつけ例

菓房はら山風の鶏

40g×4個 **640**円
税込**691**円

JAS認証の有機銀手亡と北海道産でんい糖で作った白餡を、国産小麦粉・卵・蜂蜜・バターで作ったすい生地で包んだ焼き菓子です。

せいふてい

660

●盛りつけ例

菓房はら山大福

40g×5個 通常税込858円を **778**円
税込**840**円

北海道産の小豆と砂糖で作った甘さ控えめのつぶ餡を、餅米を滑らかに伸ばした生地で包んだ小豆餡の大福です。馬鈴薯澱粉使用。

せいふてい

661

●盛りつけ例

菓房はら山おはぎ

60g×4個 **845**円
税込**913**円

有機砂糖、国内産小豆で作った餡で、国内産有機もち米のもっちりご飯を包みました。個づつ包装されているので開封後の保管が容易です。

せいふてい

662

●盛りつけ例

お茶香るミニたい焼き(あずき)

272g(8個) **505**円
税込**545**円

国産小麦粉に砂糖やぶどう糖を加えたミックスポに国産緑茶粉末を加えた生地、国産小豆のあんこを包みました。

ニッコー

663

●盛りつけ例

ミニたい焼き(チョコクリーム)

272g(8個) **530**円
税込**572**円

自家製のチョコクリームを国産小麦粉使用の生地と餡に使いました。半解凍ではアイス感覚で召し上がれます。

ニッコー

664

●盛りつけ例

きなこねじり菓子

8本 通常税込427円を **380**円
税込**410**円

焙煎した国産大豆きな粉に、水飴(国内産産地芋煮澱粉使用)と粗糖を練り込み、ソフトに固めました。素朴で優しい味わいです。

創健社

665

●特価

えびせんべいノンフライ

40g 通常税込268円を **235**円
税込**254**円

国内産馬鈴薯澱粉にえびといかを練り込み、オキアミをのせて焼いたノンフライ仕上げ。ほのかな醤油の香りを加え食塩で味付けしました。

ハーヴィ

666

大粒柿の種

65g **440**円
税込**475**円

国産もち米で作った大粒で食べごたえのあるかきの種を、国産丸大豆の醤油、喜界島産さとうきび由来の粗糖、島根県産の神出雲唐辛子でシンプルに味付けしました。

創健社

667

純国産北海道かりんとう

100g **300**円
税込**324**円

北海道産小麦粉と沖縄県産黒砂糖の旨みを活かし、米油を使って丹念に三度揚げすることでサクサクと歯ざわり良く仕上げました。水飴、ビートグラニュー糖、全粉乳、イースト、食塩使用。

ムソー

668

●特価

純国産北海道バタークッキー

2枚×4包 通常税込351円を **315**円
税込**340**円

北海道の素材(小麦粉、バター、砂糖、鶏卵、食塩)を使用。膨張剤・乳化剤・香料などの添加物不使用。マーガリンとショートニングは不使用。

ムソー

669

●特価

ひよこ豆粉のひとぐちビスキャロブ

40g 通常税込378円を **333**円
税込**360**円

ひよこ豆粉、アーモンドパウダー、玄米胚芽で作った生地に、有機キャロブパウダーとしらぬいマーマレードを練り込んだ固めの焼菓子です。菜種油、砂糖使用。

創健社

670



ポテトチップス
のり塩味
55g
210円
税込227円

スライスした国内産馬鈴薯を植物油(米油・パーム油)で揚げ、食塩で味を付けて焼海苔をまぶしました。調味料(アミノ酸)、保存料、不使用。
風水プロジェクト

671



コーンスナック
ほんのりかるい
チーズ味
50g
198円
税込214円

欧州産ナチュラルチーズを使用し、オニオンやホワイトペッパーなどを隠し味に、サクサクした軽い食感に仕上げました。
創健社

672



ミニえびまるせん
10g×4連
303円
税込327円

国産馬鈴薯澱粉で作った生地にはイカを練り込み、オキアミ、アオサを振りかけてさっぱり塩味のフライにしました。
ハーヴィ

673



やさしいラムネ
13g×5連
268円
税込289円

酸味料・着色料・香料不使用。濃縮レモン果汁・レモンペースト・シークワーサー果汁パウダーで酸味をだした、後味すっきりの小粒ラムネです。
ハーヴィ

674



こめチョコ
40g
380円
税込410円

山形県産の特別栽培米をサクサクのライスバフにし、チョコレートをつぶりしみ込ませました。
ハーヴィ

675



ミルクスティック
100g
363円
税込392円

北海道産小麦粉と三温糖を、水を使わずに北海道産牛乳だけで練り上げた、まろやかな甘さのスティックタイプビスケットです。
ハーヴィ

676



きらず揚げ(黒砂糖)
140g
320円
税込346円

食物繊維豊富な卯の花を使った歯ごたえのある、味わい深い和風お菓子。
おとうぶ工房いしかわ

677



玄米このはうす塩味
80g
389円
税込420円

有機栽培の玄米を使用して、自然塩でやさしい塩味に仕上げたおせんべいです。
創健社

678



包み黒糖飴
95g
256円
税込276円

粗糖、黒糖、水飴を使用。カリッと噛める飴の中には沖縄産の黒糖がいっぱい。
ハーヴィ

679



ごま入り味付いりこ
30g(2.5g×12袋)
460円
税込497円

8週に1回
新鮮な瀬戸内産のいりこにさっぱりと三温糖で味付けしました。食べやすいミニパック入りです。
ハーヴィ

680



アーモンドじゃこ
7g×5連
320円
税込346円

カルシウム豊富なじゃこ(国内海)を軽い甘さに味付けし、砕いたアーモンドと白ごまをミックスした小袋タイプ。
ハーヴィ

100005



くるみ黒糖
80g
385円
税込416円

くるみに沖縄産黒糖をからめた素朴な風味のお菓子です。程よい甘さでおやつやおつまみに重宝します。
創健社

100013



レーズン
120g
400円
税込432円

米国産。化学合成農薬、副原料不使用。非加熱、非殺菌のカリフォルニア州天日干しトンプソン種レーズン。
株式会社 万直商店

100021



よくばりナッツ
80g
680円
税込734円

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみをバランスよくミックスしました。オイルコーティングなし。食塩不使用。
プレスオールターナティブ

100030



ミックスナッツ
60g
550円
税込594円

米国及びスリランカ産・化学合成農薬、副原料不使用。ノンオイル、無添加です。くるみは非加熱、非殺菌の原料を使用。
株式会社 万直商店

100048



ホウライアイスクリーム3個
110ml×3
925円
税込999円

生乳は栃木県千本松牧場で育った乳牛の低温殺菌牛乳使用。乳化剤、安定剤も天然由来。
ホウライ

100056



大倉さんのりんごジュース1本
1ℓピン
865円
税込934円

大倉さんの減農薬栽培のりんご(落果・キス玉)を100%使用。
アルプス農場

100064



九州産大豆成分無調整豆乳1リットル
1ℓ
345円
税込373円

九州産大豆使用。大豆固形分9%の成分無調整豆乳です。大豆特有の臭みがなく、さっぱりとした味わいで大豆の旨味がそのまま味わえます。
ふくれん

100072



有機野菜飲むならこれ6缶
190g×6缶
1,170円
税込1,264円

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証のジュースです。
風水プロジェクト

100080



OGLEMONスカッシュ 6缶
250ml×6缶
980円
税込1,058円

有機レモン果汁を14%以上使用し、有機レモンの香りと酸味でキリッと爽快な有機JAS認証のレモンスカッシュです。
風水プロジェクト

100099



濃くておいしい九州野菜15缶
160g×15缶
2,180円
税込2,354円

九州産の12種類の野菜と和歌山県産の梅を使用し、野菜ビューレを加えて濃厚に仕上げました。一日に必要とされる人参主体の野菜、約350g分入。
ふくれん

100102



北海道トマト100%(無塩)20缶
160g×20缶
3,600円
税込3,888円

北海道の広大な畑で真っ赤になるまで育てたトマトを収穫後道内工場へ直送、新鮮なまま搾りました。
創健社

100110



丹沢サイダー 30缶
250ml×30缶
3,405円
税込3,677円

地元丹沢山系がつくり出したおいしい水を使い、国内製造の果糖ぶどう糖液糖、炭酸、香料、酸味料(クエン酸)ですっきりとした甘さに仕上げました。
創健社

100129



ただの炭酸水6本
500ml×6
555円
税込599円

地下200メートルの深井戸水と二酸化炭素だけの軟水で、口あたりのまろやかな炭酸水。
日生協

100137



安曇野ミネラルウォーター
1ℓ
200円
税込216円

北アルプス常念岳の麓、安曇野に位置する工場で、採水から充填まで一括製造。プラスチックごみを減らすため、FCS認証の紙容器を使用。
創健社

100145



有機宇治煎茶 金
80g
1,100円
税込1,188円

京都府、三重県、滋賀県、奈良県の茶園で摘まれた有機茶100%です。
丸善製茶

100153



吉川のくき茶ふる里の香(無農薬煎茶)
100g
505円
税込545円

静岡県の吉川さんより。農薬、化学肥料不使用で栽培した茶葉です。清々しいすっきりとした味わいです。
吉川農園

100161



吉川のほうじ茶(無農薬)
200g
580円
税込626円

静岡県の吉川さんより。農薬、化学肥料不使用で栽培した茶葉です。芳醇な香りを大切にしてお手軽なお茶です。
吉川農園

100170



吉川の粉茶
200g
435円
税込470円

静岡県の吉川さんより。農薬、化学肥料不使用で栽培した茶葉、「深山の里」と「ふる里の香」の粉茶です。
吉川農園

100188



小川の麦茶つぶまるティーバッグ
13g×20
235円
税込254円

国産の六条大麦使用。粒を砕かないので、透明感のある風味豊かな麦茶ができます。
小川産業

100196



林農園のウーロン茶
70g
895円
税込967円

林文経さんが無農薬で栽培し一昼夜かけ丁寧に仕上げた逸品。淡い花の香り、軽い渋みと飲んだ後のほのかな甘みが特徴です。
プレスオールターナティブ

100200



フジワラの青汁
90ml×7袋
1,305円
税込1,409円

有機栽培のケールに熊笹エキスをしその葉エキスを加え、栄養価の高い青汁に仕上げました。
フジワラ化学

酒

20歳未満の者に酒類を販売できません。

100218



よなよなエールビール
350ml×6缶
1,665円
税込1,832円

フルーティーな香りとモルトの深いコクが特長の本格派ペールエールスタイルのビール。
ヤッホー・ブルーイング

化粧品

104329



ナチュラルアープ クレンジングクリーム
110g
1,050円
税込1,155円

メイクやお肌の汚れをさけいに落とし、清浄なお肌にします。マッサージ用としてもお使い頂けます。
MCサービス

104345



ナチュラルアープ ミルクローション
120ml
1,050円
税込1,155円

お肌に自然になじみ、うるおいを与えしなやかにお肌を保ち乳液です。
MCサービス

104353



ナチュラルアープ スキンローション
150ml
1,050円
税込1,155円

さらっとした感触でお肌にみずみずしいうるおいを与え、やさしくひきしめる化粧水です。
MCサービス

104361



ナチュラルアープ モイスチュアクリーム
35g
1,050円
税込1,155円

お肌を保護し、しっとりとしたうるおいを与え、しなやかなお肌を保つマイルドな保湿クリームです。
MCサービス

日用品

100226



エチゴビールピルスナー
350ml×6缶
1,850円
税込2,035円

ピルスナーのオリジナルホップとされるチエコ・ザーツ産ザーツ種ホップを使用した、麦芽100%プレミアム新潟地ビールです。
片山

100242



泡の手洗いせっけんボトル
350ml
700円
税込770円

8週に1回
オレイン酸の石鹸成分で肌に優しく、お子様にも安心。天然ラベンダーのやさしい香り、香りが手に残りません。
ハインリー

100250



洗濯用液体マルセル石鹸 香料詰替用
1,000ml
740円
税込814円

成分は純石けんのみ。天然の泡立ちには赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心。
ハインリー

100269



はな詰替用(洗濯用液体純石けん無香料)
1,000ml
780円
税込858円

赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心です。天然の泡立ちでふっくら風合い良く洗いがります。
ハインリー

100277



安心生活 洗濯用液体石けんボトル
1,000ml
520円
税込572円

8週に1回
手肌と環境にもやさしい液体石けん。ヤシ、パーム油が主原料で唯一国産資源のコメ油も配合されています。
ポーソー油脂

100285



米ぬか台所用液体石けんボトル
500ml
263円
税込289円

さわやかな柑橘系の香りです。手肌への作用もおだやか。排水後は、環境での生分解性にすぐれています。
ポーソー油脂

100234



軽井沢香りのクラフト(柚子)
350ml×3缶
975円
税込1,072円

国産柚子を使用し、ジュシーで柑橘の香りが豊かな甘くないフルーティービールです。香料は使用していません。
片山

100293



食器洗い機専用洗剤
500g
640円
税込704円

粉末タイプ。合成界面活性剤、酵素を使わない安心成分のアルカリ洗浄で泡が立ちません。
風水プロジェクト

100307



せっけんハミガキ
140g
450円
税込495円

発泡剤に無添加石けんを使用。刺激が少なくお口にやさしいハミガキです。泡立ち少なめでブラッシングもきっちり。磨いた後の味覚変化がありません。
風水プロジェクト

100315



リサイクルティッシュペーパー
400枚(200組)5箱
550円
税込605円

環境に配慮した紙パック55%、古紙45%(無漂白)のリサイクル紙から生まれたティッシュペーパーです。
マスコー製紙/山田洋治商店

100323



再生トイレットペーパーダブル
37.5m×8個
500円
税込550円

牛乳パック類配合の上質再生紙100%使用。無漂白、エンボス加工でふっくらソフトな肌触りです。
マスコー製紙/山田洋治商店

100331



再生トレペ シングル6個入
130m×6個
580円
税込638円

リサイクルパルプ100%使用。芯なしロールで1巻130mの長巻きです。
マスコー製紙/山田洋治商店

100340



半透明ポリ袋45L(薄)
65×80cm50枚 厚0.02mm
495円
税込545円

焼却しても有毒ガス発生心配のない低密度ポリエチレン使用の半透明ポリ袋(0.02mm厚)。
アルマーク

●原材料や物流コストの高騰を受け、価格を改定させて頂く商品があります。