

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

40号 2026年 1月1週

1月請求は39号から42号

なちゅらる

生活協同組合 ナチュラルコープヨコハマ

商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ(8:30~17:00、土日除く)0120(558)380

TEL 045(895)2525

FAX 045(895)2331

注文書提出日 12/22月 23火 24水 25木 26金

定例企画配達日 1/5月 6火 7水 8木 9金

特別企画配達日 1/12月 13火 14水 15木 16金

インターネットでのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/>

注文書提出日の翌朝9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

今年もお得な福袋企画を実施します。

若鶏ムネ
300g



若鶏モモ
300g



チキン
ナゲット



やきとり
セット



秋川牧園の 2026 お年玉 福袋

これはおトク！



216

秋川牧園
福袋セット2026
4種

2,026円 税込2,188円

福袋の内容は

若鶏モモ 300 g、若鶏ムネ 300 g、チキンナゲット、やきとりセットの4点。
1点あたりのお値引き額も通常の特別価格よりグッとお得なお年玉価格での
お届けです。

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ヶタ番号でご記入ください

●だんらん／●お酒／●太陽油脂チラシ／●プレミアムコスメ／●You ゆう21／●あつたか風邪対策／●てんとう虫／●便利雑貨LIFE／●本のいづみ
○キャロット931543／○スクロール／○CATCH-UP HEALTH

卵	101  F 蔵	102  R F 蔵	103  F 蔵	牛乳	108  R F 蔵	109  R F 蔵	110  R F 蔵					
秋川牧園のたまご 10個 卵	485円 税込524円 山口県産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。こだわりの安全・安心たまご。	三芳村川名さんのたまご 10個 卵	405円 税込437円 千葉県南房総市産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。	宮川農場の卵 10ヶパック 10個 卵	355円 税込383円 山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。	牛乳 八千代牛乳 1L 乳	357円 税込386円 千葉北部酪農	よつ葉牛乳(HTST殺菌) 1L 乳	332円 税込359円 よつ葉乳業／ホクレン	放牧牛乳ノンホモ 1L 乳	340円 税込367円 よつ葉乳業／ホクレン	
秋川牧園 賞 14日	川名晴作 賞 14日	ハイチック 賞 14日	ハイチック 賞 14日	ハイチック 賞 14日	ハイチック 賞 7日	ハイチック 賞 14日	ハイチック 賞 6日	ハイチック 賞 6日	ハイチック 賞 6日	ハイチック 賞 10日		
104  F 蔵	105  F 蔵	106  F 蔵	107  F 蔵	111  R F 蔵	112  R F 蔵	113  R F 蔵						
宮川農場の卵 6ヶパック 6個 卵	たまご鶏愛卵土 15ヶ 1Kg前後 15個 卵	たまご「鶏愛卵土」 10ヶパック 10個 卵	たまご「鶏愛卵土」 6ヶパック 6個 卵	120℃ 2秒殺菌の牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、十勝産の生乳使用。乳脂肪分3.5%以上。	120℃ 2秒殺菌の牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、十勝産の生乳使用。乳脂肪分3.5%以上。	120℃ 2秒殺菌の牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、十勝産の生乳使用。乳脂肪分3.5%以上。						
ハイチック 賞 14日	伊豆鶏業 賞 15日	ハイチック 賞 14日	ハイチック 賞 14日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 14日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 14日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 6日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 10日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 6日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 6日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 10日		
乳製品	114  F 蔵	115  F 蔵			116  F 蔵	117  F 蔵	118  F 蔵					
特価	よつ葉プレーンヨーグルト 400g 通常税込349円を 300円 税込324円 十勝産の生乳を使った乳酸菌が生きた砂糖不使用タイプのヨーグルト。	よつ葉のヨーグルト 90g×3個 乳	よつ葉 デザートヨーグルトドリンク 250g 乳	よつ葉北海道のむヨーグルトベリーミックス 250g 乳	よつ葉北海道のむヨーグルトベリーミックス 205円 税込221円 北海道産の脱脂濃縮乳に、海外産ベリー使用のベリーミックスソースや砂糖を加えた、ベリー感のある濃厚なむヨーグルトに、「乳酸菌YRC3780株」を配合しました。	よつ葉のヨーグルト 90g×3個 乳	よつ葉 デザートヨーグルトドリンク 250g 乳	よつ葉北海道のむヨーグルトベリーミックス 205円 税込221円 北海道産の脱脂濃縮乳に、海外産ベリー使用のベリーミックスソースや砂糖を加えた、ベリー感のある濃厚なむヨーグルトに、「乳酸菌YRC3780株」を配合しました。	よつ葉のヨーグルト 90g×3個 乳	よつ葉 デザートヨーグルトドリンク 250g 乳	よつ葉北海道のむヨーグルトベリーミックス 205円 税込221円 北海道産の脱脂濃縮乳に、海外産ベリー使用のベリーミックスソースや砂糖を加えた、ベリー感のある濃厚なむヨーグルトに、「乳酸菌YRC3780株」を配合しました。	
よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 17日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 17日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日						
119  F 蔵	120  F 蔵	121  F 蔵	122  F 蔵	123  F 蔵	124  F 蔵							
鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルト 500ml 429円 税込463円 鈴鹿山麓のむヨーグルトに静岡県産いちご果汁と砂糖を加えました。	よつ葉シェレッドチーズ 50g増量 250g+50g 730円 税込788円 北海道十勝産のナチュラルチーズを料理に使いやすく刻んだとろけるチーズです。セルロース不使用。	よつ葉十勝3種チーズ贅沢モッツアレラブリンドル 120g+20g 470円 税込508円 よつ葉の糸引きの良いモッツアレラチーズ70%、風味豊かなchedar 20%、コク深いゴーダ10%をブレンドしました。	よつ葉十勝切れてる大人のカマンベール&ブルー 90g 620円 税込670円 北海道十勝産生乳使用。まろやかなミルクの美味しさに青カビ特有のコクと香り、旨みが加わった複雰な味わいです。1切づき個包装にしました。	よつ葉ひとくちチーズ仕立てクリームチーズブレンド 90g(9個入) 430円 税込464円 北海道十勝産ナチュラルチーズを100%使用。なめらかでほどけるようやわらかさ、安定剤・保存料は使用していません。	よつ葉クリームチーズ 200g 510円 税込551円 乳原料は北海道十勝産100%使用。なめらかでほどけるようやわらかさ、安定剤・保存料は使用していません。	よつ葉生クリーム 200ml 470円 税込508円 十勝産生乳100%。乳脂肪47%。	よつ葉バター(加塩) 150g 410円 税込443円 加塩タイプ。原料の生乳は、十勝産を100%使用。	よつ葉バター(食塩不使用) 150g 425円 税込459円 十勝産の良質な生乳で作ったバター。お菓子、ケーキ作りに最適な食塩不使用タイプ。	よつ葉パンにおいしいよつ葉バター 100g 348円 税込376円 生乳は北海道産を100%使用。ホイップして、口溶け良く仕上げました。パンの味を引き立てます。	いちごジャム 420g 655円 税込707円 減農薬栽培した完熟九州産いちご(よのかさののかさ)を使用。丁寧に洗い、急速冷凍後、出荷に応じてジャムにします。果肉を残したフレザーパイ。	冷凍パン ナシ 70g×2 265円 税込286円 インド独特のパンをカレーと一緒にどうぞ。オーブントースターで温めるだけ。	よつ葉バター 150g 70g 470円 税込508円 大分大山町農協
よつ葉乳業／ホクレン 賞 17日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 90日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 90日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日	よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日						
125 F 蔵	126 F 蔵	127 F 蔵	128 F 蔵	129 F 蔵	130 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
2026年 お年玉セール	131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵						
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 F 蔵	135 F 蔵	136 F 蔵							
131 F 蔵	132 F 蔵	133 F 蔵	134 <span style									

生産者との絆 産直米

お米はわたしたちの命の大切な源
産直米を食べて2026年も健康で元気に!
ナチュラルコープのお米は

生産者の顔が見える

決められた生産者により決められた栽培内容で限定的に作られます。生産者によっては情報をホームページで開示しているところもあります。

農薬、化学肥料に頼らない

ナチュラルコープの生産者は、より安全でおいしいお米を生産するために、化学合成農薬や化学肥料をできるだけ減らし、あるいは使わずに高い技術で米作りをしています。

お米の栽培で大変なのは除草作業ですが、無農薬の田んぼでは動力除草機等も導入しています。

お米の全生産者が人体や環境に悪影響を与えるとされる

ネオニコチノイド系農薬不使用です。



●イメージ写真

ひとめぼれ

コシヒカリ系の品種。甘みと粘りがあり、食感は柔らかく味はさっぱりです。

つや姫

甘みと旨みがあり、艶やかな炊き上がり。つや姫誕生の地は山形県です。

きたくりん

粘りとやわらかさが特長です。

ゆめびりか

甘み、粘り、やわらかさ、つややかな炊き上がりです。

コシヒカリ

しっかりとした旨みと粘り、ツヤと香りが魅力。適度な硬さがある良食味のお米です。

ササニシキ

噛むほどに柔らかな甘みを感じ、程よい粘りと硬さが特長です。

おぼろづき

もちもちとした食感、粘りが特長です。

ミルキー・ブラン

艶、粘りがすぐれ、しっかりした食感とコクがあり濃厚。冷めても粘りが長持ちします。

あきたこまち

やわらかな旨みと甘み、味を主張すぎないあっさり感。秋田を代表するお米です。

雪若丸

大きくしっかりした粒と弾力、あっさりとした味わいです。

ななつぼし

つや、粘り、甘さのバランスが良いです。

産直米は価格が不安定なことと、包材や送料の高騰により価格が変わることがあります。状況ご理解の上、ご購入ください。



渡邊さん



682	■ 三芳村ひとめぼれ(白米)	5kg	4,450円 税込4,806円
683	■ 三芳村ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	4,550円 税込4,914円
684	■ 三芳村ひとめぼれ(七分)	5kg	4,450円 税込4,806円

千葉県三芳村螢まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

685	■ 三芳村無農薬コシヒカリ(白米)	5kg	5,550円 税込5,994円
686	■ 三芳村コシヒカリ(白米)2kg	2kg	1,900円 税込2,052円

千葉県三芳村螢まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



山田さん



687	■ 直送あきたこまち(白米)	5kg	4,350円 税込4,698円
688	■ 直送あきたこまち(無洗白米)	5kg	4,430円 税込4,784円
689	■ 直送あきたこまち(胚芽米)	5kg	4,520円 税込4,882円
690	■ 直送あきたこまち(玄米)	5kg	4,070円 税込4,396円
691	■ 直送ミルキー・ブラン(白米)	5kg	4,350円 税込4,698円

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



黒澤さん



692	■ 黒澤さん無農薬ササニシキ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
693	■ 黒澤さん無農薬ササニシキ(玄米)	5kg	4,620円 税込4,990円
694	■ 黒澤さん無農薬ひとめぼれ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
695	■ 黒澤さん無農薬ひとめぼれ(玄米)	5kg	4,620円 税込4,990円
696	■ 黒澤さん金のいぶき(玄米)	1kg	1,880円 税込2,030円

宮城県黒澤さんより。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



小林さん



697	■ 置賜つや姫(白米)	4.5kg	5,190円 税込5,605円
698	■ 置賜ひとめぼれ(白米)	5kg	5,000円 税込5,400円
699	■ 置賜ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	5,250円 税込5,670円
700	■ 置賜ひとめぼれ(胚芽米)	5kg	5,250円 税込5,670円
701	■ 置賜コシヒカリ(白米)	5kg	5,170円 税込5,584円

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



706	■ 庄内ササニシキ(白米)	5kg	4,400円 税込4,752円
707	■ 庄内雪若丸(白米)	5kg	4,400円 税込4,752円

山形県庄内協同ファームより。除草剤1回、防除1回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



708	■ 大潟村もち米	2kg	2,200円 税込2,376円
709	■ 大潟村ゆめびりか(白米)	5kg	4,980円 税込5,378円

秋田県大潟村の山田さんグループより。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



永井さん



702	■ きたくりん(白米)	5kg	4,530円 税込4,892円
703	■ おぼろづき(白米)	5kg	4,650円 税込5,022円
704	■ ななつぼし(白米)	5kg	4,530円 税込4,892円
705	■ ゆめびりか(白米)	5kg	4,980円 税込5,378円

北海道JAきたそらち農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除1~2回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。

冷凍野菜とパイン

137 F凍ス



冷凍かぼちゃ
500g

北海道産かぼちゃを食べやすいサイズにカットし、スチームブレンチング後急速冷凍しました。

札幌中一

138 F凍



冷凍ほうれん草
300g

宮崎県産ほうれん草をカットし、バラ凍結で急速冷凍しました。

せいか

140 F凍



冷凍うらごしコーン
150g

北海道で契約栽培したとうもろこしを収穫後すぐに裏ごし加工しました。

フルーツバスケット

ネオニコチノイド系農薬不使用

アレルゲン表示

卵使用

牛乳使用

大豆使用

神奈川の生産者

●調理例

143 
特価
嘉山さんの大根
1本
通常税込307円を **268円**
税込**289円**
神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

144 
特価
嘉山さん的人参徳用1キロ
1kg前後
412円
税込**445円**
神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

145 
特価
嘉山さんのキャベツ
1玉
通常税込322円を **288円**
税込**311円**
神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

146 
嘉山さんのブロッコリー
1株
298円
税込**322円**
神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

147 
嘉山さんのチンゲンサイ
1束
242円
税込**261円**
神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

148 
新商品
千葉さんのさつまいも徳用(紅はるか)
約1kg
720円
税込**778円**
神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農薬・化学肥料不使用
NO-RA

149 
特価
千葉さんの里芋
約500g
375円
税込**405円**
神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農薬・化学肥料不使用
NO-RA

150 
特価
千葉さんのかぼちゃ万次郎(カット)
約400g
250円
税込**270円**
神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農薬・化学肥料不使用
NO-RA

151 
大原さんの長ねぎ
約500g
298円
税込**322円**
神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用
大原好文

152 
大原さんのジュース用人参洗い1キロ
1kg
418円
税込**451円**
神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用 ジュース用の大きな規格外品
大原好文

153 
大原さんの里芋
約500g
348円
税込**376円**
神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用
大原好文

154 
大原さんの近江生姜(洗い)
約100g
198円
税込**214円**
神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用
大原好文

155 
大原さんのから付落花生
約200g
1,080円
税込**1,166円**
神奈川県 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用で栽培された落花生をさや煎りました。
大原好文

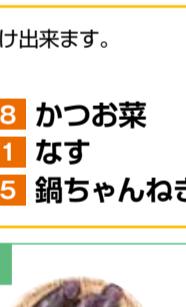
产地の事情により、1月7日(水)からお届け出来ます。
月・火配達は休止となります。

No.157 なばな菜	No.158 かつお菜
No.159 アスパラ菜	No.171 なす
No.172 ミニトマト	No.175 鍋ちゃんねぎ

156 
南伊豆の菜花(花付き)
約150g
210円
税込**227円**
静岡県 マザーアースクラブ 石川憲一さん 農薬・化学肥料不使用 気温の変化により花が咲くことがあります。
マザーアースクラブ

157 
なばな菜
約200g
248円
税込**268円**
福岡県 グリーンあさくら 本園ひろ子さん 農薬不使用
せいか

158 
かつお菜
約200g
248円
税込**268円**
福岡県 グリーンあさくら 松尾照子さん 農薬不使用 旨みが多くクセは無し。お浸し、和え物、煮びたしに。
せいか

159 
アスパラ菜(花付き)
約200g
258円
税込**279円**
福岡県 グリーンあさくら 大内田英子さん 農薬不使用 トウ立した茎と蕾を食べます。お浸し、サラダ、炒め物に。
せいか

160 
中村さんのカブ
約700g
254円
税込**274円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

161 
中村さんのほうれん草
約250g
240円
税込**259円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

162 
中村さんのちぢみほうれん草
約240g
263円
税込**284円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

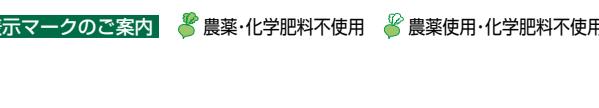
163 
中村さんの小松菜
約250g
210円
税込**227円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

164 
中村さんの白菜
1株
380円
税込**410円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

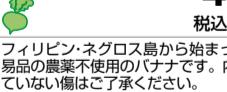
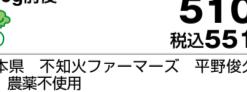
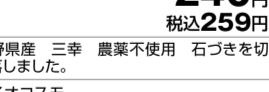
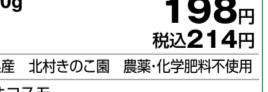
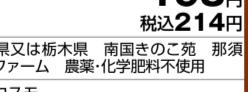
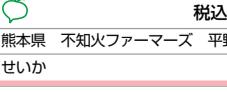
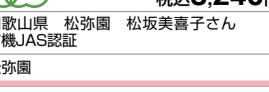
165 
中村さんのレタス
1個
253円
税込**273円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

166 
中村さんのフリルレタス
1個
223円
税込**241円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

167 
中村さんの春菊
約120g
223円
税込**241円**
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

168 
宮内さんの長ねぎ
約500g
328円
税込**354円**
茨城県 微生物農法の会 宮内義幸さん 減農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

169 
鍋ちゃんねぎ
約300g
345円
税込**373円**
長崎県 大地の社 栗原一清さん 減農薬
せいか

176	177	178	有機野菜		
					
ごぼう 約300g  310円 税込335円 宮崎県 丸忠園芸 農薬不使用 かなちょく	高柳さんのレンコン 約400g  488円 税込527円 茨城県 微生物農法の会 高柳民一さん 減農薬・化学肥料不使用 微生物農法の会	川島さんのレンコン 500g前後  490円 税込529円 熊本県 川島農園 川島勝彦さん 減農薬 せいか	有機ミニトマト 約150g  358円 税込387円 有機JAS認証野菜 熊本県産 吉水農園 コープ有機	有機ピーマン 約120g  208円 税込225円 有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和 コープ有機	有機サニーレタス 1玉  314円 税込339円 有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和 コープ有機
179	180	181	188	189	190
					
さつまいも 約800g 通常税込484円を 438円 税込473円 茨城県 微生物農法の会 大和田昌幸さん 農薬・化学肥料不使用 微生物農法の会	男しゃく 約800g 通常税込432円を 380円 税込410円 北海道 すずらん会 中島晋さん 減農薬 芽止め処理を施しておりません。 せいか	メークイン 約800g 通常税込432円を 380円 税込410円 北海道 すずらん会 中島晋さん 減農薬 芽止め処理を施しておりません。 せいか	有機ほうれん草 約200g  268円 税込289円 有機JAS認証野菜 栃木県産 島田晴夫さん コープ有機	有機青葱 約100g  258円 税込279円 有機JAS認証野菜 高知県産 大地と自然の恵み コープ有機	有機水菜 約150g  268円 税込289円 有機JAS認証野菜 奈良県産 山口農園 コープ有機
182	183	184	191	192	
					
じゃがいも(出島) 約800g  380円 税込410円 長崎県 産直南島原 林田庸一さん 農薬不使用 芽止め処理を施しておりません。 せいか	玉ねぎ 約800g 通常税込475円を 430円 税込464円 北海道 訓子府有機農法研究会 貞広信行さん 減農薬 せいか	玉ねぎ3Kg 3kg 通常税込1,696円を 1,500円 税込1,620円 北海道 訓子府有機農法研究会 貞広信行さん 減農薬	有機じゃがいも 約600g  315円 税込340円 有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会 コープ有機	有機ごぼう 約200g  238円 税込257円 有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会	
産直果実					
205	206	194	195	196	
					
嘉山さんのいちご1パック 約200g(大小変形込) 通常税込1,058円を 960円 税込1,037円 神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用 ヨコスカ三浦グループ	嘉山さんのいちご2パック 約280g×2  2,600円 税込2,808円 神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用	有機なめこ 約80g  135円 税込146円 有機JAS認証野菜 新潟県産 バイオコスモ	大粒なめこ 約120g  190円 税込205円 新潟県 農薬不使用 バイオコスモ	まいたけ 約100g  220円 税込238円 新潟県 農薬不使用 バイオコスモ	
207	208	209	197	198	199
					
関谷さんのりんご(サンふじ) 2玉  280円 税込302円 長野県 小布施クラブ 関谷守夫さん 減農薬・化学肥料不使用 小布施クラブ	大原さんのキウイフルーツ 約400g  490円 税込529円 神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用	大原さんのキウイフルーツ(東京ゴールド) 約400g  490円 税込529円 神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用	原木生しいたけ 約100g  341円 税込368円 岐阜県 静岡県 愛知県産 農薬・化学肥料不使用 菌床椎茸協同組合	菌床生しいたけ(AB品) 約100g  243円 税込262円 長野県 アップル工房 農薬不使用 菌床栽培 バイオコスモ	えのき 約200g  158円 税込171円 長野県 えのきぼーや 農薬不使用 バイオコスモ
210	211	212	200	201	202
					
民衆交易バナナ 500g前後  461円 税込498円 フィリピン・ネクロス島から始まった民衆交易品の農業不使用のバナナです。内部に達しない傷はご了承ください。 オルター・トレード・ジャパン	スイートスプリング 800g前後  510円 税込551円 熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 農薬不使用	国産レモン 300g前後  380円 税込410円 熊本県 中田果樹園 中田純一さん 減農薬	ぶなしめじほぐし 約150g  240円 税込259円 長野県 三幸 農薬不使用 石づきを切り落しました。 バイオコスモ	不揃いエリンギ 約150g  198円 税込214円 鳥取県 北村きのこ園 農薬・化学肥料不使用	生きくらげ 約50g  198円 税込214円 鹿児島県又は栃木県 南国きのこ苑 那須バイオファーム 農薬・化学肥料不使用
213	214	215	203		
					
温州みかん500g 500g前後  350円 税込378円 熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 減農薬	温州みかん1kg 1kg前後  600円 税込648円 松弥園	松弥園の有機有田みかん3kg 3kg(大小込)  3,000円 税込3,240円 和歌山県 松弥園 松坂美喜子さん 有機JAS認証	ブナしめじ 約100g  150円 税込162円 長野県 農薬不使用		

2026年 お年玉セール

216 
秋川牧園
福袋セット2026
4種
2,026円
税込**2,188円**
若鶏モモ300g、若鶏ムネ300g、チキンナゲット、やきとりセットの4点をお得な福袋にしてお届けします。
秋川牧園

217 
大特価
若鶏モモ肉切身お徳用1kg
1kg 通常税込2,106円を **1,800円**
税込**1,944円**
non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモ肉を一口サイズにカットした、人気のお徳用大型パック。バラ凍結、ジッパー袋入り。

218 
大特価
若鶏ムネ
300g 通常税込624円を **530円**
税込**572円**
non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪分が少なくあっさりヘルシー。

219 
特価
若鶏ささみ(バラ凍結)
300g 通常税込724円を **650円**
税込**702円**
non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。筋取りはしていません。

220 
特価
セフティチキン生つみれ
220g 通常税込529円を **475円**
税込**513円**
卵を使用しないつみれの素です。軽く味付けしてあります。お鍋やハンバーグに。紙トレーに入っています。調理しやすいのが特長です。
シガポートリー

221 
特価
やまと豚米らぶ肩ローススライス
200g 通常税込686円を **580円**
税込**626円**
岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身に脂肪が網目状に混ざり、コクのある味わい。2~3mmスライス。

222 
特価
ハーブ豚未来ローススライス
200g 通常税込727円を **660円**
税込**713円**
抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料を与えた極上豚肉。風味があり、柔らかい部位をスライスしました。

223 
特価
ハーブ豚未来モモしゃぶしゃぶ用
200g 通常税込630円を **570円**
税込**616円**
抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で育てた極上豚肉。ヘルシーな部位を極限までスライスしました。

224 
特価
丹沢高原豚小間切徳用
500g 通常税込1,172円を **1,030円**
税込**1,112円**
non-GMO、PHF飼料で飼育。モモ・ウデ他の小間切、家計応援規格です。

225 
特価
丹沢高原豚挽肉徳用
500g 通常税込1,139円を **1,000円**
税込**1,080円**
non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身率約8割のウデ肉、モモ肉他を使用。たっぷり使えるお買得規格。

226 
特価
枕崎牛神居牛牛丼・肉じゃが用
200g 通常税込1,139円を **980円**
税込**1,058円**
JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉を中心小間切にしました。

227 
特価
鹿児島黒牛切り落とし
200g 通常税込1,442円を **1,280円**
税込**1,382円**
鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。万能アイテム。

228 
特価
鎌倉ロースハムスライス2個組
40g×2 通常税込442円を **400円**
税込**432円**
新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた本格ロースハムです。

229 
特価
鎌倉バラベーコンスライス2個組
85g×2 通常税込847円を **780円**
税込**842円**
新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた赤身のアンサンブルで、料理に旨味をプラスします。

230 
特価
鎌倉ポークウインナー徳用3P
94g×3 通常税込653円を **598円**
税込**646円**
新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。豚肉の旨さが引き出されたマイルド仕上げ。家計応援3パック規格。

地産地食 おいしい神奈川
丹沢農場
丹沢高原豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **603円**
税込**651円**
non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪が3層になり、コクのある部位を約2mmにスライス。

丹沢高原豚モモスライス
200g **523円**
税込**565円**
non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身率90%の柔らかなモモ肉を約3mmにスライス。脂肪分を避けていた方に最適。

丹沢高原豚肩ローススライス
200g **563円**
税込**608円**
non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪のバランスが良い部位を約3mmにスライス。巻物やフライ等に。

黒豚
(福岡県・宮崎県産)
黒豚モモスライス
200g 通常税込729円を **660円**
税込**713円**
non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したバーキシャー100%の純粋黒豚。赤身が多く柔らかい肉質。

ハーブ豚未来
ハーブ豚未来バラスライス
200g **613円**
税込**662円**
抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で育した極上豚肉。脂肪の旨みが味わえる部位をスライスしました。

ハーブ豚未来ヒレーコツ用
200g **855円**
税込**923円**
抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で育した極上豚肉。

黒豚肩ローススライス
200g **740円**
税込**799円**
non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したバーキシャー100%の純粋黒豚。黒豚の味わいがつまっています。

やまと豚米らぶ
やまと豚米らぶローススライス
180g **605円**
税込**653円**
岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身と脂肪の旨みが味わえます。2.5mmスライス。

やまと豚米らぶ
やまと豚米らぶバラスライス
200g **640円**
税込**691円**
岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。脂肪が少なく、きめ細かく柔らかい筋肉質の赤身。

249 秋川牧園若鶏 若鶏モモ肉 お徳用500g 500g 1,070円 税込1,156円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のお徳用大型パックです。 秋川牧園	250 秋川牧園若鶏 若鶏ムネ肉切身 お徳用800g 800g 1,560円 税込1,685円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。使いやすいバラ凍結です。唐揚げ・煮物に最適です。 秋川牧園	251 秋川牧園若鶏 若鶏手羽元 お徳用800g 800g 1,295円 税込1,399円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。骨付きで味がよく出る手羽元のお徳用大型パック。バラ凍結。	252 秋川牧園若鶏 若鶏小間切 200g 通常税込470円を 420円 税込454円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモとムネを使用した小間切タイプ。	253 秋川牧園若鶏 若鶏ムネミンチ 300g 546円 税込590円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全なムネのミンチ。	254 秋川牧園若鶏 若鶏砂ぎもスライス 150g 305円 税込329円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全なムネの砂肝を調理しやすくスライスしました。	255 秋川牧園若鶏 とりがらスープ 50g×5 430円 税込464円 non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬鶏肉のガラを3時間じっくり煮込んだ濃縮スープ。1袋に対し、約200mlの水で薄めてご利用ください。 秋川牧園
---	--	--	---	---	---	--

256 セフティチキン セフティチキンもも肉 250g 通常税込619円を 550円 税込594円 non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。シガポートリー	257 セフティチキン セフティチキンむね肉 250g 503円 税込543円 non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。シガポートリー	258 セフティチキン セフティチキンささみ 180g 493円 税込532円 non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。シガポートリー	259 セフティチキン セフティチキン もも唐揚用バラ凍結 500g 1,205円 税込1,301円 non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。シガポートリー	260 セフティチキン セフティチキン 手羽中半割バラ凍結 450g 985円 税込1,064円 non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。手羽先を半割にしてバラ凍結しました。シガポートリー	261 セフティチキン セフティチキン むね挽肉バラ凍結900g 900g 1,855円 税込2,003円 non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。脂肪分の少ないむねの挽肉を使いやすいバラ凍結にしました。便利なチャック付袋入。シガポートリー
--	---	---	---	---	---

262 神山鶏 (徳島県産) 神山鶏もも肉 270g 648円 税込700円 抗生素質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。イシイフーズ	263 神山鶏 神山鶏むね肉 210g 428円 税込462円 抗生素質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。イシイフーズ	264 神山鶏 神山鶏手羽先 280g 488円 税込527円 抗生素質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。イシイフーズ	265 神山鶏 神山鶏ヘルシーミンチ(むね) 300g 608円 税込657円 抗生素質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。ヘルシーミンチ肉。イシイフーズ	270 鹿児島黒牛 鹿児島黒牛ロースステーキ 1枚180g 2,085円 税込2,252円 鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。福永産業
---	---	---	--	---

266 里山牛 里山牛イチボステーキ 120g 1,180円 税込1,274円 自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。サシもありますが、しっかりとした噛み応えもあり、赤身肉の濃い味わいが楽しめます。 さかうえ	267 里山牛 里山牛切り落とし 150g 1,050円 税込1,134円 自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。はじめて里山牛を食べる人におすすめです。切り落としでも赤身の旨みが味わえます。 さかうえ	268 里山牛 里山牛粗挽きミンチ 200g 通常税込913円を 830円 税込896円 自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身ならではのヘルシーさが際立つ。ハンバーグや肉詰め料理に。 さかうえ	269 里山牛 里山牛 100%生ハンバーグ 100g 653円 税込705円 自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身主体の里山牛100%。玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉食塩で手作りハンバーグです。 さかうえ	271 枕崎牛・神居牛 枕崎牛神居牛 ヒレステーキ 1枚100g 1,355円 税込1,463円 JAS認定工場加工の高品質牛。牛の中でも最も柔らかい高級部位です。ステーキに最適。 福永産業	272 枕崎牛・神居牛 神居牛サイコロステーキ 50g増量 170g+50g 通常税込1,550円を 1,400円 税込1,512円 JAS認定工場加工の高品質牛。50g増量のおすすめ品です。 福永産業
---	--	---	---	--	---

282 丹沢ハム (神奈川県産) 丹沢ロース ハムスライス 100g 483円 税込522円 国産豚ロースを使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず製造。白っぽいのは飼料にさつま芋、大麦を配合している為です。 丹沢農場	283 丹沢ハム 丹沢バラ ペーコンスライス 100g 473円 税込511円 国産豚バラ肉を使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず。主に国産豚チップで焼製しました。自然海塩、粗糖、香辛料使用。 丹沢農場	284 丹沢ハム 丹沢徳用皮なし ペーパーウインナー 240g 通常税込727円を 640円 税込691円 国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。皮なしで食べやすさが人気です。自然海塩、粗糖、香辛料使用。 丹沢農場	273 枕崎牛・神居牛 枕崎牛カルビー焼肉用 180g 1,200円 税込1,296円 JAS認定工場加工の高品質牛。旨味成分たっぷりの部位、バラとロースです。 福永産業	274 枕崎牛・神居牛 枕崎牛神居牛 徳用焼肉 350g 2,175円 税込2,349円 JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉・肩肉・モモ肉を焼肉用にカット。 福永産業	275 枕崎牛・神居牛 枕崎牛神居牛 モモバラすき焼徳用 300g 1,835円 税込1,982円 JAS認定工場で加工した高品質牛。モモバラ肉をすき焼き用にカットしました。 福永産業
285 丹沢ハム (神奈川県					

2026年 お年玉セール

291  ●盛りつけ例
特価
**みやざきの
おいしいしらす**
25g×2
通常税込454円を **410円**
税込**443円**
良質のしらすが獲れる宮崎県産。高鮮度のしらすを減塩で素早くボイルして乾燥、食べきりサイズのパック入。
トクスイ

292  ●盛りつけ例
特価
国産しめさば昆布〆2枚
2枚160g
通常税込626円を **568円**
税込**613円**
国産さばを丁寧に下処理して三枚におろし、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油で作った調味酢に漬け込み、北海道産真昆布をのせてメきました。
千倉水産加工販売

293  ●盛りつけ例
特価
ぶり丼
80g
通常税込492円を **440円**
税込**475円**
長崎県水揚げの新鮮な天然ぶりをスライスして特製のタレに漬け込みました。いりごまとすりごま2種類を使用しているので、胡麻の風味が効いています。
トクスイ

294  ●調理例
特価
さば塩麹漬け
2枚240g
通常税込675円を **610円**
税込**659円**
脂のりの良いノルウェー産のさばを三枚におろし、塩麹に一晩漬け込みことでやわらかく上品なまろやかさに仕上げました。
千倉水産加工販売

295  ●調理例
特価
**シルバー
しょうゆ漬**
220g(4切)
通常税込551円を **498円**
税込**538円**
ニュージーランド産のシルバー(沖ぶり)を独自の調味液に漬け込み氷温熟成しました。
ダイマツ

296  ●調理例
特価
**ほっけの
みりん干し**
150g(3~5枚)
通常税込454円を **390円**
税込**421円**
国産ほっけを三枚おろしにし、みりんタレで味付けし干し上げました。みりん、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、魚醤使用。
丸千水産

297  ●調理例
特価
**北海道産
パクッと真ほっけ
一夜干し腹骨取**
220g
通常税込578円を **520円**
税込**562円**
北海道産真ほっけを三枚おろしにして腹骨を外し、塩水(7%)に漬け込み干しました。小骨が残ることがあります。
トクスイ

298  ●調理例
特価
**氷温熟成
ふっくらあじ開き(大)**
400g(4枚)
通常税込567円を **510円**
税込**551円**
国内産真あじ(主に山陰産)の中骨を取り除いて開きにし、氷温熟成して干しました。
ダイマツ

299  ●調理例
特価
冷凍さんま
2尾200g
通常税込443円を **398円**
税込**430円**
北海道から三陸沖で漁獲された新鮮なさんまを鮮度そのままに急速凍結。魚のもの塩味だけでも充分おいしいです。
千倉水産加工販売

300  ●調理例
特価
**真いわし三枚おろし
(天ぷら・フライ用)**
6~11枚150g
通常税込562円を **510円**
税込**551円**
千葉県沿岸で漁獲される真いわしを三枚におろし、中骨を取り除きました。天ぷら、フライ、竜田揚げなどに便利です。
千倉水産加工販売

301  ●調理例
特価
**ボイルしじみ
(網走湖産)**
150g
通常税込616円を **550円**
税込**594円**
網走湖で育ったしじみを浜の前にある加工場で砂出しし、ボイルしました。酒蒸し、味噌汁には煮立てた後に入れてください。
札幌中一

302  ●盛りつけ例
特価
無着色明太子(切子)
60g
通常税込567円を **508円**
税込**549円**
アメリカ産の助宗鱈卵(切子)を、魚醤、鰹節、昆布の風味が利いた特製調味液に漬け込みました。
塩屋

魚介
303  ●盛りつけ例
特価
まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)
80g×2
555円
税込**599円**
太平洋産ビンチョウまぐろスライスを、ごまの風味を活かしたタレに漬け込みました。醤油、発酵調味料、砂糖、白ねりごま、白ごま、馬鹿鶏澱粉、食塩使用。
マストミ 賞30日

304  ●盛りつけ例
特価
**紅鮭
スマーカーサーモン切落し**
70g
690円
税込**745円**
アラスカ産紅鮭使用。桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスマーカーしました。
トクスイ

305  ●盛りつけ例
特価
**北海道産お刺身するめいか
(いかそーめん)**
50g(2枚)
500円
税込**540円**
新鮮な北海道産のめいかをソーメン状にカットしました。一食分ずつの個包装タイプ。
トクスイ

306  ●盛りつけ例
特価
いくら醤油漬け
40g
1,170円
税込**1,264円**
北海道東海岸から青森県沿岸で漁獲された秋鮭の卵を、醤油と本みりん使用の調味液にじっくり漬け込みました。
トクスイ

307  ●盛りつけ例
特価
訳あり帆立貝柱
200g
1,440円
税込**1,555円**
甘みの強い北海道産のホタテ貝から身を取り除く際に欠けてしまった刺身用です。
札幌中一

308  ●盛りつけ例
特価
あじと3種の野菜のマリネ
130g
415円
税込**448円**
国産あじを3種類の野菜(玉ねぎ、人参、ビーマン)と一緒に、米酢、リンゴ酢、オリーブオイル、白醤油などで酸味を抑え、まろやかに仕上げました。
千倉水産加工販売

309  ●盛りつけ例
特価
**そのまま食べられる
プリッとほたて**
80g
620円
税込**670円**
青森県陸奥湾産のほたて貝をスチーム加工し、内臓除去後凍結しました。そのままお召し上がりいただけます。
トクスイ

310  ●盛りつけ例
特価
駿河湾産釜揚げ桜えび
40g
480円
税込**518円**
駿河湾で漁獲された桜えびを、隣接した工場でサッとゆあげました。塩分控えめで素材の味を活かしました。
千倉水産加工販売

311  ●盛りつけ例
特価
**無着色たらこ
(切子込)**
60g
525円
税込**567円**
すけそう鰯(アメリカ・ロシア産)の卵を魚醤、みりん、昆布、鰹節使用の調味液に漬け込みました。
塩屋

312  ●調理例
特価
**国産するめいか一夜干し
(カット済)**
130g
445円
税込**481円**
国産の鮮度の良いするめいかを開き、中骨取り加工をし、洗浄後に塩水加工、冷風乾燥して食べやすいサイズにカットしました。
トクスイ

313  ●盛りつけ例
特価
生鮭切身
320g(4切)
1,250円
税込**1,350円**
北海道産白鮭です。脂質が少ないのでムニエルやフライに向いています。
札幌中一

314  ●盛りつけ例
特価
紅鮭切身3切
165g(3切)
672円
税込**726円**
ロシア産の鮮やかな紅鮭切身です。お弁当やおにぎりの他、ムニエルにも活躍。
トクスイ

315  ●盛りつけ例
特価
新巻鮭切身
120g(2切)
680円
税込**734円**
北海道産のオスの鮭を選別し赤穂の天塩で新巻にしました。
札幌中一

316  ●盛りつけ例
特価
秋鮭塩麹漬
150g(3切)
450円
税込**486円**
国産の秋鮭(白鮭)を旨味や甘味を引き出す塩麹にじっくり漬け込みました。米麹、食塩使用。
トクスイ

317  ●盛りつけ例
特価
赤カレイ切身
240g(3~4切)
540円
税込**583円**
北海道産。煮付け焼き物等
札幌中一

318  ●盛りつけ例
特価
目鯛切身
210g(3切)
485円
税込**524円**
北太平洋産、脂がのったセのない白身魚です。焼物、漬け魚、フライ、ムニエルなどでどうぞ。
トクスイ

319  ●盛りつけ例
特価
銀だら切身
160g(2切)
545円
税込**589円**
身の締りが良く、脂のりの良いアラスカ産の銀だら。煮付け、照焼きにおすすめです。
トクスイ

320  ●盛りつけ例
特価
さんま開き
170g
470円
税込**508円**
北海道産の脂のりの良い大型サイズのさんまを開き、食塩のみで昔ながらの干物にしました。
塩屋

321  ●調理例

徳用パクっさんま
8枚240g

680円
税込734円

北海道から三陸沖で漁獲されたさんまを、まるごと食べられるように頭・尾・中骨を取り除いて開き、低温で干しました。

千倉水産加工販売

322  ●調理例

脂ののった
さば切身(無塩)徳用
460g(8切)

1,080円
税込1,166円

脂のりのよいノルウェー産さばを三枚おろしにして切身にしました。塩焼きの他、煮魚や竜田揚げもおすすめです。

千倉水産加工販売

325  ●調理例

天然南マグロのカマ
(焼物用)
400g

750円
税込810円

ミナミマグロの希少部位カマを、調理しやすく食べやすいサイズに切りました。

マストミ

賞 30日

食通の人にはたまらない部位です!!
脂がのり、旨味が濃厚、焼いても煮てもおいしい。
香ばしく焼けば外はパリッ、中はふっくら。

323  ●調理例

北海道産さば一夜干し
4枚260g

420円
税込454円

北海道で水揚げされたさばを三枚におろし、塩水漬け後遠赤外線乾燥でふっくら干し上げました。

千倉水産加工販売

324  ●調理例

国産金目鯛みりん干し(半身)
2枚180g

620円
税込670円

国産金目鯛の大型サイズを半身におろし、特製のみりん調味液に漬けた後、遠赤外線でふっくらと干しました。

千倉水産加工販売

326  ●調理例

ねぎま鍋用
マグロ
170g

795円
税込859円

メバチマグロの腹身(トロ部分)です。表面を流水で洗い、凍ったまま鍋具材としてお使いください。

マストミ

327  ●調理例

レンコ鯛の開き干し
2枚200g

665円
税込718円

長崎県産の厚みのあるレンコ鯛を食塩で味付けし、干しました。

丸千水産

328  ●調理例

しまほっけ開き干し
2枚280g

417円
税込450円

ほど良い脂のりで、焼きやすいサイズのしまほっけ(アメリカ・ロシア産)を開いて塩水漬けにし、ふっくらと仕上げました。

千倉水産加工販売

329  ●調理例

さば一夜干し
(ノルウェー産)
4切200g

590円
税込637円

脂のりの良いノルウェー産さばを一夜干しにし、一人分の切身にしました。

千倉水産加工販売

330  ●調理例

鹿児島県産
うなぎ蒲焼50g3枚

3枚入(150g)タレ付

3,100円
税込3,348円

鹿児島県の養鰻池で飼育された健康な鰻です。ふっくらした身の食感を味わってください。

カインズ

331  ●調理例

国産うなぎ肝煮
(添付たれ・さんしょう付)
固形量80g(内容量100g)

680円
税込734円

国産うなぎの肝を醤油、みりん、砂糖で味付けしたあっさり煮です。添付のたれ・山椒の他お好みで七味唐辛子やわさび、針生姜などの薬味もおすすめです。

トクスイ

332  ●調理例

特価
赤魚のみりん粕漬け
240g(3切)

通常税込621円を 540円
税込583円

アメリカ産の赤魚を、みりん粕使用の調味液でじっくりと漬け込みました。

丸千水産

333  ●調理例

銀だら塩麹漬
120g(2切)

480円
税込518円

塩麹と相性の良い脂ののったアメリカ産の銀だらを漬け床にじっくり24時間漬け込みました。

トクスイ

334  ●調理例

天然ぶりの塩こうじ漬け
2切160g

465円
税込502円

10キロ級の鮮度抜群天然国産ぶりを目利きし、身にして塩こうじに漬け込むことでぶりの旨みを引き出しました。

丸千水産

335  ●調理例

子持ち
カラフトししゃも(小)
150g

410円
税込443円

アイスランド・ノルウェーで漁獲された脂のりの良い子持ちカラフトししゃも丸干しです。

千倉水産加工販売

336  ●調理例

網干し造り
子持ちからふとししゃも
140g(9~15尾)

355円
税込383円

からふとししゃも(アイスランド産)を、身の旨みと卵の食感を大切に、ほど良い塩加減で二度干しました。

トクスイ

337  ●調理例

国内産冷凍あさり
180g

420円
税込454円

国産あさりをハーフボイル(熟処理)しました。冷凍のまま使ってください。

塩屋

338  ●調理例

涸沼川産の冷凍しじみ
200g

420円
税込454円

涸沼川産の身入りの良い大和しじみです。冷凍することで旨味がアップし栄養分もより引き出されます。

塩屋

339  ●調理例

九十九里浜産冷凍はまぐり
300g(5~6粒)

1,050円
税込1,134円

九十九里で水揚げされた鮮度の良いはまぐりを砂抜き処理後、急速凍結しました。お吸い物や酒蒸しにそのままご利用ください。

千倉水産加工販売

340  ●調理例

大粒シーフードミックス
300g(3種)

1,000円
税込1,080円

青森県産イカ、北海道産ホタテ、マレーシア産エビの3種ミックスです。

札幌中一

345  ●調理例

特価
さつま揚
34g×4枚

390円
税込421円

無リンすり身(タラ、グチ、ウマヅラハギ)使用。砂糖、馬鈴薯澱粉、塩、ぶどう糖、味醂で味付けし、米油で揚げました。

山上蒲鉾店

賞 7日

346  ●調理例

ゴボ一巻
33g×4本

通常税込432円を 390円
税込421円

無リンすり身の中心に国産ごぼうを入れて、米油で揚げました。砂糖、馬鈴薯澱粉、食塩、みりん、ぶどう糖使用。

山上蒲鉾店

賞 7日

341  ●調理例

エコシュリンプ(下処理済)M
160g(11~14尾)

1,250円
税込1,350円

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガ。エコシュリンプ生産者グループからの産直品です。

オルター・トレード・ジャパン

342  ●調理例

エコシュリンプ(L)
200g

1,530円
税込1,652円

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガ。エコシュリンプ生産者グループからの産直品です。

松本海草

343  ●調理例

原藻わかめ
70g

365円
税込394円

三陸産の肉厚弾力品。冷水に3~4分浸してください。増量のための塩は添加していません。

松本海草

344  ●調理例

三陸産くきわかめ
70g

125円
税込135円

三陸産の香りと歯ごたえが良いわかめの茎です。塩抜きをしてサラダや煮付けに。

松本海草

347  ●調理例

いわしはんぺん
37g×5枚

370円
税込400円

イワシを小骨ごとすり上げた食感のある黒はんぺん。おでん、炒め物、フライにおすすめ。

山上蒲鉾店

賞 15日

348  ●調理例

まぐろつみれ
150g(9~11個)

395円
税込427円

刺身用メバチマグロ(台湾産)のスジ肉を上手に活用し、玉ねぎ、長ねぎ、生姜を加え、醤油と食塩で味付け。山芋を加えてふんわり仕上げました。つなぎ(液卵、馬鈴薯澱粉)使用。

マストミ

2026年 お年玉セール



349  ●調理例
特価
フライパン
口福広場・海鮮餃子
12個(192g) 通常税込653円を **590円**
税込637円
日本海近海産の良質なタラ・エビ・イカと、北海道産昆布で海鮮風味豊かに仕上げた具材を、国産小麦粉の皮で包みました。
ムソー

食べること、話すこと、
すべて口から福を呼ぶ

★国内製造

- ★野菜をふんだんに使用し、素材の旨味を活かした味わい
- ★皮には国産小麦を使用
- ★冷凍庫にストックしておくだけで、家庭で手軽に本格中華が楽しめる



350  ●調理例
特価
フライパン
口福広場・野菜たっぷり餃子
12個(192g) 通常税込435円を **395円**
税込427円
お肉は不使用、国産原料にこだわった新鮮野菜の旨味たっぷりの具材を、国産小麦粉の皮で包みました。オイスターソースが味の基調になっています。
ムソー



351  ●調理例
特価
フライパン
口福広場・肉焼壳
8個(192g) 通常税込761円を **690円**
税込745円
新鮮な豚肉と香味野菜、プリプリの海老を入れた、風味と食感にこだわった贅沢仕上げの具材を、国産小麦粉の皮で包みました。
ムソー



368  ●調理例
特価
フライパン
おつきな肉焼壳
304g(8個) 通常税込616円を **550円**
税込594円
国産豚肉をベースに玉ねぎの旨味を加えた1個38gのジャンボサイズです。だん粉、豚脂、醤油、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう、小麦粉(皮)使用。

トクスイ



369  ●調理例
特価
フライパン
ファミリーシューマイ
20g×30個 通常税込961円を **880円**
税込950円
国産原料にこだわり、豚肉と鶏肉の食感を大切に、国産小麦粉の皮で仕上げています。

カインズ



352  ●調理例
特価
フライパン
鶏五目中華ちまき
320g(4個) 通常税込788円を **710円**
税込767円
下味を付けた国産鶏と野菜(人参、ごぼう、椎茸、竹の子)を蒸した国産もち米に合わせ、オイスターソースや豚と鶏ガラベーススープで味付けし、竹皮に包んで籠で蒸しました。
カラミノフーズ

353  ●調理例
特価
フライパン
天津あんまん
55g×5個 通常税込543円を **480円**
税込518円
北海道産小豆のこしあんに風味豊かな黒ゴマを入れた中華餡を、国産小麦粉に生クリームを加えて発酵させた皮で包みました。
ニッコー



358  ●調理例
特価
フライパン
もったいないマグロのカツ
150g 通常税込486円を **440円**
税込475円
和歌山県産のキハダマグロの血合い肉を使用。塩水漬け後、こだわりの国産調味料と生姜、ニンニクに漬け、独特の臭みをなくしました。
マストミ



359  ●調理例
特価
フライパン
ピリ辛チキンバー
150g(8本) 通常税込499円を **450円**
税込486円
秋川牧園の若鶏ムネ肉をスティック状に形成し、ピリ辛味の衣を付け揚げました。食べやすいでおつまみにもおすすめです。
秋川牧園



364  ●調理例
特価
フライパン
鶏むね肉のごまたれ漬け
180g 通常税込491円を **440円**
税込475円
セティチキンむね肉をそぎ切りにし、本味醤、醤油、練りごま、米酢などをベースに作った特製ごまだれに漬け込みました。
シガポートリー



365  ●調理例
特価
フライパン
フライパンで簡単若鶏生姜焼き用
200g 通常税込486円を **430円**
税込464円
若鶏ムネスライスを、国産濃い口醤油、さとうきび砂糖、米発酵調味料、清酒、国産生姜ペーストで作った特製調味液に漬け込みました。
秋川牧園



371  ●調理例
特価
フライパン
フライパンでできる！イカのマヨソース
150g+ソース50g 通常税込464円を **398円**
税込430円
アカイカ(ペリー、チリ産)を一口大にカットして衣付けし少し甘めのマヨソースを添付しました。
丸千水産



376  ●調理例
特価
フライパン
徳用北京餃子
18g×15個 490円
税込529円
地産地消野菜ができる限り使った人気のオリジナル餃子。野菜と肉の旨味を充分に味わえる一品です。にんにく使用。

ニッコー



377  ●調理例
特価
フライパン
しそ入りさっぱり餃子
180g(10個) 449円
税込485円
国産豚挽肉、キャベツ、玉ねぎ、にら、大葉、にんにくで作った具材を、王庭園の梅酢を練り込んだ国産小麦粉の皮で包みました。

ニッコー



378  ●調理例
特価
フライパン
点心エビシューまい
27g×7個 485円
税込524円
国産鶏肉と玉ねぎ、ベトナム産の天然エビをたっぷり使ってエビの食感を大切に仕上げ、国産小麦粉の皮で包みました。

ニッコー



379  ●調理例
特価
フライパン
ヨコミジのえびしゅうまい
270g(15個) 620円
税込670円
インドネシア産バナベイエビと無リン入り身で作った具材を、国産小麦粉の皮で包みました。ふんわりとした食感が特長です。

トクスイ



380  ●調理例
特価
フライパン
肉しゅうまい
240g(15個) 485円
税込524円
国産豚肉、玉ねぎ、長ねぎ、生姜を具材にし、国産小麦粉と天日塩を用いた自社製の皮で包みました。

ニッコー



381  ●調理例
特価
フライパン
お徳用春巻
420g(14本) 525円
税込567円
国産キャベツ、玉ねぎ、白菜、豚肉、春雨を具材に、国産小麦粉と食塩で作った皮で包みました。

ニッキーフーズ



382  ●調理例
特価
フライパン
マムフライパンで簡単春巻き
40g×5本 580円
税込626円
スライスした豚肉と国産長ねぎ、たけのこを具材にし、国産小麦粉で作った春巻の皮で焼きやすくぱくぱく作りました。

大進食品



383  ●調理例
特価
フライパン
飛騨トマトを使った大きなえびチリセット徳用
170g+ソース50g 640円
税込691円
大ぶりのむきえび(インド・インドネシア産)を馬鈴薯粉で衣付けし、糖度の高い岐阜県飛騨のトマトを使って少し甘めのチリソースで仕上げました。

丸千水産



384  ●調理例
特価
フライパン
とりミニ肉まん
280g(8個) 540円
税込583円
秋川牧園の鶏肉の旨みを活かし、黒豚の甘みのある豚脂を加え、玉ねぎ、生姜、たけのこでジューシーな餡を作り、国産小麦粉使用の生地で包んだ小さな中華まんです。

秋川牧園



385  ●調理例
特価
フライパン
ブチ肉まん
240g(8個) 503円
税込543円
国産豚肉、竹の子、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸を具材にした本格的な肉まんのミニサイズ。生クリームを加えて二次発酵した生地もおいしいです。

ニッコー



386  ●調理例
特価
フライパン
野菜で仕上げる黒酢豚
170g 445円
税込481円
下味付けした香川県産の豚肉を、国産玄米黒酢、砂糖、醤油、生姜、にんにく等で作った特製ソースで味付けしました。湯煎し、炒めた野菜を和えるように絡めてください。

マストミ



387  ●調理例
特価
フライパン
野菜で仕上げる肉団子の黒酢あん
220g(固形量120g8個) 540円
税込583円
国産の豚肉と玉ねぎで作ったふんわり食感の肉団子を、国産玄米をじっくり発酵した黒酢のコク深いタレに絡めました。

マストミ



388  ●調理例
特価
フライパン
大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
340g(8個) 555円
税込599円
国産大豆を使用した豆腐と国産鶏肉、玉ねぎ、長ねぎを具材にした豆腐肉団子を揚げ、砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、黒酢で仕上げたタレで絡めました。

ニッコー



389  ●調理例
特価
フライパン
香ばしじねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 435円
税込470円
国産豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、いり卵を具材に、国産豚肉ラードを使って直火で炒めた本格的なパラパラチャーハン2食分です。

ニッキーフーズ



390  ●調理例
特価
フライパン
中華丼の具(塩味)
180g×2 603円
税込651円
国産野菜(白菜、竹の子、人参、椎茸、きくらげ、長ねぎ)、エビ、イカを具材にし、椎茸をベースに素材の旨みを活かし、あっさり塩味に仕上げました。ご飯にも焼きそばにもおすすめです。2食分。

ニッコー



391  ●調理例
特価
フライパン
野菜タップリあんかけラーメン
450g(めん160g) 463円
税込500円
国産小麦粉、内モンゴル産かんすい使用的麺に、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参、いんげんのせた、麺とスープの一体型。スープは醤油ベースのあんかけ仕立てです。

ニッコー



392  ●調理例
特価
フライパン
坦々麺
280g(めん130g) 463円
税込500円
国産小麦粉、内モンゴル産かんすい使用的麺に、鶏挽肉、小松菜、長ねぎ、玉ねぎをのせた、麺とスープの一体型。スープは豚骨湯をベースに甜麺醤や豆板醤で深みを出しました。

ニッコー



393  ●調理例
特価
フライパン
四海樓ちゃんぽん
654g(2食) 90

<p>354 凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>からすがれい 煮付用たれ付 3切180g たれ70g 通常税込788円を 715円 税込772円 白身で味が馴染みやすいからすがれい(オランダ・ドイツ産)のウロコとヒレを取り、筒切りにして煮付用のたれを添付しました。 千倉水産加工販売</p>	<p>355 凍ス ●盛りつけ例</p> <p>特価</p> <p>パクっと食べられる 真いわしの生姜煮 200g 通常税込464円を 398円 税込430円 小ぶりの国産真いわしを醤油ベースのたれと生姜を加えて煮付けました。 丸千水産</p>	<p>356 F凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニクリームコロッケ 130g(5個) 通常税込707円を 640円 税込691円 網走産ズワイガニに、ひらめブイヨンを加えたホワイトソースを合わせたクリームがまろやかで上品な味わいの本格手づくりコロッケです。 札幌中一</p>	<p>357 F凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>玄米衣のチキンカツ 200g 通常税込486円を 430円 税込464円 一口サイズのカットした皮なしむね肉にオリジナルの香辛料で味付けした玄米の衣を付けました。冷凍のまま、約160℃の油で約5分揚げてください。 シガポートリー</p>
<p>360 F凍ス ●盛りつけ例</p> <p>特価</p> <p>塩麹で作ったサラダチキン 140g(固型量100g) 通常税込464円を 410円 税込443円 セティチキンの皮なしむね肉を国産塩麹のみで味付けし、真空調理しました。冷蔵庫で解凍後サラダやオードブル、サンドイッチなどにどうぞ。 シガポートリー</p>	<p>361 凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>フライ 丹沢のハンバーグ(ミニ) 180g(30g×6個) 通常税込459円を 398円 税込430円 国産豚肉と飼料にこだわったみずほ牛、玉ねぎで肉の旨さを際立たせ、シンプルでおいしいハンバーグに仕上げました。 丹沢農場</p>	<p>362 フ凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ 若鶏焼きつくね 180g 通常税込486円を 430円 税込464円 産直若鶏と砂肝に国産玉ねぎを加えて作った、柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にどうぞ。 秋川牧園</p>	<p>363 F凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ 鶏レバー甘辛焼き 120g 通常税込500円を 450円 税込486円 秋川牧園の若鶏レバーに下味(醤油、砂糖、清酒)をつけてふっくらと蒸し、発酵調味料、生姜、にんにく等を加えたタレを絡めました。 秋川牧園</p>
<p>366 F凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ 放牧豚と未来とかち牛のミートソースパスタ 220g×2 通常税込842円を 770円 税込832円 茹でた有機パスタ(イタリア産デュラム小麦のセモリナ)に、じっくり炒めた玉ねぎや放牧豚と未来とかち牛の合挽、有機トマトピューレを贅沢に使ったミートソースを合わせました。 マストミ</p>	<p>367 F凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ 焼き鳥もも串 150g 通常税込815円を 720円 税込778円 秋川牧園の若鶏モモの焼き鳥を香ばしく焼き、厳選調味料(砂糖、醤油、発酵調味料、清酒、生姜、にんにくペーストなど)で作った甘辛い醤油だれに絡めました。 秋川牧園</p>	<p>374 F凍ス ●特価</p> <p>大阪の味手焼きお好み焼き(豚玉) 240g 通常税込599円を 530円 税込572円 国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉を食材に、無添加カツオだし汁を使い「カツオ風味」の効いたふっくらとした関西風お好み焼きに仕上げました。 カインズ</p>	<p>375 凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ 天津丼の具 300g(150g×2) 通常税込626円を 550円 税込594円 国産の卵、紅ズワイガニ、椎茸、筍、青ねぎを混ぜ合わせ、ふんわりと焼き上げました。醤油ベースでごま油が香るあんと一緒に、中華おかず、ごはんにのせてお召し上がりください。 東京コールドチェーン</p>
<p>372 凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ わかめどっさりうどん(刻み揚げ付) 556g(2食) 通常税込518円を 460円 税込497円 国産小麦粉で作ったコシのあるうどんに、わかめ、紅白かまぼこ、きざみ揚、ねぎをのせて冷凍しました。煮干し、鰹、鯖からとった出汁入りつゆ付です。 ニッキーフーズ</p>	<p>373 フ凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ 野菜たっぷりチャンポン 280g(めん130g) 通常税込500円を 443円 税込478円 本場九州のチャンポン麺を、国産小麦粉、小麦たんぱく、内モンゴル産かんすいで作りました。5種類の国産野菜とさつま揚、えびを具材に、オリジナル豚骨白湯スープ仕立てです。 ニッコー</p>	<p>375 凍ス ●特価</p> <p>カニ 天津丼の具 300g(150g×2) 通常税込626円を 550円 税込594円 国産の卵、紅ズワイガニ、椎茸、筍、青ねぎを混ぜ合わせ、ふんわりと焼き上げました。醤油ベースでごま油が香るあんと一緒に、中華おかず、ごはんにのせてお召し上がりください。 東京コールドチェーン</p>	<p>376 凍ス ●調理例</p> <p>特価</p> <p>カニ ビビンバの具 100g×2 565円 税込610円 国産野菜と牛肉を用い、国産大豆使用の味噌をベースにしたコチュジャンで仕上げました。ご飯にのせてお召し上がりください。 カラミノフーズ</p>
<p>394 凍ス ●調理例</p> <p>カニ ビビンバの具 100g×2 565円 税込610円 国産野菜と牛肉を用い、国産大豆使用の味噌をベースにしたコチュジャンで仕上げました。ご飯にのせてお召し上がりください。 カラミノフーズ</p>	<p>395 凍ス ●調理例</p> <p>カニ アジア薫る「タイ」ガパオ丼の具 200g(100g×2) 520円 税込562円 甘辛い味付けの国産鶏肉に、魚醤、オイスター、ソース、バジルを加えた、甘辛で爽やかに炒めた食欲をそそるタイ屋台の丼を再現、長ねぎ、生姜、にんにく、食塩、黒胡椒で食べるスープに仕上げました。 カラミノフーズ</p>	<p>396 F凍ス ●調理例</p> <p>カニ 食べる参鶏湯(サムゲタシ)風スープ 600g(300g×2) 715円 税込772円 韓国の伝統食サムゲタンをアレンジ、ほぐした国産鶏もも肉にちぢみを加え、チキンエキス、長ねぎ、生姜、にんにく、食塩、黒胡椒で食べるスープに仕上げました。 カラミノフーズ</p>	<p>397 F凍ス ●調理例</p> <p>カニ ガパオ風ライスの具(2~3人前) 225g(固形量180g) 490円 税込529円 セティチキンのむね肉を粗挽きミンチにし、牡蠣味調味料、魚醤、醤油、砂糖/酒精で作ったアジア風調味液と合わせました。野菜と一緒に炒めてください。 シガポートリー</p>
<p>400 F凍ス ●調理例</p> <p>カニ 秋川のチキンライス 450g 580円 税込626円 国産米に秋川牧園の鶏ガラスープを加え、旨みを込みませて炊いたご飯に、具材は秋川牧園鶏肉、玉ねぎ、とうもろこし、いんげん、人参です。お子さんも喜ぶトマトケチャップで味付けしました。 秋川牧園</p>	<p>401 F凍ス ●調理例</p> <p>カニ えびフライ大(L) 150g(5尾) 900円 税込972円 粗放養殖で生産されたブラックタイガーバリに国産小麦 flour 粉の衣を付けました。エビのプリプリ感が楽しめるボリュームある一品です。 トクスイ</p>	<p>402 凍ス ●調理例</p> <p>カニ えびが自慢のエビフライ特々大サイズ 260g(8尾) 1,380円 税込1,490円 インドネシア産のブラックタイガーバリの特々大サイズを使用。プリップリの食感、衣はサクサクに仕上げています。ソースを豊かにする資源保護「コープの森づくり」に賛同する商品です。 丸千水産</p>	<p>403 凍ス ●調理例</p> <p>カニ 有機パスタ ミートソーススパゲッティ 400g(2食入) 600円 税込648円 有機パスタを使用したミートソーススパゲッティです。国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使ったミートソースで、約1.7mmのパスタ麺を使い、食感良く仕上げました。 ニッコー</p>
<p>406 フ凍ス ●調理例</p> <p>カニ チキンナゲット徳用 400g 930円 税込1,004円 秋川牧園の若鶏ムネ肉を粗めのミンチと細かいミンチで作りました。衣はサクッとした食べ応えのあるナゲットの徳用企画です。 秋川牧園</p>	<p>407 F凍ス ●調理例</p> <p>カニ 秋川のももからあげ 150g 500円 税込540円 味付けに秋川牧園のとりがらスープを使用し、ごま油とガーリックの風味を効かせた味わい深い塩味のからあげに仕上げています。油調満なので、温めの仕上げでジューシーながらからあげが出来上がりります。 秋川牧園</p>	<p>408 凍ス ●調理例</p> <p>カニ 神山鶏唐揚げ 200g 590円 税込637円 神山鶏むね肉を、国産主原料で製造したコチュジャンや魚醤、ごま油入りの特製だれにじっくり漬け込み、揚げました。 マストミ</p>	<p>409 F凍ス ●調理例</p> <p>カニ レバー入りミートポール 400g 780円 税込842円 秋川牧園の若鶏ムネ肉とレバーを使用。玉ねぎ、生姜を加え、醤油、砂糖、生姜ベースト、清酒で味付けし、菜種油で揚げました。 秋川牧園</p>
<p>アレルゲン表示</p>	<p>卵使用 牛乳使用 大豆使用 小麦使用 米使用 そば使用 落花生使用 エビ使用 カニ使用 クルミ使用</p>	<p>卵使用 牛乳使用 大豆使用 小麦使用 米使用 そば使用 落花生使用 エビ使用 カニ使用 クルミ使用</p>	<p>卵使用 牛乳使用 大豆使用 小麦使用 米使用 そば使用 落花生使用 エビ使用 カニ使用 クルミ使用</p>

2026年スタート お弁当もはじまります

412  ●調理例
特価
412  ●調理例
こだわりのからあげ
150g 通常税込551円を **490円** 税込529円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
秋川牧園ご使用の、醤油とみりん風味の和風ティストからあげです。国産小麦粉使用の衣をまぶし、菜種油で揚げました。
秋川牧園

413  ●調理例
413  ●調理例
ミニポテト
500g 405円 税込437円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
北海道産じゃが芋をみじん切りにし、食塩、上新粉、ホワイトベッパーと和え、俵型にしてバーム油でサックリ揚げました。
東京コールドチェーン

414  ●調理例
414  ●調理例
ごぼうとひじきの豆腐団子
144g(8個) 405円 税込437円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
ごぼう、野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長ねぎ、生姜、生姜)、豆腐、ひじきで作ったヘルシーな豆腐団子を食べやすく調理しました。青のり、ごまも入っています。
ニッコー

415  ●調理例
415  ●調理例
あたためるだけ 小さなさつまいもボール
240g 通常税込448円を **398円** 税込430円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
国産さつま芋の甘さを活かしたお弁当の隅に収まるミニロカッケです。国産小麦粉のパン粉で衣を付け、non-GMO菜種油で揚げました。
ニッコー

416  ●調理例
416  ●調理例
お弁当根菜コロッケ
240g(12個) 505円 税込545円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
ホクホクのじゃが芋と人参、玉ねぎ、蓮根、ごぼうを具材にし、肉類不使用で作りました。野菜の甘みと、シャキシャキ感を出しています。
ニッコー

417  ●調理例
417  ●調理例
お弁当用ソースメンチカツ
120g(6個) 370円 税込400円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
揚げたキャベツ入りメンチカツを、とんかつソースに漬けました。常温解凍OKですので、冷凍のままお弁当に入れられます。
ニッコー

418  ●調理例
418  ●調理例
ひとくち鶏団子甘酢あん
180g 510円 税込551円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
シガポートリーの鶏むね、鶏皮、鶏ももで作った一口サイズの鶏団子を、醤油ベースの甘酢あんで絡めました。
シガポートリー

419  ●盛りつけ例
419  ●盛りつけ例
お手軽カップ和惣菜
6個(3種×2個) 435円 税込470円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
国産野菜使用、国産調味料主体で作った、いんげんの胡麻和え、五目煮、れんこんのさしら3種類が各2個づつ入った自然解凍OKの惣菜です。
ニッコー

420  ●調理例
420  ●調理例
黒豚メンチカツ
120g(4個) 460円 税込497円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
秋川牧園の黒豚ミンチにたっぷりの国産玉ねぎ、卵、牛乳を加えて醤油ベースで味付けし、国産小麦粉使用のパン粉を付けて菜種油で揚げました。
秋川牧園

421  ●調理例
421  ●調理例
マムのカニクリームコロッケ
40g×6個 498円 税込538円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
朝搾りの生乳を使って煮込んだベシャメルソースに国産ズワイガニを加えた、醤油でクリーミーな仕上がり。オリジナルのパン粉を使って、破裂しにくいサイズと形に調えました。
大進食品

422  ●調理例
422  ●調理例
ミニアメリカンドック
150g(6本) 500円 税込540円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
鎌倉ハムクラウン商会のつかいきりウインナーを、国産小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩で作った生地で揚げました。
ニッコー

423  ●調理例
423  ●調理例
マムじゃがいもマッシュ
400g(40g×10) 520円 税込562円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
北海道産のじゃがいもを使用。裏ごししたものをそのまま型抜きして冷凍。1つ40gと使いやすい分量のパッケージで、そのままお好み焼き風の味付けにしました。サラダやスープなど様々な料理にどうぞ。
トクスイ

424  ●調理例
424  ●調理例
お好み焼き風いかづくね
200g 460円 税込497円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
いかに、すり身、野菜、ソースなどを加え、お好み焼き風の味付けにしました。いかの食感とお好み焼きの風味が味わえます。
トクスイ

425  ●調理例
425  ●調理例
さんまチーズサンド
160g(6~8個) 503円 税込543円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
国産のさんまを開いて腹骨を抜き、相性の良いナチュラルチーズ(オランダ・ドイツ産他)をはさんで国産小麦粉をまぶしました。食塩使用。
千倉水産加工販売

426  ●調理例
426  ●調理例
生から作ったさひなごフライ
240g 505円 税込545円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
鹿児島県阿久根漁港水揚げの鮮度良好なさひなごに、国産小麦粉のパン粉をまぶしました。
トクスイ

427  ●調理例
427  ●調理例
房州あじさんが焼き
160g(8個) 415円 税込448円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
房州の漁師料理。千葉県産のアジとコノシロをたたき、味噌、玉ねぎ等で和えたさんがを国産の大葉で包みました。
千倉水産加工販売

428  ●盛りつけ例
428  ●盛りつけ例
揚げごぼう(甘酢漬)
80g 355円 税込383円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
揚げたキャベツ入りメンチカツを、とんかつソースに漬けました。常温解凍OKですので、冷凍のままお弁当に入れられます。
遠忠食品 賞90日

429  ●調理例
429  ●調理例
氷温造り秋鮭の南蛮漬
180g 415円 税込448円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
北海道産秋鮭を一口サイズに切って米油で揚げ、国産の玉ねぎ、人参を加えて南蛮漬けにしました。
ダイマツ

430  ●調理例
430  ●調理例
国産さばのみぞれ煮
240g(120g×2個) 495円 税込535円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
日本近海産のさばを国産の大根おろしを加えた醤油味のタレで、あっさり味に煮付けました。
トクスイ

431  ●調理例
431  ●調理例
丹沢高原豚小間味噌漬け
200g 515円 税込556円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
身のしまった丹沢農場の豚小間切に、国産のすっきりとした甘味の味噌タレをからめました。野菜と一緒に炒めてどうぞ。
丹沢農場 賞6日

432  ●調理例
432  ●調理例
丹沢高原豚小間生姜焼き用(味付け)
200g 503円 税込543円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
丹沢高原豚小間切を、醤油、純米酒、発酵調味料、粗糖、馬鈴薯澱粉に国産生姜とにんにくペーストを加えたタレに漬け込みました。
丹沢農場 賞5日

433  ●調理例
433  ●調理例
野菜を加えて鶏もつにんにく醤油炒め
160g 375円 税込405円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
秋川牧園の若鶏の鶏肝・砂肝・鶏皮を、自家製にんにく醤油ダレに漬け込んだ甘辛仕上げ。発酵調味料、砂糖、にんにくペースト、ごま油使用。好みの野菜を加えて炒めてください。
秋川牧園

434  ●調理例
434  ●調理例
阿波すだち鶏のやきとり串
180g(6本) 788円 税込851円
卵 **小麦** **乳** **大豆** **小豆** **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
阿波すだち鶏の手羽元肉を串刺し、食塩とチキンスープで作った調味液に浸けました。
東京コールドチェーン

435  ●調理例
435  ●調理例
わたり蟹ほぐし身(炊き込みご飯用)2合用
130g+たれ40g 1,060円 税込1,145円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
身入りの良いわたり蟹(フィリピン産)がもつ特有の甘みを活かし、さば節、かつお節、煮干、昆布、甘いしらすで出汁とりした炊き込みご飯用のたれとセットしました。
丸千水産

436  ●調理例
436  ●調理例
鶏肉と油揚げの炊き込みご飯の素(2合用)
170g(固形量120g) 440円 税込475円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
セフィチキンのもつ肉とむね肉の小間切れと、国産大豆で作った油揚げと調味液(醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、米黒酢、鶏皮工キス、食塩、昆布、煮干、椎茸)を合わせました。
シガポートリー

437  ●調理例
437  ●調理例
味付けび入京がんも
10個 335円 税込362円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
国産大豆で天にぎりで作った豆腐に8種類の具を入れ味付けしました。
丸和食品 賞30日

438  ●調理例
438  ●調理例
味付いなりあげ10枚
10枚 440円 税込475円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
国産大豆で作った肉厚で柔らかい油揚げを国産丸大豆醤油、かつおだし等の調味料で味付けました。
丸和食品 賞90日

439  ●調理例
439  ●調理例
チンゲンサイのスタミナ炒め
2人前(440g) 945円 税込1,021円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
便利 時間短縮 時間を有効に使う、楽々手料理 食材セット
2人前(440g) 945円 税込1,021円
炒める 調理時間 約5分
340kcal 食塩 3.0g
セット内容
野菜セット(チンゲン菜、赤バーリカ、しいたけ)
調味料
油大さじ1
メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む5日

440  ●調理例
440  ●調理例
彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚
2人前(410g) 895円 税込967円
小麦 **米** **青菜** **野菜** **豚肉**
炒める 調理時間 約6分
343kcal 食塩 2.4g
セット内容
野菜セット(玉ねぎ、水煮たけのこ、ピーマン、人参)
豚肉入り酢豚たれ
セット以外の準備
油大さじ1
メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む5日

441  ●調理例
441  ●調理例
野菜と鶏肉のカシューナッツ炒め
2人前(340g) 955円 税込1,031円<br

<p>445   </p> <p>特価</p> <p>鳥取砂丘の らっきょう 甘酢漬 110g</p> <p>通常税込545円を 488円 税込527円</p> <p>鳥取砂丘の砂地で栽培したらっきょうを低塩分で貯蔵、醸造酢、三温糖、旨味を引き立てる酵母液等の調味液で漬けました。</p> <p>創健社</p>	<p>446   </p> <p>特価</p> <p>ゴマ昆布佃煮(細切) 100g</p> <p>通常税込405円を 370円 税込400円</p> <p>北海道産昆布を細切りし、国産丸大豆醤油、みりん、砂糖、水あめで炊きました。中国産ごまを配合。</p> <p>遠忠食品  90日</p>	<p>447   </p> <p>しその実昆布佃煮(細切) 100g</p> <p>365円 税込394円</p> <p>上質な北海道日高産の昆布を細切りにし、国産のしその実を加えて直火釜で炊きました。</p> <p>遠忠食品  90日</p>	<p>448    </p> <p>白和え 150g</p> <p>253円 税込273円</p> <p>丸和食品の納豆腐に蒟蒻、人参、椎茸を加え、オーストラリア産練り白ごまと醤油、砂糖等で手作り風に仕上げました。</p> <p>丸和食品  21日</p>	<p>449   </p> <p>煮豆「とら豆」 150g</p> <p>393円 税込424円</p> <p>国内産とら豆を使用。直火とろ火炊きで煮あげ、素材の味をいかした手作り。</p> <p>友田珠版  90日</p>
<p>450   </p> <p>ピリ辛きゅうり醤油漬 200g</p> <p>355円 税込383円</p> <p>塩蔵した国産きゅうりを塩抜き後、醤油、砂糖、白だし、醤造酢、みりん風調味料等と、にんにく、唐辛子を使用したピリ辛調味液で漬けました。</p> <p>シンコー食品  60日</p>	<p>451   </p> <p>めんたい高菜 150g</p> <p>375円 税込405円</p> <p>国産高菜と明太子を絡ませ、醤油仕立てのピリ辛味で炒めました。おにぎり、お茶漬け、チャーハンの具などにも。</p> <p>遠忠食品  120日</p>	<p>452   </p> <p>味付けザーサイ 100g</p> <p>305円 税込329円</p> <p>本場中国産のザーサイを見極め、ザーサイ本来の旨味と風味を損なわないよう味付けしました。</p> <p>遠忠食品  90日</p>	<p>453   </p> <p>国産味付メンマ 90g</p> <p>475円 税込513円</p> <p>愛媛県産の孟宗竹の歯ごたえを活かし、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(ごしょう、唐辛子)で煮付けました。</p> <p>遠忠食品  90日</p>	<p>454  </p> <p>かにかま 6本</p> <p>245円 税込265円</p> <p>全て国産原材料、無りんすり身使用。天然植物色素で力二色を表現しました。</p> <p>東京コールドチェーン  30日</p>
<p>456   </p> <p>冷凍釜あげうどん 200g×3</p> <p>280円 税込302円</p> <p>北海道産小麦粉と長崎県産海水塩、水だけで作り、釜で後急速冷凍しました。小麦の風味とシコシコ食感が自慢です。</p> <p>共生食品  6日</p>	<p>457  </p> <p>むし焼そば(ソースなし) 150g×3</p> <p>248円 税込268円</p> <p>国産小麦粉を使った無カンシイ、卵つなぎ蒸し麺です。</p> <p>共生食品  6日</p>	<p>458  </p> <p>生芋板こんにゃく 280g</p> <p>205円 税込221円</p> <p>群馬県月夜野町で契約栽培した種芋から3年かけて栽培したこんにゃく生芋100%使用。弾力があります。</p> <p>いわて屋  90日</p>	<p>459  </p> <p>小結びしらたき 150g</p> <p>235円 税込254円</p> <p>群馬県月夜野町で低農薬、化学肥料不使用で契約栽培したこんにゃく生芋100%使用。</p> <p>いわて屋  90日</p>	<p>460    </p> <p>特価</p> <p>生芋糸こんにゃく 280g</p> <p>通常税込265円を 235円 税込254円</p> <p>群馬県月夜野町で契約栽培したこんにゃく生芋100%使用。弾力があります。</p> <p>いわて屋  30日</p>
<p>納豆</p> <p>461   </p> <p>鎌倉山大粒納豆 40g×2</p> <p>170円 税込184円</p> <p>大粒納豆に適した国産大豆を選び作りました。煮豆の様なふくら感があります。タレ無です。</p> <p>野呂食品  10日</p>	<p>462   </p> <p>鎌倉山手作り小粒納豆 80g</p> <p>203円 税込219円</p> <p>鎌倉山納豆独自の製法で作られた国産大豆100%使用の納豆です。タレ無。</p> <p>野呂食品  10日</p>	<p>463   </p> <p>かながわ育ち納豆 30g×3(タレ・カラシ無)</p> <p>170円 税込184円</p> <p>やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味えます。</p> <p>カジノヤ  9日</p>	<p>464   </p> <p>家族納豆国産小粒 40g×3連(タレ無)</p> <p>140円 税込151円</p> <p>北海道の生産者グループと直接契約栽培した小粒大豆を使用し、18時間じっくり発酵・熟成させました。</p> <p>カジノヤ  10日</p>	<p>465   </p> <p>国産小粒カップ納豆 45g×3(タレ・カラシ付)</p> <p>243円 税込262円</p> <p>やわらかく食べやすい北海道産小粒大豆「スマル」を使用。本醸造醤油たれ、からし付。</p> <p>菅谷食品  11日</p>
<p>466   </p> <p>国産大粒カップ納豆 45g×3(タレ・カラシ付)</p> <p>243円 税込262円</p> <p>栄養分を豊富に含んだ旨みのある、北海道産大粒大豆「ユキホマレ」を使用。本醸造醤油たれ、からし付。</p> <p>菅谷食品  11日</p>	<p>467   </p> <p>ひきわり納豆 30g×2連</p> <p>113円 税込122円</p> <p>東北地方産の大豆を1/6にカット。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させました。タレ無。</p> <p>カジノヤ  10日</p>	<p>468   </p> <p>絹豆腐 1丁300g</p> <p>190円 税込205円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。大豆の香りを活かしたなめらかな口あたりです。</p> <p>丸和食品  8日</p>	<p>469   </p> <p>絹とうふ(充填) 150g×2丁</p> <p>175円 税込189円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。水にさらさない特殊製法により、豆乳に含まれる栄養と味わいが残っています。</p> <p>丸和食品  20日</p>	<p>470   </p> <p>ミニ木綿豆腐 150g×2丁</p> <p>195円 税込211円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。使い切り2連パック。</p> <p>丸和食品  8日</p>
<p>472   </p> <p>青大豆寄せ豆腐 200g</p> <p>260円 税込281円</p> <p>契約栽培の国産青大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。青大豆の爽やかな味わいが活きてます。</p> <p>丸和食品  6日</p>	<p>473   </p> <p>一口京がんも 10個</p> <p>220円 税込238円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、国産野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ、生姜)を入れ、non-GMO菜種油で揚げました。</p> <p>丸和食品  7日</p>	<p>474   </p> <p>共生食品の油あげ 3枚</p> <p>215円 税込232円</p> <p>国産大豆100%使用。ニガリを使用した厚めの生地を菜種油で揚げました。消泡剤不使用。</p> <p>共生食品  7日</p>	<p>475   </p> <p>油揚 3枚</p> <p>193円 税込208円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地を菜種油で揚げました。</p> <p>丸和食品  7日</p>	<p>2026年 お年玉セール</p> <p>476   </p> <p>特価</p> <p>共生食品のきぬ豆腐 300g</p> <p>通常税込178円を 160円 税込173円</p> <p>国産大豆100%使用。凝固剤はニガリを使用。消泡剤不使用。</p> <p>共生食品  7日</p>
<p>477   </p> <p>五目厚揚 180g(2個)</p> <p>270円 税込292円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、国産野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)、切昆布、黒ゴマを入れました。</p> <p>丸和食品  5日</p>	<p>478   </p> <p>特価</p> <p>れんこんがんも 2枚</p> <p>通常税込351円を 310円 税込335円</p> <p>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の</p>			

482 食品調味料  1,130円 <small>税込1,220円</small> 純正なたね油 1,250g オーストラリア産の非遗伝子組み換え菜種 100%の圧搾一番搾り油です。 平田産業	483  1,120円 <small>税込1,210円</small> 低温圧搾純正ごま油 450gビン 良質のゴマを100%使用、圧搾法で低い温度で処理しました。色、香りは薄く、ドレッシングにも適しています。 平田産業	484  515円 <small>税込556円</small> 特選醤油 1,000mlビン (BIN) (BIN回収) 脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)と2年モロミをブレンドした長期熟成品。(塩分16.2%) 宮醤油店	485  375円 <small>税込405円</small> たまさ醤油 1,000mlビン (BIN) (BIN回収) 脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)と2年モロミをブレンドした長期熟成品。濃口、塩分16.2% 宮醤油店	486  255円 <small>税込275円</small> うす塩醤油 360mlビン (BIN) (BIN回収) 脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)と2年モロミをブレンドした長期熟成品。濃口、塩分30%減 宮醤油店	487  805円 <small>税込869円</small> 鰹たっぷりつけ醤油 900ml 上質の鰹節をたっぷり使い、有機栽培原料で造った本醸造醤油と合わせました。天然物だけが持つ本物の美味しさを絶妙の配合で引き出しています。3倍希釈用。 鶴辰商店	
488  1,255円 <small>税込1,355円</small> 三河白だし 400mlビン (8週に1回) 1本釣り本カツオ、道南産真昆布、奄美きび砂糖などを使った白だしに国産白醤油を加えた本物の三河産。 黒怒	489  755円 <small>税込815円</small> 三河白たまねぎ 300mlビン (8週に1回) 厳選した国産小麦100%に自然海塩を加え丹念に仕上げました。素材の色を大切にしたい煮物、お吸い物にどうぞ。 黒怒	490  875円 <small>税込945円</small> 春駒みそ(つぶ) 1kg (BIN) 国産米、国産大豆、シママース(自然塩)を使った本格派味噌。 はるこまや	491  575円 <small>税込621円</small> えごま一番胡麻ドレッシング 150mlビン (8週に1回) まろやかでコクのある練り胡麻をベースにした風味豊かなドレッシング。オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。 創健社	492  245円 <small>税込265円</small> 具だくさんたまねぎドレッシング 200ml 甘みが強くまろやかで、コクと旨みのある国産たまねぎがたっぷり入っています。 中田商店	493  385円 <small>税込416円</small> 信州生まれのケチャップ 国産つぶ野菜入り 190g 甘みが強く、旨みがつまった信州産完熟トマト要果に、国産玉ねぎ、人参のみじん切りをプラスしました。砂糖類(砂糖、水あめ)、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤(加工でんぶん)使用。 創健社	
 国内産有機小麦を使用したノンフライ麺と、動物性原料不使用の有機スープが特長。ヴィーガン対応で、安心・安全・ヘルシーです。正月過ぎのランチや夜食に、野菜を加えて栄養バランスを高めていただきましょう。	497  155円 <small>税込167円</small> 高野山ごま豆腐 黒胡麻 120g ムソー	498  460円 <small>税込497円</small> 国産鶏胸肉使用サラダチキン(長ネギ&生姜) 100g ムソー	499  425円 <small>税込459円</small> さばカレー煮 190g(固形量140g)缶 西日本で水揚げされたさばをカレー風味調味料(砂糖、カレー粉、酵母エキス、食塩、粉末野菜、香辛料、粉末醤油)を使用し、スパイシーかつまろやかに骨ごと食べられるよう仕上げました。 創健社			
494  280円 <small>税込302円</small> 有機ノンフライ醤油ラーメン 110g (JAS) (国産) (無農薬) (無添加) 有機JAS認定の有機醤油ラーメン。北米産有機小麦粉を使用したノンフライ麺。特製スープは有機醤油をベースにポーク・チキン・有機にんにく・宗田節等の旨味を効かせました。 創健社	495  280円 <small>税込302円</small> 有機ノンフライ塩ラーメン 110g (JAS) (国産) (無農薬) (無添加) 有機JAS認定の有機味噌ラーメン。北米産有機小麦粉を使用したコシのあるノンフライ麺。特製スープは粗塩をベースに宗田節・有機にんにく・しょうが等の旨味を効かせたココのあるおいしさです。 創健社	496  280円 <small>税込302円</small> 有機ノンフライ味噌ラーメン 121g (JAS) (国産) (無農薬) (無添加) 有機JAS認定の有機味噌ラーメン。北米産有機小麦粉を使用したノンフライ麺。特製スープは有機味噌をベースに有機砂糖の甘み、瀬戸内海産牛骨を使用のオイスターエキスや有機醤油の旨みを加えました。肉と野菜を炒めて合せるだけの簡単調理の素。 風水プロジェクト	500  285円 <small>税込308円</small> 有機回鍋肉の素 100g (JAS) (BIN) 有機米味噌をベースに有機砂糖の甘み、瀬戸内海産牛骨を使用のオイスターエキスや有機醤油の旨みを加えました。肉と野菜を炒めて合せるだけの簡単調理の素。 風水プロジェクト	501  275円 <small>税込297円</small> 有機麻婆の素 100g (BIN) 有機醤油味噌をベースとし、有機にんにくと有機生姜で香り良く、有機米醸酵調味料や昆布で旨みを加えた麻婆の素2~3人分です。 風水プロジェクト	502  305円 <small>税込329円</small> 純米酢 500mlビン (BIN) 国産米だけで作った刺激臭の少ないマイルド仕立ての上質なお酢です。 私市醸造	
503  325円 <small>税込351円</small> 海からの塩 1kg 長崎県西海市崎戸の海水をイオン交換膜で海水を濃縮後、平釜で炊き上げました。にがりを残したまろやかな塩味が素材をおいしく引き立てます。 日生協	504  445円 <small>税込481円</small> 粗精糖 1kg 鹿児島県産サトウキビ100%の一番搾りから作った、天然成分のお砂糖です。 アルファードスタッフ	505  390円 <small>税込421円</small> 宮城県産薄力粉「シラネ」 1kg 良質な宮城県産小麦「シラネ」を使用。手打ちうどん、お菓子、天ぷらなどにお使いください。 阿部製粉	506  395円 <small>税込427円</small> 強力小麦粉「ゆきちから」 1kg 国内産ゆきちから小麦を使用の強力小麦粉です。比較的のんびり質(グルテン)が多いのでパン作りに適しています。 阿部製粉	507  515円 <small>税込556円</small> 和風だし一番 80g(8g×10袋) (JAS) (国産) (無農薬) (無添加) 香り高く深いうみの風味原料(かづお、いわし、昆布)と丸大豆醤油を使用して透明感のあるだしに仕上げています。 創健社	508  494円 <small>税込534円</small> にぼし粉 110g 煮干しの栄養価を無駄なく丸ごと微粉末にしました。料理の隠し味や栄養補給におすすめです。 カクサ	
509  335円 <small>税込362円</small> かつおパック 30g 一本釣りの鰹節使用。繊細に削った削りたてをフレッシュパック。 カクサ	510  275円 <small>税込297円</small> 花かつお 30g 削りたての味、香り。原料は一本釣り品です。特に脂分の少ない部分を使いました。 カクサ	511  500円 <small>税込540円</small> あおさのり 12g 三重県伊勢志摩産の原藻「ひとえ草」の色、香りの特に良いものを選別しました。お吸い物や碗蒸しの具で磯の香りをどうぞ。 みえぎょれん	512  440円 <small>税込475円</small> 自然派style鳥羽産カットわかめ 20g 鳥羽産わかめを湯通し後乾燥させ、カットしました。水戻して約13倍に増えます。三重県産。 みえぎょれん	513  465円 <small>税込502円</small> 長ひじき 20g ひじきの幹の部分です。カルシウム、ミネラル、食物繊維が豊富で不足しがちな栄養を補います。三重県産。 みえぎょれん	514  425円 <small>税込459円</small> 万能昆布 40g 北海道東沿岸で収穫した昆布が良く出る昆布を使いやすくカットしました。煮物や鍋物、おでんに最適。 松本海草	515  1,000円 <small>税込1,080円</small> 有機乾し椎茸 香信 42g 8週に1回 愛媛県の山肌、標高600メートルで育てた。原木栽培の肉厚な大野きのこ山の干し椎茸です。 バイオコスモ
516  253円 <small>税込273円</small> 有機いりごま(金) 60g (JAS) 有機栽培の金ごまを丁寧に煎り上げました。トルコ産。 中田商店	517  245円</					

2026年 お年玉セール

523 F

特価

えごま一番マヨネーズ

205g 通常税込664円を 595円
税込643円

卵・牛乳・小麦・大豆・



創健社

●イメージ写真



524 F

特価

ビール酵母入りぜいたくぬか

450g 通常税込200円を 176円
税込190円

卵・小麦・



中田商店

●イメージ写真



525 F

特価



国産水煮大豆

150g 通常税込157円を 138円
税込149円

新潟産の国産大豆をふっくらと煮上げました。

中田商店

526 F

特価



526 F

特価

三重県産味付のり

8切 100枚 通常税込700円を 620円
税込670円

卵・小麦・



みえぎょれん

●イメージ写真



527 F

特価

コクとうま味の
みそちゃんこ鍋スープ600g 通常税込351円を 308円
税込333円

国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた、コクと旨味があるみそ仕立てのスープです。

創健社



528 F

特価

528 F

特価

国産しょうがとおかかのふりかけ

60g ビン 通常税込572円を 525円
税込567円

卵・小麦・



遠忠食品

●盛りつけ例



529 F

特価



上州地粉手振りうどん

380g 360円
税込389円

群馬県産小麦と食塩で作りました。麺に凹凸を入れる「み切り打ち」製法により早く茹で上がり、つゆに良くからみます。

中田商店

センターグリルの
横濱ナポリタンスパゲッティ450g 340円
税込367円

カナダ産のデュラム小麦粉使用。ナポリタン発祥の地・横濱で昭和21年から続く洋食屋「センターグリル」パスタです。太さ2.2mm。

中田商店

530 F

特価



ホットケーキミックス

200g×4 455円
税込491円

国産小麦粉、グラニュー糖、脱脂粉乳のミックス粉。個包装タイプ。

奥本製粉

531 F

特価

531 F

特価

白玉粉

150g 375円
税込405円

国産水稻もち米100%使用。米の風味が豊かでコシとねばりのある白玉が作れます。

中田商店

532 F

特価



ホットケーキミックス

200g×4 455円
税込491円

国産小麦粉、グラニュー糖、脱脂粉乳のミックス粉。個包装タイプ。

奥本製粉

お菓子

有機栽培
梅エキスキャンディー75g 380円
税込410円

卵・小麦・

創健社

純国産北海道
はちみつレモンのど飴57g 287円
税込310円

原材料は全て国産。国産さつまいもが原料の水飴、北海道産甜菜糖、希少な北海道産はちみつ、国産レモンで作りました。

ムソー

533 F

特価

ホウライアイスクリーム3個

110ml×3 925円
税込999円

生乳は栃木県千本松牧場で育った牛乳の低温殺菌牛乳使用。乳化剤、安定剤も天然由来。

ホウライ

534 F

特価

アーモンドロースト

50g 485円
税込524円

米国産・化学合成農薬・添加物・副原料不使用。ノンオイル・無塩でローストしおいしさを活かしました。

万古商店

535 F

特価

味旨小丸せんべい黒胡麻

18枚 387円
税込418円

国産うらち使用。黒胡麻(ヤンマー産)をたっぷり混ぜ合わせたせんべいを、醤油、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、醸酵調味液、鰹節エキスで作った醤油ダレを絡めました。

創健社

536 F

特価

干し柿(市田柿)150g

150g 820円
税込866円

自家製のチョコクリームを国産小麦粉使用の生地と餡に使いました。半解凍ではアイス感覚で召し上がれます。

ニッコー

537 F

特価

干し柿(市田柿)300g

300g 1,405円
税込1,517円

長野県 さんさんファーム 減農薬・化学肥料不使用

フードネット

538 F

特価

大判焼き(カスター)

320g(4個) 505円
税込545円

ニッコーが作るバニラが香るカスターを、はちみつを加えた国産小麦粉のしつりとした皮で包み焼きました。

ニッコー

539 F

特価

熟成蜜芋きらぼし(べにはるか干し芋)

90g 588円
税込635円

国産べにはるか使用。蒸して皮をむき、スライスして定温減圧乾燥しました。しつりと、やわらかです。※表面に白い粉がつくのは、干し芋の糖分が結晶化したものです。

ムソー

540 F

特価

お茶香る
ミニたい焼き(あずき)272g(8個) 505円
税込545円

国産小麦粉に砂糖やぶどう糖をえたミックス粉に国産綠茶粉末を加えた生地に、国産小豆のあんこを包みました。

ニッコー

541 F

特価

塩おかき

70g 430円
税込464円

九州産もち米、国産米油、食塩を使用し焼き上げた塩味おかきです。

創健社

542 F

特価

純国産ビスケット

120g 255円
税込275円

北海道産原料を主原料に作った無添加の動物ビスケットです。小麦粉、てん菜糖、こめ油、脱脂粉乳、食塩、酵母使用、マーガリン、ショートニング、膨張剤不使用。

ムソー

543 F

特価

大判焼き(カスター)

320g(4個) 505円
税込545円

ニッコーが作るバニラが香るカスターを、はちみつを加えた国産小麦粉のしつりとした皮で包み焼きました。

ニッコー

544 F

特価

熟成蜜芋きらぼし(べにはるか干し芋)

90g 588円
税込635円

国産べにはるか使用。蒸して皮をむき、スライスして定温減圧乾燥しました。しつりと、やわらかです。※表面に白い粉がつくのは、干し芋の糖分が結晶化したものです。

ムソー

545 F

特価

お茶香る
ミニたい焼き(あずき)272g(8個) 505円
税込545円

国産小麦粉に砂糖やぶどう糖をえたミックス粉に国産綠茶粉末を加えた生地に、国産小豆のあんこを包みました。

ニッコー

546 F

特価

ミニたい焼き
(チョコクリーム)272g(8個) 530円
税込572円

自家製のチョコクリームを国産小麦粉使用の生地と餡に使いました。半解凍ではアイス感覚で召し上がれます。

ニッコー

547 F

特価

干し柿(市田柿)150g

150g 820円
税込866円

翌々週配達 NCY

ハーヴィのおやつ菓子 翌々週配達です

550	きらBiかすてら 130g 330円 税込356円 国産大豆を使用の豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふっくら焼き上げました。 ハーヴィ	551	野菜スティック 110g 通常税込415円を 375円 税込405円 国産小麦粉使用の生地に、乾燥野菜(玉ねぎ、ネギ、赤ピーマン、ホウレンソウ、ニンジン、キャベツ)、トマト粉末を加えて焼き上げたスティックビスケットです。 ハーヴィ	552	まあるいクラッcker 120g 265円 税込286円 国産小麦粉使用の生地を、乾燥野菜(玉ねぎ、ネギ、赤ピーマン、ホウレンソウ、ニンジン、キャベツ)、トマト粉末を加えて焼き上げたスティックビスケットです。 ハーヴィ	553	玄米パフの クランチチョコレート 46g 通常税込367円を 330円 税込356円 国産玄米を焙煎したパフに、クーベルチュールチョコレートを絡めて合わせました。香ばしさとチョコの苦みが味を引き立てています。 ハーヴィ	558	翌々週配達 NCY 有機野菜飲むならこれ6缶 190g×6缶 1,170円 税込1,264円 20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証のジュースです。 風水プロジェクト				
554	ふわふわチップじゃがいも味 20g 268円 税込289円 国内産馬鈴薯マッシュポテト、澱粉、甜菜糖、食塩で味付けした生地のノンフライチップです。 ハーヴィ	555	のりのり揚げ餅 40g 通常税込292円を 260円 税込281円 練った新潟県産もち米をバーム油でフライした食感ののり揚げおかき。醤油、砂糖、水飴で作った甘辛だれ味で味付け、アオサと青のりを絡めました。 ハーヴィ	556	ねじりん棒カレー味 85g 通常税込275円を 240円 税込259円 国産小麦粉で作った生地をユニークな形にし、植物油(バーム油、米油)で揚げたさっぱりカレー味。甘露でん粉、パーム油、米油、カレー粉、てん菜、酵母エキス、食塩、玉ねぎパウダー/ベーキングパウダー使用。 ハーヴィ	557	アーモンドじゃこ 7gx5連 323円 税込349円 カルシウム豊富なじゃこ(国内海)を軽い甘さに味付けし、碎いたアーモンドと白ごまをミックスした小袋タイプ。 ハーヴィ	559	翌々週配達 NCY 有機野菜とバナナの スムージー6缶 160g×6缶 1,355円 税込1,463円 有機野菜と有機バナナを使用。野菜が苦手な方やお子様も飲みやすい!バナナの自然な甘みがあります。砂糖・食塩不使用の有機JAS認定スムージー。	560	翌々週配達 NCY レモンサイダー6缶 250ml×6缶 925円 税込999円 農薬不使用栽培のレモン果汁、国産特別栽培の小麦から作ったぶどう糖使用のやさしい味わいのこだわりサイダー。		
561	北海道野菜(ストレート) 100% 160g×20缶 3,400円 税込3,672円 北海道産トマトをメインに北海道の代表野菜(人参、南瓜、アスパラガス、とうもろこし、ケール)を絶妙なバランスでブレンドしました。濃縮還元果汁・レモン果汁使用。 創健社	562	国産温州みかん 125ml×3 600円 税込648円 国産の完熟温州みかんを搾った果汁100%ジュースです。小さなお子さんでも飲み切れる125mlサイズです。 創健社	563	国産ふじりんご 125ml×3 530円 税込572円 ふじ種を主原料とした果汁100%のストレートジュースです。リンゴのみで作られた、自然のまろやかな風味をお楽しみください。 創健社	564	ただの炭酸水6本 500ml×6 555円 税込599円 地下200メートルの深井戸水と二酸化炭素だけの軟水で、口あたりのまろやかな炭酸水。 日生協	565	安曇野ミネラルウォーター 1ℓ 200円 税込216円 北アルプス常念岳の麓、安曇野に位置する工場で、採水から充填まで一括製造。プラスチックごみを減らすため、FCS認証の紙容器を使用。 創健社	566	翌々週配達 NCY リカフェ(ボックス) 60g(2g×30包) 2,505円 税込2,705円 過熟蒸気過赤外線焙煎された、国産有機玄米を使用。珈琲感覚飲料Riz Cafe(リカフェ)の芳醇な香りと風味が心地を温め、リフレッシュできます。 フジワラ化学		
567	有機宇治煎茶 金 80g 1,100円 税込1,188円 京都府、三重県、滋賀県、奈良県の茶園で摘まれた有機茶100%です。 丸善製茶	568	有機ほうじ茶 80g 520円 税込562円 国内の茶園で摘まれた有機茶100%を使用し、ほうじ茶加工しました。 丸善製茶	569	静岡県産煎茶 100g 445円 税込481円 さわやかな香りと適度な渋みを持った昔ながらの味わいの煎茶です。静岡県産。 有かい園	570	あらもみ茶里出し 200g 890円 税込961円 フルーティーな香りと適度な渋みを持った昔ながらの素朴な味わいのお茶です。静岡県産。 有かい園	571	吉川の抹茶入玄米茶 200g 580円 税込626円 静岡県の吉川さんより。化学肥料不使用で無農薬栽培した茶葉と、玄米、緑茶が溶けあうコクと香りが特長です。 吉川農園	572	翌々週配達 NCY サンタ・フェリサコーヒー(粉) 150g 920円 税込994円 グアテマラの中部、アカテナンゴ火山の麓で高地栽培されています。最高ランクのSHB等級。酸味、コク、香りが大変豊かです。 プレスオールターナティブ		
573	パロ・ブランココーヒー(豆) 150g 920円 税込994円 8週に1回 グアテマラのパロ・ブランコ農園指定。有機栽培の完熟した実だけを天日乾燥。すっきりとした飲み口と、まろやかな甘みが特長です。民衆交易支援品。 プレスオールターナティブ	574	パロ・ブランココーヒー(粉) 150g 920円 税込994円 グアテマラのパロ・ブランコ農園指定。有機栽培の完熟した実だけを天日乾燥。すっきりとした飲み口と、まろやかな甘みが特長です。民衆交易支援品。 プレスオールターナティブ	575	酒 20歳未満の方に 酒類を販売できません。 スパークリング日本酒 すますま 250ml×1 505円 税込556円 「みずみまで」という造語のすますまは、口の中のすみすみまで炭酸がはじけます。飛騨の酒造好適米ひばまれ100%・岐阜清流酵母(G酵母)使用、甘口タイプ。 片山	576	軽井沢香りのクラフト(柚子) 350ml×3缶 975円 税込1,072円 国産柚子を使用し、ジューシーで柑橘の香りが豊かな甘くないフルーツビールです。香料は使用していません。 片山	577	よなよなエールビール 350ml×6缶 1,665円 税込1,832円 フルーティーな香りとモルトの深いコクが特長の本格的ペールエールスタイルのビール。 ヤッホー・ブルーイング	578	エチゴビールスタウト(黒) 350ml×6缶 2,035円 税込2,239円 ロースト麦芽の香ばしい風味とコク、エール酵母が生み出す芳醇な香りと味わいが特長の黒色エールビール。アルコール度7% 片山		
579	ベビーソープ固体タイプ 100g 335円 税込369円 低刺激で保湿性に優れたアボカドオイルと上質な天然油脂を原料にし、肌をきめ細やかに洗いました。しっかりと洗い上がりで、赤ちゃん、敏感肌の方の肌にもおすすめです。 ハーバーランド	580	せっけんクレンザー 160g 505円 税込556円 長崎県五島列島で採れた微粒子研磨材に、無添加石けんを配合した粉タイプのクレンザーです。	581	クエン酸 300g 505円 税込556円 8週に1回 水回りのお掃除、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れ等に。	582	洗濯用液体マルセル 石鹼香料詰替用 1,000ml 740円 税込814円 成分は純石けんのみ。天然の泡立ちは赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心です。	583	はな詰替用(洗濯用 液体純石けん無香料) 1,000ml 780円 税込858円 赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心です。天然の泡立ちでふっくら風合い良く洗い上がり。	584	安心生活洗濯用 液体石けん詰替用 900ml 360円 税込396円 肌と環境にやさしい液体石けん。国産資源のコメ油を使用、フレッシュオレンジの香りです。	585	リサイクル ティッシュペーパー ^{400枚(200組)5箱} 550円 税込605円 環境に配慮した紙パック55%、古紙45%(無漂白)のリサイクル紙から生まれたティッシュペーパー

飲 料

●イメージ写真

<p>571</p> <p>静岡県の吉川さんより。化学肥料不使用で無農薬栽培した茶葉と、玄米、緑茶が溶けあうコクと香りが特長です。</p> <p>吉川の抹茶入玄米茶</p> <p>200g</p> <p></p> <p>580円 税込626円</p>	<p>F</p> <p>572</p> <p>翌々週配達 NCY</p> <p></p> <p>THE WORLD OF HOPE</p> <p>サンタ・フェリサコーヒー (粉) 150g</p> <p>920円 税込994円</p> <p></p> <p>サンタマラの中部、アカテナゴ火山の麓で高地栽培されています。最高ランクのSHB等級。酸味、コク、香りが大豊かです。</p> <p>プレスオールターナティブ</p>
--	--

用

 <p>翌々週配達 NCY</p> <p>579</p> <p>ベビーソープ 固形タイプ 100g</p> <p>335円 税込369円</p> <p>低刺激で保湿性に優れたアボカドオイルと上質な天然油脂を原料にし、釜炊き製法で作りました。しっかりと洗い上がりで、赤ちゃん、敏感肌の人の方にもおすすめです。</p>	 <p>翌々週配達 NCY</p> <p>せっけん クレンザー 160g</p> <p>505円 税込556円</p> <p>長崎県五島列島で採れた微粒子研磨材に、無添加石けんを配合した粉末タイプのクレンザーです。</p>	 <p>翌々週配達 NCY</p> <p>クエン酸 300g</p> <p>505円 税込556円</p> <p>8週に1回</p> <p>水回りのお掃除、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れ等。</p>	 <p>洗濯用液体マルセル 石鹼香料詰替用 1,000ml</p> <p>740円 税込814円</p> <p>成分は純石けんのみ。天然の泡立ちは赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心。</p>	 <p>はな詰替用(洗濯用 液体純石けん無香料) 1,000ml</p> <p>780円 税込858円</p> <p>赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心です。天然の泡立ちでふっくら風合い良く洗い上がります。</p>	 <p>安心生活洗濯用 液体石けん詰替用 900ml</p> <p>360円 税込396円</p>	 <p>リサイクル ティッシュペーパー 400枚(200組)5箱</p> <p>550円 税込605円</p> <p>環境に配慮した紙パック55%、古紙45%(無漂白)のリサイクル紙から生まれたティッシュペーパーです。</p>
---	--	---	--	---	--	--

八九月

104205	薬用アクアエセンティエ プラス美容液 28mL 税込3,573円	薬用アクアエセンティエ プラス化粧水 120mL 税込2,886円	薬用アクアエセンティエ プラス乳液 100mL 税込2,886円	薬用アクアエセンティエ プラス保湿クリーム 35g 税込2,978円
 伸びが良くなめらかな導入美容液。後に使う化粧水をなじみやすくし、ピンとハリのある明るい肌へと導きます。 MCサービス	 とろりとまろやかなテクスチャーの化粧水が、透明感のあるつややかな肌へと導きます。 MCサービス	 なめらかでコクのある乳液が、弾力とハリに満ちたふっくら美肌へと導きます。 MCサービス	 リッチで濃密なクリームがお肌をしっとりと包み込み、弾力とハリのある肌へと導きます。 MCサービス	

●原材料や物流コストの高騰を受け、価格を改定させて頂く商品があります。