

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

40号 2026年 1月1週

1月請求は39号から42号

なちゅらる



生活協同組合

ナチュラルコップヨコハマ

TEL 045(895)2525

FAX 045(895)2331

商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル

お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120 (558) 380

注文書提出日 12/ 22日 23日 24日 25日 26日

定例企画配達日 1/ 5日 6日 7日 8日 9日

特別企画配達日 1/ 12日 13日 14日 15日 16日

インターネットでのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/>

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

今年もお得な福袋企画を実施します。

若鶏ムネ
300g



チキン
ナゲット



若鶏モモ
300g



やきとり
セット



秋川牧園の

2026

お年玉

福袋

これはおトク！



216

秋川牧園

福袋セット2026

4種

2,026円 税込2,188円

福袋の内容は

若鶏モモ 300g、若鶏ムネ 300g、チキンナゲット、やきとりセットの4点。
1点あたりのお値引き額も通常の特別価格よりグッとお得なお年玉価格でのお届けです。

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ケタ番号でご記入ください

●だんらん／●お酒／●太陽油脂チラシ／●プレミアムコスメ／●You ゆう21／●あったか風邪対策／●てんとう虫／●便利雑貨LIFE／●本のいずみ
○キャロット931543／○スクロール／○CATCH-UP HEALTH

卵

101



秋川牧園のたまご
10個

485円
税込524円

山口県産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。こだわりの安全・安心たまご。

秋川牧園

賞 14日

102



三芳村川名さんのたまご
10個

405円
税込437円

千葉県南房総市産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

川名晴作

賞 14日

103



宮川農場の卵10ヶパック
10個

355円
税込383円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

牛乳

108



non-GMO指定配合飼料で飼育。千葉県産100%の生乳から作られた、75℃ 15秒殺菌のバスマイルズ牛乳です。

八千代牛乳
1ℓ

357円
税込386円

千葉県北部酪農

賞 7日

109



72℃ 15秒殺菌のバスマイルズ牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み。北海道十勝産の生乳を使用。乳脂肪分3.5%以上。


生産者指定
よつ葉バスマイルズ牛乳(HTST殺菌)
1ℓ

332円
税込359円

よつ葉乳業／ホクレン

賞 6日

110



「放牧畜産実践牧場」として認証された北海道十勝の志類地区5戸の酪農家の生乳を使った牛乳です。乳脂肪分3.4%以上。

放牧生産者指定
よつ葉牛乳ノン赤毛
1ℓ

340円
税込367円

よつ葉乳業／ホクレン

賞 6日

104



宮川農場の卵
6ヶパック
6個

227円
税込245円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

105



たまご鶏愛卵士
15ヶ 1Kg前後
15個

548円
税込592円

静岡県・伊豆鶏業 鶏愛卵士(にわとりアイランド)のブランド卵。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

伊豆鶏業

賞 15日

106



たまご「鶏愛卵士」
10ヶパック
10個

385円
税込416円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

107



たまご「鶏愛卵士」
6ヶパック
6個

244円
税込264円

山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

ハイチック

賞 14日

111



120℃ 2秒殺菌の牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み。十勝産の生乳使用。乳脂肪分3.5%以上。

生産者指定
よつ葉牛乳(UHT殺菌)
1ℓ

330円
税込356円

よつ葉乳業／ホクレン

賞 14日

112



72℃ 15秒殺菌のバスマイルズ牛乳です。飼料はnon-GMO、三重県産の生乳使用。乳脂肪分1.5%。


鈴鹿山麓低脂肪牛乳
1ℓ

325円
税込351円

四日市酪農

賞 6日

113



自給飼料と遺伝子組み換え生産流通管理済の飼料を与えたA2遺伝子を持つ乳牛を選抜し搾乳した、日本では新しいタイプの牛乳です。

JPA2ミルク
1ℓ

438円
税込473円

四日市酪農

賞 10日

乳製品

114



よつ葉プレーシヨーグルト
400g

通常税込349円を
300円
税込324円

十勝産の生乳を使った乳酸菌が生きた砂糖不使用タイプのヨーグルト。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

115



よつ葉のヨーグルト
90g×3個

275円
税込297円

北海道産乳製品・ビート糖を使用しています。香料、安定剤不使用で安心です。生きて腸まで届くプロバイオティクスビヒス菌Bb-12入。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 17日

116



よつ葉
デザートヨーグルトドリンク
250g


190円
税込205円

生クリームからバターを作る時にできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルクでクリーミーな風味が出ます。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

117



よつ葉北海道
のむヨーグルトベリーミックス
250g

205円
税込221円

北海道産の脱脂濃縮乳に、海外産ベリー使用のベリーミックスソースや砂糖を加えた、ベリー感のある濃厚なのむヨーグルトに、「乳酸菌YRC3780株」を配合しました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

118



鈴鹿山麓のむヨーグルト
500ml

422円
税込456円

三重県四日市市を中心とした5戸の酪農家でnon-GMO飼料で飼育した乳牛の生乳から作ったドリンクタイプのヨーグルトです。

四日市酪農

賞 17日

119



鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルト
500ml

429円
税込463円

鈴鹿山麓のむヨーグルトに静岡県産いちご果汁と砂糖を加えました。

四日市酪農

賞 17日

120



よつ葉シュレッドチーズ
50g増量
250g+50g

730円
税込788円

北海道十勝産のナチュラルチーズを料理に使いやすいと刻んだとろけるチーズです。セルロース不使用。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 90日

121



よつ葉十勝3種チーズ贅沢
モッツアレラブレンド20g増量
120g+20g


470円
税込508円

よつ葉の糸引きの良いモッツアレラチーズ70%、風味豊かなチェダー20%、コク深いゴーダ10%をブレンドしました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 90日

122



よつ葉十勝切れてる
大人のカマンベール&ブルー
90g


620円
税込670円

北海道十勝産生乳使用。まろやかなミルクの美味しさに青カビ特有のコクと香り、旨み加わった複雑な味わいです。1切っ個包装しました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

123



よつ葉ひとくちチーズ仕立て
クリームチーズブレンド
90g(9個入)

430円
税込464円

北海道十勝産ナチュラルチーズを100%使用。クリームチーズをブレンドしたクリーミーでまろやかな味わいです。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 180日

124



よつ葉クリームチーズ
200g

510円
税込551円

乳原料は北海道十勝産100%使用。なめらかでほろけるようなやわらかさ、安定剤・保存料は使用していません。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

125



よつ葉生クリーム
200ml

470円
税込508円

十勝産生乳100%。乳脂肪47%。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 12日

126



よつ葉バター(加塩)
150g

410円
税込443円

加塩タイプ。原料の生乳は、十勝産を100%使用。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 180日

127



よつ葉バター(食塩不使用)
150g

425円
税込459円

十勝産の良質な生乳で作ったバター。お菓子、ケーキ作りに最適な食塩不使用タイプ。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 180日

128



よつ葉
パンにいいよつ葉バター
100g

348円
税込376円

生乳は北海道産を100%使用。ホイップして、口溶け良く仕上げました。パンの味を引き立てます。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 180日

ジャム

129



いちごジャム
420gビン

655円
税込707円

減農薬栽培した完熟九州産いちご(とよのか・さちのか・さがほのか)を使用。丁寧に洗い、急速冷凍後、出荷に応じてジャムにします。果肉を残したプレザータイプ。

大分大山町農協

冷凍パン

130



ナシ
70g×2


265円
税込286円

インド独特のパンをカレーと一緒にどうぞ。オーブントースターで温めるだけ。

ニッコー

2026年 お年玉セール

131



よつ葉デザートヨーグルト
100g

通常税込157円を
135円
税込146円

生クリームからバターを作る時にできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルクでクリーミーな風味が出ます。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

132



よつ葉たんぱくリッチO
プレーン加糖
100g

通常税込194円を
170円
税込184円

北海道産乳原料で作ったヨーグルトを濃縮。高たんぱくで脂肪はゼロです。たんぱく質含量は10gで健康的な身体づくりをサポートします。砂糖を加えて、ほんのり甘く仕上げました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 21日

133



クリーム仕立て
よつ葉カフェオレ
200ml

通常税込203円を
180円
税込194円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用。ミルクの風味とコーヒーの穏やかな味わいです。乳原料は北海道産100%。香料・乳化剤不使用。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

134



クリーム仕立て
よつ葉ほうじ茶オレ
200ml

通常税込203円を
180円
税込194円

焙煎度が高い国産ほうじ茶葉を使用。ミルク感と直火焙煎されたほうじ茶の香ばしさを両立させた味わいです。乳原料は北海道産を100%使用。香料・乳化剤不使用。葉は鹿児島県産、茎は静岡県産。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 120日

135



冷凍内麦ピザ生地
480g(4個)

通常税込518円を
455円
税込491円

国産小麦粉97%(小麦粉に占める割合)使用。イーストフード不使用。手軽に手作りできるピザ生地です。

東京コールドチェーン

136



有機光ピザソース
225gビン

通常税込529円を
480円
税込518円

有機トマト、国産野菜、スパイスの香り高い有機JAS認証品のリッチなソースです。煮込み用ソースとしてもお使いください。

風水プロジェクト

生産者との絆 産直米

お米はわたしたちの命の大切な源
産直米を食べて 2026年も健康で元気に！

ナチュラルコープのお米は

生産者の顔が見える

決められた生産者により決められた栽培内容で限定的に作られます。
生産者によっては情報をホームページで開示しているところもあります。

農薬、化学肥料に頼らない

ナチュラルコープの生産者は、より安全でおいしいお米を生産するために、化学合成農薬や化学肥料をできるだけ減らし、あるいは使わずに高い技術で米作りをしています。
お米の栽培で大変なのは除草作業ですが、無農薬の田んぼでは動力除草機等も導入しています。

お米の全生産者が人体や環境に悪影響を与えるとされる

ネオニコチノイド系農薬不使用です。



●イメージ写真

ひとめぼれ

コシヒカリ系の品種。甘みと粘りがあり、食感は柔らかく味はさっぱりです。

つや姫

甘みと旨みがあり、艶やかな炊き上がり。つや姫誕生の地は山形県です。

きたくりん

粘りとやわらかさが特長です。

ゆめぴりか

甘み、粘り、やわらかさ、つややかな炊き上がりです。

コシヒカリ

しっかりとした旨みと粘り、ツヤと香りが魅力。適度な硬さがある良食味のお米です。

ササニシキ

噛むほどに柔らかな甘みを感じ、程よい粘りと硬さが特長です。

おぼろづき

もちもちとした食感、粘りが特長です。

ミルクプリンセス

艶、粘りがすぐれ、しっかりした食感とコクがあり濃厚。冷めても粘りが長持ちします。

あきたこまち

やわらかな旨みと甘み、味を主張すぎないあっさり感。秋田を代表するお米です。

雪若丸

大きくしっかりした粒と弾力、あっさりとした味わいです。

ななつぼし

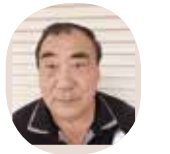
つや、粘り、甘さのバランスが良いです。



渡邊さん



山田さん



黒澤さん



小林さん



682	三芳村ひとめぼれ(白米)	5kg	4,450円 税込4,806円
683	三芳村ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	4,550円 税込4,914円
684	三芳村ひとめぼれ(七分)	5kg	4,450円 税込4,806円

千葉県三芳村蛸まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

685	三芳村無農薬コシヒカリ(白米)	5kg	5,550円 税込5,994円
-----	-----------------	-----	-----------------

千葉県三芳村蛸まい研究会より。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

686	三芳村コシヒカリ(白米)2kg	2kg	1,900円 税込2,052円
-----	-----------------	-----	-----------------

千葉県三芳村蛸まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

687	直送あきたこまち(白米)	5kg	4,350円 税込4,698円
-----	--------------	-----	-----------------

688	直送あきたこまち(無洗白米)	5kg	4,430円 税込4,784円
-----	----------------	-----	-----------------

689	直送あきたこまち(胚芽米)	5kg	4,520円 税込4,882円
-----	---------------	-----	-----------------

690	直送あきたこまち(玄米)	5kg	4,070円 税込4,396円
-----	--------------	-----	-----------------

691	直送ミルクプリンセス(白米)	5kg	4,350円 税込4,698円
-----	----------------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

692	黒澤さん無農薬ササニシキ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
-----	------------------	-----	-----------------

693	黒澤さん無農薬ササニシキ(玄米)	5kg	4,620円 税込4,990円
-----	------------------	-----	-----------------

694	黒澤さん無農薬ひとめぼれ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
-----	------------------	-----	-----------------

695	黒澤さん無農薬ひとめぼれ(玄米)	5kg	4,620円 税込4,990円
-----	------------------	-----	-----------------

696	黒澤さん金のいぶき(玄米)	1kg	1,880円 税込2,030円
-----	---------------	-----	-----------------

宮城県黒澤さんより。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

697	置賜つや姫(白米)	4.5kg	5,190円 税込5,605円
-----	-----------	-------	-----------------

698	置賜ひとめぼれ(白米)	5kg	5,000円 税込5,400円
-----	-------------	-----	-----------------

699	置賜ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	5,250円 税込5,670円
-----	---------------	-----	-----------------

700	置賜ひとめぼれ(胚芽米)	5kg	5,250円 税込5,670円
-----	--------------	-----	-----------------

701	置賜コシヒカリ(白米)	5kg	5,170円 税込5,584円
-----	-------------	-----	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

706	庄内ササニシキ(白米)	5kg	4,400円 税込4,752円
-----	-------------	-----	-----------------

707	庄内雪若丸(白米)	5kg	4,400円 税込4,752円
-----	-----------	-----	-----------------

山形県庄内協同ファームより。除草剤1回、防除1回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

708	大潟村もち米	2kg	2,200円 税込2,376円
-----	--------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんグループより。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

冷凍野菜とパイン

137

冷凍かぼちゃ

500g

620円 税込670円

北海道産かぼちゃを食べやすいサイズにカットし、スチームブラントング後急速冷凍しました。札幌中一

138

冷凍ほうれん草

300g

398円 税込430円

宮崎県産ほうれん草をカットし、バラ凍結で急速冷凍しました。せいか

139

国産OG乱切りカレー用野菜ミックス

200g

330円 税込356円

国産有機野菜(じゃがいも、玉ねぎ、人参)を乱切りにしました。カレーや煮物などにすぐに使えて便利です。風水プロジェクト

140

冷凍うらごしコーン

150g

255円 税込275円

北海道で契約栽培したとうもろこしを収穫後すぐに裏ごし加工しました。フルーツバスケット

141

北海道産ミックスベジタブル

200g

388円 税込419円

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースで作ったミックスベジタブルです。フルーツバスケット

142

カットゴールデンパイン

200g

355円 税込383円

フィリピン産のパインを一口サイズにカットしました。東京コールドチェーン

神奈川の生産者



143

●調理例



嘉山さんの大根

1本

通常税込307円を **268**円
税込**289**円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

144

●調理例



嘉山さんの人参徳用1キロ

1kg前後

412円
税込**445**円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

145

●調理例



嘉山さんのキャベツ

1玉

通常税込322円を **288**円
税込**311**円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

146

●調理例



嘉山さんのブロッコリー

1株

298円
税込**322**円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

147

生産者 嘉山さん



嘉山さんのチンゲンサイ

1束

242円
税込**261**円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

148

●調理例



千葉さんのさつまいも徳用(紅はるか)

約1kg

720円
税込**778**円

神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農薬・化学肥料不使用
NO-RA

149

●調理例



千葉さんの里芋

約500g

375円
税込**405**円

神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農薬・化学肥料不使用
NO-RA

150

●調理例



千葉さんのかぼちゃ万次郎(カット)

約400g

通常税込281円を **250**円
税込**270**円

神奈川県 NO-RA 千葉康伸さん 農薬・化学肥料不使用
NO-RA

151

生産者 大原さん



大原さんの長ねぎ

約500g

298円
税込**322**円

神奈川県 定柄上郡 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用
大原好文

152

●調理例



大原さんの
ジュース用人参洗い1キロ

1kg

418円
税込**451**円

神奈川県 定柄上郡 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用 ジュース用の大きな規格外品
大原好文

153

●調理例



大原さんの里芋

約500g

348円
税込**376**円

神奈川県 定柄上郡 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用
大原好文

154

●調理例



大原さんの近江生姜(洗い)

約100g

198円
税込**214**円

神奈川県 定柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用
大原好文

155

●調理例



大原さんのから付落花生

約200g

1,080円
税込**1,166**円

神奈川県 大原農園 大原好文さん 農薬・化学肥料不使用で栽培された落花生をさや煎りました。
大原好文

156

●調理例



南伊豆の菜花(花付き)

約150g

210円
税込**227**円

静岡県 マザーアースクラブ 石川憲一さん 農薬・化学肥料不使用 気温の変化により花が咲くことがあります。
マザーアースクラブ

157

●調理例



なばな菜

約200g

248円
税込**268**円

福岡県 グリーンあさくら 本園ひろ子さん 農薬不使用
せいか

158

●調理例



かつお菜

約200g

248円
税込**268**円

福岡県 グリーンあさくら 松尾照子さん 農薬不使用 旨みが多くクセは無し。お浸し、和え物、煮びたしに。
せいか

159

●調理例



アスパラ菜(花付き)

約200g

258円
税込**279**円

福岡県 グリーンあさくら 大内田英子さん 農薬不使用 トウ立した茎と蕾を食べます。お浸し、サラダ、炒め物に。
せいか

産地の事情により、1月7日(水)からお届け出来ます。
月・火配達 は 休止となります。

No.157	なばな菜	No.158	かつお菜
No.159	アスパラ菜	No.171	なす
No.172	ミニトマト	No.175	鍋ちゃんねぎ

千葉県 中村さんより

160

●調理例



中村さんのカブ

約700g

254円
税込**274**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

161

●調理例



中村さんのほうれん草

約250g

240円
税込**259**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

162

●調理例



中村さんの
ちちみほうれん草

約240g

263円
税込**284**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

163

●調理例



中村さんの小松菜

約250g

210円
税込**227**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

164

●調理例



中村さんの白菜

1株

380円
税込**410**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

165

●調理例



中村さんのレタス

1個

253円
税込**273**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

166

●調理例



中村さんのフリルレタス

1個

223円
税込**241**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

167

●調理例



中村さんの春菊

約120g

223円
税込**241**円

千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
白井エコクラブ

170

●調理例



きぬさや

約50g

320円
税込**346**円

鹿児島県 三矢物産 減農薬
かなちよく

171

●調理例



なす

400g

370円
税込**400**円

熊本県 アグロノビル 小川光さん 減農薬
せいか

172

●調理例



ミニトマト

約200g

390円
税込**421**円

熊本県 上田農園 上田誠さん 減農薬
せいか

173

●調理例



スナップえんどう


約100g

398円
税込**430**円

鹿児島県 三矢物産 減農薬
かなちよく

174

●調理例



宮内さんの長ねぎ

約500g

328円
税込**354**円

茨城県 微生物農法の会 宮内義幸さん 減農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

175

●調理例



鍋ちゃんねぎ

約300g

345円
税込**373**円

長崎県 大地の社 栗原一清さん 減農薬
せいか

176



ごぼう
約300g

310円
税込335円

宮崎県 丸忠園芸 農薬不使用
かなちよく

177



高柳さんのレンコン
約400g

488円
税込527円

茨城県 微生物農法の会 高柳民一さん
減農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

178



川島さんのレンコン
500g前後

490円
税込529円

熊本県 川島農園 川島勝彦さん 減農薬
せいか

179



さつまいも
約800g

通常税込484円を 438円
税込473円

茨城県 微生物農法の会 大和田昌幸さん
農薬・化学肥料不使用
微生物農法の会

180



男しゃく
約800g

通常税込432円を 380円
税込410円

北海道 すずらん会 中島晋さん 減農薬
せいか

181



メイクイン
約800g

通常税込432円を 380円
税込410円

芽止め処理を施しておりません。
せいか

182



じゃがいも(出島)
約800g

380円
税込410円

長崎県 産直南島原 林田庸一さん 農薬
不使用 芽止め処理を施しておりません。
せいか

183



玉ねぎ
約800g

通常税込475円を 430円
税込464円

北海道 訓子府有機農法研究会 貞広信行さん 減農薬
せいか

184



玉ねぎ3Kg
3kg

通常税込1,696円を 1,500円
税込1,620円

減農薬

有機野菜

No.185 ~ No.190 は1月6日(火)からお届け。月配達は休止となります。

185



有機ミニトマト
約150g

358円
税込387円

有機JAS認証野菜 熊本県産 吉水農園
コープ有機

186



有機ピーマン
約120g

208円
税込225円

有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和
コープ有機

187



有機サニーレタス
1玉

314円
税込339円

有機JAS認証野菜 熊本県産 吉水農園
コープ有機

188



有機ほうれん草
約200g

268円
税込289円

有機JAS認証野菜 熊本県産 吉水農園
コープ有機

189



有機青葱
約100g

258円
税込279円

有機JAS認証野菜 高知県産 大地と自然
の恵み
コープ有機

190



有機水菜
約150g

268円
税込289円

有機JAS認証野菜 奈良県産 山口農園
コープ有機

191



有機じゃがいも
約600g

315円
税込340円

有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会
コープ有機

192



有機ごぼう
約200g

238円
税込257円

有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会
コープ有機

産直果実

205



嘉山さんのいちご1パック
約200g(大小変形)

通常税込1,058円を 960円
税込1,037円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用
ヨコスカ三浦グループ

206



嘉山さんのいちご2パック
約280gx2

2,600円
税込2,808円

減農薬・化学肥料不使用

207



関谷さんのりんご
(サンふじ)
2玉

280円
税込302円

長野県 小布施クラブ 関谷守夫さん
減農薬・化学肥料不使用
小布施クラブ

208



大原さんのキウイフルーツ
約400g

490円
税込529円

神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用
大原好文

209



大原さんのキウイフルーツ
(東京ゴールド)
約400g

490円
税込529円

減農薬・化学肥料不使用

210



民衆交易バナナ
500g前後

461円
税込498円

フィリピン・ネグロス島から始まった民衆交
易品の農薬不使用のバナナです。内部に達し
ていない傷はご了承ください。
オルター・トレード・ジャパン

211



スイートスプリング
800g前後

510円
税込551円

熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 農薬不使用
せいか

212



国産レモン
300g前後

380円
税込410円

熊本県 中田果樹園 中田純一さん 減農薬
せいか

213



温州みかん500g
500g前後

350円
税込378円

熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 減農薬
せいか

214



温州みかん1kg
1kg前後

600円
税込648円

減農薬

215



松弥園の有機有田みかん
3kg
3kg(大小込)

3,000円
税込3,240円

有機JAS認証
和歌山県 松弥園 松坂美喜子さん
有機JAS認証
松弥園

産直きのこ

194



有機なめこ
約80g

135円
税込146円

有機JAS認証野菜 新潟県産
バイオコスモ

195



大粒なめこ
約120g

190円
税込205円

新潟県 農薬不使用
バイオコスモ

196



まいたけ
約100g

220円
税込238円

新潟県 農薬不使用
バイオコスモ

197



原木生しいたけ
約100g

341円
税込368円

岐阜県 静岡県 愛知県産 農薬・化学肥料不使用
菌類椎茸協同組合

198



菌床生しいたけ(AB品)
約100g

243円
税込262円

長野県 アップル工房 農薬不使用 菌床栽培
バイオコスモ

199



えのき
約200g

158円
税込171円

長野県 えのきぼーや 農薬不使用
バイオコスモ

200



ぶなしめじほぐし
約150g

240円
税込259円

長野県産 三幸 農薬不使用 石づきを切
り落しました。
バイオコスモ

201



不揃いエリンギ
約150g

198円
税込214円

長野県産 北村きのこ園 農薬・化学肥料不使用
バイオコスモ

202



生きくらげ
約50g

198円
税込214円

鹿児島県又は栃木県 南国きのこ苑 那須
バイオファーム 農薬・化学肥料不使用
バイオコスモ

203



ブナしめじ
約100g

150円
税込162円

長野県 農薬不使用
バイオコスモ

●イメージ写真



2026年 🍁 お年玉セール

216 🌱🥶📦



秋川牧園
福袋セット2026
4種

2,026円
税込2,188円

若鶏モモ300g、若鶏ムネ300g、チキンナゲット、やきとりセットの4点をお得な福袋にしてお届けします。

秋川牧園

217 🌱🥶📦



若鶏モモ肉切身 **お徳用1kg**
1kg

通常税込2,106円を **1,800円**
税込1,944円

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモ肉を一口サイズにカットした、人気のお徳用大型パック。バラ凍結、ジッパー袋入り。

秋川牧園

218 🌱🥶📦



若鶏ムネ
300g

通常税込624円を **530円**
税込572円

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪分が少なくあっさりでヘルシー。

秋川牧園

219 🌱🥶📦



若鶏ささみ(バラ凍結)
300g

通常税込724円を **650円**
税込702円

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。筋取りはしていません。

秋川牧園

220 🌱🥶📦



セフティチキン生つみれ
220g

通常税込529円を **475円**
税込513円

卵を使用しないつみれの素です。軽く味付けしてあります。お鍋やハンバーグに。紙トレイに入っていて調理しやすいのが特長です。

シガポートリー

221 🥶📦



やまと豚米らぶ肩ローススライス
200g

通常税込686円を **580円**
税込626円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身に脂肪が網目状に混ざり、コクのある味わい。2~3mmスライス。

フリーデン

222 🌱🥶📦



ハーブ豚未来ローススライス
200g

通常税込727円を **660円**
税込713円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料を与えた極上豚肉。風味があり、柔らかい部位をスライスしました。

江原養豚 / 群馬ミート

223 🌱🥶📦



ハーブ豚未来モモしゃぶしゃぶ用
200g

通常税込630円を **570円**
税込616円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で育てた極上豚肉。ヘルシーな部位を極うすくスライスしました。

江原養豚 / 群馬ミート

224 🌱🥶📦



丹沢高原豚小間切 **徳用**
500g

通常税込1,172円を **1,030円**
税込1,112円

non-GMO、PHF飼料で飼育。モモ・ウデ他の小間切、家計応援規格です。

丹沢農場

225 🌱🥶📦



丹沢高原豚挽肉 **徳用**
500g

通常税込1,139円を **1,000円**
税込1,080円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身率約8割のウデ肉、モモ肉他を使用。たっぷり使えるお買得規格。

丹沢農場

226 🥶📦



枕崎牛牛居牛牛井・肉じゃが用
200g

通常税込1,139円を **980円**
税込1,058円

JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉を中心に小間切にしました。

福永産業

227 🥶📦



鹿児島黒牛切り落とし
200g

通常税込1,442円を **1,280円**
税込1,382円

鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。万能アイテム。

福永産業

228 🥶📦



鎌倉ロースハムスライス2個組
40g×2

通常税込442円を **400円**
税込432円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた本格ロースハムです。

鎌倉ハムクラウン商会

229 🥶📦



鎌倉バラベーコンスライス2個組
85g×2

通常税込847円を **780円**
税込842円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料が原料。脂身と赤身のアンサンブルで、料理に旨味をプラスします。

鎌倉ハムクラウン商会

230 🥶📦



鎌倉ポークウインナー **徳用3P**
94g×3

通常税込653円を **598円**
税込646円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。豚肉の旨さが引き出されたマイルド仕上げ。家計応援3パック規格。

鎌倉ハムクラウン商会

231 🌱🥶📦



丹沢高原豚
バラしゃぶしゃぶ用
200g

603円
税込651円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪が三層になり、コクのある部位を約2mmにスライス。

丹沢農場

232 🌱🥶📦



丹沢高原豚モモスライス
200g

523円
税込565円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身率90%の柔らかなモモ肉を約3mmにスライス。脂肪分を避けている方に最適。

丹沢農場

233 🌱🥶📦



丹沢高原豚
肩ローススライス
200g

563円
税込608円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪のバランスが良い部位を約3mmにスライス。巻物やフライ等に。

丹沢農場

234 🌱🥶📦



丹沢高原豚
カタ(スペアリブ)
300g

675円
税込729円

non-GMO、PHF飼料で飼育。1頭からわずか約300gしか取れない、旨みあふれる骨付き肉です。

丹沢農場

235 🌱🥶📦



丹沢高原豚
モモ一口カツ用
200g

535円
税込578円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身の多いコクのある部位を厚み約1cm~7mm、1枚約40~50gの一口サイズにカット。

丹沢農場

236 🌱🥶📦



丹沢高原豚モモブロック
400g

1,035円
税込1,118円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身の多いコクある部位のブロック。

丹沢農場

237 🌱🥶📦



黒豚モモスライス
200g

通常税込729円を **660円**
税込713円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー 100%の純粋黒豚。赤身が多く柔らかい肉質。

秋川牧園

238 🌱🥶📦



黒豚肩ローススライス
200g

740円
税込799円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー 100%の純粋黒豚。赤身と脂肪のバランスが良い部位。

秋川牧園

239 🌱🥶📦



黒豚挽肉
200g

680円
税込734円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー 100%の純粋黒豚。黒豚の味わいがつまります。

秋川牧園

240 🌱🥶📦



ハーブ豚未来
バラスライス
200g

613円
税込662円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。脂肪の旨みが味わえる部位をスライスしました。

江原養豚 / 群馬ミート

241 🌱🥶📦



ハーブ豚未来
ヒレ一口カツ用
200g

855円
税込923円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。

江原養豚 / 群馬ミート

242 🌱🥶📦



ハーブ豚未来
小間切れ(バラ凍結)
300g

793円
税込856円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。便利で使いやすいバラ凍結。

江原養豚 / 群馬ミート

243 🌱🥶📦



ハーブ豚未来
挽肉(バラ凍結)
300g

775円
税込837円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。便利で使い勝手の良い挽肉のバラ凍結。

江原養豚 / 群馬ミート

244 🥶📦



やまと豚米らぶ
ローススライス
180g

605円
税込653円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身を厚い脂肪が包み、筋がなくて柔らかく、脂の旨みが味わえます。2.5mmスライス。

フリーデン

245 🥶📦



やまと豚米らぶ
バラスライス
200g

640円
税込691円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。三枚肉とも呼ばれ、赤身と脂肪が層を成しています。2~3mmスライス。

フリーデン

246 🥶📦



やまと豚米らぶ
モモ赤身スライス
180g

483円
税込522円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。脂肪が少なく、きめ細かく柔らかい筋肉質の赤身。2~3mmスライス。

フリーデン

247 🥶📦



やまと豚米らぶ
小間切肉
200g

475円
税込513円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。切る手間なし、1枚が大きめで幅広い料理に活躍します。

フリーデン

248 🥶📦



やまと豚米らぶ
挽肉
300g

618円
税込667円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。3mmに挽きました。

フリーデン

秋川牧園若鶏

249

若鶏モモ肉
お徳用500g
500g
1,070円
税込**1,156円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のお徳用大型パックです。

秋川牧園

250

若鶏ムネ肉切身
お徳用800g
800g
1,560円
税込**1,685円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。使いやすいバラ凍結です。唐揚げ・煮物に最適です。

秋川牧園

251

若鶏手羽元
お徳用800g
800g
1,295円
税込**1,399円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。骨付きで味がよく出る手羽元のお徳用大型パック。バラ凍結。

秋川牧園

252

若鶏小間切
200g
通常税込470円を **420円**
税込**454円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモとムネを使用した小間切タイプ。

秋川牧園

253

若鶏ムネミンチ
300g
546円
税込**590円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全なムネのミンチ。

秋川牧園

254

若鶏砂ぎもスライス
150g
305円
税込**329円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬若鶏の砂肝を調理しやすくスライスしました。

秋川牧園

255

とりがらスープ
50g×5
430円
税込**464円**

non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬鶏肉のガラを3時間じっくり煮込んだ濃縮スープ。1袋に対し、約200mlの水で薄めてご利用ください。

秋川牧園

セフティチキン

256

セフティチキンもも肉
250g 通常税込619円を **550円**
税込**594円**

non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。

シガポートリー 3日

257

セフティチキンむね肉
250g
503円
税込**543円**

non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。脂肪分が少なくヘルシーなむね肉です。

シガポートリー 3日

258

セフティチキンささみ
180g
493円
税込**532円**

non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。脂肪分が少なく、高タンパクな部位です。

シガポートリー 3日

259

セフティチキン
もも唐揚げ用バラ凍結
500g
1,205円
税込**1,301円**

non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。人気のもも肉を唐揚げサイズにカットしてバラ凍結。便利なチャック付袋入。

シガポートリー

260

セフティチキン
手羽中半割バラ凍結
450g
985円
税込**1,064円**

non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。手羽先を半割にしてバラ凍結しました。焼き物、煮物、揚げ物におすすめです。

シガポートリー

261

セフティチキン
むね挽肉バラ凍結900g
900g
1,855円
税込**2,003円**

non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。脂肪分の少ないむねの挽肉を使いやすいバラ凍結にしました。便利なチャック付袋入。

シガポートリー

神山鶏 (徳島県産)

262

神山鶏もも肉
270g
648円
税込**700円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。コクと旨みのもも肉。

イシイフーズ

263

神山鶏むね肉
210g
428円
税込**462円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。さっぱりとしたむね肉。

イシイフーズ

264

神山鶏手羽先
280g
488円
税込**527円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。から揚げ、煮込みにおすすめ。

イシイフーズ

265

神山鶏
ヘルシーミンチ(むね)
300g
608円
税込**657円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用し育てた神山鶏。むね肉のミンチ肉。

イシイフーズ

270

鹿児島黒牛
鹿兒島黒牛ロースステーキ
1枚180g
2,085円
税込**2,252円**

鹿児島島の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。リブロース・サーロインを使用。

福永産業

里山牛

266

里山牛イチボステーキ
120g
1,180円
税込**1,274円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。サンも入りますが、しっかりとした噛み応えもあり、赤身肉の濃い味わい楽しめます。

さかうえ

267

里山牛切り落とし
150g
1,050円
税込**1,134円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。はじめて里山牛を食べる人におすすめです。切り落としでも赤身の旨みが味わえます。

さかうえ

268

里山牛粗挽きミンチ
200g 通常税込913円を **830円**
税込**896円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身ならではのヘルシーさが際立つ、ハンバーグや肉詰め料理に。

さかうえ

269

里山牛
100%生ハンバーグ
100g
653円
税込**705円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身主体の里山牛100%、玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉、食塩で作った手作り生ハンバーグです。

さかうえ

271

枕崎牛・神居牛
枕崎牛神居牛
ヒレステーキ
1枚100g
1,355円
税込**1,463円**

JAS認定工場加工の高品質牛。牛の中でも最も柔らかい高級部位です。ステーキに最適。

福永産業

272

神居牛サイコロステーキ
50g増量
170g+50g 通常税込1,550円を **1,400円**
税込**1,512円**

JAS認定工場加工の高品質牛。50g増量のおすすめ品です。

福永産業

地産地食
おいしい
神奈川県

丹沢ハム工房 (神奈川県産)

282

丹沢ロース
ハムスライス
100g
483円
税込**522円**

国産豚ロースを使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず製造。白っぽいのは飼料にさつま芋、大麦を配合している為です。

丹沢農場 10日

283

丹沢バラ
ベーコンスライス
100g
473円
税込**511円**

国産豚バラ肉を使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず、主に国産桜チップで燻製しました。自然海塩、粗糖、香辛料使用。

丹沢農場 10日

284

丹沢徳用皮なし
ペビーウインナー
240g 通常税込727円を **640円**
税込**691円**

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。皮なしで食べやすさが人気です。自然海塩、粗糖、香辛料使用。

丹沢農場 10日

273

神居牛カルビー焼肉用
180g
通常税込1,355円を **1,200円**
税込**1,296円**

JAS認定工場加工の高品質牛。旨味成分たっぷりの部位、バラとロースです。

福永産業

274

枕崎牛神居牛徳用焼肉
350g
通常税込2,381円を **2,175円**
税込**2,349円**

JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉・肩肉・つばりを焼肉用にカット。

福永産業

275

枕崎牛神居牛
モモバラすき焼徳用
300g
1,835円
税込**1,982円**

JAS認定工場加工した高品質牛。モモバラ肉をすき焼き用にカットしました。

福永産業

285

丹沢生ウインナー
(トマトバジル)
120g
443円
税込**478円**

国産豚肉使用。トマトピューレ、自然海塩、粗糖、バジル、香辛料等を加えた手づくりならではのおいしさです。冷凍のままボイルで。

丹沢農場

286

丹沢焼豚モモスライス
100g
505円
税込**545円**

国産豚モモ肉を自然海塩で漬け込み、粗糖、国産大豆醤油、純米酒で作ったまろやかな特製たれに一晩漬けて丁寧に焼き上げました。

丹沢農場 10日

287

丹沢サラミソーセージ
100g
643円
税込**694円**

国産の豚肉と和牛肉で作った本格派サラミ。おつまみ等にどうぞ。

丹沢農場

276

枕崎牛神居牛
モモしゃぶしゃぶ用徳用
300g
1,835円
税込**1,982円**

JAS認定工場加工の高品質牛。130g増量のお徳用300gです。

福永産業

277

枕崎牛神居牛
切落し徳用
300g
1,585円
税込**1,712円**

JAS認定工場加工の高品質牛の徳用300gです。

福永産業

278

枕崎牛神居牛
角切りカレーシチュー徳用
300g
1,555円
税込**1,679円**

JAS認定工場加工の高品質牛。カレー等にとっぴり使える徳用パック。

福永産業

鎌倉ハムクラウン商会

288

鎌倉ボーク
ウインナー 2個組
94g×2
405円
税込**437円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。豚肉の旨さが引き出されたマイルドな仕上がりです。

鎌倉ハムクラウン商会 15日

289

鎌倉あらびき
ウインナー 2個組
85g×2
429円
税込**463円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。パリッとした食感が特長です。

鎌倉ハムクラウン商会 15日

290

鎌倉つがいっきり
ウインナー徳用3P
49g×3
321円
税込**347円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。一度で使いきれ少量パックの皮なしタイプです。

鎌倉ハムクラウン商会 10日

279

枕崎牛神居牛
チンジャオロース用
180g
通常税込1,161円を **1,070円**
税込**1,156円**

JAS認定工場加工の高品質牛。コクのある赤身部位をスティックカットしました。

福永産業

280

枕崎牛神居牛
赤身ブロック
300g
2,005円
税込**2,165円**

JAS認定工場加工の高品質牛。味わいのある赤身ブロック。ローストビーフやタタキに。

福永産業

281

枕崎牛神居牛
挽肉・ミンチ
200g
655円
税込**707円**

JAS認定工場加工の高品質牛。様々な料理に。バリエーションが増えます。

福永産業

2026年 🍁 お年玉セール

291 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

みやざきの
おいしいしらす
25gx2

通常税込454円を **410**円
税込**443**円



良質のしらすが獲れる宮崎県産。高鮮度のしらすを減塩で素早くボイルして乾燥、食べきりサイズのパック入。
トクスイ

292 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

国産しめさば昆布^ズ2枚
2枚160g

通常税込626円を **568**円
税込**613**円



国産さばを丁寧に下処理して三枚におろし、醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油で作った調味酢に漬け込み、北海道産真昆布をのせてめました。
千倉水産加工販売

293 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

ぶり丼
80g

通常税込492円を **440**円
税込**475**円



長崎県水揚げの新鮮な天然ぶりをスライスして特製のタレに漬け込みました。いりごまとすりごま2種類を使用しているので、胡麻の風味が効いています。
トクスイ

294 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

さば塩麹漬け
2枚240g

通常税込675円を **610**円
税込**659**円



脂のりの良いノルウェー産のさばを三枚におろし、塩麹に一晩漬け込むことでやわらかく上品なまろやかに仕上げました。
千倉水産加工販売

295 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

シルバー
しょうゆ漬
220g(4切)

通常税込551円を **498**円
税込**538**円



ニュージーランド産のシルバー(沖ぶり)を独自の調味液に漬け込み氷温熟成しました。
ダイヤモンド

296 🧊 📄

●調理例

特価

ほっけの
みりん干し
150g(3~5枚)

通常税込454円を **390**円
税込**421**円



国産真ほっけを三枚おろしにし、みりんタレで味付けし干し上げました。みりん、醤油、砂糖、発酵調味料、食塩、魚醤使用。
丸千水産

297 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

北海道産
パクッと真ほっけ
一夜干し腹骨取
220g

通常税込578円を **520**円
税込**562**円



北海道産真ほっけを三枚おろしにして腹骨を外し、塩水(7%)に漬け込み干しました。小骨が残ることがあります。
トクスイ

298 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

氷温熟成
ふっくらあじ開き(大)
400g(4枚)

通常税込567円を **510**円
税込**551**円



国内産真あじ(主に山陰産)の中骨を取り除いて開きにし、氷温熟成して干しました。
ダイヤモンド

299 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

冷凍さんま
2尾200g

通常税込443円を **398**円
税込**430**円



北海道から三陸沖で漁獲された新鮮なさんまを鮮度そのままに急速凍結。魚のもつ塩味だけでも充分おいしいです。
千倉水産加工販売

300 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

真いわし三枚おろし
(天ぷら・フライ用)
6~11枚150g

通常税込562円を **510**円
税込**551**円



千葉県沿岸で漁獲される真いわしを三枚におろし、中骨を取り除きました。天ぷら、フライ、竜田揚げなどに便利です。
千倉水産加工販売

301 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

ボイルしじみ
(網走湖産)
150g

通常税込616円を **550**円
税込**594**円



網走湖で育ったしじみを浜の前にある加工場で砂出しし、ボイルしました。酒蒸し、味噌汁には煮立てた後に入れてください。
札幌中一

302 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

無着色明太子(切子)
60g

通常税込567円を **508**円
税込**549**円



アメリカ産の助宗鱈卵(切子)を、魚醤、鰹節、昆布の風味が利いた特製調味液に漬け込みました。
塩屋

魚介

303 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

まぐろ漬け丼(胡麻タレ)
80gx2

通常税込555円
税込**599**円



太平洋産ビンチョウマグロをスライスを、ごまの風味を活かしたタレに漬け込みました。醤油、発酵調味料、砂糖、白ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩使用。
マストミ 賞30日

304 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

紅鮭
スモークサーモン切落し
70g

通常税込690円
税込**745**円



アラスカ産紅鮭使用。桜のチップを使った冷燻方式でじっくりスモークしました。
トクスイ

305 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

北海道産お刺身するめいか
(いかソーめん)
50g(2枚)

通常税込500円
税込**540**円



新鮮な北海道産するめいかをソーメン状にカットしました。一食分ずつの個包装タイプ。
トクスイ

306 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

いくら醤油漬け
40g

通常税込1,170円
税込**1,264**円



北海道東海岸から青森県沿岸で漁獲された秋鮭の魚卵を、醤油と本みりん使用の調味液にじっくり漬け込みました。
トクスイ

307 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

訳あじ帆立貝柱
200g

通常税込1,440円
税込**1,555**円



甘みの強い北海道産のホタテ貝から身を取り除き際に付けてしまった刺身用です。
札幌中一

308 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

あじと3種の野菜のマリネ
130g

通常税込415円
税込**448**円



国産あじを3種類の野菜(玉ねぎ、人参、ピーマン)と一緒に、米酢、リンゴ酢、オリーブオイル、白醤油などで酸味を抑え、まろやかに仕上げました。
千倉水産加工販売

309 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

そのまま食べられる
ブリッとほたて
80g

通常税込620円
税込**670**円



青森県陸奥湾産のほたて貝をスチーム加工し、内臓除去後凍結しました。そのままお召し上がりいただけます。
トクスイ

310 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

駿河湾産釜揚げ桜えび
40g

通常税込480円
税込**518**円



駿河湾で漁獲された桜えびを、隣接した工場ですずとゆであげました。塩分控えめで素材の味を活かしました。
千倉水産加工販売

311 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

無着色たらこ
(切子込)
60g

通常税込525円
税込**567**円



すけそう鱈(アメリカ・ロシア産)の卵を魚醤、みりん、昆布、鰹節使用の調味液に漬け込みまして食べやすいサイズにカットしました。
塩屋

312 🍃 🧊 📄

●調理例

特価

国産するめいか一夜干し
(カット済)
130g

通常税込445円
税込**481**円



国産の鮮度の良いするめいかを開き、中骨取り加工をし、洗浄後に塩水加工、冷風乾燥して食べやすいサイズにカットしました。
トクスイ

313 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

生鮭切身
320g(4切)

通常税込1,250円
税込**1,350**円



北海道産白鮭です。脂質が少ないのでムニエルやフライに向いています。
札幌中一

314 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

紅鮭切身3切
165g(3切)

通常税込672円
税込**726**円



ロシア産の鮮やかな紅鮭切身です。お弁当やおにぎりの他、ムニエルにも活躍。
トクスイ

315 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

新巻鮭切身
120g(2切)

通常税込680円
税込**734**円



北海道産のオスの鮭を選別し赤穂の天塩で新巻にしました。
札幌中一

316 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

秋鮭塩麹漬
150g(3切)

通常税込450円
税込**486**円



国産の秋鮭(白鮭)を旨味や甘味を引き出す塩麹にじっくり漬け込みました。米麹、食塩使用。
トクスイ

317 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

赤カレイ切身
240g(3~4切)

通常税込540円
税込**583**円



北海道産。煮付け焼き物等
札幌中一

318 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

目鯛切身
210g(3切)

通常税込485円
税込**524**円



北太平洋産。脂ののったクセのない白身魚です。焼き物、漬け魚、フライ、ムニエルなどでどうぞ。
トクスイ

319 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

銀だら切身
160g(2切)

通常税込545円
税込**589**円



身の締りが良く、脂のりの良いアラスカ産の銀だら。煮付け、照焼きにおすすめです。
トクスイ

320 🍃 🧊 📄

●盛りつけ例

特価

さんま開き
170g

通常税込470円
税込**508**円



北海道産の脂のりの良い大型サイズのさんまを開き、食塩のみで昔ながらの干物にしました。
塩屋

321

F

凍

ス






調理例



徳用

パクっとさんま

8枚240g

680円

税込734円

北海道から三陸沖で漁獲されたさんまを、まるごと食べられるように頭・尾・中骨を取り除いて開き、低温で干しました。

千倉水産加工販売

323

F 凍 ス

調理例



北海道産さば一夜干し

4枚260g

420円

税込**454円**

北海道で水揚げされたさばを三枚におろし、塩水漬け後遠赤外線乾燥でふっくら干し上げました。

千倉水産加工販売

327

冷凍

調理例




レンコ鯛の開き干し

2枚200g

長崎県産の厚みのあるレンコ鯛を食塩で味付けし、干しました。

丸干水産

665円

税込718円

330

+ 凍 ス

●調理例



レシ **湯** **煮**

鹿児島県産
うなぎ蒲焼50g3枚
3枚入(150g)タレ付

産 小 米

3,100 円

税込3,348 円

鹿児島県の養鰻池で飼育された健康な鰻です。ふっくらした身の食感を味わってください。

カインズ

334 冷凍食品 ●調理例

天然ぶりの塩こうじ漬け

2切160g

卵 魚 野菜 米 魚

465円

税込502円

10キロ級の鮮度抜群天然国産ぶりを目利きし、切身にして塩こうじに漬け込むことでぶりの旨みを引き出しました。

丸干水産

※冷凍食品のため、解凍後にお召し上がりください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

※解凍後、必ず加熱調理してください。

321 F 凍 ス ●調理例



徳用パクっとさんま
8枚240g

680円
税込 **734**円

北海道から三陸沖で漁獲されたさんまを、まるごと食べられるように頭・尾・中骨を取り除いて開き、低温で干しました。

千倉水産加工販売

322 F 凍 ス ●調理例



**脂ののった
さば切身(無塩)徳用**
460g(8切)

1,080円
税込 **1,166**円

脂のりのよいノルウェー産さばを三枚おろしにして切身にしました。塩焼きの他、煮魚や竜田揚げもおおすすめです。

千倉水産加工販売

323 F凍ス ●調理例



北海道産さば一夜干し
4枚260g

420円
税込**454円**

北海道で水揚げされたさばを三枚におろし、塩水漬け後遠赤外線乾燥でふっくら干し上げました。

千倉水産加工販売

324 凍ス ●調理例



国産金目鯛みりん干し(半身)
2枚180g

620円
税込**670円**

国産金目鯛の大型サイズを半身におろし、特製のみりん調味液に漬けた後、遠赤外線ですく々と干しました。

千倉水産加工販売

327 **F凍ス** **●調理例**



レンコ鯛の開き干し
2枚200g

長崎県産の厚みのあるレンコ鯛を食塩で味付けし、干しました。

九千水産

328 **F凍ス** **●調理例**



しまほっけ開き干し
2枚280g

ほど良い脂のりで、焼きやすいサイズのしまほっけ(アメリカ・ロシア産)を開いて塩水漬けにし、ふっくらと仕上げました。

千倉水産加工販売

665円
税込718円

417円
税込450円

330 🍲 🍚 🍱 ●調理例



🍲 湯 煮
鹿児島県産
うなぎ蒲焼50g3枚
 3枚入(150g)タレ付

3,100円
 税込**3,348**円

🍚 🍱 🍲

鹿児島県の養鰻池で飼育された健康な鰻です。ふくらした身の食感を味わってください。

カインズ

331 🍲 🍚 🍱 ●調理例



🍲 湯 煮
国産うなぎ肝煮
(添付たれ・さんしょう付)
 固形量80g(内容量100g)

680円
 税込**734**円

🍚 🍱 🍲

国産うなぎの肝を醤油、みりん、砂糖で味付けしたあつさり煮です。添付のたれ・山椒のお好みで七味唐辛子やわさび、針生姜などの薬味もおすすです。

トクスイ

<div> <div> 333 <div> <div> <div> 凍 ス </div> </div> </div> <div> 調理例 </div> </div> <div> </div> <div> 銀だら塩麹漬 120g(2切) </div> <div> <div> <div> <div>卵</div> <div>缶</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> </div> <div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> </div> </div> </div> <div> 480円 税込518円 </div> <div> 塩麹と相性の良い脂ののったアメリカ産の銀だらを漬け床にじっくり24時間漬け込みました。 </div> <div> トクスイ </div> </div>	<div> <div> 334 <div> <div> <div> 凍 ス </div> </div> </div> <div> 調理例 </div> </div> <div> </div> <div> 天然ぶりの塩こうじ漬け 2切160g </div> <div> <div> <div> <div>卵</div> <div>缶</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> </div> <div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> <div>米</div> </div> </div> </div> <div> 465円 税込502円 </div> <div> 10キロ級の鮮度抜群天然国産ぶりを目利きし、切身にして塩こうじに漬け込むことでぶりの旨みを引き出しました。 </div> <div> 丸千水産 </div> </div>
---	--

337	冷凍	338	冷凍	339	冷凍
 <p>国内産冷凍あさり 180g</p> <p>420円 税込454円</p> <p>国産あさをハーフボイル(熱処理)しました。冷凍のまま使ってください。</p> <p>塩屋</p>		 <p>涸沼川産の冷凍しじみ 200g</p> <p>420円 税込454円</p> <p>涸沼川産の身入りの良い大和しじみです。冷凍することで旨味がアップし栄養分もより引き出されます。</p> <p>塩屋</p>		 <p>九十九里浜産冷凍はまぐり 300g(5~6粒)</p> <p>1,050円 税込1,134円</p> <p>九十九里で水揚げされた鮮度の良いはまぐりを砂抜き処理後、急速凍結しました。お吸い物や酒蒸しにそのままご利用ください。</p> <p>千倉水産加工販売</p>	

<div>341</div> <div>    </div> <div>  </div> <div> エコシュリンプ(下処理済)M 160g(11〜14尾) </div> <div> 1,250円 税込1,350円 </div> <div>  </div> <div> エコシュリンプ(L) 200g </div> <div> 1,530円 税込1,652円 </div> <div>  </div> <div> 粗加工養殖のインドネシア産ブラックタイガー。エコシュリンプ生産者グループからの産直品です。 </div> <div> オルター・トレード・ジャパン </div>	<div>342</div> <div>    </div> <div>  </div> <div> エコシュリンプ(L) 200g </div> <div> 1,530円 税込1,652円 </div> <div>  </div> <div> 粗加工養殖のインドネシア産ブラックタイガー。エコシュリンプ生産者グループからの産直品です。 </div> <div> オルター・トレード・ジャパン </div>	<div>343</div> <div>    </div> <div>  </div> <div> 原藻わかめ 70g </div> <div> 365円 税込394円 </div> <div>  </div> <div> 三陸産の肉厚弾力品。冷水に3〜4分浸してください。増量のための塩は添加していません。 </div> <div> 松本海草 </div>
--	---	---

325

冷凍

調理例




天然南マグロのカマ

(焼物用)

400g

ミナミマグロの希少部位カマを、調理しやすく食べやすいサイズに切りました。

750円

税込**810**円

マストミ

賞 30日

326

F
凍
ス

●調理例



ねぎま鍋用 マグロ

170g

メバチマグロの腹身(トロ部分)です。表面を流水で洗い、凍ったまま
鍋具材としてお使いください。

マストミ

795円

税込859円

329

●調理例



さば一夜干し
(ノルウェー産)

4切200g

590円

税込637円

脂のりの良いノルウェー産さばを一夜干しにし、一人分の切身にしました。

千倉水産加工販売

332

凍

ス

●調理例

特価



赤魚のみりん粕漬け

240g(3切)

通常税込621円を

540円

税込583円

査

米

米

アメリカ産の赤魚を、みりん粕使用の調味液でじっくりと漬け込みました。

丸干水産

 <p data-bbox="1320 2050 1479 2075">の良い子持ちカラフト</p>	<div data-bbox="1494 1730 1690 1767"> 336 🇫🇮 凍 📺 </div> <div data-bbox="1494 1907 1825 2005"> <p>網干し造り 子持ちからふとししゃも 140g(9~15尾)</p> </div> <div data-bbox="1494 1751 1945 2047">  </div> <div data-bbox="1353 1983 1473 2050"> <p>410円 税込443円</p> </div> <div data-bbox="1819 1983 1945 2050"> <p>355円 税込383円</p> </div> <div data-bbox="1494 2050 1945 2090"> <p>からふとししゃも(アイスランド産)を、身の旨みと卵の食感を大切に、 ほど良い塩加減で二度干しました。</p> </div> <div data-bbox="1494 2093 1557 2115"> <p>トクスイ</p> </div>
---	---

練り製品

345






さつま揚げ

34gx4枚

390円

税込421円

無リンすり身(タラ、グチ、ウマツナハギ)使用。
砂糖、馬鈴薯澱粉、塩、ぶどう糖、味酢で味付けし、米油で揚げました。

346






ゴボーチ卷

33gx4本

通常税込432円を

390円

税込421円

無リンすり身の中心に国産ごぼうを入れて、米油で揚げました。砂糖、馬鈴薯澱粉、食塩、みりん、ぶどう糖使用。

<p>山上蒲鉾店 賞 7日</p>	<p>山上蒲鉾店 賞 7日</p>
<p>347</p> <p>  </p>  <p>いわしはんぺん 37g×5枚</p> <p>370円 税込400円</p> <p>イワシを小骨ごとすり上げた食感のある黒はんぺん。おでん、炒め物、フライにおすすめ。</p> <p>山上蒲鉾店 賞 15日</p>	<p>348</p> <p> </p>  <p>まぐろつみれ 150g(9〜11個)</p> <p>395円 税込427円</p> <p>刺身用メバ(チマグロ(台湾産))のメス肉を上手に活用し、玉ねぎ、長ねぎ、生姜を加え、醤油と食塩で味付け。山芋を加えてひんわり仕上げました。つなぎ(液卵、馬鈴薯澱粉)使用。</p> <p>マストミ</p>

食通の人にはたまらない部位です!!
脂がのり、旨味が濃厚、焼いても煮てもおいしい。
香ばしく焼けば外はパリッ、中はふっくら。

2026年お年玉セール

349 凍ス ●調理例

特価



口福広場・海鮮餃子
12個(192g) 通常税込653円を **590円**
税込**637円**

日本海近海産の良質なタラ・エビ・イカと、北海道産昆布で海鮮風味豊かに仕上げた具材を、国産小麦粉の皮で包みました。

ムソー

食べること、話すこと、
すべて**口から福**を呼ぶ

- ★国内製造
- ★野菜をふんだんに使用し、
素材の旨味を活かした味わい
- ★皮には国産小麦を使用
- ★冷凍庫にストックしておく
だけで、家庭で手軽に
本格中華が楽しめる

350 凍ス ●調理例

特価



口福広場・野菜たっぷり餃子
12個(192g) 通常税込435円を **395円**
税込**427円**

お肉は不使用、国産原料にこだわった新鮮野菜の旨味たっぷりの具材を、国産小麦粉の皮で包みました。オイスターソースが味の基調になっています。

ムソー

351 凍ス ●調理例

特価



口福広場・肉焼売
8個(192g) 通常税込761円を **690円**
税込**745円**

新鮮な豚肉と香味野菜、フリプリの海老を入れた、風味と食感にこだわった贅沢仕上げの具材を、国産小麦粉の皮で包みました。

ムソー

368 凍ス ●調理例

特価



おっきな肉焼売
304g(8個) 通常税込616円を **550円**
税込**594円**

国産豚肉をベースに玉ねぎの旨味を加えた1個38gのジャンボサイズです。でん粉、豚脂、醤油、砂糖、食塩、酵母エキス、こしょう、小麦粉(皮)使用。

トクスイ

369 凍ス ●調理例

特価



ファミリーシューマイ
20g×30個 通常税込961円を **880円**
税込**950円**

国産原料にこだわり、豚肉と鶏肉の食感を大切に、国産小麦粉の皮で仕上げています。

カインズ

352 凍ス ●調理例

特価



鶏五目中華ちまき
320g(4個) 通常税込788円を **710円**
税込**767円**

下味を付けた国産鶏と野菜(人参・ごぼう・椎茸・竹の子)を蒸した国産もち米に合わせ、オイスターソースや豚と鶏ガラベーススープで味付けし、竹皮に包んで籠で蒸しました。

カラミノフーズ

353 凍ス ●調理例

特価



天津あんまん
55g×5個 通常税込543円を **480円**
税込**518円**

北海道産小豆のこしあんに風味豊かな黒ゴマを入れた中華餡を、国産小麦粉に生クリームを加えて発酵させた皮で包みました。

ニッコー

358 凍ス ●調理例

特価



もったいないマグロのカツ
150g 通常税込486円を **440円**
税込**475円**

和歌山県産のキハダマグロの血合い肉を使用。塩水漬け後、こだわりの国産調味料と生姜、ニンニクに漬け、独特の臭みをなくしました。

マストミ

359 凍ス ●調理例

特価



ピリ辛チキンバー
150g(8本) 通常税込499円を **450円**
税込**486円**

秋川牧園の若鶏ムネ肉をスティック状に成形し、ピリ辛味の衣を付けて揚げました。食べやすいのでおつまみにもおすすめです。

秋川牧園

364 凍ス ●調理例

特価



鶏むね肉のごまたれ漬け
180g 通常税込491円を **440円**
税込**475円**

セフティチキンむね肉をそぎ切りにし、本味酢、醤油、練りごま、米粉などをベースに作った特製ごまだれに漬け込みました。

シガボートリー

365 凍ス ●調理例

特価



フライパンで簡単若鶏生姜焼き用
200g 通常税込486円を **430円**
税込**464円**

若鶏ムネ肉スライスを、国産濃口醤油、さとうきび砂糖、米発酵調味料、清酒、国産生姜ペーストで作った特製調味液に漬け込みました。

秋川牧園

370 凍ス ●調理例

特価



マム一口餃子お徳用50個入
500g(50個入) 通常税込929円を **830円**
税込**896円**

国産豚肉、野菜(キャベツ、玉ねぎ、ニラ)を、醤油、生姜、胡麻油、砂糖、食塩、こしょうで味付けし、国産小麦粉の皮で包みました。にんにく不使用で、食べやすいミニサイズです。

大進食品

371 凍ス ●調理例

特価



フライパンでできる！
イカのマヨソース
150g+ソース50g 通常税込464円を **398円**
税込**430円**

アカイカ(ペルー、チリ産地)を一口大にカットして衣付けし少し甘めのマヨソースを添付しました。

丸千水産

冷凍加工品 お惣菜

376 凍ス ●調理例

特価



徳用北京餃子
18g×15個 **490円**
税込**529円**

地産地消費野菜をできる限り使った人気のオリジナル餃子。野菜と肉の旨味を充分に味わえる一品です。にんにく使用。

ニッコー

377 凍ス ●調理例

特価



しそ入りさっぱり餃子
180g(10個) **449円**
税込**485円**

国産豚挽肉、キャベツ、玉ねぎ、にら、大葉、にんにくで作った具材を、王冠堂農園の梅酢を練り込んだ国産小麦粉の皮で包みました。

ニッコー

378 凍ス ●調理例

特価



点心エビシューマイ
27g×7個 **485円**
税込**524円**

国産鶏肉と玉ねぎ、ベトナム産の天然エビをたっぷり使ってエビの食感を大切に仕上げ、国産小麦粉の皮で包みました。

ニッコー

379 凍ス ●調理例

特価



ヨコミジのえびしゅうまい
270g(15個) **620円**
税込**670円**

インドネシア産バナバエビと無リンすり身で作った具を、国産小麦粉の皮で包みました。ふんわりとした食感が特長です。

トクスイ

380 凍ス ●調理例

特価



肉しゅうまい
240g(15個) **485円**
税込**524円**

国産豚肉、玉ねぎ、長ねぎ、生姜を具材にし、国産小麦粉と天日塩を用いた自社製の皮で包みました。

ニッコー

381 凍ス ●調理例

特価



お徳用春巻
420g(14本) **525円**
税込**567円**

国産キャベツ、玉ねぎ、白菜、豚肉、春雨を具材に、国産小麦粉と食塩で作った皮で包みました。

ニッキーフーズ

382 凍ス ●調理例

特価



マムフライパンで簡単春巻き
40g×5本 **580円**
税込**626円**

スライスした豚肉と国産長ねぎ、たけのこを具材にし、国産小麦粉で作った春巻の皮で焼きやすく平たく作りました。

大進食品

383 凍ス ●調理例

特価



飛騨トマトを使った
大きなえびチリセット徳用
170g+ソース50g **640円**
税込**691円**

大ぶりのむきえび(インド・インドネシア産)を馬鈴薯澱粉で衣付けし、糖度の高い岐阜県飛騨のトマトを使って少し甘めのチリソースに仕上げました。

丸千水産

384 凍ス ●調理例

特価



とりミニ肉まん
280g(8個) **540円**
税込**583円**

秋川牧園の鶏肉の旨みを活かし、黒豚の甘みのある豚脂を加え、玉ねぎ、生姜、たけのこでジューシーな餡を造り、国産小麦粉使用の生地で包んだ小さな中華まんです。

秋川牧園

385 凍ス ●調理例

特価



プチ肉まん
240g(8個) **503円**
税込**543円**

国産豚肉、竹の子、玉ねぎ、長ねぎ、椎茸を具材にした本格的な肉まんのミニサイズ。生クリームを加えて二次発酵した生地もおいしいです。

ニッコー

386 凍ス ●調理例

特価



野菜で仕上げる黒酢酢豚
170g **445円**
税込**481円**

下味を付けた香川県産の豚肉を、国産玄米黒酢、砂糖、醤油、生姜、にんにく等で作った特製ソースで味付けしました。湯煎し、炒めた野菜を和えるように絡めてください。

マストミ

387 凍ス ●調理例

特価



野菜で仕上げる
肉団子の黒酢あん
220g(固形量120g8個) **540円**
税込**583円**

国産の豚肉と玉ねぎで作ったふんわり食感の肉団子を、国産玄米をじっくり発酵した黒酢のkok深いタレに絡めました。

マストミ

388 凍ス ●調理例

特価



大きな豆腐肉団子(黒酢あん)
340g(8個) **555円**
税込**599円**

国産大豆使用の豆腐と国産鶏肉、玉ねぎ、長ねぎを具材にした豆腐肉団子を揚げ、砂糖、醤油、発酵調味料、ケチャップ、黒酢で仕上げたタレで絡めました。

ニッコー

389 凍ス ●調理例

特価



香ばしねぎと
焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 **435円**
税込**470円**

国産豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、いり卵を具材に、国産豚肉ラードを使って直火で炒めた本格的なバラバラチャーハン2食分です。

ニッキーフーズ

390 凍ス ●調理例

特価



中華丼の具(塩味)
180g×2 **603円**
税込**651円**

国産野菜(白菜、竹の子、人参、椎茸、きくらげ、長ねぎ)、エビ、イカを具材にし、鶏ガラスープをベースに素材の旨みを活かし、あっさり塩味に仕上げました。ご飯にも焼きそばにもおすすめです。2食入。

ニッコー

391 凍ス ●調理例

特価



野菜たっぷりあんかけラーメン
450g(めん160g) **463円**
税込**500円**

国産小麦粉、内モンゴル産かんすい使用の麺に、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参、いんげんをのせた、麺とスープの一体型。スープは醤油ベースのあんかけ仕立てです。

ニッコー

392 凍ス ●調理例

特価



坦々麺
280g(めん130g) **463円**
税込**500円**

国産小麦粉、内モンゴル産かんすい使用の麺に、鶏挽肉、小松菜、長ねぎ、玉ねぎをのせた、麺とスープの一体型。スープは豚骨白湯をベースに甜麺醬や豆板醬で深みを出しました。

ニッコー

393 凍ス ●調理例

特価



四海楼ちゃんぽん
654g(2食) **900円**
税込**972円**

コシのある国内製造の太麺に、国産キャベツ、もやし、イカ、豚肉、えび、はんぺん、きくらげ、ねぎをのせて急速凍結。ポークエキスがベースの野菜の旨みを加えたkokのあるスープ付。

ニッキーフーズ

354
凍ス
調理例



特価

からすがれい
煮付用たれ付

3切180g たれ70g

白身で味が馴染みやすいからすがれい(オランダ・ドイツ産)のウロコ
とヒレを取り、筒切りにして煮付用のたれを添付しました。

千倉水産加工販売

通常税込788円を

715円

税込772円

全農

水産部

税別

355
凍ス
●盛りつけ例

特價

パクッと食べられる
真いわしの生姜煮
200g

通常税込464円を
398 円
税込 **430** 円

小ぶりの国産真いわしを醤油ベースのたれと生姜を加えて煮付けました。

丸干水産

356

特価

●調理例



レンジ
1分30秒

カニ
クリーム
コロッケ

130g(5個)

卵 牛乳 小麦粉 カニ

通常税込707円を

640円

税込**691**円

網走産スワイカニに、ひらめパイオンを加えたホワイトソースを合わせたクリームがまろやかで上品な味わいの本格手づくりコロッケです。

札幌中一

362





●調理例

特価



若鶏焼きつくね

180g

通常税込486円を

430円

税込464円

産直若鶏と砂肝に国産玉ねぎを加えて作った、柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にどうぞ。

秋川牧園

●調理例

363

冷凍ス

特価

レバ

鶏レバー甘辛焼き

120g

通常税込500円を

450円

税込486円

卵

乳

豆

小麦

米

秋川牧園の若鶏レバーに下味(醤油、砂糖、清酒)をつけてふっくらと蒸し、発酵調味料、生姜、にんにく等を加えたタレを絡めました。

秋川牧園

366

特価

●調理例



放牧豚と未来とかち牛のミートソースパスタ

220g×2

通常税込**842円**を

770円

税込**832円**

茹でた有機パスタ(イタリア産デュラム小麦のセモリナ)に、じっくり炒めた玉ねぎや放牧豚と未来とかち牛の合挽、有機トマトピューレをソースに使ったミートソースを合わせました。

マストミ

367





●調理例

特価

し

湯

焼き鳥もも串

150g




秋川牧園の若鶏モモの焼き鳥を香ばしく焼き、厳選調味料(砂糖、醤油、発酵調味料、清酒、生姜、にんにくペーストなど)で作った甘辛い醤油だれに絡めました。

秋川牧園

通常税込815円を

720

円

税込778円

374










大阪の

味手焼きお好み焼き(豚玉)

240g

卵

查

小麦粉

キャベツ

豚肉

通常税込599円を

530円

税込572円

国産小麦粉、キャベツ、卵、豚肉を具材に、無添加カツオだし汁を使い「カツオ風味」の効いたふつかつと関西風お好み焼きに仕上げました。

カインズ

●調理例



372

凍ス

特価

●調理例



わかめどっさりうどん(刻み揚げ付)

556g(2食)

通常税込518円を **460**円

税込 **497**円



国産小麦粉で作ったコシのあるうどんに、わかめ、紅白かまぼこ、きざみ揚げ、ねぎをのせて冷凍しました。煮干し、鰹、鯖からとった出汁入りつゆ付です。

ニッキーフーズ

373

●調理例

特価

野菜たっぷりチャンポン

280g(めん130g) 通常税込500円を

443

円

税込478円

本場九州のチャンポン麺を、国産小麦粉、小麦たんぱく、内モンゴル産かんすいで作りました。5種類の国産野菜とさつま揚げ、えびを具材に、オリジナル豚骨白湯スープ仕立てです。

ニッコー

375 **凍ス**

特価

天津丼の具
300g(150gx2)

通常税込**626円を** **550円**
 税込**594円**

卵 乳 大豆 小麦粉 油

国産の卵、紅ズワイガニ、椎茸、筍、青ねぎを混ぜ合わせ、ふんわりと焼き上げました。醤油ベースでごま油が香るあんと一緒に、中華おかず、ごはんのにせてお召し上がりください。

東京コールドチェーン

●調理例

A white octagonal plate holds a mound of white rice. The rice is covered with a thick, glossy, yellow-orange sauce, likely a curry or a cheese-based sauce. The sauce is topped with finely chopped green onions. A small sprig of fresh green parsley is placed to the right of the rice. In the background, a portion of a blue and white patterned bowl is visible. A white ceramic spoon rests on the surface in front of the plate.

国産野菜と牛肉を用い、国産大豆使用の味噌をベースにしたコチュジャンで仕上げました。ご飯にのせてお召し上がりください。

カラミノフーズ

394

調理例

凍ス

湯

ヒビンバの具

100g×2

565円

税込610円

395

凍ス

●調理例

湯

アジア薫る

「タイ」ガバオ丼の具

200g(100g×2)

520円

税込562円

甘辛い味付けの国産鶏肉に、魚醤、オースター
ンソース、(パジル)を加えた、甘辛で爽やかに
炒めた食欲をそそるタイ屋台の丼を再現、目
玉焼をのせて混ぜながら食べるのが本場流。

カラミノフーズ

396

●調理例



食べる
参鶏湯(サムゲタン)風スープ
600g(300g×2)

715円
税込**772円**

韓国の伝統食サムゲタンをアレンジし、ほくろい
国産鶏もも肉にもち米を加え、チキンエキ
ス、長ねぎ、生姜、にんにく、食塩、黒胡椒
で食べるスープに仕上げました。

カラミノフーズ

398

凍

ス

●調理例



レシピ

ライスバーガーねぎ塩豚焼肉

575g(5個)

(食)

🌿🌿

1,040円

税込 1,123円

醤油をつけてこんがり焼きあげたライスプレートに、甘辛いねぎ塩ダレで焼いた国産豚肉の焼肉をサンドしました。

ニッキーフーズ

※お肉の味は冷凍解凍後、お召し上がりください。

400





●調理例






秋川のチキンライス

450g

580円

税込626円








国産産地に秋川牧園の鶏ガラスープを加え、旨みをしみ込ませて炊いたご飯に、具材は秋川牧園鶏肉、玉ねぎ、とうもろこし、いんげん、人参です。お子さんも喜ぶトマトケチャップで味付けしました。

秋川牧園

えびフライ大(L)

150g(5尾)

粗放養殖で生産されたブラックタイガーに国産小麦(テン)粉の衣を付けました。エビのプリプリ感が楽しめるボリュームある一品です。

トクスイ

●調理例

900円

税込972円

●調理例

えびが自慢の
エビフライ特大サイズ

260g(8尾)

1,380円

税込1,490円

インドネシア産のブラックタイガーえびの特大
サイズを使用。プリップリの食感、衣はサク
サクに仕上げています。森を豊かにする資源保
護「コブの森つくづく」に賛同する商品です。

丸千水産

403

凍
ス

●調理例



レシ
場

有機パスタ

ミートソーススパゲッティ

400g(2食入)

(卵)
(豆)
(魚)
(野菜)
(小麦)

600円

税込648円

有機パスタを使用したミートソーススパゲッティです。国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんにくにんじくを使ったミートソースで、約1.7mmのバスタ麺を使い、食感良く仕上げました。

ニッコー

●調理例

マムのオーガニックペンネの
トマトソースグラタン

340g(2個)

690円

税込745円

オーガニックペンネマカロニと青森県産の
肉、海老、いかを具材にし、牛乳、よつ葉
タネ、チキンエキス、トマトペーストなど
仕上げ、ナチュラルチーズをのせました。

大進食品

2026年スタート お弁当もはじまります

412

●調理例

（特価）

レパ トホー

こだわりのからあげ

150g

通常税込**551円**を **490円**

税込**529円**

秋川牧園ムネ肉使用の、醤油とみりん風味の和風テイストからあげです。国産小麦粉使用の衣をまぶし菜種油で揚げました。

秋川牧園

413







●調理例




ミニポテト

500g





405円

税込437円

北海道産じゃが芋をみじん切りにし、食塩、上新粉、ホワイトペパー
ひと握、俵型にしてバーム油でサクリ揚げました。

東京コールドチェーン

415

特価

冷凍調理例

**あたためるだけ
小さなぎつまいもボール**

240g 通常税込448円を **398円**

税込430円

国産さつま芋の甘さを活かしたお弁当の隅に収まるミニコロッケです。国産小麦粉のパン粉で衣を付け、non-GMO菜種油で揚げました。

ニッコウ

416

お弁当根菜コロツケ
240g(12個)

505円
税込 **545円**

ホクホクのじゃが芋と人参、玉ねぎ、蓮根ごぼうを食材にし、肉類不使用で作りました。野菜の甘みと、シャキシャキ感を出します。

ニッコー

417

凍ス

●調理例



お弁当用ソースメンチカツ
120g(6個)

370円

税込400円

揚げたキャベツ入りメンチカツを、とんかつソースに漬けました。常温解凍OKですので、冷凍のままお弁当に入られます。

ニッコー

お手軽カップ和惣菜
6個(3種×2個)

国産野菜使用、国産調味料主体で作った、しんげんの胡麻和え、五目煮、れんこんのきんぴら3種類が各2個づつ入った自然解凍OKの惣菜です。

ニッコー

凍ス
●盛りつけ例

国産野菜使用、国産調味料主体で作った、しんげんの胡麻和え、五目煮、れんこんのきんぴら3種類が各2個づつ入った自然解凍OKの惣菜です。

ニッコー

●盛りつけ例

揚げごぼう(甘酢漬)
80g

355円
税込**383円**

国産のごぼうを細切りにして菜種油でサッと揚げ、甘酢で絡めました。

速忠食品

賞 **90日**

国産さばのみぞれ煮

240g{120g(固形量80g)}x2

495円
税込535円

日本近海産のさばを国産の大根おろしを加えた
醤油味のタレで、あっさり味に煮付けました。

トクスイ

434 **F**凍**S**ス

フライパン

阿波すだち鶏の やきとり串

180g(6本)

卵 **大倉** **小豆**

●調理例

788円
税込851円

阿波すだち鶏の手羽元肉を串刺しし、食塩とチキンスープで作った調味液に漬けました。

東京コールドチェン

◎ カンタン
◎ 調理例

◎ 無駄なし
◎ 時間短縮

時間
を有効に

439

蔵 ス



チンゲンサイの
スタミナ炒め

2人前(440g)

945円

税込 1,021円

● 調理例

調理方法

炒める

340kcal 食塩 3.1%

調理時間

約5分

セット内容

野菜セット(チンゲン菜、ブロッコリー、ピーマン、パプリカ、しいたけ)

調味肉

セット以外の準備

油大さじ1

メーカー：グリーン

冷凍食品

製造日

彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚

2人前(410g)

89円

税込99円

卵 豆 小麦 米

アレルギー 含む5日

使う、楽々手料理食材セット

442

蔵 ス

●調理例

調理方法

炒める

調理時間 約6分

362kcal 食塩 2.1%

セット内容

野菜セット(キャベツ、人参、ピーマン)

豚肉入り回鍋肉ソース

セット以外の準備

油大さじ1

国産豚の回鍋肉セット

2人前(360g)

895円

税込967円

吉 小袋

メーカー：グリーン

製造国：日本

**ふんわり豆腐団子
野菜の甘酢炒め**
2人前 (450g)

卵 豆 小麦 米

88
税込99

表示マークのご案内

マムじゃがいもマッシュ

400g(40g×10)

520円
税込562円

北海道産のじゃがいもを使用。裏ごししたものをそのまま型抜きして冷凍。1つ40gの使いやすい分量のバテをジッパー付きの袋にとれました。サラダスープなど様々な料理にどうぞ。

大進食品

426

凍ス

調理例

油

生から作ったきびなごフライ

240g

505円

税込545円

卵

小麦粉

油

塩

パン粉

鹿児島県久根漁港水揚げの鮮度良好なきびなごに、国産小麦粉のパン粉をまがしました。食塩、衣(パン粉、でん粉)、小麦粉、植物油性たん白、植物油脂、食塩)使用。

トクスイ

421

凍ス

●調理例

マムの
カニクリームコロッケ

40g×6個

卵

牛乳

小麦粉

油

かた

498円

税込538円

朝搾りの生乳を使って煮込んだベシャメルソースに国産スウィガニを加えた。醬沢でクリームーな仕上がり。オリジナルの(パ)粉を使っ
て、破裂しにくいサイズと形に調えました

大進食品

ミニアメリカンドック
150g(6本)

鎌倉/ムコムラウン商会のつかいっきりウィンナーを、国産小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩で作った生地で揚げました。

ニッコー

422

冷凍

●調理例

500円
税込**540円**

●調理例

415円
税込448円

口をたたき、味噌、玉ねぎ等で和えたさんが国

432

F蔵ス ●調理例

ライオン

丹沢高原豚小間生姜焼き用(味付け)
200g

503円
税込**543円**

(畜) 豚肉 馬鈴薯 調味料

丹沢高原豚小間切を、醤油、純米酒、発酵調味料、粗糖、馬鈴薯澱粉に国産生姜とんにんくペーストを加えたタレに漬け込みました。

丹沢農場 **賞5E**

味付えび入京がんも

10個

国産大豆と天然にがりで作った豆腐に8種類の具を入れ味付けしました。

丸和食品

賞 30E

438







味付いなりあげ10枚

10枚

440円

税込475円



国産大豆で作った肉厚で柔かい油揚げを国産丸大豆醤油、かつおだし等の調味料で味付けしました。

丸和食品

賞90日

調理方法

炒める

272kcal 食塩 **1.9g**

調理時間
約**6分**

セット内容

野菜セット(玉ねぎ、ピーマン、人参)

鶏肉入り炒めソース

カシューナッツ

セット以外の準備

ごま油大さじ1

メーカー：グリーンリーフ
消費製造日含む5日

444 蔵

●調理

白湯水餃子スープ
(国産きくらげ入り)
2~3人前(440g)

825

税込891

調理方法

煮る

369kcal 食塩 **11.1g**

調理時間  **約5分**

セット内容

野菜セット(白菜、九条ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ)

餃子12個 ボークスープ

セット以外の準備

水900ml、ごま油大さじ1、
こしょう少々

メーカー：グリーンリーフ
消費製造日含む5日

445  

特価

**鳥取砂丘の
らっきょう 甘酢漬**

110g



鳥取砂丘の砂地で栽培したらっきょうを低塩分で貯蔵、醸造酢、三温糖、旨味を引き立てる
酵母液等の調味液で漬けました。

創健社



通常税込545円を **488円**
 税込 **527円**

ピリ辛きゅうり醤油漬

200g

塩蔵した国産きゅうりを塩抜き後、醤油、砂糖、白だし、醸造酢、みりん風調味料等と、にんにく、唐辛子を使用したピリ辛調味液で漬けました。

シンコー食品

賞 60日

355円

税込383円

めんたい高菜

150g

国産高菜と明太子を絡ませ、醤油仕立てのピリ辛味に炒めました。おにぎり、お茶漬け、チャーハンの具などにも。

シンコー食品

賞 120日

457

↺

サイクル変更

蔵

🍱



むし焼そば(ソースなし)

150g×3

卵

🌱

248円

税込268円

国産小麦粉を使った無カンスイ、卵つなぎ蒸し麺です。

共生食品

賞

6日

納豆

461

F蔵

豆蔵

鎌倉山大粒納豆

40gx2

大倉

170円

税込184円

大粒納豆に適した国産大豆を選びました。煮豆の様なふっくら感があります。タレ無です。

野呂食品

賞10日

462








鎌倉山手作り小粒納豆

80g

203円

税込 **219円**

 鎌倉山納豆独自の製法で作られた国産大豆100%使用の納豆です。タレ無。

野呂食品

賞 **10日**

466



F 蔵 白

国産大粒カップ納豆

45g×3(タレ・カラシ付)

豆 納 豆

大豆
納豆
大豆

243

円

税込262

円

栄養成分を豊富に含んだ旨みのある、北海道産大粒大豆「ユキホマレ」を使用。本醸造醤油たれ、からし付。

菅谷食品

賞 118

467

ひきわり納豆

30gx2連

④

東北地方産の大豆を1/6にカット。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させました。タレ無。

カジノヤ

113円

税込 122円

賞 10日

472

青大豆寄せ豆腐

200g

260円
税込**281円**

契約栽培の国産青大豆100%。海水にがり使用、消泡剤不使用。青大豆の爽やかな味わいが活かれます。

丸和食品

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、国産野菜（人参、ごぼう、玉ねぎ）、切昆布、黒ゴマを入れました。

丸和食品

賞 5日

445




特価

鳥取砂丘の
らっきょう 甘酢漬

110g



通常税込545円を

488円

税込527円

鳥取砂丘の砂地で栽培したらっきょうを低塩分で貯蔵、醸造酢、三温糖、旨味を引き立てる酵母液等の調味液で漬けました。

創健社

446





特価

ゴマ昆布佃煮(細切)

100g 8週に1回



通常税込405円を

370円

税込400円




北海道産昆布を細切りし、国産丸大豆醤油、みりん、砂糖、水あめで炊きました。中国産ごまを配合。

遠忠食品

賞 90日

450 



ピリ辛きゅうり醤油漬
200g **355**円
税込**383**円

塩蔵した国産きゅうりを塩抜き後、醤油、砂糖、白だし、醸造酢、みりん風調味料等と、にんにく、唐辛子を使用したピリ辛調味液で漬けました。

シンコー食品 **賞 60日**

451 



めんたい高菜
150g **375**円
税込**405**円

国産高菜と明太子を絡ませ、醤油仕立てのピリ辛味に炒めました。おにぎり、お茶漬け、チャーハンの具などにも。

シンコー食品 **賞 120日**

452 



味付けザーサイ
100g **305**円
税込**329**円

本場中国産のザーサイを見極め、ザーサイ本来の風味と風味を損なわないように味付けしました。

遠忠食品 **賞 90日**

<p>456</p> <p> 凍 </p>  <p>冷凍釜あげうどん 200gx3</p> <p>280円 税込302円</p> <p>北海道産小麦粉と長崎県産海水塩、水だけで作り、釜で後急速冷凍しました。小麦の風味とシコシコ食感が自慢です。</p> <p>共生食品</p>	<p>457</p> <p> 蔵 </p> <p> サイジキ変更</p>  <p>むし焼そば(ソースなし) 150gx3</p> <p>248円 税込268円</p> <p> </p> <p>国産小麦粉を使った無カンスイ、卵つなぎ蒸し麺です。</p> <p>共生食品</p>	<p>458</p> <p> </p>  <p>生芋板こんにゃく 280g</p> <p>205円 税込221円</p> <p>群馬県月夜野町で契約栽培した種芋から3年かけて栽培したこんにゃく生芋100%使用。弾力があります。</p> <p>いわて屋</p>
---	--	--

納豆		462	F蔵	463	F蔵
461					
鎌倉山大粒納豆 40gx2	170円 税込184円	鎌倉山手作り小粒納豆 80g		かながわ育ち納豆 30gx3(タレ・カラシ無)	
(食)		(食)		(食)	
大粒納豆に適した国産大豆を選びました。煮豆の様なふっくら感があります。タレ無です。		鎌倉山納豆独自の製法で作られた国産大豆100%使用の納豆です。タレ無。		やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県)を使います。	
野呂食品	賞10日	野呂食品		カジノヤ	
			賞10日		

<p>466</p> <p></p>  <p>国産大粒カップ納豆 45gx3(タレ・カラシ付)</p> <p>243円 税込262円</p> <p> 栄養分を豊富に含んだ旨みのある、北海道産大粒大豆〔ユキホマレ〕を使用。本醸造醤油たれ、からし付。</p> <p>菅谷食品</p> <p>賞 11日</p>	<p>467</p> <p></p>  <p>ひきわり納豆 30gx2連</p> <p>113円 税込122円</p> <p> 東北地方産の大豆を1/6にカット。大豆本来の食味を大切に、18時間じっくり発酵・熟成させました。タレ無。</p> <p>カジノヤ</p> <p>賞 10日</p>	<p>468</p> <p></p> <p>豆腐</p>  <p>絹豆腐 1丁300g</p> <p>190円 税込205円</p> <p> 国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。大豆の香りを活かしたなめらかな口あたりです。</p> <p>丸和食品</p> <p>賞 8日</p>
---	---	--

472






青大豆寄せ豆腐

200g

260円

税込281円

契約栽培の国産青大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。青大豆の爽やかな味わいが活かえます。

丸和食品

賞6日

473






一口京がんも

10個

220円

税込238円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、国産野菜(人参・ごぼう・玉ねぎ・生麦)を入れ、non-GMO菜種油で揚げました。

丸和食品

賞7日

474






共生食品の油あげ

3枚

215円

税込232円

国産大豆100%使用。二ガリを使用した厚めの生地を菜種油で揚げました。消泡剤不使用。

共生食品

賞7日

475 



油揚げ
3枚

 **193円**
税込**208円**

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地を菜種油で揚げました。

丸和食品 **賞7日**

476 



五目厚揚げ
180g(2個)

 **270円**
税込**292円**

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、国産野菜(人参、ごぼう、玉ねぎ)、切昆布、黒ゴマを入れました。

丸和食品 **賞5日**

477 



青豆入具だくさん
約80g×2個

 **325円**
税込**351円**

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、国産生野菜、青大豆をたっぷり入れました。揚げ油はnon-GMO菜種油使用。

丸和食品 **賞7日**

国産味付メンマ

90g

愛媛県産の孟宗竹の筒ごたえを活かし、醤油、砂糖、魚介エキス、ごま油、食塩、香辛料(こしょう、唐辛子)で煮付けました。

遠忠食品

賞 90日

●イメージ写真



170円
税込 **184円**

(在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わ

賞 **9日**

469

F

蔵

入

絹とうふ(充填)
150g×2丁

175円
税込**189円**

入

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。水にさらさない特殊製法により、豆乳に含まれる栄養と味わいが残っています。

丸和食品 **賞 20日**

白和え

150g

●調理例

253円
税込273円

丸和食品の絹豆腐に蒟蒻、人参、椎茸を加え、オーストラリア産練り白ごまと醤油、砂糖等で作手作り風に仕上げました。

丸和食品

賞21日

470







ミニ木綿豆腐

150gx2丁



195円

税込211円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。使い切り2連パック。

丸和食品

賞8日

●調理例

通常税込351円を

310円
税込**335**円

使用の豆腐生地に、国産野菜(蓮根、人参、ごぼう)を使用した。

賞7日

449







煮豆「とら豆」

150g



393円

税込424円

国内産とら豆を使用。直火とろ火炊きで煮あげ、素材の味をいかした手作り。

友田味販

賞

90日

455







ちくわぶ

160g(1本)


国産

国産小麦粉100%使用のもっちり食感。

いわて屋

129円

税込139円

賞 30日

465







国産小粒カップ納豆

45gx3(タレ・カラシ付)





税込262円

やわらかく食べやすい北海道産小粒大豆「スマル」を使用。本醸造醤油たれ、からし付。

賞 11日

菅谷食品

471







共生食品のもめん豆腐

300g

170円

税込**184円**

 国産大豆100%使用。凝固剤は二ガリを使用。消泡剤は不使用。

共生食品

賞6日

一ル

479

(F) 蔵

特価

木綿豆腐
一丁300g

通常税込**211円**を **185円** 以下
税込**200円** 以上

(食)

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。大豆を多く使い、旨みと風味が活きる。

丸和食品

賞8日

481

特価

一口厚揚げ

8個

通常税込273円を

税込259円

国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地を一口サイズにし、菜種油で揚げました。

丸和食品

賞5日

食品調味料

482



純正なたね油
1,250g

1,130円
税込1,220円

オーストラリア産の非遺伝子組み換え菜種100%の圧搾一番搾り油です。

平田産業

483



低温圧搾純正ごま油
450gビン

1,120円
税込1,210円

良質のゴマを100%使用、圧搾法で低い温度で処理しました。色、香りは薄く、ドレッシングにも適しています。

平田産業

484



特選醤油
1,000mlビン

515円
税込556円

脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)と2年モロミをブレンドした長期熟成品。(塩分16.2%)

宮醤油店

485



たまさ醤油
1,000mlビン

375円
税込405円

脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)、アルコール(日本産)使用。1年間熟成。濃口、塩分16.2%

宮醤油店

486



うす塩醤油
360mlビン

255円
税込275円

脱脂加工大豆(アメリカ産)、大豆(アメリカ・カナダ産)、小麦(アメリカ・カナダ・日本産)、食塩(メキシコ・日本産)、アルコール(日本産)使用と2年モロミをブレンドした長期熟成品。濃口、塩分30%減

宮醤油店

487



鰹たっぷりつゆ
900ml

805円
税込869円

上質の鰹節をたっぷり使い、有機栽培原料で造った本醸造醤油と合わせました。天然物だけが持つ本物の美味しさを絶妙の配合で引き出しています。3倍希釈用。

節辰商店

488



三河白だし
400mlビン

1,255円
税込1,355円

1本約り本カツオ、道南産真昆布、奄美きび砂糖などを使った白だしに国産白醤油を加えた本物の三河産。

黒怒

489



三河白たまり
300mlビン

755円
税込815円

厳選した国産小麦100%に自然海塩を加え丹念に仕上げました。素材の色を大切にしたい薫物、お吸い物にどうぞ。

黒怒

490



春駒みそ(つぶ)
1kg

875円
税込945円

国産米、国産大豆、シママース(自然塩)を使った本格派味噌。

はるこまや

491



えごま一番胡麻ドレッシング
150mlビン

575円
税込621円

まるやかでコクのある練り胡麻をベースにした風味豊かなドレッシング。オメガ3(n-3系)脂肪酸がおいしく手軽に摂れます。

創健社

492



具だくさん
たまねぎドレッシング
200ml

245円
税込265円

甘みが強くまるやかで、コクと旨みのある国産たまねぎがたっぷり入っています。

中田商店

493



信州生まれのケチャップ
国産つば野菜入り
190g

385円
税込416円

甘みが強く、旨みがつまった信州産完熟トマト愛媛に、国産玉ねぎ、人参のみじん切りをプラスしました。砂糖類(砂糖、水あめ)、醸造酢、食塩、香辛料/増粘剤(加工でんぷん)使用。

創健社



●醤油ラーメン調理例

国内産有機小麦を使用したノンフライ麺と、動物性原料不使用の有機スープが特長。ヴィーガン対応で、安心・安全・ヘルシーです。正月過ぎのランチや夜食に、野菜を加えて栄養バランスを高めていただきますよう。

494



有機ノンフライ醤油ラーメン
110g

280円
税込302円

有機JAS認定の有機醤油ラーメン。北米産有機小麦粉を使用したノンフライ麺。特製スープは有機醤油をベースにパーク・チキン・有機にんにく・宗田節等の旨味を効かせました。

創健社

495



有機ノンフライ塩ラーメン
110g

280円
税込302円

有機JAS認定の有機塩ラーメン。北米産の有機小麦粉を使用したコシのあるノンフライ麺。特製スープは粗塩をベースに宗田節・有機にんにく・しょうが等の旨味を利かせたコクのあるおいしさです。

創健社

496



有機ノンフライ味噌ラーメン
121g

280円
税込302円

有機JAS認定の有機味噌ラーメン。北米産有機小麦粉を使用したノンフライ麺。特製スープは有機味噌をベースにパーク・チキン・有機にんにく・生姜等の旨味を効かせました。

創健社

497



高野山ごま豆腐 黒胡麻
120g

155円
税込167円

洗いごま(海外産を国内で洗いごま製造)、甘藷澱粉、いりごま、国産本葛使用。香ばしい黒ごまの風味が雪かて、口溶けの良いなめらかな食感です。

ムソー

498



国産鶏胸肉使用サラダチキン
(長ネギ&生姜)
100g

460円
税込497円

賞味期限(製造日より2年)まで常温保存可能。国産鶏胸肉を使用し、国産根深ネギ、生姜、食塩で味付け。1個で30gのたんぱく質摂取が可能。

創健社

499



さばカレー煮
190g(固形量140g)缶

425円
税込459円

西日本で水揚げされたさばをカレー風味調味料(砂糖、カレー粉、酵母エキス、食塩、粉末野菜、香辛料、粉末醤油)を使用し、スパイシーかつまろやかに骨ごと食べられるよう仕上げました。

創健社

500



有機回鍋肉の素
100g

285円
税込308円

有機米味噌をベースに有機砂糖の甘み、瀬戸内海産カキ使用のオイスターエキスや有機醤油の旨みを加えました。肉と野菜を炒めて合せるだけの簡単調理の素。

風水プロジェクト

501



有機麻婆の素
100g

275円
税込297円

有機醤油・有機米味噌をベースとし、有機にんにくと有機生姜で香り良く、有機米酢・調味料や昆布で旨みを加えた麻婆の素2〜3人分です。

風水プロジェクト

502



純米酢
500mlビン

305円
税込329円

国産米だけで作った刺激臭の少ないマイルド仕立ての上質なお酢です。

私市醸造

503



海からの塩
1kg

325円
税込351円

長崎県西海市崎戸の海水をイオン交換膜で海水を濃縮後、平釜で炊き上げました。にがりを残したまろやかな塩味が素材をおいしく引き立てます。

日生協

504



粗精糖
1kg

445円
税込481円

鹿児島県産サトウキビ100%の一番搾りから作った、天然成分のお砂糖です。

アルファフードスタッフ

505



宮城県産薄力粉「シラネ」
1kg

390円
税込421円

良質な宮城県産小麦「シラネ」を使用。手打ちうどん、お菓子、天ぷらなどにお使いください。

阿部製粉

506



強力小麦粉「ゆきちから」
1kg

395円
税込427円

国内産ゆきちから小麦使用の強力小麦粉です。比較的天ぷら用(グルテン)が多いのでパン作りに適しています。

阿部製粉

507



和風だし一番
80g(8g×10袋)

515円
税込556円

香り高く深いうまみの風味原料(かつお、いわし、昆布)と丸大豆醤油を使用して透明感のあるだしに仕上げます。

創健社

508



にぼし粉
110g

494円
税込534円

煮干しの栄養価を無駄なく丸ごと微粉末にしました。料理の隠し味や栄養補給におすすめです。

カクサ

509



かつおパック
30g

335円
税込362円

一本約りの鰹節使用。繊細に削った削りたてをフレッシュパック。

カクサ

510



花かつお
30g

275円
税込297円

削りたての味、香り。原料鰹は一本約り品です。特に脂肪の少ない部分を使用しました。

カクサ

511



あおさのり
12g

500円
税込540円

三重県伊勢志摩産の原産(ひとえ草)の色、香りの特に良いものを選別ししました。お吸い物や焼煮しの具で磯の香りをどうぞ。

みえぎょれん

512



自然派Style鳥羽産カッドわかめ
20g

440円
税込475円

鳥羽産わかめを湯通し後乾燥させ、カットしました。水戻しで約13倍に増えます。マリン・エコラベル・ジャパン認証商品。

みえぎょれん

513



長ひじき
20g

465円
税込502円

ひじきの幹の部分です。カルシウム、ミネラル、食物繊維が豊富で不足しがちな栄養を補います。三重県産。

みえぎょれん

514



万能昆布
40g

425円
税込459円

北海道東沿岸で収穫した出汁が良く出る昆布を使いやすかつくしました。薫物や鍋物、おでんに最適。

松本海草

515



有機乾し椎茸 香信
42g

8週に1回 1,000円
税込1,080円

愛媛県の山肌、標高600メートルで育てた、原木栽培の肉厚な大野きのこ山の干し椎茸です。

バイオコスモ

516



有機いりごま(金)
60g

253円
税込273円

有機栽培の金ごまを丁寧に煎り上げました。トルコ産。

中田商店

517



有機いりごま(黒)
70g

245円
税込265円

有機栽培の黒ごまを直火焙煎で香ばしく煎り上げました。パラグアイ産。

中田商店

518



有機いりごま(白)
70g

238円
税込257円

有機栽培の白ごまを直火焙煎で香ばしく煎り上げました。パラグアイ産。

中田商店

519



小豆
300g

435円
税込470円

北海道の農家の皆さんが栽培した産直品です。

JAきたそらち

520



もろこし畑(ホール)
180g(固形量125g)

278円
税込300円

北海道産トウモロコシを新鮮なうちにボイルして詰めました。もぎたての鮮度と歯ごたえが活きてます。

フルーツバスケット

521



ライトツナフレーク
ノンオイル
70g×3缶

505円
税込545円

化学調味料を一切使用しないで、風味豊かな野菜スープをたっぷり使ったオイル不使用のツナ缶です。

日生協

522



ミニとろイワシ缶(味付)
100g(固形量70g)缶

349円
税込377円

銚子港で水揚げされた脂ののった旬の真イワシを、骨まで柔らかくしました。味付けは天然醸造醤油と喜界島さとうきびのみです。

千葉産直サービス

表示マークのご案内 毎週取扱い 2週に1度 4週に1度 スポット(随時取扱い) 冷蔵物流 冷凍物流 リユース 遺伝子組み換え作物不使用 遺伝子組み換え作物90%不使用

2026年🌸お年玉セール

523 ㊦ ㊦

●イメージ写真

特価

えごま一番マヨネーズ

205g 通常税込664円を **595円** 税込**643円**

卵 小麦 大豆 米 なたね油 圧搾法で搾った「えごま油(中国産えごま)」、「べに花油」「なたね油」をブレンド。卵黄、醸造酢、砂糖、食塩、香辛料で作ったあっさりまろやか風味です。

創健社



524 ㊦ ㊦

●イメージ写真

特価

ビール酵母入りぜいたくぬか

450g 通常税込200円を **176円** 税込**190円**

卵 小麦 米 国産米ぬかに天然の粗塩、辛子、卵殻、ビタミンB群豊富なビール酵母を配合して煎りました。水を加えて漬けるだけ。

中田商店



525 ㊦ ㊦

●調理例

特価

国産水煮大豆

150g 通常税込157円を **138円** 税込**149円**

大豆 新潟産の国産大豆をふっくらと煮上げました。

中田商店



526 ㊦ ス

特価

三重県産味付のり

8切 100枚 通常税込700円を **620円** 税込**670円**

乳 小麦 大豆 米 三重県産のりを、三重県産大豆と小麦使用の生しょうゆ、かつお節とムロ節のだし、鰹節エキス、昆布エキス、酵母エキス、砂糖で作ったタレで味付けしました。

みえぎょれん



527 ㊦ ス

●イメージ写真

特価

コクとうま味の みそちゃんこ鍋スープ

600g 通常税込351円を **308円** 税込**333円**

小麦 国産素材で作ったみそに、風味豊かな鰹、昆布、煮干のだしを加えた、コクと旨味があるみそ仕立てのスープです。

創健社



528 ㊦ ス

特価

国産しょうがとおかかのふりかけ

60gピン 通常税込572円を **525円** 税込**567円**

小麦 国産生姜の風味を活かし、かつお節を加えることで飽きのこない味わいに仕上げたしっとりふりかけです。

遠忠食品



529 ㊦ ス

上州地粉手振りうどん

380g **360円** 税込**389円**

卵 小麦 群馬県産小麦と食塩で作りました。麺に凹凸を入れるのもみり打ち製法により早く茹で上がり、つゆに良くからみます。

中田商店

530 ㊦ ス

センターグリルの 横濱ナポリタンスパゲッチ

450g **340円** 税込**367円**

小麦 カナダ産のデュラム小麦粉使用。ナポリタン発祥の地・横濱で昭和21年から続く洋食屋「センターグリル」バスタです。太さ2.2mm。

中田商店

531 ㊦ ㊦

白玉粉

150g **375円** 税込**405円**

小麦 国産水稲もち米100%使用。米の風味が豊かでコシとねばりのある白玉が作れます。

中田商店

532 ㊦ ㊦

ホットケーキミックス

200g×4 **455円** 税込**491円**

小麦 国産小麦粉、グラニュー糖、脱脂粉乳のミックス粉。個包装タイプ。

奥本製粉

お菓子

533 ス

有機栽培 梅エキスキャンディー

75g **380円** 税込**410円**

小麦 じっくり煮詰めた国内産有機栽培青梅エキス、砂糖、水飴、黒糖、食用なたね油使用。国産原料100%で作った甘さ控えめ仕上げ。

創健社

534 ㊦ ス

純国産北海道 はちみつレモンのど飴

57g **287円** 税込**310円**

小麦 原材料は全て国産。国産さつまいもが原料の水飴、北海道産甜菜糖、希少な北海道産はちみつ、国産レモンで作りました。

ムソー

535 ㊦ ㊦

ホウライアイスクリーム3個

110ml×3 **925円** 税込**999円**

小麦 生乳は栃木県千本松牧場で育った乳牛の低温殺菌牛乳使用。乳化剤、安定剤も天然由来。

ホウライ

536 ㊦ ㊦

アーモンドロースト

50g **485円** 税込**524円**

小麦 米国産・化学合成農薬、添加物、副原料不使用。ノンオイル、無塩でローストしおいしさを活かしました。

万直商店

537 ス

特価

ノンソルトポテトチップス

60g 通常税込243円を **213円** 税込**230円**

北海道産馬鈴薯を100%使用。食塩不使用。じゃが芋の風味を大切に波状にカット。生チヨコペーストやサルサソース等お好みのディップソースでもどうぞ。

創健社

538 ㊦ ㊦

ポテトチップス バターしょうゆ味

60g **210円** 税込**227円**

小麦 国産じゃが芋を植物油でカラッと揚げ、やさしい風味のバター醤油味に仕上げたスナック菓子です。

創健社

539 ㊦ ス

くせになるこだわりのグミ

15粒 **355円** 税込**383円**

小麦 国産のりんご・ぶどう・みかん果汁を使用。無着色、カルシウム入、香料は果実より抽出されたものを使用しています。チャック付袋入。

創健社

540 ㊦ ス

特価

味旨小丸せんべい黒胡麻

18枚 通常税込430円を **387円** 税込**418円**

小麦 国産うるち使用。黒胡麻(ミャンマー産)をたっぷり混ぜ合わせたせんべい。醤油、キビ砂糖、馬鈴薯澱粉、発酵調味料、発酵調味液、鰹節エキスで作った醤油ダレを絡めました。

創健社

541 ㊦ ス

塩おかき

70g **430円** 税込**464円**

小麦 九州産もち米、国産米油、食塩を使用し焼き上げた塩味おかきです。

創健社

542 ㊦ ス

純国産ビスケット

120g **255円** 税込**275円**

小麦 北海道産原料を主原料に作った無添加の動物ビスケットです。小麦粉、てん菜糖、こめ油、脱脂粉乳、食塩、酵母使用、マーガリン、ショートニング、膨張剤不使用。

ムソー

544 ㊦ ス

大判焼き(カスタード)

320g(4個) **505円** 税込**545円**

小麦 ニッコーが作るパナが香るカスタードを、はちみつを加えた国産小麦粉のしっとりとした皮で包み焼きしました。

ニッコー

545 ㊦ ス

●盛りつけ例

お茶香る ミニたい焼き(あずき)

272g(8個) **505円** 税込**545円**

小麦 国産小麦粉に砂糖やぶどう糖を加えたミックス粉に国産緑茶粉末を加えた生地に、国産小豆のあんこを包みました。

ニッコー

546 ㊦ ス

●盛りつけ例

ミニたい焼き (チョコクリーム)

272g(8個) **530円** 税込**572円**

小麦 自家製のチョコクリームを国産小麦粉使用の生地と餡に使いました。半解凍ではアイス感覚で召し上がれます。

ニッコー

547 ㊦ ス

干し柿(市田柿) 150g

150g **820円** 税込**886円**

長野県 さんさんファーム 減農薬・化学肥料不使用

フードネット

548 ㊦ ス

干し柿(市田柿) 300g

300g **1,405円** 税込**1,517円**

549 ㊦ ス

特価

熟成蜜芋きらぼし(べにはるか干し芋)

90g 通常税込653円を **588円** 税込**635円**

小麦 国産べにはるか使用。蒸して皮をむき、スライスして定温減圧乾燥しました。しっとり、やわらかです。※表面に白い粉がつくのは、干し芋の糖分が結晶化したものです。

ムソー

翌々週配達

550

きらBiかすてら
130g

330円
税込356円

国産大豆使用の豆乳とおからパウダー、乳酸菌生産物質を加えた国産小麦由来の小麦粉主原料の生地をふっくら焼き上げました。

ハーヴィ

554

ふわふわチップじゃがいも味
20g

268円
税込289円

国内産馬鈴薯マッシュポテト、澱粉、甜菜糖、食塩で味付けした生地のノンフライチップです。

ハーヴィ

551

特価

野菜スティック
110g

通常税込415円を
375円
税込405円

国産小麦粉使用の生地に、乾燥野菜(玉ネギ、ネギ、赤ピーマン、ホウレンソウ、ニンジン、キャベツ)、トマト粉末を加えて焼き上げたスティックビスケットです。

ハーヴィ

555

特価

のりり揚げ餅
40g

通常税込292円を
260円
税込281円

練った新潟県産もち米をバーム油でフライした食感のよい揚げおかき。醤油、砂糖、水飴で作った甘辛だれで味を付け、アオサと青のりを絡めました。

ハーヴィ

552

まあるいクラッカー
120g

265円
税込286円

国産小麦粉使用の生地をサクサク食感に焼き上げました。食物油脂(バーム油)、三温糖、ぶどう糖、食塩、麦芽エキス、膨張剤(重曹、重碳酸アンモニウム)使用。

ハーヴィ

556

特価

ねじりん棒カレー味
85g

通常税込275円を
240円
税込259円

国産小麦粉で作った生地をユニークな形にし、植物油(バーム油、米油)で揚げたさっぱりカレー味。甘藷でん粉、バーム油、米油、カレー粉、てん菜、酵母エキス、食塩、玉ねぎパウダー/バーキングパウダー使用。

ハーヴィ

553

特価

玄米パフのクランチチョコレート
46g

通常税込367円を
330円
税込356円

国産玄米を焙煎したパフに、クーベルチュールチョコレートを絡めて合わせました。香ばしさとチョコの苦みが味を引き立てています。

ハーヴィ

557

アーモンドじゃこ
7g×5連

323円
税込349円

カルシウム豊富なじゃこ(国内海)を軽い甘さに味付けし、砕いたアーモンドと白ごまをミックスした小袋タイプ。

ハーヴィ

飲料

558

翌々週配達

有機野菜飲むならこれ6缶
190g×6缶

1,170円
税込1,264円

20種類の野菜を使用し、1日分の野菜量350g(厚生労働省推奨)を使用した有機JAS認証のジュースです。

風水プロジェクト

559

翌々週配達

有機野菜とバナナのスムージー 6缶
160g×6缶

1,355円
税込1,463円

有機野菜と有機バナナを使用。野菜が苦手な方やお子様も飲みやすいバナナの自然な甘みがあります。砂糖・食塩不使用の有機JAS認定スムージー。

風水プロジェクト

560

翌々週配達

レモンサイダー 6缶
250ml×6缶

925円
税込999円

農薬不使用栽培のレモン果汁、国産特別栽培の小麦から作ったぶどう糖使用のやさしい味わいのこだわりサイダー。

風水プロジェクト

561

北海道野菜(ストレート)
100%
160g×20缶

3,400円
税込3,672円

北海道産トマトをメインに北海道の代表野菜(人参、南瓜、アスパラガス、とうもろこし、ケール)を絶妙なバランスでブレンドしました。濃縮還元果汁・レモン果汁使用。

創健社

562

国産温州みかん
125ml×3

600円
税込648円

国産の完熟温州みかんを搾った果汁100%ジュースです。小さなお子さんでも飲み切れる125mlサイズです。

創健社

563

国産ふじりんご
125ml×3

530円
税込572円

ふじ種を主原料とした果汁100%のストレートジュースです。リンゴのみで作られた、自然のまろやかな風味をお楽しみください。

創健社

564

ただの炭酸水6本
500ml×6

555円
税込599円

地下200メートルの深井戸水と二酸化炭素だけの軟水で、口あたりのまろやかな炭酸水。

日生協

565

安曇野ミネラルウォーター
1ℓ

200円
税込216円

北アルプス常念岳の麓、安曇野に位置する工場で、採水から充填まで一括製造。プラスチックごみを減らすため、FCS認証の紙容器を使用。

創健社

566

翌々週配達

リカフェ(ボックス)
60g(2g×30包)

2,505円
税込2,705円

8週に1回

過熱蒸気遠赤外線焙煎された、国産有機玄米を使用。珈琲感覚飲料Riz Cafe(リカフェ)の芳醇な香りと風味が心と体を温め、リフレッシュできます。

フジワラ化学

567

有機宇治煎茶 金
80g

1,100円
税込1,188円

京都府、三重県、滋賀県、奈良県の茶園で摘まれた有機茶100%です。

丸善製茶

568

有機ほうじ茶
80g

520円
税込562円

国内の茶園で摘まれた有機茶100%を使用し、ほうじ茶加工しました。

丸善製茶

569

静岡県産煎茶
100g

445円
税込481円

さわやかな香りと適度な渋みを持った昔ながらの味わいの煎茶です。静岡県産。

有かい園

570

あらもみ茶里出し
200g

890円
税込961円

フルーティーな香りと適度な渋みを持った昔ながらの素朴な味わいのお茶です。静岡県産。

有かい園

571

吉川の抹茶入玄米茶
200g

580円
税込626円

静岡県の吉川さんより。化学肥料不使用で無農薬栽培した茶葉と、玄米、緑茶が溶けあうコクと香りが特長です。

吉川農園

572

翌々週配達

サンタ・フェリサコーヒー(粉)
150g

920円
税込994円

グアテマラの中中部、アカテナンゴ火山の麓で高地栽培されています。最高ランクのSHB等級。酸味、コク、香りが大変豊かです。

プレスオールターナティブ

573

翌々週配達

パロ・ブランココーヒー(豆)
150g

920円
税込994円

8週に1回

グアテマラのパロ・ブランコ農園指定。有機栽培の完熟した実だけを天日乾燥。すっきりとした飲み口と、まろやかな甘みが特長です。民衆交易支援品。

プレスオールターナティブ

574

翌々週配達

パロ・ブランココーヒー(粉)
150g

920円
税込994円

グアテマラのパロ・ブランコ農園指定。有機栽培の完熟した実だけを天日乾燥。すっきりとした飲み口と、まろやかな甘みが特長です。民衆交易支援品。

プレスオールターナティブ

酒

20歳未満の者に酒類を販売できません。

575

スパークリング日本酒
すますま
250mlビン

505円
税込556円

「すみすみで」という造語のすますまは、口の中のすみすみまで炭酸がはけします。飛騨の酒造好適米ひだほまれ100%・岐阜清酒酵母(G酵母)使用、甘口タイプ。

片山

576

軽井沢香りのクラフト(柚子)
350ml×3缶

975円
税込1,072円

国産柚子を使用し、ジュースで柑橘の香りが豊かな甘くないフルーツビールです。香料は使用していません。

片山

577

よなよなエールビール
350ml×6缶

1,665円
税込1,832円

フルーティーな香りとモルトの深いコクが特長の本格的ペールエールスタイルのビール。

ヤッホー・ブルーイング

578

エチゴビールスタウト(黒)
350ml×6缶

2,035円
税込2,239円

ロースト麦芽の香ばしい風味とコク、エール酵母が生み出す芳醇な香りと味わいが特長の黒色エールビール。アルコール度7%

片山

日用品

579

翌々週配達

ベビーソープ固形タイプ
100g

335円
税込369円

低刺激で保湿性に優れたアボカドオイルと上質な天然油脂を原料にし、金炊き製法で作りました。しっかりと洗いた上で、赤ちゃん、敏感肌の大人の方にもおすすめです。

風水プロジェクト

580

翌々週配達

せっけんクレンザー
160g

505円
税込556円

8週に1回

長崎県五島列島で採れた微粒子研磨材に、無添加石けんを配合した粉タイプのクレンザーです。

風水プロジェクト

581

翌々週配達

クエン酸
300g

505円
税込556円

8週に1回

水回りのお掃除、電気ポットや電気ケトルの水アカ取り、便器の黄ばみ汚れ等に。

風水プロジェクト

582

洗濯用液体マルセル石鹸香料替用
1,000ml

740円
税込814円

成分は純石けんのみ。天然の泡立ちには赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心。

ハインリー

583

はな詰替用(洗濯用液体純石けん無香料)
1,000ml

780円
税込858円

赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心です。天然の泡立ちでふっくら風合い良く洗いがります。

ハインリー

584

安心生活洗濯用液体石けん詰替用
900ml

360円
税込396円

手肌と環境にやさしい液体石けん。国産資源のコメ油を使用、フレッシュオレンジの香りです。

ポーソー油脂

585

リサイクルティッシュペーパー
400枚(20組)5箱

550円
税込605円

環境に配慮した紙バック55%、古紙45%(無漂白)のリサイクル紙から生まれたティッシュペーパーです。

マスコー製紙/山田洋治商店

化粧品

104205

薬用アクアエッセントイエ
プラス美容液
28ml

3,248円
税込3,573円

伸びが良くならぬから導入美容液。後に使う化粧水なじみやすく、ピンとハリのある明るい肌へと導きます。

MCサービス

104213

薬用アクアエッセントイエ
プラス化粧水
120ml

2,624円
税込2,886円

とろりとまろやかなテクスチャーの化粧水が、透明感のあるつややかな肌へと導きます。

MCサービス

104221

薬用アクアエッセントイエ
プラス乳液
100ml

2,624円
税込2,886円

なめらかでコクのある乳液が、弾力とハリに満ちたふっくら美肌へと導きます。

MCサービス

104230

薬用アクアエッセントイエ
プラス保湿クリーム
35g

2,707円
税込2,978円

リッチで濃密なクリームがお肌をしっとり包み込み、弾力とハリのある肌へと導きます。

MCサービス

586

再生トレベシングル6個入
130m×6個

580円
税込638円

リサイクルパルプ100%使用。芯なしロールで1巻130mの長巻きです。

マスコー製紙/山田洋治商店

587

再生トイレットペーパー
ダブル
37.5m×8個

500円
税込550円

牛乳パック類配合の上質再生紙100%使用。無漂白、エンボス加工でふっくらソフトな肌触りです。

マスコー製紙/山田洋治商店

●原材料や物流コストの高騰を受け、価格を改定させて頂く商品があります。