

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

43号 2026年 1月4週

2月請求は43号から46号
(特別企画は3月請求)

なちゅらる+4

増頁
特別号

生活協同組合 ナチュラルコープヨコハマ

商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル
お問い合わせ(8:30~17:00、土日除く)0120(558)380

TEL 045(895)2525

FAX 045(895)2331

注文書提出日 1/ 19月 20火 21水 22木 23金

定例企画配達日 1/ 26月 27火 28水 29木 30金

特別企画配達日 2/ 2月 3火 4水 5木 6金

インターネットでのご注文

<https://www.naturalcoop.jp/>

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

福を呼び込む 節分 福を巻き込む 恵方巻

鬼を追い払い、新しい年を迎える立春前日の節分。

今年の恵方は『南南東』です。

臭いで鬼を遠ざける『イワシ』、鬼の目をつぶす『ヒイラギ』
音で遠ざける『乾燥豆のサヤ』、歳の数だけ食べる『煎り豆』など
節分の言い伝えや食べ物はたくさんあります。
福を巻き込む『恵方巻』は七福神にちなんで、
具材はたっぷり7種類入れてみませんか。
家族そろって恵方を向いて食べましょう。



336

つぶつぶ鮪たたき身徳用

特価

50g×4
通常税込1,328円を

1,200 円 税込1,296 円

337

まぐろ丼の具セット3人前

特価

3種
通常税込1,458円を

1,320 円 税込1,426 円

338

メバチマグロ短冊

特価

100 g
通常税込713円を

620 円 税込670 円

339

北海道さけ
スモークサーモン

35 g × 2

530 円 税込572 円

343

かにかま 大特価

6本
通常税込265円を

220 円 税込238 円

344

味付けかんぴょう

特価

100 g
通常税込562円を

515 円 税込556 円

345

原木しいたけ佃煮

特価

120 g
通常税込556円を

495 円 税込535 円

346

富士すし酢

特価

360ml
通常税込761円を

690 円 税込745 円

347

自然派style焼きのり

特価

全型10枚
通常税込572円を

500 円 税込540 円



348

真イワシ丸干し(中羽)



4尾
通常税込562円を

498 円 税込538 円

541

福豆(お面付き)



45g (5g×9)
通常税込335円

310 円 税込335 円

542

元氣豆



100g
通常税込259円を

233 円 税込252 円

特別企画品

- くらしと生協カタログ/●だんらん/●バレンタインチラシ/●第3世界ショップチョコレート他/●ホームクッキング素材特集/●お酒/●ゼンケン浄水器
- 自然派化粧品/●ナチュラル馬油/●寒味噌節句/●ママクッキング/●冬特価/●なちゅらるステーション/●すまいる・らいふ/●便利雑貨LIFE
- 特別企画の注文欄に
6ヶタ番号でご記入ください
○キャロット931546/○スクロール
○中央ろうきん『知っ得情報』

卵	101 F 蔵 10個 秋川牧園のたまご 10個 <small>山口県産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。こだわりの安全・安心たまご。</small> 秋川牧園 賞 14日	102 R/F 蔵 10個 三芳村川名さんのたまご 10個 <small>千葉県南房総市産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。</small> 川名晴作 賞 14日	103 F 蔵 10個 宮川農場の卵10ヶパック 10個 <small>山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。</small> ハイチック 賞 14日	牛乳	108 R/F 蔵 1ℓ non-GMO指定配合飼料で飼育。千葉県産100%の生乳から作られた。75℃ 15秒殺菌のバスチライス牛乳です。 八千代牛乳 1ℓ <small>千葉北部酪農 賞 7日</small>	109 R/F 蔵 1ℓ 72℃ 15秒殺菌のバス牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、北海道十勝産の生乳を使用。乳脂肪分3.5%以上。 生産者指定よつ葉バス牛乳(HTST殺菌) 1ℓ <small>よつ葉乳業／ホクレン 賞 6日</small>	110 R/F 蔵 1ℓ 「放牧畜産実践牧場」として認証された北海道十勝の郷類地区5戸の酪農家の生乳を使った牛乳です。乳脂肪分3.4%以上。 放牧牛乳ノンホモ 1ℓ <small>よつ葉乳業／ホクレン 消 6日</small>
104 F 蔵 6個 宮川農場の卵 6ヶパック 6個 <small>山梨県韮崎市宮川農場より。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。</small> ハイチック 賞 14日	105 F 蔵 15個 たまご鶏愛卵土 15ヶ 1Kg前後 <small>静岡県・伊豆鶏業 鶏愛卵土(にわとりアイランド)のブランド卵。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。</small> 伊豆鶏業 賞 14日	106 F 蔵 10個 たまご「鶏愛卵土」 10ヶパック <small>静岡県・伊豆鶏業 鶏愛卵土(にわとりアイランド)のブランド卵。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。</small> ハイチック 賞 14日	107 F 蔵 6個 たまご「鶏愛卵土」 6ヶパック <small>静岡県・伊豆鶏業 鶏愛卵土(にわとりアイランド)のブランド卵。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。</small> ハイチック 賞 14日	111 R/F 蔵 1ℓ 120℃ 2秒殺菌の牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、十勝産の生乳を使用。乳脂肪分3.5%以上。 生産者指定よつ葉牛乳(UHT殺菌) 1ℓ <small>よつ葉乳業／ホクレン 賞 16日</small>	112 R/F 蔵 1ℓ 72℃ 15秒殺菌の牛乳です。飼料はnon-GMO、三重県産の原乳使用。乳脂分1.5%。 鈴鹿山麓低脂肪牛乳 1ℓ <small>四日市酪農 賞 6日</small>	113 特価 1ℓ 自給飼料と遺伝子組み換え生産流通管理の飼料を与えたA2遺伝子を持つ乳牛を選抜し搾乳した、日本では新しいタイプの牛乳です。 JPA2ミルク 1ℓ <small>四日市酪農 賞 10日</small>	
乳製品	114 F 蔵 400g よつ葉プレーンヨーグルト 400g <small>北海道産乳製品・ビート糖を使用しています。香料・安定剤不使用で安心です。生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズスBb-12株。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	115 特価 90g×3個 よつ葉のヨーグルト 90g×3個 通常税込297円を 265円 <small>北海道産乳製品・ビート糖を使用しています。香料・安定剤不使用で安心です。生きて腸まで届くプロバイオティックビフィズスBb-12株。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 17日	116 F 蔵 70g×3個 鈴鹿山麓のヨーグルト 70g×3個 通常税込261円 <small>鈴鹿山麓の酪農家が育てた乳牛の生乳90%に乳酸菌を加え、北海道産甜菜糖で甘さ控えめに作りました。</small> 四日市酪農 賞 17日	117 F 蔵 100g よつ葉デザートヨーグルト 100g 通常税込157円 <small>生クリームからバターを作る時でできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルキーでクリーミーな風味が出ます。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	118 蔵 100g よつ葉たんぱくりッチ0ベリーミックス 100g 通常税込194円 <small>北海道産乳原料で作ったヨーグルトを濃縮。高たんぱくで脂肪ゼロ。たんぱく質含量は9gです。海外産のいちご・ラズベリー・ブルーベリーの3種のベリーをミックスし、素材を活かしました。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	119 蔵 250g よつ葉たんぱくりッチ0のむヨーグルトプレーン加糖 250g 通常税込232円 <small>原料本来のたんぱく質を高めて、おいしく高たんぱくを実現した脂肪0の飲むヨーグルト。さらっとした飲み心地です。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	
120 特価 250g 通常税込221円を 195円 税込211円 <small>香料を使用せず、ミルクとフルーツの素材を活かした味わいに仕上げています。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 21日	121 特価 200ml クリーム仕立てよつ葉バターキャラメルオレ 200ml 通常税込203円 <small>原料によつ葉バターを使用したキャラメルソースをブレンドしたバターとキャラメルの風味が広がるキャラメルオレです。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日	122 特価 1ℓ 通常税込373円を 330円 税込356円 <small>北海道十勝産生乳60%と砂糖(北海道産)、カフェインレスコーヒーで作りました。香料・乳化剤・着色料は不使用です。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 14日	123 特価 200g 通常税込691円を 600円 税込648円 <small>十勝産ナチュラルチーズを100%使用したくせのないマイルドな風味が特長のセミハードタイプのナチュラルチーズです。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 90日	124 蔵 30g よつ葉北海道十勝おつまみチーズゴーダ 30g 通常税込243円 <small>北海道十勝産生乳使用のゴーダチーズを12mmのサイコロ状にカットしました。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日	125 蔵 105g よつ葉北海道十勝とろけるミルクスライス 105g 通常税込389円 <small>風味豊かなチーズ、糸引きの良いモツツアラ、コク深いゴーダの3種をブレンドしたとろけるタイプのスライスチーズです。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 240日		
126 大特価 250g+50g 通常税込788円を 660円 税込713円 <small>北海道十勝産のナチュラルチーズを料理に使いやすく切んだとろけるチーズです。セルロース不使用。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 90日	127 特価 130g+20g 通常税込508円を 455円 税込491円 <small>北海道十勝産の乳原料100%使用。チーズ50%、ゴーダ30%、モッツアレラ20%をブレンド。チーズの原材料は生乳、食塩のみ、セルロース不使用。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 90日	128 特価 120g+20g 通常税込508円を 455円 税込491円 <small>よつ葉の糸引きの良いモツツアラチーズ70%、風味豊かなチーズ20%、コク深いゴーダ10%をブレンドしました。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 90日	129 特価 90g 通常税込518円を 450円 税込486円 <small>表面に白いフェルト状のカビを生育させたナチュラルチーズ。軟質チーズの代表格。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 180日	130 特価 90g 通常税込605円を 540円 税込583円 <small>北海道十勝産生乳使用。まろやかな美味しさに特有のコクと香り、旨みが加わった複雑な味わいで、ミルクの風味が青かびのグセをまだやかにしています。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 120日	131 特価 90g(9個入り) 通常税込443円を 400円 税込432円 <small>北海道十勝産ナチュラルチーズを100%使用。ミルク風味が際立つ、やさしくまろやかな味わいです。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 270日		
132 特価 150g 通常税込443円を 400円 税込432円 <small>加塩タイプ。原料の生乳は、十勝産を100%使用。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 180日	133 特価 150g 通常税込459円を 415円 税込448円 <small>十勝産の良質な生乳で作ったバター。お菓子、ケーキ作りに最適な食塩不使用タイプ。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 180日	134 特価 100g 通常税込376円を 340円 税込367円 <small>生乳は北海道産を100%使用。ホイップし口溶け良く仕上げました。パンの味を引き立てます。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 180日	135 特価 100g 通常税込410円を 370円 税込400円 <small>発酵バターをホイップし、口溶け良く仕上げました。発酵バター特有のヨーグルトのような爽やかな味わいです。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 180日	140 F/S 1斤 レ・ルルド食パン全粒粉100% 1斤 395円 税込427円 <small>小麦は神奈川県産農林61号と北海道産の全粒粉100%の食パン1山です。全粒粉100%の食パン1山です。小麦は神奈川県産農林61号と北海道産、自家製酵母、塩使用。</small> レ・ルルド 賞 2日	141 特価 1斤 通常税込394円を 355円 税込383円 <small>シンプル材料で作った食パン1山です。砂糖・油脂等の副材料を含まないため軽い食感をお楽しみいただけます。小麦は神奈川県産農林61号と北海道産、自家製酵母、塩使用。</small> レ・ルルド 賞 2日		
136 蔵 200ml よつ葉生クリーム 200ml 470円 税込508円 <small>北海道産生乳使用のよつ葉バターを60%配合。バターそのものの味を活かすことにこだわりました。ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく、食塩使用。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 12日	137 蔵 100g 通常税込378円を 350円 税込378円 <small>北海道産生乳使用のよつ葉バターを60%配合。バターそのものの味を活かすことにこだわりました。ひまわり油、バターミルク、ホエイたんぱく、食塩使用。</small> よつ葉乳業／ホクレン 賞 180日	138 蔵 180g 通常税込448円を 415円 税込448円 <small>全粉乳と生クリーム、主原料食用植物油脂には高オレイン酸タイプのべに花油とバーム油を使用。トランス脂肪酸が少ないです。</small> 創健社 賞 270日	139 特価 200g ピン 通常税込610円を 550円 税込594円 <small>有機認証のいちごを砂糖を使用せず、リンゴ果汁と蜂蜜の甘さ控えめ(糖度51度)仕上げ。トレハロース、ゲル化剤(ベクチン)、クエン酸使用。</small> 大分大山町農協 賞 2日	142 F/S 1斤 レーズン食パン 1斤 455円 税込491円 <small>有機認証のレーズンの甘酸っぱさがマッチしたお食事からおやつまで楽しめる食パン1山です。小麦は神奈川県産農林61号と北海道産、自家製酵母、塩使用。</small> レ・ルルド 賞 2日	143 特価 1個 通常税込594円を 550円 税込594円 <small>カンパニュは丸形のフランスパンです。豊かな発酵の香りと軽い塩味をお楽しみいただけます。小麦は神奈川県産農林61号と北海道産、自家製酵母、塩使用。</small> レ・ルルド 賞 2日		



渡邊さん

1月3週より、
三芳村の産直米は
予約米も含め、価
格改定となります。

682	■ 三芳村ひとめぼれ(白米)	5kg	4,350円 税込4,689円
683	■ 三芳村ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	4,480円 税込4,838円
684	■ 三芳村ひとめぼれ(七分)	5kg	4,380円 税込4,730円

千葉県三芳村螢まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

685	■ 三芳村無農薬コシヒカリ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
-----	-------------------	-----	-----------------

千葉県三芳村螢まい研究会より。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

686	■ 三芳村コシヒカリ(白米)2kg	2kg	1,850円 税込1,998円
-----	-------------------	-----	-----------------

千葉県三芳村螢まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

687	■ 三芳村の発芽玄米「元氣米」	725g	1,500円 税込1,620円
-----	-----------------	------	-----------------

千葉県三芳村螢まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

688	■ 直送あきたこまち(白米)	5kg	4,350円 税込4,698円
-----	----------------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

689	■ 直送あきたこまち(無洗白米)	5kg	4,430円 税込4,784円
-----	------------------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

690	■ 直送あきたこまち(胚芽米)	5kg	4,520円 税込4,882円
-----	-----------------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

691	■ 直送あきたこまち(玄米)	5kg	4,070円 税込4,396円
-----	----------------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

692	■ 直送ミルキーブリンクセス(白米)	5kg	4,350円 税込4,698円
-----	--------------------	-----	-----------------

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

693	■ 置賜つや姫(白米)	4.5kg	5,190円 税込5,605円
-----	-------------	-------	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

694	■ 置賜つや姫(無農薬玄米)2kg	2kg	2,550円 税込2,754円
-----	-------------------	-----	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

695	■ 置賜ひとめぼれ(白米)	5kg	5,000円 税込5,400円
-----	---------------	-----	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

696	■ 置賜ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	5,250円 税込5,670円
-----	-----------------	-----	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

697	■ 置賜ひとめぼれ(胚芽米)	5kg	5,250円 税込5,670円
-----	----------------	-----	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

698	■ 置賜コシヒカリ(白米)	5kg	5,170円 税込5,584円
-----	---------------	-----	-----------------

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。

ネオニコチノイド系農薬不使用。

生産者との絆 産直米

産直米は価格が不安定なことと、包材や送料の高騰により価格が変わることがあります。状況ご理解の上、ご購入ください。



黒澤さん

699	■ 黒澤さん無農薬ササニシキ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
700	■ 黒澤さん無農薬ササニシキ(玄米)	5kg	4,620円 税込4,990円
701	■ 黒澤さん無農薬ひとめぼれ(白米)	5kg	4,990円 税込5,389円
702	■ 黒澤さん無農薬ひとめぼれ(玄米)	5kg	4,620円 税込4,990円

宮城県黒澤さんより。農薬・化学肥料不使用。
ネオニコチノイド系農薬不使用。



永井さん

703	■ きたくりん(白米)	5kg	4,530円 税込4,892円
-----	-------------	-----	-----------------

北海道JAきたそら農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除1~2回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。

704	■ おぼろづき(白米)	5kg	4,650円 税込5,022円
-----	-------------	-----	-----------------

北海道JAきたそら農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除2~3回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。

705	■ ななつぼし(白米)	5kg	4,530円 税込4,892円
-----	-------------	-----	-----------------

北海道JAきたそら農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除2~3回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。

706	■ ゆめびりか(白米)	5kg	4,980円 税込5,378円
-----	-------------	-----	-----------------

北海道JAきたそら農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1~2回、防除2~3回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。



福留さん

707	■ 庄内雪若丸(白米)	5kg	4,400円 税込4,752円
-----	-------------	-----	-----------------

山形県庄内協同ファームより。除草剤1回、防除1回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

708	■ 庄内ササニシキ(白米)	5kg	4,400円 税込4,752円
-----	---------------	-----	-----------------

山形県庄内協同ファームより。除草剤1回、防除1回。

神奈川の生産者

地産地食
おいしい
神奈川

166



嘉山さん的人参徳用1キロ

1kg前後

412円
税込445円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用

ヨコスカ三浦グループ

171



千葉さんのさつまいも徳用(紅はるか)

約1kg

720円
税込778円

神奈川県 NO-RA 農薬・化学肥料不使用

NO-RA

176



千葉さんのケール

約100g

260円
税込281円

神奈川県 NO-RA 農薬・化学肥料不使用

NO-RA

177



平塚いかすの小松菜

約180g

320円
税込346円

神奈川県 いかす 農薬・化学肥料不使用

いかす

167



嘉山さんの大根

1本

284円

税込307円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用

ヨコスカ三浦グループ

168



嘉山さんのキャベツ

1玉

298円

税込322円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用

169



嘉山さんのチンゲンサイ

1束

242円

税込261円

神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用

170



嘉山さんのブロッcoli

1株

298円

税込322円

有機野菜

182



有機ミニトマト

約150g

358円
税込387円

有機JAS認証野菜 熊本県産 吉水農園

コープ有機

183



有機ピーマン

約120g

208円
税込225円

有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和

コープ有機

184



有機ベビーリーフ

約50g

223円
税込241円

有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和

風水プロジェクト

185



有機サニーレタス

1玉

314円
税込339円

有機JAS認証野菜 千葉県産 農事組合法人丸和

コープ有機

186



有機ほうれん草

約200g

258円
税込279円

有機JAS認証野菜 栃木県産 島田晴夫さん

コープ有機

187



有機ニラ

約100g

213円
税込230円

有機JAS認証野菜 高知県 大地と自然の恵み

風水プロジェクト

188



有機青葱

約100g

258円
税込279円

有機JAS認証野菜 高知県産 大地と自然

の恵み

コープ有機

189



有機ごぼう

約200g

228円
税込246円

有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会

コープ有機

190



有機じやがいも

約600g

315円
税込340円

有機JAS認証野菜 北海道産 大雪を囲む会

コープ有機

191



有機黄金虚空蔵(こくぞう)生姜

約80g

268円
税込289円

有機JAS認証野菜 高知県 四万十生産グループ

フードネット

192



有機緑豆もやし

200g

90円
税込97円

有機JAS認証野菜 長野県 サラダコスモ

風水プロジェクト

193



有機なめこ

約80g

128円
税込138円

有機JAS認証野菜 新潟県産

バイオコスモ

194



南伊豆の紅菜苔(コウサイタイ)

約150g

210円
税込227円

静岡県 マザーアースクラブ 石川憲一さん 農薬・化学肥料不使用

気温の変化により花が咲くことがあります。

マザーアースクラブ

195



南伊豆の菜花(花付き)

約150g

210円
税込227円

静岡県 マザーアースクラブ 石川憲一さん 農薬・化学肥料不使用

風水プロジェクト

196



南伊豆のスティックブロッcoli

約150g

220円
税込238円

静岡県 マザーアースクラブ 石川憲一さん 農薬・化学肥料不使用

風水プロジェクト

197



大葉

10枚

158円
税込171円

茨城県 あゆみの会 減農薬

風水プロジェクト

せいか

198



ミニトマト

約200g

390円
税込421円

熊本県 上田農園 上田誠さん 減農薬

風水プロジェクト

199



ブロッcoliの新芽

約30g

143円
税込154円

210	211	212	213	●調理例	215	216
中村さんの フレルレタス 1個 223円 税込241円	中村さんのレタス 1個 253円 税込273円	中村さんの小松菜 約250g 210円 税込227円	中村さんのほうれん草 約250g 240円 税込259円	中村さんの春菊 約120g 223円 税込241円	中村さんのカブ 約700g 254円 税込274円	
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ						

217	218	219	220	221	222	223
中村さんの 白菜 1株 380円 税込410円	中村さんのミニ大根 1本 220円 税込238円	玉ねぎ 約800g 480円 税込518円	男しゃく 約800g 460円 税込497円	じゃがいも(出島) 約800g 380円 税込410円	メークイン 約800g 460円 税込497円	出島3Kg 約3kg 1,300円 税込1,404円
千葉県 白井エコクラブ 中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用 白井エコクラブ						

産直きのこ		225	226	227	228	229	230
224		菌床生しいたけ (AB品) 約100g 341円 税込368円	えのき 約200g 通常税込171円を 148円 税込160円	ブナしめじ 約100g 150円 税込162円	あわび茸(エリンギ) 約100g 270円 税込292円	まいたけ 約100g 220円 税込238円	プラウン マッシュルーム 約100g 350円 税込378円
岐阜県 静岡県 愛知県産 農薬・化学肥料不使用 菌興椎茸協同組合							
長野県 アップル工房 農薬不使用 菌床栽培							
バイオコスモ							

231	232	233	冷凍野菜			
			100358	100366	100374	100382
きのこセット4種(黒あわび茸) 4種 458円 税込495円	千葉さんの旬の野菜セット 3品 698円 税込754円	サラダ野菜セット 250g前後 730円 税込788円	冷凍小松菜 300g 398円 税込430円	国産OG カットブロッコリー 150g 通常税込454円を 410円 税込443円	国産OG 乱切りさといも 230g 430円 税込464円	冷凍たまねぎ みじん切り 500g(バラ凍結) 390円 税込421円
えのき100g(長野県)、しめじ50g(長野県)、まいたけ50g(新潟県)、黒あわび茸40g(長野県) バイオコスモ						
神奈川県 NO-RA 農薬や化学肥料に 頼らずに栽培した旬の野菜をお届けしま す。品種はおまかせとなります。						
NO-RA						
千葉県 白井エコクラブ 柴海農園 農薬・化学肥料不使用 品種はおまかせと なります。						
白井エコクラブ						
宮崎県産小松菜をカットし、バ ラ凍結で急速冷凍しました。						
せいか						
国産有機ブロッコリーを一口サ イズにカット・冷凍しました。						
風水プロジェクト						
国産有機さといもを皮むき、下 茹でして冷凍しました。煮物などにそのまま使 て便利です。						
ニッキーフーズ						

産直果実							
234	235	236	237	238	239	240	
嘉山さんのいちご 1パック 約200g(大小変形込) 980円 税込1,058円	嘉山さんのいちご 2パック 約280gx2 2,600円 税込2,808円	大原さんの キウイフルーツ 約400g 490円 税込529円	大原さんの キウイフルーツ(東京ゴールド) 約400g 490円 税込529円	民衆交易バナナ 500g前後 461円 税込498円	有機バナナ 450g前後 通常税込435円を 380円 税込410円	関谷さんのりんご (サンふじ) 2玉 280円 税込302円	
神奈川県 ヨコスカ三浦グループ 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用 ヨコスカ三浦グループ							
神奈川県 足柄上郡 大原農園 大原好文さん 減農薬・化学肥料不使用 大原好文							
フィリピン・ネグロス島から始まった民 衆交易品の農薬不使用のバナナです。内 部に達していない傷はご了承ください。 オルター・トレード・ジャパン							
241	242	243	244	245	246	247	
りんご (Pink Lady)箱 2.5kg前後 3,500円 税込3,780円	無茶々園ポンカン 約700g 通常税込551円を 480円 税込518円	無茶々園の八朔 1kg前後 690円 税込745円	はるか 800g前後 550円 税込594円	温州みかん500g 500g前後 398円 税込430円	温州みかん1kg 1kg前後 698円 税込754円	有機みかん 約700g 498円 税込538円	
長野県 さんさんファーム 減農薬 化学肥料不使用							
愛媛県 地域法人無茶々園 減農薬・化学肥料不使用 無茶々園							
熊本県 不知火ファーマーズ 平野俊久さん 減農薬							
せいか							
248	249	250	251	252	253	254	
金柑 400g前後 550円 税込594円	ネーブル 600g前後(3玉~4玉) 560円 税込605円	松弥園の有機ネーブル 1kg前後 980円 税込1,058円	松弥園の有機レモン 500g前後 490円 税込529円	国産レモン 300g前後 380円 税込410円	干し柿(市田柿) 150g 150g 820円 税込886円	干し芋(紅はるか) 約200g 800円 税込864円	
宮崎県 緑町農協 郡文則さん 減農薬 せいか							
広島県 稲角農園 減農薬							
和歌山県 松弥園 松坂美喜子さん 有機JAS認証 松弥園							
熊本県 中田果樹園 中田純一さん 減農薬							
せいか							
長野県 さんさんファーム 減農薬・ 化学肥料不使用							
フードネット							
長野県 さんさんファーム 減農薬・ 化学肥料不使用							
せいか							
フードネット							
長野県 さんさんファーム 減農薬・ 化学肥料不使用							
せいか							
フードネット							

秋川牧園若鶏 山口・福岡・島根・熊本県産	255  特価 若鶏モモ肉切身お徳用800g 800g 通常税込1,739円を 1,560円 税込1,685円	256  特価 若鶏ムネ肉お徳用500g 500g 通常税込1,058円を 980円 税込1,058円	257  若鶏モモ 300g 通常税込1,058円を 670円 税込724円	265  特価 セフティチキンもも肉 250g 通常税込543円を 573円 税込619円	266  特価 セフティチキンむね肉 250g 通常税込543円を 485円 税込524円	267  特価 セフティチキン皮なしむね肉カツ用 100gx3枚 通常税込716円を 630円 税込680円
	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモ肉を一口サイズにカットした、人気のお徳用パック。バラ凍結。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪分の少ないあっさり味のムネ、お徳用大型パック。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉です。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。脂肪分が少なくヘルシーなむね肉です。</small> シガボートリー 賞3日	<small>non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。皮なしのむね肉を平らに加工しました。カツやソテーでご利用ください。</small> シガボートリー 賞3日	<small>non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。皮なしのむね肉をカットしました。</small> シガボートリー
	258  特価 若鶏ムネ肉切身(バラ凍結) 500g 通常税込1,091円を 980円 税込1,058円	259  燒鳥用もも串(生)8本 280g 通常税込864円を 800円 税込864円	260  特価 若鶏手羽元開きお徳用500g 500g 通常税込948円を 878円 税込948円	268  セフティチキンささみ 180g 通常税込532円を 493円 税込532円	269  セフティチキン手羽先 200g 通常税込392円を 363円 税込392円	270  セフティチキンもも肉小間切 200g 通常税込522円を 483円 税込522円
	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。使いやすいバラ凍結です。唐揚げ・煮物に最適です。</small> 秋川牧園	<small>秋川牧園の若鶏もも肉で作った串です。塩やタレなどお好みの味付けてお召し上がりください。生タイプですので中心部まで十分に加熱してください。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。手羽元開きのお徳用パック。バラ凍結。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。脂肪分が少なく、高タンパクな部位です。</small> シガボートリー 賞3日	<small>non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉。ゼラチン質が多く、風味のよいシダ状引き出せる部位です。</small> シガボートリー 賞3日	<small>non-GMO、PHFの飼料で長期間飼育した健康鶏肉セフティチキン。もも肉を調理しやすいようにカットしました。</small> シガボートリー
	261  若鶏手羽中ハーフ 300g(バラ凍結) 680円 税込734円	262  若鶏砂ぎも 200g 348円 税込376円	263  若鶏きも 150g 320円 税込346円	264  特価 若鶏ミンチ 200g 通常税込505円を 450円 税込486円	271  特価 神山鶏もも肉 270g 通常税込700円を 630円 税込680円	272  神山鶏むね肉 210g 通常税込462円を 428円 税込462円
	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。食べやすく、火が通りやすくなっています。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉の砂肝。コリコリとした食感が特長。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHF飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉の肝。ビタミン、鉄分の補給に最適です。</small> 秋川牧園	<small>non-GMO、PHFの飼料を用い、飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のミンチ。チキンボール、ハンバーグや肉団子などに。</small> イシイフーズ	<small>抗生素・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。コクと旨みのもも肉。</small> イシイフーズ	<small>抗生素・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。さっぱりとしたむね肉。</small> イシイフーズ
	274  特調理例 八甲鴨ロースステーキ用 1枚(約220~290g) 1,580円 税込1,706円	277  特調理例 曾於さくら牛サイコロステーキ 200g 1,850円 税込1,998円	279  特調理例 里山牛サーロインステーキ 150g 2,155円 税込2,327円	280  特調理例 里山牛切り落とし 150g 1,050円 税込1,134円		
	<small>歯応え、風味の良いロースの旨みを存分に楽しめるステーキサイズです。ほんのり赤みが残るように焼き上げると、ジューシーな旨みが味わえます。</small> 千葉産直サービス	<small>鹿児島県曾於市で丹精こめて育てられた和牛です。モモ、肩の部位をサイコロ状にカットしました。</small> 福永産業	<small>自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身でありますから適度なサシがあり、風味もある食べ応えのあるステーキです。</small> さかうえ	<small>自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。はじめて山牛を食べる人におすすめです。切り落としでも赤身の旨みが味わえます。</small> さかうえ		
	275  鹿児島黒牛モモバラすき焼用 200g 1,585円 税込1,712円	276  特価 鹿児島黒牛カルビ焼肉用 180g 通常税込1,755円を 1,550円 税込1,674円	278  特調理例 曾於さくら牛徳用焼肉 200g 1,700円 税込1,836円	281  特価 里山牛粗挽きミンチ 200g 845円 税込913円	282  特価 里山牛100%生ハンバーグ 100g 通常税込705円を 640円 税込691円	
	<small>鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。モモバラ肉をすき焼き用にカットしました。</small> 福永産業	<small>鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。旨味たっぷりのバラ肉。</small> 福永産業	<small>鹿児島県曾於市で丹精こめて育てられた和牛です。バラ、モモ、肩と色々な部位の入ったお得な焼肉用です。</small> 福永産業	<small>自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身ならではのヘルシーさが際立つ、ハンバーグや肉詰め料理に。</small> さかうえ	<small>自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身主体の里山牛100%。玉ねぎ、牛乳、卵、パン粉、食塩で作った手作り生ハンバーグです。</small> さかうえ	
	283  枕崎牛神居牛上カルビミニステーキ 300g 2,100円 税込2,268円	284  特価 神居牛サイコロステーキ50g増量 170g+50g 通常税込1,550円を 1,425円 税込1,539円	285  枕崎牛神居牛上カルビ焼肉用 200g 1,655円 税込1,787円	286  特価 枕崎牛神居牛徳用焼肉特大W 400g×2 通常税込5,276円を 4,650円 税込5,022円	287  特価 枕崎牛神居牛モモしゃぶしゃぶ用徳用 300g 1,835円 税込1,982円	288  特価 枕崎牛神居牛モモバラすき焼徳用 300g 1,835円 税込1,982円
	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。食べ応えのあるミニステーキのお試し用。バラ凍結</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。50g増量のおすすめ品です。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。最も良質の霜降りの部分を使用。旨味が広がります。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場で加工した高品質牛。ファミリー向け総計800g規格。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。130g増量のお徳用300gです。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場で加工した高品質牛。モモバラ肉をすき焼き用にカットしました。</small> 福永産業
	289  特価 枕崎牛神居牛モモスライス 200g 通常税込1,280円を 1,100円 税込1,188円	290  特価 枕崎牛神居牛牛丼・肉じゃが用 200g 通常税込1,139円を 980円 税込1,058円	291  特価 枕崎牛神居牛角切りカレーシュー徳用 300g 1,555円 税込1,679円	292  特価 枕崎牛神居牛霜降切落とし徳用 250g 通常税込1,787円を 1,600円 税込1,728円	293  特価 枕崎牛神居牛挽肉・ミンチ 200g 通常税込707円を 600円 税込648円	294  特価 枕崎牛神居牛赤身ブロック 300g 2,005円 税込2,165円
	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。赤身のモモ肉をスライスしました。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。バラ肉を中心に入れ替わりました。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。カレー等にたっぷり使える徳用パック。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。良質な旨味が味わえる霜降り部分の切り落とし徳用パック。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。様々な料理に。バリエーションが増えます。</small> 福永産業	<small>JAS認定工場加工の高品質牛。味わいのある赤身ブロック。ローストビーフやタタキに。</small> 福永産業

丹沢農場
(神奈川県産)丹沢高原豚
肩ロースブロック
400g 1,105円
税込1,193円

non-GMO、PHF飼料で飼育。旨み、おいしい、歯ごたえが揃った部位です。煮込み料理などに。

丹沢農場 賞5日

丹沢高原豚
肩ロース焼肉用
200g 585円
税込632円

non-GMO、PHF飼料で飼育。適度な脂肪と風味ある部位を約5mmでスライス。鉄板焼、網焼きに。

丹沢農場 賞5日

特価
丹沢高原豚
ローススライス
200g 通常税込684円を 600円
税込648円

non-GMO、PHF飼料で飼育。柔らかで旨味あるロース肉を約3mmの厚さにスライス。炒め物、肉巻きに。

丹沢農場 賞5日

丹沢高原豚
バラスライス
200g 583円
税込630円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身と脂肪が3層になり、コクのあるバラ肉を約3mm厚さにスライス。赤身率は60%。

丹沢農場 賞5日

やまと豚米らぶ
ローススライス
180g 605円
税込653円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生素・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身を厚い脂が包み、筋がなく柔らかく、脂の旨みが味わえます。2.5mmスライス。

フリーデン

やまと豚米らぶ
モモ赤身スライス
180g 483円
税込522円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生素・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。脂肪が少なく、きめ細かく柔らかい筋肉質の赤身。2~3mmスライス。

フリーデン

丹沢農場

丹沢高原豚
モモしゃぶしゃぶ用
200g 545円
税込589円

non-GMO、PHF飼料で飼育。赤身の多いコクのある部位を約2mmの厚さでスライス。

丹沢農場 賞5日

丹沢高原豚小間切
200g 455円
税込491円

non-GMO、PHF飼料で飼育。モモ、ウデ他の小間切です。炒め物、鍋物、煮物などに。

丹沢農場 賞5日

特価
丹沢高原豚挽肉
300g 通常税込702円を 620円
税込670円

non-GMO、PHF飼料で飼育。ウデ、モモ他の部位を使用。赤身の割合は8割です。

丹沢農場 賞5日

丹沢高原豚合挽肉
300g 1,030円
税込1,112円

みずほ農場で育てた黒毛和牛とホルスタインのF1牛挽肉と、丹沢農場の豚挽肉の合挽肉です。牛・豚の割合5:5

丹沢農場 賞180日

やまと豚米らぶ
肩ローススライス
200g 635円
税込686円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生素・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身に脂が包み、筋がなく柔らかく、脂の旨みが味わえます。2.5mmスライス。

フリーデン

やまと豚米らぶ
バラスライス
200g 640円
税込691円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生素・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。三枚とも呼ばれ、赤身と脂が層を成します。2~3mmスライス。

フリーデン

ハーブ豚未来

ハーブ豚未来
モモスライス
200g 583円
税込630円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。脂肪分の少ないヘルシー部位です。

江原養豚／群馬ミート

特価
ハーブ豚未来
肩ローススライス
200g 通常税込662円を 600円
税込648円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。適度な脂肪とコクが人気の部位です。

江原養豚／群馬ミート

ハーブ豚未来
ロースしゃぶしゃぶ用
200g 665円
税込718円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。

江原養豚／群馬ミート

特価
ハーブ豚未来
ロース厚切り2枚
200g 通常税込718円を 655円
税込707円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。

江原養豚／群馬ミート

特価
やまと豚米らぶ
小間切肉
200g 通常税込513円を 435円
税込470円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生素・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。切る手間なし、1枚が大きめで幅広い料理に活躍します。

フリーデン

やまと豚米らぶ
挽肉
300g 618円
税込667円

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生素・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。3mmに挽きました。

フリーデン

ハーブ豚未来

ハーブ豚未来
バラ焼肉用
200g 613円
税込662円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。

江原養豚／群馬ミート

ハーブ豚未来
小間切れ(バラ凍結)
300g 793円
税込856円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。便利で使いやすいバラ凍結。

江原養豚／群馬ミート

ハーブ豚未来
挽肉(バラ凍結)
300g 775円
税込837円

抗菌性物質不使用。non-GMO、PHF、ハーブ飼料で飼育した極上豚肉。便利で使い勝手の良い挽肉のバラ凍結。

江原養豚／群馬ミート

黒豚
(福岡・宮崎県産)
ローススライス
200g 725円
税込783円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したバーキシャー100%の純粋黒豚。柔らかで旨味ある部位。

秋川牧園

特価
黒豚モモしゃぶしゃぶ
200g 通常税込729円を 660円
税込713円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したバーキシャー100%の純粋黒豚。赤身の旨味が味わえる部位。

秋川牧園

黒豚小間切
200g 685円
税込740円

non-GMO、PHF飼料を用い、福岡県・宮崎県で飼育したバーキシャー100%の純粋黒豚。モモ、ウデ、バラの部位を使用。

秋川牧園

丹沢ハム工房

丹沢徳用ハム切り落とし
100g 353円
税込381円

国産豚の肩肉を使用し、発色剤・結着剤・増量剤など一切不使用。自然海塩、粗糖、香辛料使用。切り落とし規格外品。

丹沢農場 賞10日

●調理例
丹沢シヨルダー
ベーコンスライス
100g 443円
税込478円

国産豚の肩肉を使用し、発色剤・結着剤・増量剤など一切不使用。あっさりしたシンプルな美味しさです。

丹沢農場 賞10日

特価
丹沢皮なし
ポークワイン
120g 通常税込360円を 320円
税込346円

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。自然海塩、粗糖、香辛料使用。

皮なしで食べやすいです。

丹沢農場 賞10日

丹沢皮なし
ノンスパイスクイーン
120g 343円
税込370円

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。香辛料を一切使用せず粗糖と自然海塩を少なめに使用。お子様にもお勧めです。

丹沢農場 賞10日

特価
丹沢ドッグソーセージ
128g(4本) 通常税込435円を 385円
税込416円

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。自然海塩、粗糖、香辛料使用。肉の旨味が詰まった荒挽きタイプです。

丹沢農場 賞10日

鎌倉ハムクラウン商会

鎌倉ロース
ハムスライス2個組
40g x 2 409円
税込442円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけできり上げた本格ロースハムです。

鎌倉ハムクラウン商会 賞15日

鎌倉ロース
ハムスライス徳用3P
40g x 3 605円
税込653円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた本格ロースハムです。家計応援3パック規格。

鎌倉ハムクラウン商会 賞15日

特価
鎌倉ボンレス
ハムスライス2個組
60g x 2 通常税込524円を 475円
税込513円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げました。脂身の少ないモモ肉使用。豚肉本来の旨味があります。

鎌倉ハムクラウン商会 賞15日

鎌倉バラ
ベーコンスライス2個組
85g x 2 784円
税込847円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけできり上げました。脂身と赤身のアンサンブルで、料理に旨味をプラスします。

鎌倉ハムクラウン商会 賞

福を招く

節分特集



●イメージ写真

336 F 冷凍



つぶつぶ鮨たたき身徳用

50g×4

通常税込1,328円を

1,200円

税込1,296円

太平洋産メバチマグロの鮮度を活かし、マグロの食感をほど良く残しながらつぶつぶ状にしました。刺身で、ご飯にのせてちょうどいい大きさです。

内袋のまま流水解凍約5分。

マストミ

337 F 冷凍



まぐろ丼の具セット3人前

3種

通常税込1,458円を

1,320円

税込1,426円

つぶつぶまぐろ50g×2、めばちまぐろスライス100g、びんちょうまぐろスライス50gのセットです。主に太平洋産。

マストミ

346 F 冷凍



富士すし酢

360ml瓶

通常税込761円を

690円

税込745円

純米富士酢、蜂蜜、粗糖、塩で仕上げたすし酢です。炊きあがったご飯に混ぜるだけで、コクと旨味のある酢飯ができます。

飯尾醸造

347 F 冷凍



自然派style焼きのり

全型10枚

通常税込572円を

500円

税込540円

三重県伊勢湾で養殖された黒海苔が原料の風味豊かな焼きのりです。

みえぎょれん

338 F 冷凍

メバチマグロ短冊
100g 通常税込713円を

620円

税込670円

漁獲後直ちに船内凍結したメバチマグロ(台湾産)です。鮮度が良く、色鮮やかなスジの少ない部位を厳選しました。

マストミ

賞 15日

339 F 冷凍

●盛りつけ例
北海道さけスモークサーモン
35g×2

530円

税込572円

北海道産の秋鮭を天日塩で味付け、山桜のチップで燻製にしました。

トクスイ

340 F 冷凍

刺身用ホタテ貝柱
約100g

1,300円

税込1,404円

甘味・彈力が特長のオホーツク海で育ったホタテ貝の貝柱です。

札幌中一

341 F 冷凍



200g

1,470円

税込1,588円

北海道及び日本海で水揚げされた2Lサイズの甘エビ、黒糸防止剤不使用。流水解凍してください。

札幌中一

節分いわし

●特価
真イワシ丸干し(中羽)
4尾

通常税込562円を

498円

税込538円

真イワシを丸干し加工しました。手頃なサイズのお買得品です。

鳴門魚類



200g 通常税込340円を

298円

税込322円

鹿児島県阿久根漁港で水揚げされた真いわしを、鮮度よく頭と内臓を除去して急速冷凍しました。

トクスイ

342 F 冷凍

静岡県産蒲焼きさみうなぎ
80g(うなぎ80g×15巻) 1,505円

税込1,625円

静岡県産限定うなぎ。しっかり白焼きにし、蒸し時間を長くとりふっくら焼き上げた関東風です。丸大豆醤油・純米本みりん、砂糖を作った専用たれと、国産山椒粉付きます。

トクスイ

343 蔵

●特価
かにかま
6本 通常税込265円を

220円

税込238円

全て国産原材料、無りんすり身使用。天然植物色素で二色を表現しました。

東京コールドチェーン

賞 30日

344 F 蔵

●特価
味付けかんぴょう
100g 通常税込562円を

515円

税込556円

国産の無漂白かんぴょうを柔らかく煮上げました。

遠忠食品

賞 90日

345 F 蔵



120g 通常税込556円を

495円

税込535円

鳥取県産の原木しいたけを醤油、発酵調味料(米・米こうじ、食塩)、砂糖で味付けしました。原本ならではの歯ごたえと旨みが味わえます。

菌興椎茸協同組合

350 F 冷凍

●盛りつけ例
いわしだけ漬け
100g

370円

税込400円

千葉県産カタクチイワシを、醤油、砂糖、食塩の合わせ酢に漬け込み、ごま、唐辛子、生姜で合わせました。

千倉水産加工販売

351 F 冷凍

●盛りつけ例
しめさんま(まろやか風味)
2枚80g

313円

税込338円

北海道～三陸産のさんまを内臓、中骨、脛骨、尾を取り除いて開き、独自のまろやか調味酢に漬けました。

千倉水産加工販売

352 F 冷凍



●盛りつけ例

特価
ふぞろいの
天然南マグロ中トロ
130g(2冊)

通常税込1,496円を

1,300円

税込1,404円

上品な脂の甘みと赤身のうま味のある天然南マグロの中トロです。形が不揃いのお買得品。

マストミ

賞 15日

353 F 冷凍



●盛りつけ例

特価
めばちまぐろ
切り落としスライス
100g 通常税込680円を

610円

税込659円

日本船籍で漁獲したメバチマグロをスライス加工。流水解凍で刺身や弁ぶりとして使えます。

マストミ

賞 15日

354 F 冷凍

●盛りつけ例
国産しめさば(まろやか風味)2枚

2枚160g

530円

税込572円

国産の脂ののりの良いさばを丁寧に下処理して三枚におろし、醤油酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油で作ったまろやかな調味酢に漬け込みました。

千倉水産加工販売

355 F 冷凍

●盛りつけ例
国産あぶり焼きしめさば2枚

2枚140g

540円

税込583円

国産さばを丁寧に下処理して三枚におろし、醤油酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油で作った調味酢に一晩じっくり漬け込み、表面を軽くあぶって香ばしく仕上げました。

千倉水産加工販売

356 F 冷凍

●盛りつけ例
ホタテ貝柱(生食用)

100g(5~7個入)

980円

税込1,058円

甘みとしのりとした食感のオホーツク海雄武町のホタテ貝柱です。

鳴門魚類

357 F 冷凍

●盛りつけ例
刺身用ボタンエビ

200g 通常税込1,782円を

1,610円

税込1,739円

北海道産。深海で生息するため殻は硬いですが、ぶりぶりとした身と強い甘みが特長。必ず流水解凍してお召し上がりください。

札幌中一

358 F 冷凍



●盛りつけ例

特価
あじのタタキ
80g

415円

税込448円

長崎五島近海産の真あじを、漁獲後素早く生のままタタキにしました。

翌々週配達 NCY 鮮度と旨味で勝負 丸福水産



めばちまぐろセット

190g

1,570円
税込1,696円

めばちまぐろ中とろ柵×1、赤身柵×1のセット。神奈川県三崎市場で貰付けした冷凍めばちまぐろを地元で加工しました。

丸福水産



めばちまぐろ赤身柵

120g

698円
税込754円

神奈川県三崎市場で貰付けした冷凍めばちまぐろを地元で加工しました。

丸福水産 賞 20日



ねぎとろ

100g 通常税込464円を 420円
税込454円

熟練の技で煮込んだまま手早く加工しためばちまぐろだけを、食感のあるねぎとろにしました。

丸福水産 賞 20日



まぐろ海かけ丼

100g 通常税込632円を 570円
税込616円

めばちまぐろをサイコロ状にカットしてねばりのあるかぶと和え、特製まぐろ丼のたれに漬け込みました。

丸福水産 賞 20日



めかじき醤油麹漬

2切140g 通常税込745円を 680円
税込734円

遠洋で漁獲された新鮮なめかじきを船上凍結して水揚げ。旨みのある部分だけを切身にし、醤油麹に漬け込んだ逸品です。

丸福水産 賞 20日

練り製品



真空こだわりさつま揚げ(ミックス)

7個(174g) 465円
税込502円

自家製り身に鰹節エキスや昆布エキス等で味を付け、一番搾り菜種油で揚げました。棒天3本、磯の香天・黒ごま芋天・野菜天・ごぼう天各1枚入。

松野下蒲鉾 賞 30日



真空こだわりさつま揚げ(棒天)

5本(90g) 通常税込292円を 245円
税込265円

魚肉り身・助宗鰯・いとよりたい・つむぶり他)を、粗製糖・清酒・みりん、鰹節エキスと昆布エキス等で味付けし、一番搾り菜種油で揚げました。

松野下蒲鉾 賞 30日



揚ボール

12g×8 通常税込373円を 335円
税込362円

無リン入り身(タラ、グチ、ウマツラ、ハギを使用)。一口大に丸め、米油で揚げました。

山上蒲鉾店 賞 7日



きんぴら揚

60g×2枚 398円
税込430円

無リン入り身に、国産人参、ごぼうを加え、米油で揚げました。砂糖・馬鈴薯澱粉・食塩・みりんを使用。

山上蒲鉾店 賞 7日



ぶりっぷりの生海老つみれ

100g(10個) 355円
税込383円

えび(ベトナム産)と国産スクエアダラの生すり身で作りました。馬鈴薯澱粉・調整ロード・米発酵調味料・食塩・シーズニングオイル使用。

東京コールドチェーン 賞 15日



骨も皮も丸ごといわしつみれ

8個(80g) 230円
税込248円

国産いわしの骨も皮も丸ごと使った、素材を活かしたシンプルなつみれです。

山上蒲鉾店 大進食品 賞 15日



ソフトはんぺん

4枚 580円
税込626円

国産すり身・助宗タラ・ヨシキリザメ・卵白・山芋・鰹節・サバ節・馬鈴薯澱粉・砂糖・米油・鰹節エキス・清酒・酒粕・食塩・発酵調味料・レモン汁使用・泡泡削・増粘多糖類は不使用。

山上蒲鉾店 大進食品 賞 7日



塩さば切身

4切240g 通常税込581円を 520円
税込562円

さばの切身にじっくり塩味をつけてました。焼きさばの他、煮魚や竜田揚げにもご利用ください。

千倉水産加工販売 賞 7日



脂ののったさば一夜干し

240g(4切) 580円
税込626円

北欧のさば(ノルウェー、アイルランド他)の切身を、塩味を付けて後白ごまをふって一夜干しにしました。

千倉水産加工販売 賞 7日



脂ののったさば文化干

320g(2枚) 640円
税込691円

脂ののったノルウェー産大型さばを厳選使用。食塩のみで味付けて後冷凍乾燥しました。

塩屋 賞 7日



塩さんま

4尾260g 580円
税込626円

北海道から三陸沖で漁獲したさんまです。食べやすく頭と内臓を除去して塩水漬けし、個包装にしました。

千倉水産加工販売 賞 7日



骨取りカレイ切身

200g(6~8切) 425円
税込459円

煮付けやムニエルにあうアラガレイ(アメリカ・デンマーク・カナダ産他)の皮付き、骨なしの切身です。

丸千水産 賞 30日



まぐろカマトロ焼物用

200g(2~3切) 475円
税込513円

メバチマグロのカマの部分でも、特に脂ののった可食部の多いところだけを選別し、調理しやすく切りました。

マストミ 賞 30日



千葉県産真あじ三枚おろし

170g(7~16枚) 505円
税込545円

千葉県産の真あじを料理しやすく三枚おろしにしました。天ぷら、フライ、南蛮漬けなどに。

千倉水産加工販売 賞 7日



真アジのフィーレ

200g(5~8枚) 495円
税込535円

旬の真アジを料理しやすくフィレ加工しました。

鳴門魚類 賞 7日



エコシュリンプ (M)

200g 1,400円
税込1,512円

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガー。エコシュリンプ生産者グループからの直品です。

オルター・トレード・ジャパン 賞 30日



エコシュリンプ (下処理済)L

140g(7~9尾) 1,150円
税込1,242円

国内産のあじをすり潰さないたき身にしました。さつま揚げ、ハンバーグ、つみれ汁に最適です。余計なものは一切加えないあじの旨みが活かされています。

トクスイ 賞 30日



とれとれあじたき身

150g 320円
税込346円

良質のしらすが獲れる宮崎県産。高鮮度のしらすを減塩で素早くボイルして乾燥、食べきりサイズのパックです。

トクスイ 賞 30日



みやざきのおいしいしらす

25g×2 420円
税込454円

良質のしらすが獲れる宮崎県産。高鮮度のしらすを減塩で素早くボイルして乾燥、食べきりサイズのパックです。

トクスイ 賞 30日

福、福 お買い得!



海鮮寄せ鍋セット(つゆ付)

440g 通常税込1,728円を 1,500円
税込1,620円

すけそう鰐、赤魚切身各4切、ボイルほたて、かき、かに団子各4個入り。つゆ付です。

トクスイ

イカの切身
(加熱用)通常税込454円を 390円
税込421円

食感の良いアカイカ(ペリー・チリ産)を料理しやすい切身にしました。ソテー、漬け焼き、天ぷらなどで。

丸千水産



ねぎとろ

100g 通常税込464円を 420円
税込454円

熟練の技で煮込んだまま手早く加工しためばちまぐろだけを、食感のあるねぎとろにしました。

丸福水産 賞 20日



まぐろ海かけ丼

100g 通常税込632円を 570円
税込616円

めばちまぐろをサイコロ状にカットしてねばりのあるかぶと和え、特製まぐろ丼のたれに漬け込みました。

丸福水産 賞 20日



めかじき醤油麹漬

2切140g 通常税込745円を 680円
税込734円

福、福 お買い得!

423 F凍ス ●調理例



黒豚と鶏の生ハンバーグ

200g(2個入)
通常税込745円を **670円**
税込**724円**

秋川牧園の黒豚と若鶏を使った生ハンバーグです。やわらかでジューシーな黒豚に鶏肉が加わり、味も食感も美味しい仕上がりです。

秋川牧園

428 凍ス



食べるユッケジャンスープ(トック入)

500g(250gx2)
通常税込772円を **660円**
税込**713円**

牛丼や野菜の旨みが複雑に絡み合う濃厚な味の唐辛子を使った辛いスープです。韓国餅ミニトック入。

カラミノフーズ

433 凍ス



ライスバーガーわんぱく3種セット

3種類(計15個)
通常税込3,197円を **2,800円**
税込**3,024円**

人気のライスバーガー3種をセットにした15個の大容量規格です。(ねぎ塩豚焼肉5個、ボーロク生姜焼5個、チキン5個)入り。

ニッキーフーズ

冷凍加工品 お惣菜

438 F凍ス ●調理例



天津肉まん
55g×5個
503円
税込**543円**

国産豚肉、減農葉野菜を具材に無添加調味料で味付けした具を、国産小麦粉に生クリームを加えて発酵させた皮で包みました。

ニッコー

444 F凍ス ●調理例



国産野菜の春巻
500g(10本)
780円
税込**842円**

お内不使用のヘルシー春巻です。国産春雨と国産野菜(キャベツ・玉ねぎ・人参・竹の子・ら・にんにく)を使い、国産小麦粉と食塩で作つた皮で包みました。

大進食品

450 凍ス ●調理例



やまと豚米らぶコクうま焼肉
300g
720円
税込**778円**

やまと豚米らぶを甘めのしょう油で味付けしました。中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。

フリーデン

456 F凍ス ●調理例



塩もつ鍋スープの素
200g(100gx2)
330円
税込**356円**

北海道産日高昆布を水出しし、鹿児島県産鰹節と合わせた出汁をベースに発酵調味料、粗糖、天日塩で味を認めたシンプルな塩鍋スープの素です。もつのお旨味を引き立てます。

マストミ

424 F凍ス

●調理例



●調理例

●調

福を招く 節分おかず特集

462 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
徳用神山鶏の甘酢あんかけ
 520g(130g×4) **1,270円** 税込**1,372円**

徳用神山鶏の甘酢あんかけ
 520g(130g×4) **1,270円** 税込**1,372円**
 神山鶏のむね肉を北海道産馬鈴薯澱粉をつけて揚げ、まろやかな甘酢ソースで絡めました。有機トマトで作ったトマトケチャップを使った特製ソースはやさしい甘さと酸味です。
 マストミ

464 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
丹沢農場のハンバーグ(ミニ)3P
 180g(30g×6個)×3 **1,265円** 税込**1,366円**

 国産豚肉を40%、国産牛、玉ねぎで肉の旨さを際立たせ、シンプルに仕上げました。
 丹沢農場

467 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
こだわりのからあげW
 150g×2 **1,020円** 税込**1,102円**

 秋川牧園の若鶏肉のおいしさを活かした人気の唐揚げ、Wパックです。外側は香ばしく、内側はジューシーに肉の旨味を閉じ込めています。
 秋川牧園

476 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
セティチキンむね肉塩唐揚(唐揚げ粉付)
 味付鶏肉280g揚げ焼粉40g **700円** 税込**756円**

 セティチキンの皮なしむね肉を一口サイズにカットして下味を付け、使い切りの唐揚げ粉を添付しました。塩味のさっぱりした唐揚げです。
 シガポートリー

479 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
マムの学校帰りのコロッケ
 300g(5個) **435円** 税込**470円**

 北海道八雲産の馬鈴薯の旨みを活かし、国産の豚肉、玉ねぎを加え、国産小麦粉使用のパン粉をまぶしました。家庭で作るようなシンプルさが魅力です。
 大進食品

482 **凍ス** ●調理例
特価

(笑) (笑)
和風おろし豆腐ハンバーグ
 270g(3個) 通常税込**502円**を**440円** 税込**475円**

 国産鶏と国産大豆100%の豆腐を作ったふんわり食感のハンバーグに、ニッコオリジナル魚のスープで仕上げた和風ダレと大根おろしを合わせました。
 ニッコー

485 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
有機パスタ
和風きのこペペロンチーノ
 360g(2食入) **570円** 税込**616円**

 有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティです。にんにくの旨味とうがらしの辛味が絶妙なペペロンチーノ。
 ニッコー

463 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
徳用ひとくちマグロカツ
 300g **1,050円** 税込**1,134円**

 太平洋産のピンチョウマグロを魚醤を使った調味液にじっくり漬け込み、パン粉をまぶし揚げました。冷めてもやわらかい仕上がりです。
 マストミ

465 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
鴨ネギまるっと餃子徳用
 420g(15個) **1,200円** 税込**1,296円**

 八甲鴨、茨城県産鶏ムネ肉、国産ねぎ、玉ねぎ、生姜を食材に、醤油、オイスター味噌、ごま油、食塩、こしょうで味をつけ、国産小麦粉で作った皮で包みました。たっぷり食べられる徳用です。
 千葉産直サービス

466 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
丹沢高原豚ロース豚漬け徳用
 500g(5枚) **1,665円** 税込**1,798円**

 non-GMO、PHF飼料で飼育の丹沢高原豚のロースを国産味噌、粗糖、味噌、ごま油、生姜、国産ビーナツバター使用の特製ダレに漬けました。タレ付のままソテーしてください。
 丹沢農場

467 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
こだわりのからあげW
 150g×2 **1,020円** 税込**1,102円**

 秋川牧園の若鶏肉のおいしさを活かした人気の唐揚げ、Wパックです。外側は香ばしく、内側はジューシーに肉の旨味を閉じ込めています。
 秋川牧園

468 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
秋川のミートボールWパック
 100g×2 **475円** 税込**513円**

 秋川牧園の鶏肉と国産玉ねぎで冷めてもおいしいやわらかいミートボールを作り、醤油ベースのやさしい甘さのタレを絡めました。
 秋川牧園

469 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
徳用鶏メンチカツ
 40g×6個 **650円** 税込**702円**

 セティチキンのミンチと国産玉ねぎ、生姜を食材にし、国産小麦粉使用のパン粉をまぶしました。
 シガポートリー

477 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
神山鶏の塩麹竜田
 150g **498円** 税込**538円**

 神山鶏の旨味を活かした和風仕立ての竜田揚です。塩麹、馬鈴薯澱粉、菜種油、小麦粉、鶏卵、醤油、酒、にんにく、胡椒、食塩使用。大人のお弁当おかずにもオススメです。
 マストミ

480 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
レンジでカボチャクリームコロッケ
 130g(5個) **570円** 税込**616円**

 北海道産のカボチャと、平目ブイヨンと北海道産小麥粉・乳製品、カツオエキスなどで製造した特製クリームソースで作りました。
 札幌中一

481 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 90g×2個 **440円** 税込**475円**

 国産鶏肉、玉ねぎ、豆腐を主原料に、鶏卵、豚脂などを加えて作った柔らか食感のハンバーグに、パリサミコ酢を利かせたソースを絡めました。
 ニッコー

482 **凍ス** ●調理例
特価

(笑) (笑)
和風おろし豆腐ハンバーグ
 270g(3個) 通常税込**502円**を**440円** 税込**475円**

 国産鶏と国産大豆100%の豆腐を作ったふんわり食感のハンバーグに、ニッコオリジナル魚のスープで仕上げた和風ダレと大根おろしを合わせました。
 ニッコー

483 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
マムOGペッソのサーモングラタン
 340g(2個) **770円** 税込**832円**

 オーガニックペッソマカロニと北海道産豚、玉ねぎ、ほうれん草をホワイトソースで和え、よつ葉のナチュラルチーズをトッピングしました。
 大進食品

484 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
オーガニックペッソの海老グラタン
 340g(2個) **690円** 税込**745円**

 オーガニックペッソマカロニと北海道産豚、玉ねぎ、よつ葉バター、チキンエキスなどで作ったホワイトソースで仕上げました。
 大進食品

485 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
有機パスタ
和風きのこペペロンチーノ
 360g(2食入) **570円** 税込**616円**

 有機パスタを使用した和風のきのこスパゲッティです。にんにくの旨味とうがらしの辛味が絶妙なペペロンチーノ。
 ニッコー

486 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
ハッシュドブラウンポテト
 40g×10枚 **505円** 税込**545円**

 北海道産のじゃが芋(北海道かね)をシュー レットして食感を残し、玉ねぎと米粉、食塩を加えてフライ加工しました。
 ニッコー

487 **凍ス** ●調理例
特価

(笑) (笑)
オムライス
 360g(2袋) 通常税込**680円**を**610円** 税込**659円**

 国産米と鶏肉、ケチャップで作った家庭的なオムライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。シュー レットで温めただけ召し上がれます。
 トクスイ

488 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
自然派style
神山鶏と自然豚の照り焼ミートボール
 105g固形量75g(5個) **358円** 税込**387円**

 明確な飼料で飼育した神山鶏と自然豚で作りました。お子さまにも人気の照り焼きソース味で、お弁当のおかずにもぴったりです。
 マストミ

489 **凍ス** ●調理例
特価

(笑) (笑)
お好みお弁当セット
 120g(3種×2個) 通常税込**524円**を**465円** 税込**502円**

 国産野菜で作った解凍して使える惣菜小分けセット。きんぴらぼう、ひじきの五目豆、小松菜の煮びたし。
 ニッコー

490 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
あたためるだけ
小さなレンコンボール
 210g **425円** 税込**459円**

 国産のれんこんの食感と粘りを活かし、じゃが芋と合わせて醤油、砂糖、食塩で味付け。極ミニサイズに丸め、国産小麦粉使用のパン粉をまぶして揚げました。
 ニッコー

491 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
ひとくちソースとんかつ
 120g(6個) **470円** 税込**508円**

 一口サイズの国産豚肉に衣をつけて揚げ、甘辛味のソースを絡めました。冷凍のままお弁当に入れられます。
 マストミ

492 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
ひとくちエビフライ
 100g **525円** 税込**567円**

 小ぶりの天然エビ(インドネシア・ミャンマー産)の尾を取り除き、国産小麦粉のパン粉をまぶして菜種油で揚げました。まるごとパクっと食べられます。
 マストミ

493 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
鶏肉の磯辺揚げ
 160g(8個) **290円** 税込**313円**

 国産鶏肉を使用した小さいサイズの磯辺揚げです。あっさりとした鶏肉をベースにし、衣にはオクラを使い、香り豊かに仕上げました。
 オリジナル

494 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
鶏とおからチキンナゲット
 200g **425円** 税込**459円**

 秋川牧園の若鶏と山口県産大豆のおからを使用したおからの風味が感じられるようにシンプルな味付けにしています。
 ニッコー

495 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
ぶちプリえびかつ
 120g(6個) **385円** 税込**416円**

 ベトナム産のピンク種エビの旨味たっぷりのエビカツです。お弁当にも使いやすい小さめのサイズです。
 ニッコー

496 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
梅しそ竜田揚げ
 168g(6個) **400円** 税込**432円**

 国産鶏のササミ肉をベースに国産玉ねぎを混ぜ、国産しそ入りの衣を絡めて揚げました。あっさりとしたササミの旨味と、梅の程よい酸味をお楽しみください。
 ニッコー

497 **凍ス** ●調理例

(笑) (笑)
彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ
 210g(3個) **525円** 税込**56**

◎便利
◎カンタン
◎時間短縮
時間を有効に使う、楽々手料理 食材セット



499 蔵ス ●調理例

調理方法	炒める	調理時間	約7分
	592kcal 食塩 3.3g		
セット内容			
野菜セット(ほうれん草・ぶなしめじ・玉ねぎ) 麺80g×2袋 たれ バター			
セット以外の準備 なし			

ほうれん草としめじの
バターソースパスタ
2人前(376g) 985円

税込1,064円

メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む5日



500 蔵ス ●調理例

調理方法	炒める	調理時間	約10分
	337kcal 食塩 3.0g		
セット内容			
野菜セット(青パパイヤ、玉ねぎ、人参、ピーマン) 豚ひき肉 添付調味料			
セット以外の準備 オリーブオイル(または油) 大さじ1			

国産青パパイヤと
豚ひき肉のしりしり炒め
2人前(340g) 855円

税込923円

メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む4日



501 蔵ス ●調理例

調理方法	煮込む	調理時間	約15分
	309kcal 食塩 2.4g		
セット内容			
野菜セット(大根、ねぎ) 豚肉 添付調味料			
メーター: グリンリーフ 消 製造日含む4日			

大根の
豚そぼろあんかけ
2人前(460g) 795円

税込859円

メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む4日



502 F 蔵ス ●調理例

調理方法	炒める	調理時間	約6分
	272kcal 食塩 1.9g		

セット内容	野菜セット(玉ねぎ、ピーマン、人参) 鶏肉入り炒めソース カシューナッツ
セット以外の準備	ごま油大さじ1

野菜と鶏肉の
カシューナッツ炒め
2人前(340g) 955円

税込1,031円

メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む5日



503 蔵 ●調理例

調理方法	煮る	調理時間	約5分
	369kcal 食塩 11.1g		

セット内容	野菜セット(白菜、九条ねぎ、人参、玉ねぎ、きくらげ) 餃子12個 ポークスープ
セット以外の準備	水900ml、ごま油大さじ1、こしょう少々

白湯水餃子スープ
(国産きくらげ入り)
2~3人前(440g) 825円

税込891円

メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む5日



504 蔵ス ●調理例

調理方法	炒める	調理時間	約6分
	343kcal 食塩 2.4g		

セット内容	野菜セット(玉ねぎ、水煮たけのこ、ピーマン、人参) 豚肉入り酢豚たれ
セット以外の準備	油大さじ1

彩り野菜と
国産豚の黒酢酢豚
2人前(410g) 895円

税込967円

メーカー: グリンリーフ 消 製造日含む5日

毎週配達 NCY

川崎北部水産加工 大林さんより

505 F 冷凍ス ●調理例



大林さんの海鮮フライセット
エビ・イカ・ホタテ各3個 2,100円

税込2,268円

プリッとした食感のエビ(インドネシア産)、甘みが特長のホタテ(北海道産)、厚身で食感の良いモロイカ(タイ産)の品質と鮮度を保ち、素材の味を逃さぬよう一つ一つ丁寧に国産パン粉を付けました。

川崎北部水産加工

506 F 冷凍ス ●調理例



大林さんのエビチリ
180g(10本) 1,000円

税込1,080円

プリプリ食感のインドネシア産エビを使用し、国産の長ねぎ、にんにく、生姜を薬味にトマトケチャップ、砂糖、鶏がらスープ、豆板醤で味付けしました。

川崎北部水産加工

507 F 冷凍ス ●調理例



大林さんの煮穴子
1尾 1,030円

税込1,112円

目利きによって食感に違いがある穴子を、大林さんが厳選したものに限定。国産ならではの良質な身を大切に、醤油、砂糖、発酵調味料、酒でじっくり煮付けました。

川崎北部水産加工

508 冷凍ス ●調理例



赤魚切身(煮付け用たれ付)
3切135gタレ50g 498円

税込538円

アメリカ、アイスランド、またはノルウェー産の程良い脂とプリッとした食感の赤魚です。味を効かせた醤油ベースの煮付け用たれを添付しました。

千倉水産加工販売

509 F 冷凍ス ●調理例



さば味噌煮
190g(固形量140g)缶 405円

税込437円

西日本水揚げさば使用。国産の大豆と米を原料にした信州赤系味噌と鹿児島県喜界島粗糖で、骨まで食べられる優しい甘さに仕上げました。

創健社

510 F 冷凍ス ●調理例



湯煎でふっくら!さば味噌煮
3切180g 570円

税込616円

脂のったノルウェー産のさばを使用。甘味噌でじっくり煮、個包装しました。湯煎で10分間、温めてください。香ばしく仕上げたい場合はグリルで焼いても良いです。

千倉水産加工販売

大林北部水産加工 大林さんより

511 冷凍ス ●調理例



マムのたこ焼き
330g(22g×15個) 505円

税込545円

国産小麦粉にかつおを煮出したエキス、国産のいわし、さばの粉末を使い出汁感を効かせて仕上げました。

大進食品

512 蔵ス ●調理例



日本の中華麺 味噌
120g×2食(スープ付) 415円

税込448円

国産小麦粉と内モンゴル産天然かんすいを作ったコシのある麺に、国産味噌使用のスープ付。

かねこ製麺

513 F 冷凍ス ●調理例



五目寿司の素
200g 通常税込589円を 510円

税込551円

国産野菜(人参、竹の子、椎茸、蓮根、ごぼう)と鶏肉、油揚げを具材に、濃縮した天然のかつお汁を利かせ、醤油、砂糖、発酵調味料などで味付けをしました。2合用です。

ニッコー

514 F 冷凍ス ●調理例



国産ちらし寿司の素
200g(2合用) 690円

税込745円

国産の筍、蓮根、人参、椎茸を、さっぱりした酸味のりんご酢を利かせた特製調味料(昆布、砂糖、米発酵調味料、かつお汁、食塩、醤油)で煮ました。

遠忠食品

515 冷凍ス ●調理例



福を招く 節分特集

<p>541  福豆 (お面付き) 45g(5g×9) 310円 <small>税込335円</small> <small>国内産の大豆をサクサク香ばしく熟風焙煎し、お取扱いに便利な小袋に入れました。鬼のお面付きです。</small> <small>ハーヴィ</small></p>	<p>542  元氣豆 100g <small>通常税込259円を 233円 <small>税込252円</small></small> <small>カリとした歯ざわりで塩味の効いた素朴な風味に仕上げた煎り豆です。庄内産無農薬栽培大豆(里のほえみ)を赤穂の天塩で一夜漬け、弱火で煎りました。</small> <small>庄内協同ファーム</small></p>	<p>543  高野山ごま豆腐 黒胡麻 120g 155円 <small>税込167円</small> <small>洗いごま(海外産を国内で洗いごま製造)、甘藷澱粉、いりごま、国産本葛使用。香ばしい黒ごまの風味が豊かで、口溶けの良いならかな食感です。</small> <small>ムソー</small></p>	<p>544  高野山金ごま豆腐 100g 155円 <small>税込167円</small> <small>洗いごま(海外産を国内で洗いごまに製造)、甘藷澱粉、いりごま、国産本葛使用。芳しい金ごまのコク深いおいしさと口溶けの良いならかな食感です。</small> <small>ムソー</small></p>
545  天然だしのこだわりおでん 470g 750円 <small>税込810円</small> <small>具材、出汁も全て国産原料。3種の節と干し椎茸、昆布の天然出汁で、大根、厚揚げ、ゆで卵、鶏団子、こんにゃく、竹輪を煮込みました。</small> <small>ハーヴィ</small> <small>賞 90日</small>			
546  関西風きつねうどん 520g(2食) 380円 <small>税込410円</small> <small>国産小麦粉と食塩だけで作ったコシのあるうどんに、味付き油揚げとねぎをのせて冷凍しました。麺、さば等の出汁を効かせた関西風つゆ付です。</small> <small>ニッキーフーズ</small>			
547  長崎五島風あごだしうどん 514g(2食) 508円 <small>税込549円</small> <small>国産小麦粉使用で丸く切り出した細麺に、刻み揚、わかめ、ねぎ、かまぼこ、とろろ昆布のせ、あご(とびうお)だし使用のつゆをセットしました。</small> <small>ニッキーフーズ</small>			
548  冷凍釜あげうどん 200g×3 通常税込302円を 270円 <small>税込292円</small> <small>北海道産小麦粉と長崎県産海水塩、水だけで作り、釜で後急速冷凍しました。小麦の風味とシコシコ食感が自慢です。</small> <small>共生食品</small>			
549  国産いかのかき揚げ 140g(2枚) 498円 <small>税込538円</small> <small>国内で水揚げされたいかげそをカットし、新鮮な野菜と小麦粉だけを配合した手揚げかき揚げです。</small> <small>東京コールドチェーン</small>			
550  国産海老のかき揚げ 140g(2枚) 538円 <small>通常税込538円を 480円</small> <small>税込518円</small> <small>国内で水揚げされたいかげそをカットし、新鮮な野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)に国産の芝しばひを加え、食感の良い衣でじっくり揚げました。</small> <small>東京コールドチェーン</small>			
551  赤かぶ酢漬け 250g 530円 <small>税込572円</small> <small>庄内協同ファームの有機園場で栽培した在来種の温海かぶを食塩で下漬け後、市私醸造の酢と鹿児島県産砂糖で漬け込みました。</small> <small>庄内協同ファーム</small>			
552  べったら漬け 1本(約150g) 570円 <small>税込616円</small> <small>国産の特別栽培の大根を、有機栽培米から作った甘酒と有機砂糖に漬け込みました。ほのかな甘みでやさしい味です。</small> <small>風水プロジェクト</small>			
553  自然派スタイル黒豆 110g 205円 <small>税込221円</small> <small>北海道産黒大豆を粗糖、ビートグラニュー糖、醤油、発酵調味料、食塩で上品な甘さに炊きました。</small> <small>ヤマク食品</small>			
554  自然派スタイルきんとき豆 130g 190円 <small>税込205円</small> <small>北海道産大正金時豆を粗糖、ビートグラニュー糖、醤油、発酵調味料、食塩でまろやかに炊きました。</small> <small>ヤマク食品</small>			
555  自然派スタイルこんぶ豆 140g 180円 <small>税込194円</small> <small>国産大豆と北海道産昆布の旨みを活かし、砂糖、醤油、発酵調味料、食塩、かつお節エキスで煮ました。</small> <small>ヤマク食品</small>			
546  関西風きつねうどん 520g(2食) 380円 <small>税込410円</small> <small>国産小麦粉と食塩だけで作ったコシのあるうどんに、味付き油揚げとねぎをのせて冷凍しました。麺、さば等の出汁を効かせた関西風つゆ付です。</small> <small>ニッキーフーズ</small>			
547  長崎五島風あごだしうどん 514g(2食) 508円 <small>税込549円</small> <small>国産小麦粉使用で丸く切り出した細麺に、刻み揚、わかめ、ねぎ、かまぼこ、とろろ昆布のせ、あご(とびうお)だし使用のつゆをセットしました。</small> <small>ニッキーフーズ</small>			
548  冷凍釜あげうどん 200g×3 通常税込302円を 270円 <small>税込292円</small> <small>北海道産小麦粉と長崎県産海水塩、水だけで作り、釜で後急速冷凍しました。小麦の風味とシコシコ食感が自慢です。</small> <small>共生食品</small>			
549  国産いかのかき揚げ 140g(2枚) 498円 <small>税込538円</small> <small>国内で水揚げされたいかげそをカットし、新鮮な野菜と小麦粉だけを配合した手揚げかき揚げです。</small> <small>東京コールドチェーン</small>			
550  国産海老のかき揚げ 140g(2枚) 538円 <small>通常税込538円を 480円</small> <small>税込518円</small> <small>国内で水揚げされたいかげそをカットし、新鮮な野菜(玉ねぎ・人参・小松菜)に国産の芝しばひを加え、食感の良い衣でじっくり揚げました。</small> <small>東京コールドチェーン</small>			
551  赤かぶ酢漬け 250g 530円 <small>税込572円</small> <small>庄内協同ファームの有機園場で栽培した在来種の温海かぶを食塩で下漬け後、市私醸造の酢と鹿児島県産砂糖で漬け込みました。</small> <small>庄内協同ファーム</small>			
552  べったら漬け 1本(約150g) 570円 <small>税込616円</small> <small>国産の特別栽培の大根を、有機栽培米から作った甘酒と有機砂糖に漬け込みました。ほのかな甘みでやさしい味です。</small> <small>風水プロジェクト</small>			
553  自然派スタイル黒豆 110g 205円 <small>税込221円</small> <small>北海道産黒大豆を粗糖、ビートグラニュー糖、醤油、発酵調味料、食塩で上品な甘さに炊きました。</small> <small>ヤマク食品</small>			
554  自然派スタイルきんとき豆 130g 190円 <small>税込205円</small> <small>北海道産大正金時豆を粗糖、ビートグラニュー糖、醤油、発酵調味料、食塩でまろやかに炊きました。</small> <small>ヤマク食品</small>			
555  自然派スタイルこんぶ豆 140g 180円 <small>税込194円</small> <small>国産大豆と北海道産昆布の旨みを活かし、砂糖、醤油、発酵調味料、食塩、かつお節エキスで煮ました。</small> <small>ヤマク食品</small>			
556  鎌倉山大粒納豆 40g×2 170円 <small>税込184円</small> <small>大粒納豆に適した国産大豆を選び作りました。煮豆の様なふっくら感があります。タレ無です。</small> <small>野呂食品</small>			
557  家族納豆国産小粒 40g×3連(タレ無) 140円 <small>税込151円</small> <small>北海道の生産者グループと直接契約栽培した小粒大豆を使用し、18時間じっくり発酵・熟成させました。</small> <small>カジノヤ</small>			
558  かながわ育ち納豆 30g×3(タレ・カラシ無) 170円 <small>税込184円</small> <small>やや大きめの甘みの強い津久井大豆(神奈川県在来種)を100%使用。豆の旨味を丸ごと味わえます。</small> <small>カジノヤ</small>			
559  国産小粒納豆雪こつぶ 30g×3連(タレ・カラシ付) 190円 <small>税込205円</small> <small>北海道十勝産の特別栽培大豆「ユキシズカ」を使用。食べやすい小粒の納豆です。</small> <small>菅谷食品</small>			
560  国産ひきわりカップ納豆 40g×3(タレ・カラシ付) 250円 <small>税込270円</small> <small>北海道産「ユキホマレ」大豆使用。大豆の皮を取り除き、1粒あたり6~8つに挽き割りせいで蒸しました。本醸造醤油たれ、からし付。</small> <small>菅谷食品</small>			
561  三つ折中粒納豆 80g 155円 <small>税込167円</small> <small>秋田県産大豆リュウホウ他国産大豆使用。総塩造りの室で時間をかけて熟成させ、紙と絹木に包みました。タレ無。</small> <small>カジノヤ</small>			
562  豆腐こんにゃく 特価 180円 <small>税込194円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。大豆の香りを活かしたなめらかな口あたりです。</small> <small>丸和食品</small>			
563  木綿豆腐 一丁300g 195円 <small>税込211円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。大豆を多く使い、旨みと風味が生きています。</small> <small>丸和食品</small>			
564  共生食品のきぬ豆腐 300g 165円 <small>税込178円</small> <small>国産大豆100%使用。凝固剤はニガリを使用。消泡剤不使用。</small> <small>共生食品</small>			
565  共生食品のもめん豆腐 300g 170円 <small>税込184円</small> <small>国産大豆100%使用。凝固剤はニガリを使用。消泡剤不使用。</small> <small>共生食品</small>			
566  ミニ豆腐セット 2種(各150g×2丁) 385円 <small>税込416円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。1パック150g×2で使いやすいミニ豆腐の絹と木綿をお得なセットにしました。</small> <small>丸和食品</small>			
567  寄せ豆腐 300g 225円 <small>税込243円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。大豆の風味を大切に贅沢に作りました。</small> <small>丸和食品</small>			
568  押し豆腐 220g 260円 <small>税込281円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。水分を取り除いたしっかり食感。白和えや煮付け、ステーキに重宝します。</small> <small>丸和食品</small>			
569  焼豆腐 1丁250g 225円 <small>税込243円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用。煮崩れにくく鍋や煮付けに最適です。</small> <small>丸和食品</small>			
570  丸和おでん種セット 5種9品 570円 <small>税込616円</small> <small>ひじき入り京がんも2個、京がんも2個、つみれがんも2個、もち入り巾着2個、厚揚1枚のセットです。</small> <small>丸和食品</small>			
571  ひじき入り京がんも 約20g×7個 305円 <small>税込329円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、生野菜と国産芽ひじきを入れた一口サイズ。揚げ油は菜種油を使用。</small> <small>丸和食品</small>			
572  おさつがんも 2枚 280円 <small>税込302円</small> <small>国産大豆100%、海水にがり使用、消泡剤不使用の豆腐生地に、さつまいも、人参、ごぼう、玉ねぎを加え、non-GMO菜種油で揚げました。</small> <small>丸和食品</small>			
573  共生食品の厚あげ 220g 195円 <small>税</small>			

581	F 蔵	ミックスピーンズの水煮 150g 292円 税込315円 サラダやスープに手早く調理できる水煮ミックス。国内産大豆、白いんげん、青大豆、金時豆入。 ハーヴィ	582	F 蔵	かに風味かまぼこ 10本(112g) 303円 税込327円 米国産無りんスケウソ贋り身、砂糖、馬鈴薯澱粉、食塩、魚器、かにエキス使用。着色料は紅こうじ色素使用。 松野下蒲鉾	587	食品調味料	一番しづり菜種油 910g 805円 税込869円 オーストラリア産の圧搾一番絞りの菜種油のみを使用。オレイン酸豊富で、高温加熱に強いです。 ボーソー油脂	588	F	国産丸大豆醤油 1ℓビン 665円 税込718円 国産の大豆と小麦を使用し、自然の恵みの中で1年かけて発酵熟成しました。塩分17%濃口。 近藤醸造元	589	F	金笛減塩醤油ボトル 200ml 465円 税込502円 国内産とアメリカ産の大豆で作った本醸造醤油です。食塩のみを50%カット。色や香りが長期に残り、空気に触れず、酸化しにくい容器を使用。 創健社	590		金笛ほん酢しょうゆ 150mlビン 465円 税込502円 金笛丸大豆本醸造醤油をベースに、砂糖、発酵調味料、醸造味噌、精製キス、酵母エキスで味を整えました。 創健社	591	F	めんつゆ(希釀用) 360mlビン 480円 税込518円 本醸造醤油をベースに、砂糖、発酵調味料、醸造味噌、精製キス、酵母エキスで味を整えました。 近藤醸造元			
583	蔵	むし焼そば(ソースなし) 150g×3 248円 税込268円 国産小麦粉を使った無カンシイ、卵つなぎ蒸し麺です。 共生食品	584	F 冷	冷凍さぬきうどん 200g×3 425円 税込459円 香川県が讃岐うどん用に開発した小麦「さぬき夢2000」と食塩のみで作りました。コシがあるモチモチした食感と、風味良しだす。 七星食品	592	F	相生桜本みりん 500mlビン 1,150円 税込1,265円 国産もち米と酒粕から作った本格焼酎を使い、三河伝統の旧式製法にて作り上げ、3年以上熟成したコクのある最高級本みりんです。 相生ユニビオ	593	F	富士酢 500mlビン 805円 税込869円 京都産の農薬不使用で栽培したお米を原料とし、じっくり長期に静置発酵させた昔ながらの自然純米酢です。 飯尾醸造	594	F	カンタン八芳酢 360mlビン 475円 税込513円 素材にかけるだけ、漬けるだけで様々なお酢料理の味が決まります。醸造酢(米酢、りんご酢)、砂糖、食塩、昆布だし、レモン果汁使用。 ムソー	595		食酢(醸造酢) 500mlビン 211円 税込228円 3年以上熟成させた吟醸酒粕を使用。伝統的な木桶発酵法で仕込んだ酒粕酢と、通気法仕込みの米酢をバランスよくブレンド。 私市醸造	596	F	日本海王熟みそ 500g 590円 税込637円 米、大豆、食塩、酒精が原料。国産米、皮むき国産大豆、立山連峰の伏流水を使用した米の粒がわかる淡色12割の熟味噌です。食塩相当量は100gあたり約11.7g 中田商店			
585	F 冷	特価 国産そば粉の二八そば 360g(180g×2食) 通常税込400円を 360円 税込389円 国産のそば粉、小麦粉を使用。そば粉8割で風味があります。調理時間約1分。 共生食品	586	特価	隠れ岩松野菜だしにゅうめん 180g 通常税込383円を 340円 税込367円 島原手延べそうめんに、化学調味料不使用のだしを組み合わせた「にゅうめん」です。動物由来の原料不使用。鍋ひとつで温かいそうめんができます。 みそ半	597	F	天恵米みそ 500g 590円 税込637円 米、大豆、食塩/酒精が原料。天恵米(富山県産コシヒカリ)と皮むき国産大豆、立山連峰の伏流水を使用した米麹の粒がわかる淡色系米麹味噌です。 中田商店	598	F	はつゆき屋 合わせみそ 1kg 1,070円 税込1,156円 四国のはだか麦、九州産大豆、国産米を100%使用。天塩で仕上げた塩分約9%の甘口タイプ純正みそ。常温で熟成を続ける生きたみそです。 創健社	599	F	国産生おろしわさび 40g 415円 税込448円 長野県産本わさびを100%使用。便利なチューブタイプのおろしわさびです。 創健社	600	F	練りからし 40g 365円 税込394円 カナダ産のオーガニック辛子種を100%使用。便利なチューブタイプの練りからしです。 創健社	601	F	無茶々園の 青ゆずこしょう 50gビン 500円 税込540円 無茶々園の生産者が農薬・化学肥料不使用で栽培した柚子と、唐辛子を原料にしたこだわりの逸品です。 無茶々園			
602	F	無茶々園のれもん ストレート果汁 150mlビン 600円 税込648円 愛媛県産のレモン果汁をそのまま詰めました。搾げ物やサラダ、お菓子作りなど手軽に使えて便利です。 無茶々園	603		金笛 胡麻ドレッシング 230ml 845円 税込913円 すりつぶした胡麻をそのまま使用。有用成分が摂取できます。甘味と酸味のバランスの良さから、生野菜が苦手なお子様にもお奨めです。 創健社	604		有精卵シーザーサラダ ドレッシング 180mlビン 425円 税込459円 有精卵マヨネーズの姉妹品。なたね油、りんご酢、砂糖、ナチュラルチーズ、食塩、卵黄、香辛料、酵母エキス、にんにくで作ったクリーミーで濃厚なコクと芳醇なチーズの味わいです。 創健社	605	F	九鬼 生でかけて 味わうごま油 150g 420円 税込454円 厳選したごま(アフリカ諸国、アジア、南米産)を低温焙煎した伝統的な圧搾製法の一番搾り。まろやかでコクがあり、ごまの旨みを活かしました。 中田商店	606	F	有機トマトケチャップ (セミハード) 300g 390円 税込421円 有機トマト(米国産、スペイン産)、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機玉ねぎ、有機香辛料使用。フルーティーで甘口タイプです。 高橋ソース	607	F	中濃ソース 300mlビン 465円 税込502円 完熟りんごと厳選素材にこだわり、素材本来の旨味と程良い甘さの中濃ソースです。 高橋ソース	608		海からの塩 1kg 325円 税込351円 長崎県西海市崎戸の海水をイオン交換膜で海水を濃縮後、平釜で炊き上げました。にがりを残したまろやかな塩味が素材をおいしく引き立てます。 日生協	609	F	粗糖 1kg 445円 税込481円 鹿児島県産サトウキビ100%の一番搾りから作った、天然成分のお砂糖です。 アルファフードスタッフ
610	F	乾のり 10枚 610円 税込659円 千葉県産のりを使用。香りを大切にしたアルミはく包装。 長谷川商店	611	F	おにぎり用焼のり 3切×30枚 555円 税込599円 三重県産の風味と味のある海苔をおにぎり用に使いやすくカットしました。 みえぎょれん	612	F	干しわかめ 50g 490円 税込529円 三重県産養殖わかめを干しました。水で戻してからお使いください。 みえぎょれん	613	F	国内産天然芽ひじき 20g 405円 税込437円 国産ならではの風味と食感の良さがあります。よく戻り、サラダではシャキッとした、煮付けではふっくら仕上がりです。 リアス	614	F	天然日高おでん昆布 15g(6本) 430円 税込464円 煮あがりの良い日高昆布を、丁寧に結んで乾燥させた昆布です。水戻し10分で手軽にご利用いただけます。 リアス	615	F	かつお&こんぶ だしパック 10g×5 655円 税込707円 熊本県産宗田鰹節と鹿児島県産本枯れ鰹節、羅臼昆布を厳選使用。上品なコクのあるだしがとれます。 リアス	616	F	国産パン粉 200g 290円 税込313円 国内産小麦粉を使い、イーストフード、アスコルビン酸不使用のシンプルなパン粉です。 桜井食品	617	F	片栗粉 200g 240円 税込259円 北海道で契約栽培された馬鈴薯澱粉100%使用。 桜井食品
618		特価 中華風だし一番 80g(8g×10袋) 通常税込481円を 425円 税込459円 白菜と人参、オイスター味を利かせた中華料理の要となる旨みを凝縮した万能だ。テキストリン、食塩、乳糖、粉末醤油、酵母エキス、オニオンパウダー、粉末発酵調味料、ホワイトベッパー使用。 創健社	619		特価 有機JASトマトケチャップ 300gビン 509円 税込550円 海外有機原料100%で仕上げた有機JAS認定のトマトケチャップです。 高橋ソース	620		マム徳用野菜ごろごろのビーフカレー 200g×5 通常税込1,620円を 1,450円 税込1,566円 厳選した原料を使用し、時間をかけてじっくり煮込み、安心とおいしさを追求した野菜がたっぷり入った味わい深いビーフカレーです。 大進食品	621		お弁当用トマトケチャップ 10g×10 通常税込200円を 175円 税込189円 有機JAS認定のトマトケチャップを、お弁当に便利なミニパックにしました。 高橋ソース	622		お弁当用中濃ソース 10g×10 通常税込200円を 175円 税込189円 中濃ソースをお弁当用のミニパックにしました。 高橋ソース									
623		特価 植物素材のデミグラス風ソース 120g(約6皿分) 通常税込518円を 463円 税込500円 植物性素材を原料に8種類の野菜とスパイス、こだわりの国産赤ワインで仕上げました。煮込み料理、ソース等にどうぞ。 創健社	624		●調理例 自然派Style コーンボタージュスープ 17.4g×6袋 通常税込616円を 555円 税込599円 北海道産スイートコーン、国産かぼちゃと玉ねぎを使用。野菜とコーンのおいしさを活かした、カップにお湯を注いで作るスープの素です。 せいひてい	625		さくらのしょうゆらーめん 5食 通常税込1,058円を 940円 税込1,015円 麺は国産小麦粉使用の無かんし麺です。有機丸大豆醤油使用のスープが後味すっきりです。 桜井食品	626		●調理例 九州だし寄せ鍋つゆ 30ml×4袋 通常税込454円を 408円 税込441円 長崎県産焼きあご、対馬産原木しいたけ、鹿児島県産かつお節、大分県産干しえい、4つの九州産だし原料を使用した鍋の定番「寄せ鍋のつゆ」です。 創健社												

福、福 お買得!

618		特価 中華風だし一番 80g(8g×10袋) 通常税込481円を 425円 税込459円 白菜と人参、オイスター味を利かせた中華料理の要となる旨みを凝縮した万能だ。テキストリン、食塩、乳糖、粉末醤油、酵母エキス、オニオンパウダー、粉末発酵調味料、ホワイトベッパー使用。 創健社	619		特価 有機JASトマトケチャップ 300gビン 509円 税込550円 海外有機原料100%で仕上げた有機JAS認定のトマトケチャップです。 高橋ソース	620		マム徳用野菜ごろごろのビーフカレー 200g×5 通常税込1,620円を 1,450円 税込1,566円 厳選した原料を使用し、時間をかけてじっくり煮込み、安心とおいしさを追求した野菜がたっぷり入った味わい深いビーフカレーです。 大進食品	621		お弁当用トマトケチャップ 10g×10 通常税込200円を 175円 税込189円 有機JAS認定のトマトケチャップを、お弁当に便利なミニパックにしました。 高橋ソース	622		お弁当用中濃ソース 10g×10 通常税込200円を 175円 税込189円 中濃ソースをお弁当用のミニパックにしました。 高橋ソース
623		特価 植物素材のデミグラス風ソース 120g(約6皿分) 通常税込518円を 463円 税込500円 植物性素材を原料に8種類の野菜とスパイス、こだわりの国産赤ワインで仕上げました。煮込み料理、ソース等にどうぞ。 創健社	624		●調理例 自然派Style コーンボタージュスープ 17.4g×6袋 通常税込616円を 555円 税込599円 北海道産スイートコーン、国産かぼちゃと玉ねぎを使用。野菜とコーンのおいしさを活かした、カップにお湯を注いで作るスープの素です。 せいひてい	625		さくらのしょうゆらーめん 5食 通常税込1,058円を 940円 税込1,015円 麺は国産小麦粉使用の無かんし麺です。有機丸大豆醤油使用のスープが後味すっきりです。 桜井食品	626		●調理例 九州だし寄せ鍋つゆ 30ml×4袋 通常税込454円を 408円 税込441円 長崎県産焼きあご、対馬産原木しいたけ、鹿児島県産かつお節、大分県産干しえい、4つの九州産だし原料を使用した鍋の定番「寄せ鍋のつゆ」です。 創健社			
623		●調理例 植物素材のデミグラス風ソース 120g(約6皿分) 通常税込518円を 463円 税込500円 植物性素材を原料に8種類の野菜とスパイス、こだわりの国産赤ワインで仕上げました。煮込み料理、ソース等にどうぞ。 創健社	624		●調理例 自然派Style コーンボタージュスープ 17.4g×6袋 通常税込616円を 555円 税込599円 北海道産スイートコーン、国産かぼちゃと玉ねぎを使用。野菜とコーンのおいしさを活かした、カップにお湯を注いで作るスープの素です。 せいひてい	625		さくらのしょうゆらーめん 5食 通常税込1,058円を 940円 税込1,015円 麺は国産小麦粉使用の無かんし麺です。有機丸大豆醤油使用のスープが後味すっきりです。 桜井食品	626		●調理例 九州だし寄せ鍋つゆ 30ml×4袋 通常税込454円を 408円 税込441円 長崎県産焼きあご、			

<p>627</p> <p>鶏だしコク鍋ごゆ 30ml×4袋</p> <p>420円 税込454円</p> <p>鹿児島県産「南国元気鶏」のスープを贅沢に使いました。鶏だしのコクと野菜の旨みがよく相まった味わいをお楽しみいただけます。</p> <p>創健社</p>	<p>628</p> <p>さくらいのみそらーめん 5食</p> <p>980円 税込1,058円</p> <p>北海道産の契栽培小麦粉使用の無かんすい麺です。2年仕込みの味噌を使った深みのあるスープ付。</p> <p>桜井食品</p>	<p>629</p> <p>さくらいのしおらーめん 5食</p> <p>980円 税込1,058円</p> <p>北海道産の契栽培小麦粉使用の無かんすい麺です。2年仕込みの味噌を使った深みのあるスープ付。</p> <p>桜井食品</p>	<h2>福、福 お買い得!</h2>				
<p>632</p> <p>●調理例</p> <p>特価</p> <p>無漂白かんぴょう 20g</p> <p>通常税込454円を 408円 税込441円</p> <p>栃木県産無漂白かんぴょうは、柔らかく旨みがあるのが特長です。</p> <p>リアス</p>	<p>633</p> <p>●調理例</p> <p>特価</p> <p>凍り豆腐みそ汁用 60g</p> <p>通常税込475円を 425円 税込459円</p> <p>国産大豆で作った豆腐を使用。湯戻しせずにそのまま使える食べやすい大きさです。</p> <p>リアス</p>						
<p>111120</p> <p>翌々週配達 NCY</p> <p>有機オートミール (ロールドオーツ) 1kg</p> <p>926円 税込1,000円</p> <p>冷涼な北欧フィンランドで有機栽培したオーツ麦を、煮してローラーで伸ばした平たい形です。加熱済なので短時間調理でメニューが仕上がりります。</p> <p>ケイミー・オフィス</p>	<p>630</p> <p>オーガニックヴィーガン レトルトカレー野菜 180g</p> <p>620円 税込670円</p> <p>有機ヴィーガンカレールウを基本に、有機野菜(玉ねぎ、じゃが芋・人参)を煮込んで作った本格カレー。有機まぼちゃペースト、有機コナッッシュガーダー、有機にんにく、有機生姜、有機トマトペースト使用。</p> <p>せいふてい</p>	<p>631</p> <p>オーガニックヴィーガン レトルトカレー豆 180g</p> <p>620円 税込670円</p> <p>有機ヴィーガンカレールウを基本に、有機豆(ひよこ豆・レンズ豆・金時豆)を煮込んで作った本格カレー。有機玉ねぎ、有機トマトペースト、有機コナッッシュガーダー、有機にんにく、有機生姜使用。</p> <p>せいふてい</p>	<p>634</p> <p>●調理例</p> <p>特価</p> <p>神奈川県産乾燥長ひじき 25g</p> <p>通常税込416円を 370円 税込400円</p> <p>地元三浦産の長ひじきです。収穫した原藻ひじきの茎部分だけを選別、1本1本が長く歯ごたえがあります。</p> <p>神奈川県漁業協同組合連合会</p>	<p>635</p> <p>●調理例</p> <p>特価</p> <p>有機天日切り干し大根 35g</p> <p>通常税込306円を 270円 税込292円</p> <p>有機大根を天日と潮風で干しあげました。甘みをしきり感じます。</p> <p>無茶々園</p>			
<p>636</p> <p>直火焙煎 カレールウ・甘口 170g</p> <p>455円 税込491円</p> <p>ルウの味・色・香りを大切にしました。香り高いスパイスと野菜、フルーツ、更に隠し味にチャツブを加え、直火釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。6~8皿分</p> <p>ムソー</p>	<p>637</p> <p>直火焙煎 カレールウ・中辛 170g</p> <p>455円 税込491円</p> <p>さわやかな辛さと深いコクがあります。香り高いスパイスと野菜、フルーツ、更に隠し味にチャツブを加え、直火釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。6~8皿分</p> <p>ムソー</p>	<p>638</p> <p>直火焙煎 カレールウ・辛口 170g</p> <p>455円 税込491円</p> <p>深いコクとスパイシーで心地よい辛さのルウです。野菜とフルーツにスパイスマサの香りと辛味を利かせ、隠し味にチャツブとココナツを加え、直火釜で時間をかけて焙煎しました。6~8皿分</p> <p>ムソー</p>	<p>639</p> <p>国産鶏胸肉使用サラダ チキン(プレーン) 100g</p> <p>460円 税込497円</p> <p>賞味期限(製造日より2年)まで常温保存可能。原材料は国産鶏胸肉と食塩のみ。1個で30gのたんぱく質摂取が可能。</p> <p>創健社</p>	<p>640</p> <p>陸奥湾産ほたて貝水煮缶 固形量45g/内容量80g</p> <p>610円 税込659円</p> <p>陸奥湾産のベビーホタテをシンプルに赤穂のホタテで味付けしました。やわらかくじっくりした旨味があります。</p> <p>風水プロジェクト</p>	<p>641</p> <p>三陸産さば缶水煮 (生さば原料使用) 180g缶(個計量130g)</p> <p>550円 税込594円</p> <p>旬の時期に水揚げされた三陸産のさばを食塩だけで味付けしました。限られた時期しか作れない、数量限定品です。</p> <p>風水プロジェクト</p>	<p>642</p> <p>三陸産いわし缶トマト煮 180g缶(個計量125g)</p> <p>490円 税込529円</p> <p>厳選した脂のりの良い三陸産いわしを丁寧に処理し、お子さまも食べやすいケチャップメインに食塩を加え、味付けしました。</p> <p>風水プロジェクト</p>	
<p>643</p> <p>特価</p> <p>そのまま食べられる のりカップ 24枚</p> <p>630円 税込680円</p> <p>神奈川県産です。お弁当用に食べられるカップとして開発しました。お気に入りのおかずをのせてください。</p> <p>神奈川県漁業協同組合連合会</p>	<p>644</p> <p>有機すりごま(金) 50g</p> <p>253円 税込273円</p> <p>香りと旨味に優れた有機栽培金ごまを丁寧に剪り、風味豊かにすり上げました。トルコ産。</p> <p>中田商店</p>	<p>645</p> <p>有機すりごま(黒) 60g</p> <p>245円 税込265円</p> <p>有機栽培のごまを直火焙煎し、丁寧にすり上げ旨味を引き出しました。バラグアイ産。</p> <p>中田商店</p>	<p>646</p> <p>有機すりごま(白) 60g</p> <p>238円 税込257円</p> <p>有機栽培のごまを、香ばしく直火焙煎し、丁寧にすり上げ旨味を引き出しました。バラグアイ産。</p> <p>中田商店</p>	<p>647</p> <p>滋賀県産小麦粉使用 すきやき麺 35g</p> <p>285円 税込308円</p> <p>滋賀県産小麦粉を使用。煮崩れしにくく、長時間の料理にぴったりの麺です。さしき、鍋物、煮物などにどうぞ。</p> <p>せいふてい</p>	<p>648</p> <p>天ぷら粉 400g</p> <p>380円 税込410円</p> <p>岐阜県産小麦粉を主原料に、北海道産鈴薯でんがん、膨張剤には内モンゴル産の天然素材の重曹、食塩を使用。カラッと揚がってサクッと仕上がり。</p> <p>櫻井食品</p>	<p>649</p> <p>パンケーキネオハイ ミックス砂糖不使用 400g</p> <p>470円 税込508円</p> <p>国内産小麦粉、小麦胚芽、食塩、ベーキングパウダー使用。小麦粉に自家焙烙の小麦胚芽を加え、小麦本来のおいしさとしつこい食感、香ばしさを追求しました。</p> <p>創健社</p>	<p>650</p> <p>庄内きなこ (まめっこくん) 130g</p> <p>265円 税込286円</p> <p>北海道産の農業不使用大豆を100%使用し、庄内協同ファームでなこに加工しました。</p> <p>庄内協同ファーム</p>
<p>651</p> <p>有機栽培玄米切り餅 500g</p> <p>990円 税込1,069円</p> <p>庄内協同ファームの会員の皆さんが高い認証された圃場で栽培した有機もち米でのもち玄米を使用した杵つき餅。</p> <p>庄内協同ファーム</p>	<p>652</p> <p>特価</p> <p>庄内よもぎ切り餅 500g</p> <p>935円 税込1,010円</p> <p>庄内協同ファームの会員の皆さんが高い認証された圃場で栽培した、品種でわのもち使用の杵つき餅。</p> <p>庄内協同ファーム</p>	<p>653</p> <p>庄内白丸餅 500g</p> <p>920円 税込994円</p> <p>庄内協同ファームの会員の皆さんが高い認証された圃場で栽培した、品種でわのもち使用の杵つき餅。</p> <p>庄内協同ファーム</p>	<p>654</p> <p>庄内玄米丸餅 500g</p> <p>920円 税込994円</p> <p>庄内協同ファームの会員の皆さんが高い認証された圃場で栽培した、品種でわのもち玄米使用の杵つき餅。</p> <p>庄内協同ファーム</p>	<p>655</p> <p>隠れ岩松塩にゅうめん 176g</p> <p>355円 税込383円</p> <p>島原手延べそうめんに、長崎県五島灘の海水を炊き上げてつくった塩にっぽんの海塩を使用してこだわりスープ付き。</p> <p>みそ半</p>	<p>656</p> <p>二八の匠八割そば 200g</p> <p>415円 税込448円</p> <p>全て国内産原料使用で、良質のそば粉を使用。食塩を加えていないので蕎麥湯が楽しめます。</p> <p>中田商店</p>	<p>657</p> <p>鬼ひも川 200g</p> <p>375円 税込405円</p> <p>国産小麦粉、食塩使用。群馬県のご当地麺、「ひも川」の中でも特に幅広(茹で上がり幅約5cm)です。滑らかな口当たりとモチモチとした食感、コシが特長です。</p> <p>みそ半</p>	<p>658</p> <p>バーミセリ神戸 1.4mm 300g×2</p> <p>355円 税込383円</p> <p>富山県製造、カナダ産デュラム小麦セモリナ100%使用。太さ1.4mm、ゆで時間約4分、コシの強い麺です。</p> <p>中田商店</p>
<p>659</p> <p>ライトツナ フレーク缶(油漬) 70g×3缶</p> <p>555円 税込599円</p> <p>きはだまごろを用い、大豆油と野菜エキスの調味液でまろやかな味わいです。</p> <p>日生協</p>	<p>660</p> <p>国産きざみしょうが 80gピン</p> <p>510円 税込551円</p> <p>主に高知県で栽培される色鮮やかな「黄金しょうが」を使いやすいようにぎざみました。</p> <p>みそ半</p>	<p>661</p> <p>生のり佃煮 80gピン</p> <p>365円 税込394円</p> <p>浜名湖産の生のり使用。国産丸大豆醤油、砂糖、かつおだし、発酵調味料等で炊いた青唐辛子がアクセントです。</p> <p>遠忠食品</p>	<p>662</p> <p>青唐辛子のり佃煮 80gピン</p> <p>450円 税込486円</p> <p>国産青のりに青唐辛子を加え、鰹節で出汁とりした醤油調味料で炊き上げました。ピリッと辛い青唐辛子がアクセントです。</p> <p>遠忠食品</p>	<p>663</p> <p>江戸前でい! 梅のり佃煮 80gピン</p> <p>490円 税込529円</p> <p>江戸前、千葉県木更津市産の生のりを、醤油、砂糖、醸酵調味料で直火で炊き、王隱堂農園のねり梅と鰹節を加えました。甘辛い佃煮に梅の酸味が絶妙です。</p> <p>遠忠食品</p>	<p>664</p> <p>江戸前でい! 茎わかめ佃煮 60gピン</p> <p>360円 税込389円</p> <p>横須賀沖猿島周辺で水揚げされたわかれの茎を、昔ながらの直火でじっくり炊き上げました。</p> <p>遠忠食品</p>	<p>665</p> <p>紅鮭フレークあらほぐし 50gピン</p> <p>425円 税込459円</p> <p>アラスカ産の紅鮭を塩漬け熟成させて焼き上げ、身の食感も楽しめよう粗くほぐしました。素材の味を活かした大粒フレークです。紅鮭本来の旨みがあります。</p> <p>中田商店</p>	
<h2>お菓子</h2>							
<p>666</p> <p>ふところ餅 10個</p> <p>398円 税込430円</p> <p>知多半島の名物と菓子です。うるち米とん菜糖、食塩、小麦粉を湯で練って、白(米粉)、緑(国産抹茶)、ピンク(国産紫芋)、茶色(有機インスタントコーヒー)の色を付けました。</p> <p>ハーヴィ</p>	<p>667</p> <p>玄米おこし 150g</p> <p>500円 税込540円</p> <p>庄内協同ファームの農業不使用玄米をボン菓子にし、国産黒糖と水飴、菜種油で固め、きなこをまぶしました。割りやすく一口大にカットしています。</p> <p>庄内協同ファーム</p>	<p>668</p> <p>石崎さんの やわらか干しいも 150g</p> <p>840円 税込907円</p> <p>栃木県上三川町、石崎さんが農薬使用を最低限に抑えて栽培したべにはるか芋を、蒸して天日でじっくり干しました。風味豊かでやわらかです。</p> <p>風水プロジェクト</p>	<p>669</p> <p>レッピ 大判焼き(白あん) 340g(4個)</p> <p>485円 税込524円</p> <p>生地は国産小麦粉、卵、砂糖、蜂蜜、ぶどう糖、食塩を使用。しつこりした皮に、国産大手亡豆、砂糖、水飴、食塩で作った白あんを包みました。</p> <p>ニッコー</p>	<p>670</p> <p>レッピ 大判焼き(カスター) 320g(4個)</p> <p>505円 税込545円</p> <p>ニッコーが作るバニラが香るカスターを、はちみつを加えた国産小麦粉のしつこりした皮で包みました。</p> <p>ニッコー</p>	<p>671</p> <p>レッピ ミニたい焼き(あんこ) 320g(8個)</p> <p>455円 税込491円</p> <p>国産小麦粉に砂糖やぶどう糖を加入了ミックス粉に、北海道産小豆を砂糖、水飴、食塩で炊いたつぶ餡を包みました。</p> <p>ニッコー</p>	<p>672</p> <p>レッピ ミニたい焼き (カスター) 350g(10個)</p> <p>505円 税込545円</p> <p>ニッコーが作るやさしい甘さのバニラが香るカスタークリームを包した国産小麦粉に砂糖やぶどう糖を加入了ミックス粉でほんのり甘いた焼きにしました。</p> <p>ニッコー</p>	

673	674	675	676	677	678	679	
 芋けんぴ 90g 290円 税込313円 九州産さつまいも使用。細長くカットして、植物油でカラッと揚げ砂糖をまぶしました。 ハーヴィ	 牛乳かりんとう 100g 235円 税込254円 国内小麦粉を主原料に信州の新鮮牛乳だけて練りあげたまろやかにかりんとう。北海道産てん菜糖使用。 ハーヴィ	 醤油屋のせんべいわれせん 125g 通常税込454円を 398円 税込430円 原材料のもう自然なおいしさにこだわりました。澱粉を使わずお米を主原料に作り上げた、ふんわり口どけが良いです。手に握りやすいスティックタイプ。 創健社	 メイシーふわふわ ソフトせんべい 2枚×10 333円 税込360円 原材料のもう自然なおいしさにこだわりました。澱粉を使わずお米を主原料に作り上げた、ふんわり口どけが良いです。手に握りやすいスティックタイプ。 創健社	 ポテトチップス うすしお味 60g 210円 税込227円 国産じゃが芋をコクのある米油と軽い風味のバーム油でカラッと揚げました。子供達に一番人気のうす塩味です。 創健社	 北海道産ごめ油使用 ポップコーン 60g 250円 税込270円 北海道産ごめ油100%、北海道産とうもろこし100%。味付けは北海道産オホツクの焼塩のみを使用しました。白砂糖や卵、バターは不使用。 風水プロジェクト	 チーズブランクッキー 80g 293円 税込316円 カロリー控えめ。栄養バランスにこだわった国産全粒粉と小麦ふすま生地に、カマンベールチーズを加えて焼き上げました。白砂糖や卵、バターは不使用。 創健社	
100390	100404	100412	100420	100439	100447	100455	
 いちごミルクのポーロ 45g 204円 税込220円 ほんのり甘酸っぱいいちご(EU産)にミルクを混ぜて、北海道産馬鈴薯澱粉で作ったサクサクポーロに閉じ込めました。香料はパニラより抽出されたもので着色料不使用です。 創健社	 メイシーどうぶつ園の ビスケット 70g 通常税込216円を 190円 税込205円 国産小麦粉で作ったおいしくカリシムが撰れる動物形のビスケットです。本品1袋にはコップ1杯程度の牛乳とほぼ同量のカリシムが含まれています。 創健社	 メイシーチャーリーの たいぼうけん 9g×4 290円 税込313円 ワニの形のサクッとした食感の野菜コンソメ味のスナックです。国内産うるち米、国内産小松菜のパウダー使用。 ハーヴィ	 アップルグミ 20g×4連 通常税込437円を 390円 税込421円 国産りんご果汁100%と水飴、砂糖、ゼラチン、粉末オブレートなどで作りました。着色料・香料不使用。 ハーヴィ	 くるくるスナック のり塩味 10g×4連 320円 税込346円 国産うるち米の粉末をくるくるした形状にしてフライし、カリポリ食感に仕上げました。青のり風味のスナックです。 ハーヴィ	 ねじりん棒ミニパック 15g 82円 税込89円 超ミニ企画。国産小麦粉と甘藷澱粉の生地を植物油(バーム油、米油)で揚げて食塩で味付け。膨脹剤(ベーキングパウダー)使用。 ハーヴィ	 ミレービスケット 165g 345円 国産小麦粉を主原料に焼き上げた生地を、植物油脂でカラッと揚げました。甘辛味で香ばしいビスケットです。 ハーヴィ	
100463	100471	100480	100498	100501	100510	100528	
 ピスタチオ 70g 655円 税込707円 カリフォルニアの特定生産者栽培、農薬・化学肥料は不使用、海外有機認証品。ロースト後自然海塩で味付け。 プレスオールターナティブ	 カシューナッツ ロースト 60g 520円 税込562円 スリランカ産 化学合成農薬、副原料不使用。ナッツの風味を楽しめる素焼きで仕上げ、ノンオイル、無塩です。 万直商店	 ブルーン(種抜き) 120g 585円 税込632円 米国産・化学合成農薬、副原料不使用。カリフォルニア州のティーラー農場他からお届け。稀に種破片残があります。 万直商店 賞 180日	 ホウライアイス クリーム3個 110ml×3 925円 税込999円 生乳は板木県千本松牧場で育った乳牛の低温殺菌牛乳使用。乳化剤、安定剤も天然由来。 ホウライ	 飲料 100501 静置発酵法で仕込み、杉樽で熟成させた純玄米黒酢に、はちみつ・りんご果汁・オリゴ糖を加えた濃縮タイプのドリンクです。 純玄米黒酢ドリンク 500ml×1 1,035円 税込1,118円 市販	 100510 国産有機米でつくった全麹仕込みの粒なし、ノンアルコールです。米麹の旨味と甘味が引き出されています。 国菊有機米100%あまさけ 500ml×1 625円 税込675円 平田産業	 王隱堂農園のプラムハニー 500ml×1 770円 税込832円 王隱堂農園	
100536	100544	100552	100560	100579	100587	100595	
 無茶々園のみかん ブレンドジュース 720ml×1 1,070円 1,156円 愛媛県無茶々園生産者栽培の、熟れたみかんを搾りました。落ち葉した風味、酸味が少なく飲みやすい味です。 無茶々園	 オーガニック ジンジャーエール6缶 250g×6缶 通常税込1,026円を 920円 税込994円 国産有機栽培の生姜使用の有機JAS認定品です。生姜の辛みを利かせた爽やかな飲み心地と刺激的な味わいに、有機りんご果汁を加え甘さをプラスしました。 日生協	 たたの炭酸水6本 500ml×6 555円 税込599円 地下200メートルの深井戸水と二酸化炭素だけの軟水で、口あたりのまろやかな炭酸水。 日生協	 屋久島縄文水 1.5L 285円 税込308円 世界遺産の島、屋久島に太古からある縄文杉を育んだ日本名水百選に選ばれた地下水をボトルリング。 風水プロジェクト	 フジワラの青汁 粉末タイプ10包 30g(3g×10包) 1,055円 税込1,139円 愛媛県産の有機JASマークを100%使用。粉末仕上げにより、消化吸収が良く、飲みにくさを改善しました。分包タイプ。	 黒ごまラテ ノンスウィート 100g 425円 税込459円 黒ごまと国産黒豆きなこの香ばしい風味が特長のラテ1杯分(10g)には、黒ごまを約6500粒も使用しました。砂糖、着色料不使用のノンカフェインです。 中田商店	 小川の麦茶マイボトル つぶこヒター 7g×10p 280円 税込302円 深煎りしたコクと香りのビター。石釜で香ばしく二度焙煎した関東圏の大麦を粗挽して粉を丹念に取り除き、美しい透明感とすっきりした飲み口にしました。 小川産業	
100609	100617	100625	100633	100641	100650	100668	
 小川の麦茶つぶまる 500g 265円 税込286円 国産六条大麦100%使用。粒を碎かず石釜でふっくら二度煎りました。コク、味、香りともにおすすめです。 小川産業	 有機宇治煎茶 銀 80g 660円 税込713円 京都府、三重県、滋賀県、奈良県の茶園で摘まれた有機茶100%です。 丸善製茶	 吉川の深山里 (無農薬) 100g 1,005円 税込1,085円 静岡県の吉川さんより。農薬・化學肥料不使用で栽培した味わい深い茶葉です。 吉川農園	 吉川のふる里の香 (無農薬) 100g 505円 税込545円 静岡県の吉川さんより。農薬・化學肥料不使用で栽培した旨みがある茶葉です。 吉川農園	 みんなのお茶 240g(30袋) 795円 税込859円 国内産原料のみ使用。はと麦、ハブ茶、大麦、玄米、どくだみ、浜茶、柿の葉、ビワの葉をブレンドした、無着色ノンカフェイン飲料です。 中田商店	 有機タンポポ茶 48g(24袋) 1,405円 税込1,517円 希少なボーランド産有機原材料を100%使用したタンポポ茶です(テトラ型ティーバッグ)。1パック140ml分。 中田商店	 コーヒー フィルター(大) 40枚 250円 税込275円 無漂白フィルター100%使用品。一般的の白いフィルターはチップを薬品で溶かし硫酸系漂白剤を使用。大は上部16.5cm、下部5.5cm、小は上部13.5cm、下部5cm。 フレスオールターナティブ	
100676	100684	100692	100706	109924	109932	109916	
 20歳未満の方に 酒類を販売できません。 100684 日本人向けの淡白な味わいが特長のビールです。麦芽を選び、ホップの苦味を少し強めに仕上げてあります。 有機栽培 プレミアムビール(瓶) 330ml×1 398円 税込438円 片山	 エチゴビールビアブロンド 350ml×6缶 1,673円 税込1,840円 エール酵母特有のフルーティーな香りと高級アロマホップの爽快な香りが絶妙なバランスの、飲み口爽やかなビールです。 片山	 琉球レモンサワー 350ml×6缶 1,505円 税込1,656円 やんばる産シークヮーサーと泡盛、きび蜜、炭酸が原料、果汁はたっぷり8%使用のプレミアム仕立て。酸味料、香料、着色料、人工甘味料は不使用。アルコール度数5% 片山	 109924 翌々週配達NCY 白髪が1~2割の方に。 白髪がオレンジ系茶褐色に 染まります。 黒髪は若干明るくなります。 ヘナナチュラル (オレンジブラウン) 100g 1,405円 税込1,546円 植物染料100%。オレンジ系(赤っぽく)に染まります。 グリーン・ノート	 109932 翌々週配達NCY 白髪が5割以上の方に。 ハーブを加えています。 白髪が落ち着いた茶色に 染まります。 ヘナナチュラル (ナチュラルブラウン) 100g 1,495円 税込1,645円 ヘナにハーブをプラス。天然素材のみで落ちた茶色に染まります。 グリーン・ノート	 109916 翌々週配達NCY 白髪が3~4割の方に。 ハーブを加えています。 白髪はライトブラウンに 染まります。 ヘナナチュラル (ライトブラウン) 100g 1,495円 税込1,645円 ヘナにハーブを配合。白髪はライトブラウンに染まりません。オレンジブラウンの赤味がお好みでない方に。 グリーン・ノート		
100714	100722	100730	100749	100757	100765	100773	
 100714 ニューライスター粉石けん 3kg 905円 税込996円 数少ない国産油脂資源である米ぬか脂肪酸を有効利用した純植物性粉石けん。油に溶けやすく、ふっくら柔らかに仕上がります。 中村商店	 洗濯用液体マルセル 石鹼香料入り 1,200ml 1,050円 税込1,155円 粉石けんか苦手の方におすすめします。成分は純石けんのみ。微香料入りで使いやすい液体。 ハイネリー	 洗濯用液体マルセル 石鹼無香料詰替用 1,000ml 740円 税込814円 自動洗濯機にはもちろん、押し洗いやモミ洗いにも便利です。 ハイネリー	 米ぬか台所用 液体石けん詰替用 400ml 215円 税込237円 お米に含まれる米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸が原料油脂の石けんです。 ボーソー油脂	 サンソホワイト 1.2kg 1,200円 税込1,320円 過炭酸ソーダ100% 洗濯石鹼と併用で、色柄物もくつきりに。漂白・除菌・除臭に最適。 ハイネリー	 NEWポリラップ 30cm×50m 240円 税込264円 環境に配慮した紙パック55%、古紙45%（無漂白）のリサイクル紙から生まれたティッシュペーパーです。 大王商会	 リサイクル ティッシュペーパー 400枚(200組)5箱 550円 税込605円 環境に配慮した紙パック55%、古紙45%（無漂白）のリサイクル紙から生まれたティッシュペーパーです。 マスコ製紙／山田洋治商店	 再生トレペ シングル6個入 130mx6個 580円 税込638円 リサイクルパルプ100%使用。芯なしロールで1巻130mの長巻きです。 マスコ製紙／山田洋治商店

●原材料や物流コストの高騰を受け、価格を改定させて頂く商品があります。



国産雑穀特集

111040 Fス

●調理例



日本生まれ香ばし雑穀

180g(30g×6)

通常税込567円を
508円
税込549円

国産原料だけ。もち麦、玄米バフ、玄米、押麦(大麦)、もち米、赤米、黒米、はと麦、もちきび。バフ化した玄米を配合することで、甘みと香ばしさを際立たせました。

中田商店

106534 Fス

●調理例

900円
税込972円

庄内協同ファームが生産したもっちり食感の黒米です。米に少量加えるだけで赤飯のように炊きあがります。少量のお酢を加えると、よりきれいな赤紫色になります。

庄内協同ファーム

111104 Fス

●調理例 炒飯

620円
税込670円

栃木県で育種された新しい品種の大麦です。食感、香り、色良く絶妙なバランスで精麦しました。食物繊維が玄米の4倍、白米の30倍もあります。

ケイマー・オフィス

106526 Fス

106437 Fス

900円
税込972円

国産のお米を使い、独自の方法で乾燥させた米粋です。甘酒、味噌作りにお使いください。炊飯器で作る甘酒レシピ付きです。

篠崎商店

106739 F蔵ス

107794 F蔵ス

1,605円
税込1,733円1,980円
税込2,138円

国内の有機栽培の丸大豆と、伝統海塩「海の精」を原料に、秩父山系・神泉名水で仕込んだ、生仕上げです。大豆と塩だけの味噌ですので、大豆の重厚な味と香りが楽しめます。

海の精

賞 365日

102903 蔵ス

新商品



●イメージ写真

スントウブチゲの素 70g

370円
税込400円

キムチ味ベースでマイルドなティストに仕上げております。

有限会社みらい

賞 20日

102890 蔵ス

新商品



●イメージ写真

780円
税込842円

ご家庭で手軽に作れる豆腐チゲセットです。麦みそを使用することでマイルド感、キムチだけはチゲの風味を引き立てるよう濃い目、人気のトッポッキを添付しております。

有限会社みらい

賞 20日

表示マークのご案内

毎週取扱い

2週に1度

4週に1度

スポット(随时取扱い)

蔵 冷蔵物流

凍 冷凍物流

リユース

F 遺伝子組み換え作物不使用

G 遺伝子組み換え作物90%不使用

カラダキレイ

国内産十六穀米

200g(20g×10袋)

●

106550 Fス

国内産

十六穀米

300g

●

カラダキレイ

国内産十六穀米

200g(20g×10袋)

●

発芽もち赤米、黄大豆、発芽黒大豆(黒千石50%、黒豆50%)、発芽もち玄米、発芽もち黒米、発芽玄米、はだか麦、発芽青大豆、もち麦、ハト麦、もちきび、発芽小豆、とうもろこし、もちあわ、ひえを使用。発芽させた原料を中心に、国内産雑穀をブレンドしました。

ムソー

創健社

109797 Fス

国内産

十六穀米

300g

●

1,105円

税込1,193円

●

国内産原料使用。

米粒麦、黒米、押麦、餅さ

び、餅あわ、巨大胚芽米、アマランサス、う

るちひえ、玄米胚芽、赤米、大豆、黒豆、小豆

、はと麦、たかひ、餅米入。米3合に大

さじ2を自安に加えます。

創健社

109789 Fス

原材料

国産丸大豆薄口醤油、てん

さい糖、天日塩、かつお節、うるめ節、昆布、三河みりん

●

特価

760円

税込821円

●

福助の

鍋物つゆ

500ml瓶

通常税込680円を

615円

税込664円

●

福助フーズ

109770 Fス

原材料

国産丸大豆薄口醤油、てん

さい糖、天日塩、うるめ節、

かつお節、昆布、三河

みりん

●

特価

760円

税込821円

●

福助の

おでんつゆ

500ml瓶

通常税込856円を

780円

税込842円

●

福助フーズ

109746 Fス

原材料

国産丸大豆薄口醤油、てん

さい糖、天日塩、

うるめ節、昆

布、三河みりん

●

特価

650円

税込702円

●

福助フーズ

109819 Fス

原材料

ごま、醤油、

天日塩、てん

さい糖、米

酢、三河みりん、

かつお節、酵母エキス、

りんご、レモン、吉野く

ず、国内産小麦粉

●

特価

490円

税込529円

●

福助フーズ

109778 F蔵ス

海の精

1,485円

税込1,604円

●

国内の契約農家で特別栽培した丸大豆と大

麦、伝統海塩「海の精」を原料に、秩父山系・

神泉名水で仕込んだ、生仕上げです。控えめ

な麦麹の、さっぱりとした甘味が魅力で、き

りっとした味です。

海の精

賞 240日

●

イメージ写真

106682 Fス

海の精(小)

240g

●

605円

税込653円

●

106690 Fス

海の精(中)

500g

●

1,205円

税込1,301円

●

海の精

賞 30日

●

有限会社みらい

●

106909 Fス

海の精

55g

●</div

素材の味わいがしっかりと感じられる 別所蒲鉾店の練り製品

こだわり

地元、山陰又は九州、ニュージーランドで水揚げされた新鮮な地魚(鯛、鰯、サワラ等の魚不特定)を主原料に、その他、芽止め剤不使用の北海道産馬鈴薯澱粉、特注天然だし(昆布だし、鰯だし)、国産特注魚醤、国産ビート糖、国産本みりん、イオン交換膜不使用の国産海水塩、国産野菜、圧搾法菜種油等全てにこだわりの原材料を使用し、安心な美味しい練り物に仕上げています。



想い

食は日々の積み重ね、自分自身の命の源、そして次世代へと受け渡していくもの。「子どもたちに自信をもって食べさせてやりたい水産練り製品を製造する事」をボリシーに試行錯誤を経て、よりおいしく召し上がっていただける水産練り製品を作り続けています。

別所蒲鉾店 社長 竹並さん

105660	F凍	358円
特価		
出雲のちくわバジルと黒コショウ	120g	通常税込405円を 358円 税込387円
日本又はニュージーランド産のすり身で作った竹輪に、香り高いバジルとピリッとした黒胡椒の衣を付け、菜種油で揚げました。馬鈴薯澱粉、砂糖、味噌、食塩、鰯だし、魚醤、昆布だし使用。		

別所蒲鉾店

105686	F凍	358円
特価		
ごぼうスティック	100g	通常税込405円を 358円 税込387円
国産ごぼうをスティック状にし、魚のすり身(日本又はニュージーランド産)と衣を合わせ菜種油で揚げました。馬鈴薯澱粉、醤油、砂糖、食塩使用。		

別所蒲鉾店

105694	F凍	358円
特価		
ふんわり玉ねぎ天	120g(3枚)	通常税込405円を 358円 税込387円
魚肉の旨味を引き出し、甘味たっぷりの玉ねぎを練り込んで肉厚に仕上げました。魚肉(日本、ニュージーランド産)、菜種油、馬鈴薯澱粉、砂糖、魚肉(イワシ、食塩)、食塩、鰯だし、昆布だし、味噌使用。		

別所蒲鉾店

101150	F	1,600円
特価		
有機煎茶No.80W	100g×2	通常税込1,841円を 1,600円 税込1,728円
農薬や化学肥料を使わずに育てられた有機煎茶です。香りの強いお茶をお楽しみいただけます。		
浜佐商店		
101419	F	1,005円
有機煎茶 ティーバッグ徳用	2.2gx50袋	税込1,085円
お手軽に、おいしい煎茶が飲めるように、鹿児島県産の上質な有機茶葉を原料に作られたティーバッグです。		
浜佐商店		
101427	F	805円
有機ほうじ茶 ティーバッグ徳用	1.5gx50袋	税込869円
鹿児島県産秋摘み番茶を強く焙じた有機ほうじ茶を、お手軽に飲めるようにティーバッグにしました。		
浜佐商店		
101435	F	805円
有機玄米茶 ティーバッグ徳用	2gx50袋	税込869円
お手軽に、おいしい玄米茶が飲めるように、鹿児島県産の上質な有機茶葉・有機玄米を原料に素材と共にこだわったティーバッグです。		
浜佐商店		
101400	F	670円
特価		
有機番茶W	100g×2	通常税込756円を 670円 税込724円
JAS法に基づき、化学合成農薬や化学肥料を使わずに育てられた有機番茶です。カテキンを多く含み、カフェインの少ないお茶です。		
浜佐商店		

九州産大豆と季節ごとの
福岡県産果実・野菜の
おいしさを広げる

ふくれん特集

福岡県農産物に付加価値をもたせて
お届けすることで、地域産業の発展
を目指します。

111457	ス	1,250円
特価		
豆乳飲料きなこ	200ml×12	通常税込1,404円を 1,250円 税込1,350円
九州産大豆使用の豆乳に北海道産大豆のきな粉をブレンドして飲みやすく仕上げました。糖類(砂糖、加工黒糖)、食塩/香料、乳酸カルシウム、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、炭酸カルシウム使用。		

ふくれん

111465	ス	1,250円
新商品 お試し価格		
豆乳飲料 博多あまおう	200ml×12	通常税込1,404円を 1,250円 税込1,350円
九州産大豆使用の豆乳と博多あまおう果汁をブレンドしました。着色料不使用なので自然な色あいです。糖類(砂糖、水あめ)、果汁、食塩/香料、乳酸カルシウム、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、炭酸カルシウム使用。		

ふくれん

111449	F	1,250円
特価		
豆乳飲料いちじく	200ml×12	通常税込1,404円を 1,250円 税込1,350円
九州産大豆使用の豆乳といちじくとかきの濃縮果汁をブレンド。糖類(砂糖、水あめ)、食塩/香料、乳酸カルシウム、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤使用。		

ふくれん

福を招く 節分和菓子特集

101907 凍

●盛りつけ例

特価

芽吹き屋
黒豆塩大福

220g(4個)

通常税込562円を 500円

税込540円

(JAS)

国産のもち米使用のなめらかな生地に、粒のままの国産黒豆を合わせ、甘さを控えた国産の粒あんを包みました。

東京コールドチェーン

101923 凍

●盛りつけ例

芽吹き屋
よもぎ大福

220g(4個)

537円

税込580円

(JAS)

北上流域産のもち米によもぎを加えた生地に、こだわり小豆で作った餡を包んだ早春の香りのする大福です。

東京コールドチェーン

101931 凍

●盛りつけ例

特価

芽吹き屋
ごまとろり

144g(8個)

通常税込500円を 450円

税込486円

(JAS)

国産うるち米の上新粉使用の団子に、国産の小豆と黒ごまで作ったごまとろりとしたごま餡を包みました。

東京コールドチェーン

101940 凍

●盛りつけ例

特価

芽吹き屋
くるみだんご

180g(4本)

520円

税込562円

(JAS)

白米、白みそ、クリミで作った餡が程よい甘さとコクを引き出したお団子です。国産もち米100%使用。

東京コールドチェーン

101915 凍

●盛りつけ例

特価

芽吹き屋
三色団子

180g(4本)

600円

税込648円

国産うるち米を使用し、質の良い粉ができる「胴搗き製粉」で仕上げた生地を作りました。黄色の人参団子にごまん、真っ白団子にくみ味噌あん、緑の蓬団子につぶあんを入れました。

東京コールドチェーン

101958 藏

●イメージ写真

特価

王隱堂農園の柚子巻き柿

190g

1,050円

税込1,134円

(JAS)

王隱堂農園の生産者が栽培した柿を天日干柿で広げ、内側に柚子の砂糖漬けを巻いた巻き柿です。薄くスライスしてお召し上がりください。

王隱堂農園

30日

101966 F

●ス

北海道のおいしさを、まっすぐ。 よつ葉

北海道の大自然で育まれた良質な生乳から作った牛乳・乳製品をお届けします
今回は冬にぴったりな商品をご紹介します！

十勝産生乳を100%使用した
セルロース不使用のチーズ



«レシピ» 北海道♪じゃがいものミルクグラタン

<材料>

●よつ葉十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド：60g

●よつ葉牛乳：300ml

●じゃがいも：3個（450g～500g）

●塩：小さじ1/4

●こしょう：少々

●パセリ：少々

※「よつ葉シュレッドチーズ」「よつ葉十勝3種のチーズ贅沢モツツアレラブレンド」で代用可

<作り方>

1. 今回は「よつ葉十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド」を使います

2. じゃがいもは皮をむき、5mm厚さにスライスします

3. 鍋にじゃがいも、「よつ葉牛乳」、塩、こしょうをいれて強火にかけます

4. 沸騰したら中火に落とし、じゃがいもがやわらかくなり牛乳にとろみが出るまで約10～12分、焦がさないように混ぜながら煮ます

5. グラタン皿に【4】を入れ、表面に「よつ葉十勝3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド」を散らします

6. トースターまたはオーブンで表面に焦げ目がつくまで焼き、仕上げにみじん切りにしたパセリを散らします

<POINT!>

じゃがいもは、デンプンを逃さないように水にさらさず使用します。デンプンが含まれていることで、グラタン全体のとろみがつきやすくなります。また、じゃがいもがなべ底に当たっていると焦げてしまうので、混ぜながら煮込むのがポイントです。

126 蔵 増量 最終



よつ葉シュレッドチーズ

50g増量

250g+50g

通常税込788円を **660円**
税込713円



北海道十勝産のナチュラルチーズを料理に使いやすく刻んだとろけるチーズです。セルロース不使用。

よつ葉乳業／ホクレン

127 蔵 増量 最終



よつ葉十勝3種のチーズ

濃厚コク旨ブレンド20g増量

130g+20g

通常税込508円を **455円**
税込491円



北海道十勝産の乳原料100%使用。チーズの原材料は生乳、食塩のみ、セルロース不使用。

よつ葉乳業／ホクレン

128 蔵 増量 最終



よつ葉十勝3種チーズ

贅沢モツツアレラブレンド20g増量

120g+20g

通常税込508円を **455円**
税込491円



よつ葉の糸引きの良いモツツアレラチーズ70%、風味豊かなチーズ20%、コク深いゴーダ10%をブレンドしました。

よつ葉乳業／ホクレン

賞 90日

賞 90日

よつ葉乳業／ホクレン

賞 90日

よつ葉乳業／ホクレン