

食べものを生命の根源とし、自然・地球を守る運動へ！

19号 2026年 8月1週

8月請求は17号から21号

なちゅらる+4

増頁
特別号



生活協同組合

ナチュラルコップヨコハマ

商品クレーム・誤配専用フリーダイヤル

お問い合わせ (8:30~17:00、土日除く) 0120 (558) 380

TEL 045(895)2525

FAX 045(895)2331

注文書提出日 7/ 27^月 28^火 29^水 30^木 31^金

定例企画配達日 8/ 3^月 4^火 5^水 6^木 7^金

特別企画配達日 8/ 10^月 11^火 12^水 13^木 14^金

インターネットでのご注文



<https://www.naturalcoop.jp/>

注文書提出日の翌朝 9:00まで受付、また提出日より事前にご注文いただけます
ご利用登録も上記アドレスから

庄内協同ファーム 美味しさを食べ比べ

だだちゃ豆と ちゃまめ



庄内協同ファームの枝豆をシーズン初紹介できる季節となりました。

山形県旧鶴岡市で栽培される「だだちゃまめ」と、旧鶴岡市外で栽培される「ちゃまめくん」。

同じ庄内の風土に育まれながらも、産地の違いからそれぞれ個性豊かな味わいを持つ枝豆です。

庄内協同ファームではとくに厳しい栽培基準を設けており、化学農薬、化学肥料を使用しない有機栽培をしています。

堆肥や有機資材による土づくりと自家製の発酵肥料（ぼかし肥）を施用した畑で育った枝豆は、安全性はもちろん旨みも格別で、芳醇な香りと噛むほどに広がる濃厚な甘み、コクの強さが自慢です。

土を生かし経験を重ね、作物に向き合った庄内協同ファームの枝豆部会の皆さんが育てた季節限定食べ比べセットです。おいしくゆでて、夏の味を満喫してください。

166

シーズン初
特価

庄内の有機枝豆食べ比べセット

500g

通常税込1,220円を

1,100 円 税込 1,188 円



適時出荷の場合がございます

おいしいゆで方



枝豆ご飯も
おすすめです！

たっぷりの水を沸騰させ、水洗いした枝豆を入れます。枝豆が上にあがってきて2~3分たったらひとつ食べてみて、自分の好みの硬さにゆであげ、素早くザルに取りさっと冷水につけて、水を切ります。お好みの量の塩をふってまぶし、冷蔵庫で冷やして美味しく召し上がってください。

最終！緊急のお願い



554

大特価

玄米パックご飯（黒米入）2個パック

160g×2

通常税込713円を

574 円 税込 620 円

庄内協同ファームの皆さんが特別栽培した「雪若丸」に有機栽培の「黒米」を加えた、玄米と黒米の栄養を兼ね備えたもちもち食感が特長のパックライスです。

産地では昨年の出荷数に合わせて製造しましたが、注文数が減り在庫を多数抱えています。調理方法は電子レンジまたは湯煎で温めるだけ。今回最終価格でのご案内です、是非購入のご協力をお願いします。

賞味期限は2026年12月25日以降

低温焙煎、体にやさしい麦茶



632

特価

無農薬六条麦茶（むぎちゃん）

500g

通常税込643円を

560 円 税込 605 円

原料の六条大麦のほとんどは、むぎちゃんに製造する為だけに化学農薬不使用で栽培しています。大麦本来の素材を活かす為、低温でゆっくり、ゆっくり時間をかけて甘味が引き出せる焙煎をしていますので、煮出しているときから大麦のあまい香りが漂う、琥珀色の上品な味わいが自慢です。

特別企画品

特別企画の注文欄に
6ケタ番号でご記入ください

●くらしと生協カタログ／●だんらん／●日本の旨い／●チョーコー／●第3世界ショップカレーの壺・ドライフルーツ／●クワントバスタスタイル
●お酒／●太陽油脂チラシ●プレミアムコスメ／●化粧品／●防虫／●YOUゆう21／●てんとう虫／●ゆとり／●便利雑貨LIFE
翌週配達○キャロット931621／○スクロール／○味めぐり

卵

101



秋川牧園のたまご
10個

485円
税込524円

山口県産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。こだわりの安全・安心たまご。

秋川牧園

102



三芳村川名さんのたまご
10個

405円
税込437円

千葉県南房総市産。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

川名晴作

103



明野農場の卵10ヶパック
10個

368円
税込397円

山梨県明野農場より。遺伝子組み換え不使用、PHFのトウモロコシ使用

ハイチック

牛乳

108



八千代牛乳
1ℓ

385円
税込416円

non-GMO指定配合飼料で飼育。千葉県産100%の生乳から作られた、75℃ 15秒殺菌のバスチャライズ牛乳です。

千葉北部酪農

109



よつ葉バス牛乳 (HTST殺菌)
1ℓ

332円
税込359円

72℃ 15秒殺菌のバス牛乳です。飼料は遺伝子組み換え混入防止管理済み、北海道十勝産の生乳を使用。乳脂肪分3.5%以上。

よつ葉乳業 / ホクレン

110



よつ葉バス牛乳 ノン赤毛
1ℓ

340円
税込367円

「放牧畜産実践牧場」として認証された北海道十勝の志類地区5戸の酪農家の生乳を使った牛乳です。乳脂肪分3.4%以上。

よつ葉乳業 / ホクレン

104



明野農場の卵
6ヶパック
6個

230円
税込248円

山梨県明野農場より。遺伝子組み換え不使用、PHFのトウモロコシ使用

ハイチック

105



たまご鶏愛卵士
15ヶ 1Kg前後
15個

548円
税込592円

静岡県・伊豆鶏業 鶏愛卵士(にわとりアイランド)のブランド卵。全ての飼料原料は遺伝子組み換え不使用。トウモロコシはPHFを使用。

伊豆鶏業

106



たまご「鶏愛卵士」
10ヶパック
10個

385円
税込416円

山梨県明野農場より。遺伝子組み換え不使用、PHFのトウモロコシ使用

ハイチック

107



たまご「鶏愛卵士」
6ヶパック
6個

244円
税込264円

山梨県明野農場より。遺伝子組み換え不使用、PHFのトウモロコシ使用

ハイチック

乳製品

114



よつ葉プレーンヨーグルト
400g

通常税込349円を 300円
税込324円

十勝産の生乳を使った乳酸菌が生きた砂糖不使用タイプのヨーグルト。

よつ葉乳業 / ホクレン

115



よつ葉のヨーグルト
90g×3個

275円
税込297円

北海道産乳製品・ビート糖を使用しています。香料、安定剤不使用で安心です。生きて腸まで届くプロバイオティックビフィス菌Bb-12入。

よつ葉乳業 / ホクレン

116



よつ葉デザートヨーグルト
100g

145円
税込157円

生クリームからバターを作る時にできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルクィーでクリーミーな風味が出ます。

よつ葉乳業 / ホクレン

117



よつ葉デザートヨーグルトドリンク
250g

通常税込205円を 180円
税込194円

生クリームからバターを作る時にできる、脂肪分がほとんど含まれない乳素材を配合することにより特有のミルクィーでクリーミーな風味が出ます。

よつ葉乳業 / ホクレン

118



よつ葉北海道のむヨーグルト やさしい甘さ
250g

205円
税込221円

北海道産の生乳からつくった脱脂濃縮乳・生クリーム、国産甜菜糖を使用。「乳酸菌YRC3780株」を配合しました。

よつ葉乳業 / ホクレン

119



よつ葉たんぱくリッチ0 のむヨーグルト いちご
250g

通常税込232円を 205円
税込221円

いちごの爽やかな酸味と甘みを感じられる、おいしく高たんぱくな脂肪0の飲むヨーグルトです。

よつ葉乳業 / ホクレン

120



鈴鹿山麓のむヨーグルト
500ml

422円
税込456円

三重県四日市市を中心とした5戸の酪農家がnon-GMO飼料で飼育した乳牛の生乳から作ったドリンクタイプのヨーグルトです。

四日市酪農

121



鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルト
500ml

通常税込463円を 420円
税込454円

鈴鹿山麓のむヨーグルトに静岡県産いちご果汁と砂糖を加えました。

四日市酪農

122



よつ葉シュレッドチーズ
250g

730円
税込788円

北海道十勝産のナチュラルチーズを料理に使いやすいく刻んだとろけるチーズです。セルロース不使用。

よつ葉乳業 / ホクレン

123



よつ葉北海道十勝 ミルクスライス
105g

360円
税込389円

風味豊かなチェダー、コク深いゴーダの2種をブレンドした、やさしい味わいのスライスチーズです。

よつ葉乳業 / ホクレン

124



よつ葉北海道十勝 大人のガマンベール&ブルー
90g

560円
税込605円

北海道十勝産生乳使用。まろやかな美味しさに特有のコクと香り、旨みが加わった複雑な味わいで、ミルクの風味が青かびのクセをおだやかにしています。

よつ葉乳業 / ホクレン

125



よつ葉北海道十勝 スモークチーズ
45g

260円
税込281円

北海道十勝産のチェダーチーズを使用し、チップでじっくり燻製にしました。乳化剤使用。

よつ葉乳業 / ホクレン

126



よつ葉クリームチーズ
200g

510円
税込551円

乳原料は北海道十勝産100%使用。なめらかでほけるようなやわらかさ、安定剤・保存料は使用していません。

よつ葉乳業 / ホクレン

127



よつ葉生クリーム
200ml

470円
税込508円

十勝産生乳100%。乳脂肪47%。

よつ葉乳業 / ホクレン

128



よつ葉バター(加塩)
150g

通常税込443円を 398円
税込430円

加塩タイプ。原料の生乳は、十勝産を100%使用。

よつ葉乳業 / ホクレン

129



よつ葉パンに美味しい発酵バター
100g

通常税込410円を 365円
税込394円

発酵バターをホイップし、口溶け良く仕上げました。発酵バター特有のヨーグルトのような爽やかな味わいです。

よつ葉乳業 / ホクレン

130



よつ葉カフェオレ
200ml

188円
税込203円

カフェインを97%カットしたコーヒー豆を使用。ミルクの風味とコーヒーの程やかな味わいです。乳原料は北海道産100%。香料・乳化剤不使用。

よつ葉乳業 / ホクレン

131



よつ葉ほうじ茶オレ
200ml

通常税込203円を 180円
税込194円

ミルク感と直火焙煎されたほうじ茶の香ばしさを両立させた味わいです。乳原料は北海道産を100%使用、香料・乳化剤不使用。葉は鹿児島県産、茎は静岡県産。

よつ葉乳業 / ホクレン

ジャム

132



フルーツブレッドブルーベリー
200gビン

565円
税込610円

国産ブルーベリーを砂糖を使用せず、国産リンゴ果汁と蜂蜜で甘さ控えめに仕上げました。フルーツソースとしてもおすすめです。

大分大山町農協

133



王隠堂農園の完熟梅ジャム
150gビン

443円
税込478円

王隠堂農園生産者グループで栽培した完熟梅使用。梅と砂糖だけで作った、完熟ならではの独特の香りと素材を活かしました。

王隠堂農園

手づくりピザ

134



よつ葉十勝3種のチーズ
120g

通常税込508円を 455円
税込491円

よつ葉の糸引きの良いモッツアレラチーズ70%、風味豊かなチェダー20%、コク深いゴーダ10%をブレンドしました。

よつ葉乳業 / ホクレン

135



冷凍内麦ピザ生地
480g(4個)

480円
税込518円

国産小麦粉97%(小麦粉に占める割合)使用、イーストフード不使用。手軽に手作りできるピザ生地です。

東京コールドチェーン

136



有機ピザソース
280g

通常税込670円を 605円
税込653円

南イタリア産有機栽培トマトと、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機食用オリーブ油、有機香辛料(バジル・オレガノ・唐辛子)、有機にんにくを使用。

創健社

白神酵母パン

137



白神ふぞろいプチパン
10個

通常税込551円を 500円
税込540円

北海道産小麦粉と白神こたま酵母、鹿児島県産さとうきび糖、食塩使用。小麦本来の美味しさや香りを堪能できるシンプルな味わいです。

風水プロジェクト

138



白神手包みあんぱん
2個

420円
税込454円

北海道産の大豆をあんこにし、白神酵母で発酵させたもちもちパン生地で包んで焼き、有機黒糖とごまをトッピングしました。国産小麦粉、さとうきび糖、食塩使用。

風水プロジェクト

139



白神大納言かのこときなこのパン
1個

400円
税込432円

北海道産大納言かのこを練りこんだパンをきな粉を練りこんだクッキー生地で包み焼き上げました。やさしい風味の和風菓子パンです。

風水プロジェクト

冷凍パン

140



ナン
70g×2

288円
税込311円

インド独特のパンをカレーと一緒にどうぞ。オーブントースターで温めるだけ。

ニッコー

141



ハワイ揚げパン マラサダ
ココアシュガー
175g(5個)

500円
税込540円

ふんわり、もちもち食感の揚げパンにココアシュガーをかけました。

カラミノフーズ

生産者との絆 産直米

産直米は価格が不安定なことで、包材や送料の高騰により価格が変わることがあります。状況ご理解の上、ご購入ください。

698	黒澤さん無農薬ササニシキ(白米)	5kg	4,990円	税込5,389円
699	黒澤さん無農薬ササニシキ(玄米)	5kg	4,620円	税込4,990円
700	黒澤さん無農薬ひとめぼれ(白米)	5kg	4,990円	税込5,389円
701	黒澤さん無農薬ひとめぼれ(玄米)	5kg	4,620円	税込4,990円
702	黒澤さん金のいぶき(玄米)	1kg	1,880円	税込2,030円
宮城県黒澤さんより。農薬・化学肥料不使用。 ネオニコチノイド系農薬不使用。				
703	きたくりん(白米)	5kg	4,530円	税込4,892円
北海道JAきたそらち農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1〜2回、防除1〜2回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。				
704	おぼろづき(白米)	5kg	4,650円	税込5,022円
705	ななつぼし(白米)	5kg	4,530円	税込4,892円
706	ゆめぴりか(白米)	5kg	4,980円	税込5,378円
北海道JAきたそらち農協より。北海道慣行基準成分回数22回に対し除草剤1〜2回、防除2〜3回の減農薬栽培米。ネオニコチノイド系農薬不使用。				
707	庄内雪若丸(白米)	5kg	4,400円	税込4,752円
708	庄内ササニシキ(白米)	5kg	4,400円	税込4,752円
山形県庄内協同ファームより。除草剤1回、防除1回。 ネオニコチノイド系農薬不使用。				
709	高知県コシヒカリ(白米)2kg	2kg	2,820円	税込3,046円
710	高知県コシヒカリ(玄米)2kg	2kg	2,700円	税込2,916円
高知県南国市。福留壮さん他。農薬・化学肥料不使用。 ネオニコチノイド系農薬不使用。風水プロジェクト				

682	三芳村ひとめぼれ(白米)	5kg	4,350円	税込4,698円
683	三芳村ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	4,480円	税込4,838円
684	三芳村ひとめぼれ(七分)	5kg	4,380円	税込4,730円
685	三芳村ひとめぼれ(玄米)	5kg	3,880円	税込4,190円

千葉県三芳村蛭まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

三芳村無農薬コシヒカリ(白米)のカタログ販売は終了しました。

687	三芳村コシヒカリ(白米)2kg	2kg	1,850円	税込1,998円
-----	-----------------	-----	--------	----------

千葉県三芳村蛭まい研究会より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

688	直送あきたこまち(白米)	5kg	4,350円	税込4,698円
689	直送あきたこまち(無洗白米)	5kg	4,430円	税込4,784円
690	直送あきたこまち(胚芽米)	5kg	4,520円	税込4,882円
691	直送あきたこまち(玄米)	5kg	4,070円	税込4,396円

秋田県大潟村の山田さんより。除草剤2回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。
重イオンビーム育種で開発された「あきたこまちR」ではありません。

692	置賜つや姫(白米)	4.5kg	5,190円	税込5,605円
693	置賜コシヒカリ(白米)	5kg	5,170円	税込5,584円
694	置賜ひとめぼれ(白米)	5kg	5,000円	税込5,400円
695	置賜ひとめぼれ(無洗白米)	5kg	5,250円	税込5,670円
696	置賜ひとめぼれ(胚芽米)	5kg	5,250円	税込5,670円
697	置賜ひとめぼれ(玄米)	5kg	4,780円	税込5,162円

山形県おきたま興農舎より。除草剤1回、防除0回。
ネオニコチノイド系農薬不使用。

かもめパン

142	食パン6枚切 1斤	285円 税込308円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
143	天然酵母食パン 5枚	通常税込394円を 360円 税込389円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
144	ライ麦食パン 6枚	350円 税込378円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
145	テーブルロール 5個	280円 税込302円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
146	クロワッサン 3個	420円 税込454円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
147	グラハムナッツブレッド 5本	通常税込410円を 375円 税込405円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
148	レーズンツイスト 5本	通常税込356円を 325円 税込351円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
149	チーズバターロール 5個	通常税込373円を 340円 税込367円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
150	クルミデニッシュ 2個	通常税込362円を 330円 税込356円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
151	メロンパン 3個	370円 税込400円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
152	おさつダイス 3個	345円 税込373円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
153	あんぱん 3個	375円 税込405円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満

手づくりホットドッグ

154	ホットドッグパン 5本	通常税込346円を 315円 税込340円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満
155	鎌倉荒挽きロングウィンナー 27g×5本	通常税込400円を 365円 税込394円	北海道産小麦粉100% トランス脂肪酸1%未満

100005	干し芋(紅はるか) 約200g	800円 税込864円	長野県産さんさんファーム 農薬・化学肥料不使用
100013	干し柿(市田柿)150g 150g	通常税込886円を 730円 税込788円	長野県さんさんファーム 減農薬・化学肥料不使用
100021	干し柿(市田柿)300g 300g	通常税込1,517円を 1,280円 税込1,382円	長野県さんさんファーム 減農薬・化学肥料不使用

冷凍野菜

100030	冷凍ほうれん草 300g	398円 税込430円	宮崎県産ほうれん草をカットし、バラ凍結で急速冷凍しました。
100048	冷凍かぼちゃ 500g	620円 税込670円	北海道産かぼちゃを食べやすいサイズにカットし、スチームブランチング後急速冷凍しました。
100056	北海道産ミックスベジタブル 200g	388円 税込419円	北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースで作ったミックスベジタブルです。
100064	冷凍ホールコーン 300g	518円 税込559円	遺伝子組み換えフリーの種子を北海道で契約栽培し、収穫後すぐに加工しました。
100072	冷凍さつまいもスティック 250g	385円 税込416円	国産のさつまいもをスティック状にカットして蒸しました。
100080	冷凍だだちゃ豆 200g	630円 税込680円	庄内協同ファームの産直品。「だだちゃ豆」の独特の香りと甘さを大切に、食塩だけで短時間で仕上げました。

夏の味覚

156



●イメージ写真

単
価
表

サイズ	価 格
3L	1,400 円(税込 1,512 円)
2L	1,260 円(税込 1,361 円)
L	1,120 円(税込 1,210 円)
M	980 円(税込 1,058 円)
S	840 円(税込 907 円)
SS	700 円(税込 756 円)

**嘉山さんの
スイカマダーボール**

1個 単価サイズ別 **1,400**円
税込 **1,512**円

神奈川県 嘉山農園 嘉山祥一さん 減農薬・化学肥料不使用 露地栽培の為キス変形を多少含みます。

ヨコスカ三浦グループ

**SS～2Lサイズでお届けの場合、
差額を返金致します。
サイズの指定はできません。**

193

長ねぎ(土付)
約300g
348円
税込376円

山梨県 タテノファーム 農業・化学肥料不使用
風水プロジェクト

194

川島さんのレンコン
500g前後
558円
税込603円

熊本県 川島農園 川島勝彦さん 減農薬
せいか

195

きゅうり
約500g
303円
税込327円

茨城県 微生物農法の会 長島昌裕さん
農業・化学肥料不使用
微生物農法の会

196

きゅうりの辛子漬の素
90g 通常税込173円を 150円
税込162円

ソフトな辛さと甘さをミックスした簡単漬物の素。きゅうり5〜6本とまぶすだけで、夏期1日、冬期2日ほどで漬かります。
中田商店

有機野菜

197

有機リーフレタス
1玉
348円
税込376円

有機JAS認証野菜 長野県
塩尻有機栽培研究会
コープ有機

198

有機サニーレタス
1玉
313円
税込338円

有機JAS認証野菜 千葉県 農事組合法人丸和
コープ有機

199

有機レタス
1玉
358円
税込387円

有機JAS認証野菜 長野県
東御農場
コープ有機

200

有機ベビーリーフ
約50g
223円
税込241円

有機JAS認証野菜 茨城県
HATAKEカンパニー
風水プロジェクト

201

有機水菜
約150g
280円
税込302円

有機JAS認証野菜 島根県
有さか共同農場
コープ有機

202

有機小松菜
約150g
248円
税込268円

有機JAS認証野菜 茨城県
カモスフィールド
コープ有機

203

有機ニラ
約100g
213円
税込230円

有機JAS認証野菜 高知県
大地と自然の恵み
風水プロジェクト

204

有機ミニトマト
約150g
410円
税込443円

有機JAS認証野菜 北海道
オーガニック新篠津 吉水農園
コープ有機

205

有機ピーマン
約150g
248円
税込268円

有機JAS認証野菜 千葉県
農事組合法人丸和
コープ有機

206

有機カラーピーマン
約150g
318円
税込343円

有機JAS認証野菜
アビオスファーム 宮崎県
赤色・黄色・緑色 色おまかせ。
コープ有機

207

有機ズッキーニ
(緑又は黄色)
1本
268円
税込289円

有機JAS認証野菜 長野県
吉沢農園
コープ有機

208

有機にがうり
1本
276円
税込298円

有機JAS認証野菜 瀬山農園 埼玉県
コープ有機

209

有機白なす
約300g
358円
税込387円

有機JAS認証野菜 埼玉県
有さか共同農場
コープ有機

210

有機青葱
約100g
258円
税込279円

有機JAS認証野菜 長野県 塩尻有機栽培研究会
コープ有機

211

有機洗い人参
約400g 通常税込365円を 328円
税込354円

有機JAS認証野菜 鹿児島県
かごしま有機生産組合
コープ有機

212

有機ごぼう
約200g
338円
税込365円

有機JAS認証野菜 鹿児島県
かごしま有機生産組合
コープ有機

213

有機緑豆もやし
200g
90円
税込97円

有機JAS認証野菜 長野県 サラダコスモ
風水プロジェクト

214

有機大豆もやし
200g
129円
税込139円

有機JAS認証野菜 埼玉県
有さか共同農場
コープ有機

215

千葉県産オクラ
10本
298円
税込322円

千葉県 白井エコクラブ
高橋修治さん 農業・化学肥料不使用
白井エコクラブ

216

福岡県産オクラ
約150g
240円
税込259円

福岡県 グリーンあさくら
大内田英子さん 農業不使用
せいか

217

サラダ水ナス
1個
250円
税込270円

千葉県 白井エコクラブ 高橋修治さん 農業・化学肥料不使用
白井エコクラブ

218

こどもピーマン
約220g
298円
税込322円

千葉県 白井エコクラブ 高橋修治さん 農業・化学肥料不使用
白井エコクラブ

219

ししとう
約100g
240円
税込259円

福岡県 グリーンあさくら
本園房子さん 農業不使用
せいか

220

ほうれん草
約150g
348円
税込376円

北海道 白井農園
農業・化学肥料不使用
風水プロジェクト

221

つるむらさき
約200g
238円
税込257円

福岡県 グリーンあさくら 大内田英子さん 農業不使用
せいか

222

モロヘイヤ
約100g
208円
税込225円

千葉県 白井エコクラブ
中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
芽止め処理を施しておりません。
白井エコクラブ

223

オカヒジキ(若芽)
約80g
248円
税込268円

山形県 おきたま興農舎
寺島善範さん他 農業・化学肥料不使用
おきたま興農舎

224

ブロッコリーの新芽
約30g
143円
税込154円

岐阜県 サラダコスモ
農業・化学肥料不使用
風水プロジェクト

225

大葉
10枚
158円
税込171円

茨城県 あゆみの会 減農薬
風水プロジェクト

226

キャベツ
1玉
278円
税込300円

群馬県 北軽井沢有機ファミリィ 減農薬
風水プロジェクト

227

大根
1本
298円
税込322円

北海道 すずらん会 成田正男さん
農業不使用
せいか

228

人参
400g
328円
税込354円

北海道 すずらん会 成田正男さん
農業不使用
せいか

229

中村さんのじゃがいも(とうや)
約800g
298円
税込322円

千葉県 白井エコクラブ
中村啓志さん 減農薬・化学肥料不使用
芽止め処理を施しておりません。
白井エコクラブ

230

メークイン
約800g
430円
税込464円

長崎県 産直南島原 林田康一さん
農業不使用
芽止め処理を施しておりません。
せいか

産直きのこ

231

原木生しいたけ
約100g
341円
税込368円

岐阜県 静岡県 愛知県産 農業・化学肥料不使用
菌興椎茸協同組合

232

菌床生しいたけ(AB品)
約100g
243円
税込262円

長野県 アップル工房 農業不使用 菌床栽培
バイオコスモ

233

えのき
約200g 通常税込138円を 120円
税込130円

長野県 えのきぼーや 農業不使用
バイオコスモ

234

ぶなしめじほぐし
約150g
218円
税込235円

長野県産 三幸 農業不使用
石づきを切り落しました。
バイオコスモ

239

きのこセット
5種
660円
税込713円

ぶなしめじ長野県産・まいたけ新潟県産・えのき長野県産・足付きなめこ長野県又は大分県産・菌床しいたけ群馬県及び長野県産。農業不使用
バイオコスモ

240

きのこ3種セット
3種
430円
税込464円

えのき100g(長野県)、ぶなしめじ100g(長野県)、エリンギ100g(鳥取県)
バイオコスモ

235

ひらたけしめじ
約100g
218円
税込235円

茨城県 農業不使用
バイオコスモ

236

不揃いエリンギ
約150g
198円
税込214円

鳥取県産 北村きのこ園 農業・化学肥料不使用
バイオコスモ

237

マッシュルーム
約100g
350円
税込378円

静岡県 長谷川農産 農業不使用
長谷川農産

238

大粒なめこ
約120g 通常税込205円を 180円
税込194円

新潟県 農業不使用
バイオコスモ

241

きのこセット4種(はなびら茸)
4種
478円
税込516円

えのき100g(長野県)、しめじ50g(長野県)、まいたけ50g(新潟県)、はなびら茸40g(長野県)
バイオコスモ

242

きのこセット4種(黒あわび茸)
4種
458円
税込495円

えのき100g(長野県)、しめじ50g(長野県)、まいたけ50g(新潟県)、黒あわび茸40g(長野県)
バイオコスモ

地産地食
おいしい
神奈川

丹沢農場
(神奈川県産)

243



●調理例

丹沢高原豚モモスライス
200g

通常税込599円を **530円**
税込**572円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。赤身率90%の柔らかいモモ肉を約3mmにスライス。脂肪分を避けている方に最適。

丹沢農場

賞5日

247



●調理例

丹沢高原豚小間切徳用
500g

通常税込1,274円を **1,130円**
税込**1,220円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。モモ・ウデ他の小間切、家計応援規格です。

丹沢農場

賞5日

244



●調理例

丹沢高原豚レバー
200g

680円
税込**734円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。丹沢高原豚の安全性なレバーのブロック。炒め物や揚げ物などにどうぞ。

丹沢農場

賞5日

248



●調理例

丹沢高原豚挽肉徳用
500g

1,150円
税込**1,242円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。赤身率約8割のウテ肉、モモ肉他を使用。たっぷり使えるお買得規格。

丹沢農場

賞5日

245



丹沢高原豚
ヒレロカツ用
200g

880円
税込**950円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。1枚約40gの一口サイズ。とんかつ、鉄板焼きにもおすすめ。

丹沢農場

賞5日

246



丹沢高原豚
肩ローススライス
200g

615円
税込**664円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。赤身と脂肪のバランスが良い部位を約3mmにスライス。巻物やフライ等に。

丹沢農場

賞5日

249



丹沢高原豚
バラしゃぶしゃぶ用
200g

645円
税込**697円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。赤身と脂肪が3層になり、コクのある部位を約2mmにスライス。

丹沢農場

賞5日

250



丹沢高原豚ぎょうざ用
200g

420円
税込**454円**

飼料は分別生産流通管理済のトウモロコシ(PHF)と大豆粕を使用。餃子用に上質な豚脂を加えることで、仕上がりをジューシーにします。赤身6:上豚脂4。

丹沢農場

賞5日

やまと豚米らぶ
(岩手県産)

251



やまと豚米らぶ
モモ赤身スライス
180g

500円
税込**540円**

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。脂肪が少なく、さめ細かく柔らかい筋肉質の赤身。2~3mmスライス。フリーデン

252



やまと豚米らぶ
ローススライス
180g

640円
税込**691円**

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身を厚い脂が包み、筋がなく柔らかく、脂の旨みが味わえます。2.5mmスライス。フリーデン

253



やまと豚米らぶ
バラスライス
200g

670円
税込**724円**

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。三枚肉とも呼ばれ、赤身と脂肪が層を成てます。2~3mmスライス。フリーデン

254



やまと豚米らぶ
ロースしゃぶしゃぶ用
200g

通常税込778円を **650円**
税込**702円**

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。赤身を厚い脂が包み、筋がなく柔らかく、脂の旨みが味わえます。しゃぶしゃぶ用に1.5mmにスライス。フリーデン

255



やまと豚米らぶ
小間切肉
200g

485円
税込**524円**

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。切る手間なし、1枚が大きめで幅広い料理に活躍します。フリーデン

256



やまと豚米らぶ挽肉
300g

645円
税込**697円**

岩手県で育った白豚種。肥育期間中抗生物質・合成抗菌剤不使用。飼料に米を30%使用。3mmに挽きました。フリーデン

ハーブ豚未来
(群馬県産)

257



ハーブ豚未来
モモしゃぶしゃぶ用
200g

620円
税込**670円**

抗生物質・合成抗菌剤不使用。分別生産流通管理(非遺伝子組換飼料)使用。PHF、11種のハーブを使用した飼料で飼育した豚肉。ヘルシーな部位を極うすくスライスにしました。江原養豚／群馬ミート

258



ハーブ豚未来
ローススライス
200g

通常税込778円を **700円**
税込**756円**

抗生物質・合成抗菌剤不使用。分別生産流通管理(非遺伝子組換飼料)使用。PHF、11種のハーブを使用した飼料で飼育した豚肉。風味があり、柔らかい部位をスライスしました。江原養豚／群馬ミート

259



ハーブ豚未来
バラスライス
200g

650円
税込**702円**

抗生物質・合成抗菌剤不使用。分別生産流通管理(非遺伝子組換飼料)使用。PHF、11種のハーブを使用した飼料で飼育した豚肉。脂肪の旨みが味わえる部位をスライスしました。江原養豚／群馬ミート

260



ハーブ豚未来
バラ角切り
200g

650円
税込**702円**

抗生物質・合成抗菌剤不使用。分別生産流通管理(非遺伝子組換飼料)使用。PHF、11種のハーブを使用した飼料で飼育した豚肉。赤身と脂肪が層になった部位を角切りにしました。江原養豚／群馬ミート

261



ハーブ豚未来
小間切れ(バラ凍結)
300g

860円
税込**929円**

抗生物質・合成抗菌剤不使用。分別生産流通管理(非遺伝子組換飼料)使用。PHF、11種のハーブを使用した飼料で飼育した豚肉。便利で使いやすいバラ凍結。江原養豚／群馬ミート

262



ハーブ豚未来
挽肉(バラ凍結)
300g

通常税込907円を **820円**
税込**886円**

抗生物質・合成抗菌剤不使用。分別生産流通管理(非遺伝子組換飼料)使用。PHF、11種のハーブを使用した飼料で飼育した豚肉。便利で使い勝手の良い挽肉のバラ凍結。江原養豚／群馬ミート

黒豚
(福岡・宮崎県産)

263



●調理例

黒豚肩ローススライス
200g

通常税込821円を **730円**
税込**788円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー100%の純粋黒豚。赤身と脂肪のバランスが良い部位。秋川牧園

賞90日

264



黒豚バラスライス
200g

670円
税込**724円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー100%の純粋黒豚。上品な脂身がおいしい部位。秋川牧園

265



黒豚ロースしゃぶしゃぶ
200g

740円
税込**799円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー100%の純粋黒豚。柔らかく旨味ある部位をしゃぶしゃぶ用にスライス。秋川牧園

福永産業
(鹿児島県・北海道産)

266



枕崎牛ロースステーキ
1枚180g

通常税込1,766円を **1,630円**
税込**1,760円**

JAS認定工場加工の高品質牛。リブロース・サーロインを使用。ジューシーな肉質です。福永産業

267



神居牛サイコロステーキ
50g増量
170g+50g

通常税込1,550円を **1,380円**
税込**1,490円**

JAS認定工場加工の高品質牛。50g増量のおすすめ品です。福永産業

268



神居牛カルビー焼肉用
180g

1,255円
税込**1,355円**

JAS認定工場加工の高品質牛。旨味成分たっぷりの部位、バラとロースです。福永産業

269



鹿児島黒牛
カルビー焼肉用
180g

1,625円
税込**1,755円**

鹿児島県の恵まれた自然環境で誕生した牛の逸品。JAS認定工場加工の高品質牛。旨味たっぷりのバラ肉。福永産業

270



枕崎牛神居牛
角切りカレーシチュー徳用
300g

1,555円
税込**1,679円**

JAS認定工場加工の高品質牛。カレー等に使ったたっぷり使える徳用パック。福永産業

271



枕崎牛神居牛
霜降り切り落とし
200g

1,335円
税込**1,442円**

JAS認定工場加工の高品質牛。各部位の霜降りの入った部分のみを使用。福永産業

272



枕崎牛神居牛
挽肉・ミンチ
200g

655円
税込**707円**

JAS認定工場加工の高品質牛。様々な料理に。バリエーションが増えます。福永産業

273



枕崎牛神居牛
手作りハンバーグ(5個)
100g×5個

1,735円
税込**1,874円**

枕崎牛と神居牛を使用した手作りハンバーグ。解凍後フライパンなどで焼き上げてください。福永産業

里山牛
(鹿児島県産)

274



●調理例

里山牛
ランプステーキ
100g

通常税込1,166円を **1,060円**
税込**1,145円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。旨味がしっかりとあるのに食味はあっさり。ササが入りにくいのも特長で脂っぽくないステーキです。さかうえ

275



里山牛モモステーキ
120g

1,285円
税込**1,388円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身と適度なサシ、しっかりとした食べ応えがあり、芳醇な風味がお楽しみいただけます。さかうえ

276



里山牛
ランプステーキ
100g

通常税込1,166円を **1,060円**
税込**1,145円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。旨味がしっかりとあるのに食味はあっさり。ササが入りにくいのも特長で脂っぽくないステーキです。さかうえ

277



里山牛
切り落とし
150g

1,050円
税込**1,134円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。はじめて里山牛を食べる人におすすめです。切り落としでも赤身の旨みが味わえます。さかうえ

277



里山牛
プレミアムハンバーグ
120g

通常税込918円を **820円**
税込**886円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。里山牛ならではの「赤身肉の旨み」をより深く味わえる「もも肉ミンチ」100%使用。さかうえ

278



里山牛粗挽きミンチ
200g

845円
税込**913円**

自社生産の牧草飼料を与え、放牧環境で育った黒毛和牛。赤身ならではのヘルシーさが際立つ、ハンバーグや肉詰め料理に。さかうえ

お盆、徳用規格

279 凍ス ●調理例

特価



黒豚
モモスライス1kg
1kg

通常税込3,186円を **2,900円**
税込**3,132円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。福岡県・宮崎県で飼育したパークシャー 100%の純粋黒豚。赤身が多く柔らかい肉質の大容量規格です。
秋川牧園

280 凍ス ●調理例

特価



枕崎牛神居牛赤身ブロック
300g

通常税込2,165円を **1,900円**
税込**2,052円**

JAS認定工場加工の高品質牛。味わいのある赤身ブロック。ローストビーフやタタキに。
福永産業

282 凍ス ●調理例

若鶏ムネ肉切身お徳用800g
800g

1,560円
税込**1,685円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。使いやすいバラ凍結です。唐揚げ・煮物に最適です。
秋川牧園

281 凍ス ●調理例

若鶏モモ一口カットバラ凍1kg
1kg

1,950円
税込**2,106円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。鶏モモ肉切身より一回り小さいサイズの「一口カット」の1kgタイプ。カレーやシチュー、ソテー等に
秋川牧園

283 凍ス ●調理例

若鶏手羽先お徳用500g
500g

880円
税込**950円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪やゼラチン質が多く、コクのある部位。お徳用パックでバラ凍結。
秋川牧園

284 凍ス ●調理例

特価



若鶏
モモ肉お徳用500g
500g

通常税込1,188円を **1,060円**
税込**1,145円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のお徳用大型パックです。
秋川牧園

285 凍ス ●調理例

特価



若鶏ムネ
300g

通常税込659円を **600円**
税込**648円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。脂肪分が少なくあっさりでヘルシー。
秋川牧園

286 凍ス ●調理例

若鶏
ささみ(バラ凍結)
300g

680円
税込**734円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。筋取りはしていません。
秋川牧園

287 凍ス ●調理例

若鶏手羽中
400g

800円
税込**864円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。骨付きで、肉離れがよいです。
秋川牧園

288 凍ス ●調理例

特価



若鶏小間切
200g

通常税込486円を **435円**
税込**470円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉。モモとムネを使用した小間切タイプ。
秋川牧園

289 凍ス ●調理例

特価



若鶏
ミンチ(バラ凍結)
500g

通常税込1,166円を **980円**
税込**1,058円**

国産飼料米、遺伝子組み換え混入防止管理済みのとうもろこし・大豆を使用。飼育全期間無投薬の安全な鶏肉のミンチ。便利なバラ凍結のお徳用サイズ
秋川牧園

290 凍ス ●調理例

とりがらスープ
(食塩不使用)
250g(50g×5本)

430円
税込**464円**

秋川牧園の若鶏の鶏がらと水だけで作った食塩不使用のスープです。
秋川牧園

291 凍ス ●調理例

セフティチキン
もも肉
250g

610円
税込**659円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。
シガポートリー

295 凍ス ●調理例

セフティチキン
手羽元
200g

385円
税込**416円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。コクがあり、骨から旨味成分が引き出せるウイングタイプです。
シガポートリー

292 凍ス ●調理例

セフティチキン
むね肉
250g

540円
税込**583円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。脂肪分が少なくヘルシーなむね肉です。
シガポートリー

296 凍ス ●調理例

セフティチキン
砂肝
180g

325円
税込**351円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。食べやすい大きさに切り、唐揚げや、串焼き等でご利用ください。
シガポートリー

293 凍ス ●調理例

特価



セフティチキン
ささみ
180g

通常税込572円を **510円**
税込**551円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。脂肪分が少なく、高タンパクな部位です。
シガポートリー

297 凍ス ●調理例

セフティチキン
むね挽肉バラ凍結
450g

1,030円
税込**1,112円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。脂肪分の少ないむね肉挽肉を、使いやすいバラ凍結にしました。
シガポートリー

294 凍ス ●調理例

特価



セフティチキン
もも唐揚げ用バラ凍結
500g

通常税込1,404円を **1,200円**
税込**1,296円**

抗生物質を添加せず(ワクチンは除く)、動物性油脂、魚粉不使用の専用飼料使用。人気のもも肉を唐揚げサイズにカットしてバラ凍結。便利なチェック付袋入。
シガポートリー

298 凍ス ●調理例

セフティチキン
生姜つみれ
220g

520円
税込**562円**

卵を使用しないつみれの素です。軽く味付けしてあります。お鍋やハンバーグに。紙トレイに入っていて調理しやすいのが特長です。
シガポートリー

299 凍ス ●調理例

特価



神山鶏
もも肉
270g

通常税込700円を **635円**
税込**686円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。コクと旨みのもも肉。
イシイフーズ

301 凍ス ●調理例

神山鶏
手羽先
280g

488円
税込**527円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。から揚げ、煮込みにおすすめ。
イシイフーズ

300 凍ス ●調理例

神山鶏
むね肉
210g

428円
税込**462円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。さっぱりとしたむね肉。
イシイフーズ

302 凍ス ●調理例

神山鶏
ヘルシーミンチ(むね)
300g

608円
税込**657円**

抗生物質・抗菌剤不使用。飼料のトウモロコシ(収穫後農薬不使用)、大豆かすは遺伝子組み換え混入防止管理済。飼料用米を使用して育てた神山鶏。むね肉のミンチ肉。
イシイフーズ

303 蔵ス ●調理例

丹沢
ローズ
ハムスライス
100g

515円
税込**556円**

国産豚ロースを使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず製造。白っぽいのは飼料にさつま芋、大麦を配合している為です。
丹沢農場 賞 10日

310 蔵ス ●調理例

鎌倉
バラベーコン
スライス2個組
85g×2

860円
税込**929円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料が原料。脂身と赤身のアンバランスで、料理に旨味をプラスします。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

304 蔵ス ●調理例

丹沢
バラ
ベーコンスライス
100g

520円
税込**562円**

国産豚バラ肉を使用、発色剤・結着剤・増量剤など一切使用せず、主に国産桜チップで燻製しました。自然海塩、粗糖、香辛料使用。
丹沢農場 賞 10日

311 蔵ス ●調理例

鎌倉
ポーク
ソーセージ
130g×1本

400円
税込**432円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。豚肉の旨味を活かしたポロニアタイプソーセージです。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

305 蔵ス ●調理例

丹沢
ミニ
フランクソーセージ
160g(4本)

500円
税込**540円**

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。シンプルさを際立たせました。自然海塩、粗糖、香辛料使用。
丹沢農場 賞 10日

312 蔵ス ●調理例

鎌倉
つかいきり
ウインナー徳用3P
49g×3

350円
税込**378円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。一度で使いきれ少量パックの皮なしタイプです。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 10日

306 蔵ス ●調理例

丹沢
荒挽
ウインナー
120g

370円
税込**400円**

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。肉がギュッとつまり食べごたえがあります。自然海塩、粗糖、香辛料使用。
丹沢農場 賞 10日

313 蔵ス ●調理例

鎌倉
ポーク
ウインナー 2個組
94g×2

450円
税込**486円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。豚肉の旨さが引き出されたマイルドな仕上がりです。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

307 蔵ス ●調理例

丹沢
皮なし
ベビーウインナー
120g

360円
税込**389円**

国産豚を新鮮なうちに加工するので、結着剤不使用。食べやすい皮なしミニタイプです。自然海塩、粗糖、香辛料使用。
丹沢農場 賞 10日

314 蔵ス ●調理例

鎌倉
ポーク
ウインナー徳用3P
94g×3

660円
税込**713円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げます。豚肉の旨さが引き出されたマイルド仕上がりです。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

308 蔵ス ●調理例

特価



鎌倉
ローズ
ハムスライス2個組
40g×2

通常税込486円を **445円**
税込**481円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作り上げた本格ローズハムです。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

315 蔵ス ●調理例

鎌倉
あらびき
ウインナー 2個組
85g×2

475円
税込**513円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作ります。パリッとした食感が特長です。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

309 蔵ス ●調理例

鎌倉
ボンレス
ハムスライス徳用3P
60g×3

760円
税込**821円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作りしました。脂身の少ないモモ肉を使用した豚肉本来の旨さが、活かされています。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

316 凍ス ●調理例

鎌倉
鉄分たっぷり
ウインナー
300g

750円
税込**810円**

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料と鉄分を多く含む酵母(国産)を配合しました。女性や成長期のお子様にも嬉しいウインナーです。
鎌倉ハムクラウン商会

お買得!

317 **F** **凍** **S** ●盛りつけ例

特価

**天然南マグロ
切り落としスライス
(中トロ)**

通常税込**1,229円**を **1,080円**
 税込**1,166円**

繊細な味わいから「まぐろの女王」と称される南マグロ(インド洋産)の中トロの切り落としをスライスしました。

マストミ 賞 **15日**

318

●盛りつけ例

（特価）

まぐろ漬け丼用（びん長）
 80g（固形量60g）×2
 通常税込734円を **640**円
 税込**691**円

319 🍷 凍 🍷

●盛りつけ例



つぶつぶ鮭たたき身徳用

50g×4

1,350円
税込**1,458**円

321

F
凍
ス

●盛りつけ例





徳用
つぶつぶまぐる丼セット
50g×4、タレ20g×4

1,480
円

(豆) (麦) (米)

税込 1,598
円

太平洋産メバチマグロの食感をほど良く残し
 ながらつぶつぶ状にしました。国産原材料(食
 油、発酵調味料、酒、砂糖、昆布、削り節、
 煮干)で作ったタレ付4食分。

マストミ

賞
15
日

330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330





●調理例



330




320

フ ス
●イメージ

新商品

お試し価格



旨味本来 生おろしわさび

40g

通常税込
410円を
368
円

税込
397
円

ツンとした辛味のきいた国産西洋わさびに、清々しい香りの国産本わさびをブレンドしました。

ムソー

原材料 水あめ、西洋わさび、本わさび、食塩、なたね油、食物油脂、りんご酢/香辛料抽出物

323

F凍ス

●盛りつけ例

特価

カツオ漬け丼用

80gx2 通常税込**702円**を **610円**

(産)税込**659円**

太平洋産の良質なカツオを食べ応えのある厚さにスライスし、国産醤油と米発酵調味料の特製ダレに漬けました。2食分。

マストミ

賞**15日**



326





特価



●盛りつけ例

上乾ちりめん

30g

通常税込324円を

292円

税込315円

鮮度の良い国産のちりめんを乾度高い上乾干しに仕上げました。イワシの旨味が凝縮されています。

干倉水産加工販売

北海道噴火湾産の小ぶりサイズの帆立をバイ
ルして加熱用に処理しました。

札幌中一

332





特価



ボイルしじみ(網走湖産)

150g 通常税込616円を **540円** 税込**583円**

網走湖で育ったしじみを浜の前にある加工場で砂出しし、ボイルしました。酒蒸し、味噌汁には煮立てた後に入れてください。

札幌中一

325

冷凍




紅鮭スモークサーモン
切落しW
70gx2

●盛りつけ例



1,280円
税込**1,382**円

人気のロシア産紅鮭使用のスモークサーモン切落しです。しっとりとした舌触りがサラダにぴったりです。

トクスイ

327

F 凍 ス

特価

●調理例



いろいろ使える骨取り赤魚三枚おろし

270g(3枚)

通常税込583円を

508

円

税込549円

508

円

卵

大倉

野菜

米

魚

赤魚(アラスカメヌケ)を骨取り加工しました。下処理なしで煮物・揚げ物にお使い頂けます。
酸化防止剤(V.C)使用。

丸干水産

329

F

凍

ス

●調理例

特価



氷温熟成
ふっくらあじ開き(大)

400g(4枚)

通常税込567円を

518円

税込559円

国内産真あじ(主に山陰産)の中骨を取り除いて開きにし、氷温熟成して干しました。

ダイヤモンド

333

冷凍

調理例

冷凍さんま(徳用)

6尾480g

398円
税込430円

北海道から三陸沖で漁獲された新鮮なさんまを鮮度そのままに急速凍結。塩焼き、フライ等色々使えるポリウムパックです。

千倉水産加工販売

魚介

335

F
凍
ス

●盛りつけ例



めばちまぐろ切り落とし
スライス

100g

690円
 税込745円

台湾船籍で漁獲したメバチマグロをスライス加工。流水解凍で刺身や丼ぶりとして使えます。

マストミ
賞 15日

国産しめさば昆布2枚

2枚100g

国産さばを丁寧の下処理して三枚におろし、
醸造酢、砂糖、米酢、リンゴ酢、食塩、白醤油で作った調味酢に漬け込み、北海道産真昆
布をのせてみました。

干倉水産加工販売

●盛りつけ例

580円

税込626円

干倉水産加工販売

●盛りつけ例

まぐろ漬け丼(胡麻ダレ)

80gx2

660円

税込 713円

太平洋産ビンチョウまぐろスライスを、ごまの風味を活かしたタレに漬け込みました。醤油、発酵調味料、砂糖、白ねりごま、白ごま、馬鈴薯澱粉、食塩使用。

マストミ

賞 30日

340





●盛りつけ例



駿河湾産釜揚げ桜えび

40g



480円

税込518円

駿河湾で漁獲された桜えびを、隣接した工場ですっとうゆであげました。塩分控えて素材の味を活かしました。

干倉水産加工販売

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

●盛りつけ例

344



無茶々園の明浜ちりめん
40g **380円**
 **税込410円**

愛媛県明浜産のちりめんを海水で茹でて天日乾燥しました。

無茶々園 **賞30日**

345

凍
ス

●盛りつけ例

湯
骨までやわらかいわし梅紫蘇煮
75g×2

420円
 税込**454**円

産
🌾🌾🌾

国産のいわしを砂糖、醤油、味噌、梅干キ
 ス、酵母エキス、食塩で骨まで食べられるよ
 うに加圧で風味よく炊きました。

千倉水産加工販売

346

f 凍 ス

●調理例

例
湯
蒸

鹿児島県産うなぎ蒲焼50g3枚

3枚入(150g)タレ付

査
米
麦

3,100円

税込 **3,348円**

鹿児島県の養鰻池で飼育された健康な鰻です。
ふっくらした身の食感を味わってください。

カインズ

347

凍

ス

●調理例



銀だら味噌漬

120g(2切)

460円

税込497円

明

国産

産

産

産

産

銀だら(アメリカ産)を、仙台味噌をベースに発酵調味料、砂糖、清酒、酒粕、鰯削り節で作った調味味噌に24時間漬け込みました。

トクスイ

348

F
凍
ス

●調理例



天然ぶりの塩こうじ漬け

2切160g

卵
菜
米
塩

465円

税込502円

10キロ級の鮮度抜群天然国産ぶりを目利きし、切身にして塩こうじに漬け込むことでぶりの旨みを引き出しました。

丸干水産

352

F

凍

S

●調理例



目鯛昆布だし醤油漬け

160g(2切)

445円

税込481円

目鯛(インド洋または太平洋産)を、国産昆布を加えたまろやかな醤油ダレに漬け込みました。

トクスイ

353

F

凍

S

●調理例



まるごとさば一夜干し

3切150g

590円

税込637円

北欧のさば(ノルウェー、アイルランド他)を一夜干しにし、一人分の切身にしました。

千倉水産加工販売

354

F

凍

S

●調理例



脂ののったさば文化干し

2切140g

530円

税込572円

脂ののったノルウェー産真さばを使用。食塩のみで味付け後乾燥しました。

萬屋商店

355

F

凍

S

●調理例



国産氷温甘塩さば切身

160g(2切)

440円

税込475円

国産さばを塩水に漬け込み、氷温製法で甘塩タイプに仕上げました。

ダイマツ

356

F

凍

S

●調理例

新商品



氷温熟成塩さけ切身

110g(2切)

450円

税込486円

アメリカ・ロシア・国産のシロサケを氷温温度帯を利用して魚本来のおいしさを保ちながら加工しました。

ダイマツ

357

F

凍

S

●調理例



北海道産塩さば(骨取り)

3枚240g

498円

税込538円

北海道で水揚げされたさばを三枚におろし、骨を除去後じっくり塩水に漬けました。焼き、ソテー、煮付けにどうぞ。

千倉水産加工販売

358

F

凍

S

●調理例



国産塩さば切身

3切210g

548円

税込592円

冬時期の身入りの良い国産さばを、ほど良い塩味をつけました。薄味の調味料で煮付けにも重宝します。

千倉水産加工販売

359

F

凍

S

●調理例



カマス開き

75g×2枚

428円

税込462円

静岡県西伊豆海域で水揚げされたカマスを一尾ずつ手開きで加工しました。

カインズ

360

F

凍

S

●調理例

特価



真あじ開き

70g×2枚

通常税込410円を 360円

税込389円

長崎県で水揚げされた真あじを手開き加工し、富士山の柿田川水系の伏流水で洗浄し仕上げました。

カインズ

361

F

凍

S

●調理例

新商品



しまほっけ開き干し(お徳用パック)

5~7枚550g

598円

税込646円

アメリカ・ロシア産のしまほっけを開きにして、ふっくらと干し上げました。程よい脂のりでジューシーな味わいです。サイズが小さめの規格外品を集めたお徳用パックです。

千倉水産加工販売

362

F

凍

S

●調理例

特価



脂ののったあじ一夜干し

240g(4枚)

通常税込594円を 540円

税込583円

アイルランド産またはノルウェー産の脂のりの良いあじを三枚おろしに、国産食塩使用の塩水で漬けて干しました。

千倉水産加工販売

363

F

凍

S

●調理例



雄武秋鮭無塩切身

210g(4切)

960円

税込1,037円

天然雄武産の沖養れ秋鮭を無塩のままフライパンサイズの4切りカットでパック。使いやすいパラ凍結品。

鳴門魚類

364

F

凍

S

●調理例

特価



紅鮭切身3切

165g(3切)

通常税込826円を 730円

税込788円

ロシア産の鮮やかな紅鮭切身です。お弁当やおにぎりの他、ムニエルにも活躍。

トクスイ

365

F

凍

S

●調理例



しまほっけ切身(甘口)

180g(3切)

445円

税込481円

大型で脂ののったしまほっけ(アメリカ産)を食べやすい切り身にし、塩水漬けした甘口仕上げです。

トクスイ

366

F

凍

S

●調理例



パクっと食べられるさんま(うす塩)

130g

410円

税込443円

小さい国産さんまです。頭・尾を外し、開いて中骨・腹骨を取り除き塩水処理をしてパラ凍結しました。

丸千水産

367

F

凍

S

●調理例

特価



子持ちカラフトししゃも(小)

150g

410円

税込443円

アイスランド・ノルウェーで漁獲された脂のりの良い子持ちカラフトししゃもの丸干しです。

千倉水産加工販売

369

F

凍

S

●調理例



網干し造り子持ちからふとししゃも

140g(9~15尾)

355円

税込383円

からふとししゃも(アイスランド産)を、身の旨みと卵の食感を大切に、ほど良い塩加減で二度干しました。

トクスイ

370

F

凍

S

●調理例



鹿児島県産真いわし(下処理済)

200g

315円

税込340円

鹿児島県阿久根漁港に水揚げされた真いわしを、鮮度よく頭と内臓を除去して急速冷凍しました。

トクスイ

371

F

凍

S

●調理例



まぐろ腹身切身(焼物用)

170g(2切)

420円

税込454円

太平洋産ビンチョウまぐろの貴重な腹身(ハラミ)です。船上で凍結した生食用原料ですので、鮮度は抜群です。脂があり、やわらかくあっさりとした味わいです。

マストミ 賞30日

372

F

凍

S

●調理例



生鮭切身

320g(4切)

1,160円

税込1,253円

北海道産白鮭です。脂質が少ないのでムニエルやフライに向いています。

札幌中一

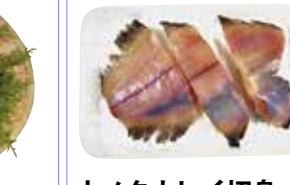
373

F

凍

S

●調理例



銀だら切身

160g(2切)

548円

税込592円

身の締りが良く、脂のりの良いアラスカ産の銀だら。煮付け、照焼きにおすすです。

トクスイ

374

F

凍

S

●調理例



ナメタカレイ切身

240g(3切)

435円

税込470円

稚内近海で漁獲されたナメタカレイの切身です。煮付け、塩焼、バター焼等で。

札幌中一

376

F

凍

S

●調理例



国内産冷凍あさり

180g

420円

税込454円

国産あさをハーブボイル(熱処理)しました。冷凍のまま使ってください。

萬屋商店

377

F

凍

S

●調理例

特価



宍道湖冷凍しじみ

約200g

通常税込538円を 488円

税込527円

宍道湖産。使用時にサッと洗い、凍ったまま水から入れ沸騰させて調理してください。

鳴門魚類

378

F

凍

S

●調理例



宍道湖冷凍大粒しじみ

約180g

585円

税込632円

厳選した宍道湖産大粒しじみです。解凍せず調理前にサッと洗いきれ調理してください。

鳴門魚類

379

F

凍

S

●調理例



イカの切身(加熱用)

4~7枚130g

420円

税込454円

食感の良いアカイカ(ペルー・チリ産)を料理しやすい切身にしました。ソテー、漬け焼き、天ぷらなどで。

丸千水産

380

F

凍

S

●調理例



エコシュリンプ(下処理済)M

160g(11~14尾)

1,320円

税込1,426円

粗放養殖のインドネシア産ブラックタイガー。エコシュリンプ生産者グループからの産直品です。

オルター・トレード・ジャパン

381

F

凍

S

●調理例



エコシュリンプ(むき身)

200g

1,583円

税込1,710円

三河湾で漁獲されたヒゲ長エビ、国産イカとタコのミックスです。

丸千水産

384

F

蔵

S

●調理例

練り製品



なると巻

1本(180g)

670円

税込724円

近海産生グチ(石持)を50%も配合した本格造り。色付けは少量の紅こうじで淡く上品なうす巻にしました。

山上蒲鉾店 賞15日

385

F

蔵

S

●調理例



夏おでんだねセット

4種14品

765円

税込826円

主に北海道産すけそうたら無リンすり身を使った練り製品4種をセット。小判揚げ3枚、ごぼう巻3個、ちくわカット4本、いわしだんご4個入。

南伊豆水産 賞14日

386

F

蔵

S

●調理例



うずら卵天

4個

450円

税込486円

うずらとたらすり身の相性は抜群です。おでんの一品やおかずにごどうぞ。

南伊豆水産 賞9日

387

F

蔵

S

●調理例



イカ天

100g(4枚)

375円

税込405円

無リンすり身(国産及び海外産)の旨みを十分に引き出し、国産のイカをたっぷり加えました。菜種油、馬鈴薯澱粉、魚露、砂糖、食塩、鰹だし、昆布だし、味噌使用。

別所蒲鉾店

392

F

蔵

S

●調理例

特価



白かまぼこ

150g

通常税込583円を 498円

税込538円

生ぐちと特製たらのすり身を石臼で練り上げた無リンすり身、砂糖、卵白、発酵調味料、かつおだし使用の上品な味わいです。蒸しかまぼこ製法です。

南伊豆水産 賞12日

393

F

蔵

S

●調理例

特価



桜えび入揚げかま

3枚

通常税込664円を 570円

税込616円

高級魚くちのすり身に駿河湾産桜えびを加えた無リン仕上げ、弾力のある食感とえびの香ばしさがあります。

南伊豆水産 賞13日

388

F

蔵

S

●調理例



出雲のちくわバジルと黒コショウ

120g

375円

税込405円

日本又はニュージーランド産のすり身で作った竹輪に、香り高いバジルとピリッとした黒胡椒の衣を付け、菜種油で揚げました。馬鈴薯澱粉、砂糖、味噌、食塩、鰹だし、魚露、昆布だし使用。

別所蒲鉾店

389

F

蔵

S

●調理例



いわしから揚げ

5個(140g)

370円

税込400円

小田原漁港水揚げ及び国産の無リンすり身を玉ねぎ、ねぎ、生姜を加え昆布で味を調えしました。

山上蒲鉾店 賞15日

390

F

蔵

S

●調理例



ぶりっぴりの生海老つまれ

100g(10個)

360円

税込389円

えび(ベトナム産)と国産スケトウダラのすり身で作りました。馬鈴薯澱粉、調整ラード、米発酵調味料、食塩、シーズニングオイル使用。

東京コールドチェーン

391

F

蔵

S

●調理例



ソフトはんぺん

4枚

580円

税込626円

国産すり身(助宗タラ・ヨシキリザメ)、卵白、山芋、鰹節、サバ節、馬鈴薯でん粉、砂糖、米油、鰹節エキス、清酒、酒粕、食塩、発酵調味料、レモン汁使用。発泡剤・増粘多糖類は不使用。

大進食品

394

F

蔵

S

●調理例

特価



ごぼうスティック

100g

通常税込405円を 365円

税込394円

国産ごぼうをスティック状にし、魚のすり身(日本又はニュージーランド産)と衣を合わせ菜種油で揚げました。馬鈴薯澱粉、醤油、砂糖、食塩使用。

別所蒲鉾店

395

F

蔵

S

●調理例

特価



さつま揚げ

34g×4枚

通常税込421円を 370円

税込400円

無リンすり身(タラ、グチ、ウマヅラハギ)使用。砂糖、馬鈴薯澱粉、塩、ぶどう糖、味噌で味付けし、米油で揚げました。

山上蒲鉾店 賞7日

429 ●調理例 鶏むね肉のごまたれ漬け 180g 485円 税込524円 セフティチキンむね肉をそぎ切りにし、本味酢、醤油、練りごま、米酢などをベースに作った特製ごまだれに漬け込みました。 シガボートリー	430 ●調理例 神山鶏むね肉やわらか揚げ 200g 530円 税込572円 玉ねぎをふんだんに使用した調味液にしっかり漬け込んだ神山鶏を一口大にカットし、やわらかなら揚げにしました。 マストミ	431 ●調理例 秋川のももからあげ 150g 515円 税込556円 秋川牧園の鶏もも肉を秋川牧園とりがらスープに漬け、ごま油とガーリックの風味を効かせた味わい深い塩味のからあげに仕上げました。 秋川牧園	432 ●調理例 こだわりのからあげ 150g 520円 税込562円 秋川牧園メネ肉使用の、醤油とみりん風味の和風テイストからあげです。国産小麦粉使用の衣をまぶし菜種油で揚げました。 秋川牧園	433 ●調理例 チキンソースカツ 150g 510円 税込551円 厚めに切った秋川牧園の若鶏メネをチキンカツに仕上げ、特製ソースをたっぷりと染み込ませました。 秋川牧園	434 ●調理例 鶏むね肉のハーブチキンカツ 200g 480円 税込518円 鶏一番の皮なしむね肉を柵切りして、オリジナルのパン粉をハーブにまぶしました。冷凍のまま、170℃～180℃の油で約3～5分揚げてください。 シガボートリー
435 ●調理例 秋川のチキンカツ 150g 500円 税込540円 秋川牧園のムネ肉を塩麹、清酒、ブラックペッパーで下味を付けて旨みを引き出し、国産小麦粉使用のパン粉で揚げました。肉はしっかりと衣はサクサクです。 秋川牧園	436 ●調理例 フライドチキン 300g 1,050円 税込1,134円 秋川牧園若鶏のむね肉、骨なしフライドチキンです。塩麹で肉にやわらかさと旨みを加え、コンフレークをブレンドした衣でサクサク食感をプラス、ハーブとスパイスを効かせ、おいしさを引き立てました。 秋川牧園	437 ●調理例 黒豚メンチカツ 120g(4個) 470円 税込508円 秋川牧園の黒豚メンチにたっぷりの国産玉ねぎ、卵、牛乳を加えて醤油ベースで味付けし、国産小麦粉使用のパン粉を付けて菜種油で揚げました。 秋川牧園	438 ●調理例 じゃがいもコロッケ 300g(60gx5個) 800円 税込864円 北海道産有機皮付きじゃがいも45%使用。鹿児島県産黒豚が入ったコロッケです。 ムソー	439 ●調理例 マムのカニクリームコロッケ 40gx6個 540円 税込583円 朝搾りの生乳を使って煮込んだベシャメルソースに国産スワイガニを加えた、贅沢でクリーミーな仕上がりに。オリジナルのパン粉を使って、破れにくいサイズと形に調えました。 大進食品	440 ●調理例 パクっと食べられるえびフライ 270g 1,080円 税込1,166円 インドネシア産のパナメイえびを産地で衣付けた。えび本来の味をたのしめるえびフライです。凍ったまま揚げるだけの簡単調理でパーティーやお弁当などにご活用いただけます。 丸千水産
441 ●調理例 マグロの塩麹竜田 150g 630円 税込680円 太平洋産ピンチョウマグロを、厳選国産調味料(塩麹、醤油、酒、砂糖、食塩)、にんにくで漬け込み、国産小麦粉をまぶして揚げました。 マストミ	442 ●調理例 生から作ったきびなごフライ 240g 505円 税込545円 鹿児島県阿久根漁港水揚げの鮮度良好なきびなごに、国産小麦粉のパン粉をまぶしました。食塩、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、植物性たん白、植物油脂、食塩)使用。 トクスイ	443 ●調理例 氷温造りあじの南蛮漬 220g 390円 税込421円 ベトナム産のメアジを米油でカラッと揚げ、国産野菜(たまねぎ、にんじん)とともに酸味を抑えた調味酢に漬け込みました。解凍してそのまま召し上がりいただけます。 ダイマツ	444 ●調理例 ふんわり豆腐ハンバーグ 90gx3個 528円 税込570円 国産大豆と天然にがりで作った豆腐に、国産鶏肉、玉ねぎ、生姜を加え、豆腐の口当たりを活かした、ふんわり食感のヘルシーハンバーグです。 ニッコー	445 ●調理例 彩り野菜とひじきの豆腐ハンバーグ 210g(3個) 548円 税込592円 国産大豆、天然にがりで作った豆腐のおいしさとなめらかさを活かし、国産の野菜とひじきを加えて作りました。 ニッコー	446 ●調理例 野菜入り豆腐ハンバーグミニ 180g(6個) 408円 税込441円 9種類の具材を混ぜ合わせた豆腐のハンバーグです。お弁当にも入れやすいミニサイズで、柔らかい食感になるように工夫しました。 ニッコー
447 ●調理例 ごぼうとひじきの豆腐団子 144g(8個) 420円 税込454円 鶏肉、野菜(玉ねぎ、人参、ごぼう、長ねぎ、生姜)、豆腐、ひじきで作ったヘルシーな豆腐肉団子を食べやすく調理しました。青のり、ごまも入っています。 ニッコー	448 ●調理例 ぶちプリえびかつ 120g(6個) 390円 税込421円 ベトナム産のピンク種エビの旨味たっぷりのエビカツです。お弁当にも使いやすい小さめのサイズです。 ニッコー	449 ●調理例 ひとくちソースとんかつ 120g(6個) 480円 税込518円 一口サイズの国産豚肉に衣をつけて揚げ、甘辛味のソースを絡めました。冷凍のままお弁当に入れます。 ニッコー	450 ●調理例 鶏とおからのチキンナゲット 200g 430円 税込464円 秋川牧園の若鶏と山口県産大豆のおからを使用したおからの風味が感じられるようにシンプルな味付けにしています。 秋川牧園	451 ●調理例 若鶏焼きつくね 180g 460円 税込497円 産直若鶏と炒肝に国産玉ねぎを加えて作った、柔らかく香ばしいつくねに甘辛いタレを絡めました。お弁当やおかずの一品にどうぞ。 秋川牧園	452 ●盛りつけ例 お好みお弁当セット 120g(3種×2個) 498円 税込538円 国産野菜で作った解凍して使える惣菜小分けセット。きんぴらぼう、ひじきの五目煮、小松菜の煮びたし入。 ニッコー
453 ●調理例 マムのたこ焼き 330g(22gx15個) 560円 税込605円 国産小麦粉にかつおを煮出したエキス、国産のいわし、さばの粉末を使い出汁感を効かせて仕上げました。 大進食品	454 ●調理例 本格お好み焼き・豚いか玉 200g 420円 税込454円 国産小麦粉に長芋、おから粉末、かつお粉末等を配合し、旨みを利かせた生地に、キャベツ、豚肉、いかを加えました。ふんわりとした食感で食べ応えがあります。チキンスープ、生姜、砂糖、醤油、食塩使用。 カラミノフーズ	455 ●調理例 オーガニックペンネの海老グラタン 340g(2個) 730円 税込788円 オーガニックペンネマカロニと天然海老、玉ねぎを具材にし、長野県・山梨県産の牛乳、よつ葉バター、チキンエキスなどで作ったホワイトソースで仕上げました。 大進食品	456 ●調理例 有機パスタミートソーススパゲッツィ 400g(2食) 610円 税込659円 有機パスタを使用したミートソーススパゲッツィです。国産の豚肉、鶏肉、たまねぎ、にんじん、にんにくを使ったミートソースで、約1.7mmのパスタ麺を使い、食感良く仕上げました。 ニッコー	457 ●調理例 オムライス 360g(2袋) 630円 税込680円 国産米と鶏肉、ケチャップで作った家庭的なおムライスを、牛乳を加えた玉子でふんわりと包みました。レンジで温めるだけで召し上がれます。 トクスイ	458 ●調理例 アジア薫る「タイ」ガパオ丼の具 200g(100gx2) 520円 税込562円 甘い味付けの国産鶏肉に、魚醤、オースターソース、バジルを加えた、甘辛で爽やかに炒めた食欲をそそるタイ屋台の丼を再現。目玉焼をのせて混ぜながら食べるのが本場流。 カラミノフーズ

100099 ●調理例 もちもち餃子とたっぷり野菜の醤油だし炒め 2～3人前(460g) 946円 税込1,022円 メーカー：グリーンリーフ 消 製造日含む8日	100102 ●調理例 彩りごま酢炒め 2人前440g 1,164円 税込1,257円 メーカー：グリーンリーフ 消 製造日含む5日	100110 ●調理例 彩り野菜と国産豚の黒酢酢豚 2人前(410g) 1,073円 税込1,159円 メーカー：グリーンリーフ 消 製造日含む5日
100129 ●調理例 国産豚の回鍋肉セット 2人前(360g) 990円 税込1,069円 メーカー：グリーンリーフ 消 製造日含む5日	100137 ●調理例 ふんわり豆腐団子と野菜の甘酢炒め 2人前(450g) 1,024円 税込1,106円 メーカー：グリーンリーフ 消 製造日含む5日	100145 ●調理例 スパニッシュオムレツ(人参スープ付き) 2人前(375g) 877円 税込947円 メーカー：グリーンリーフ 消 製造日含む5日

アレルゲン表示

卵使用 牛乳使用 大豆使用 小麦使用 米使用 そば使用 落花生使用 エビ使用 カニ使用 くるみ使用

●調理例

459

F蔵ス

日本の中華麺
淡麗鶏ガラ醤油
120g×2、スープ45g×2

430円
税込464円

国産小麦粉と蒙古王かんすい・天塩・電解水を使用したモチモチがぶりぶり麺を乱切り平打ち縮れ麺にした鶏ガラ醤油ラーメンです。
かねこ製麺

賞 13日

●調理例

460

F蔵ス

日本の中華麺しお
120g×2食(スープ付)

420円
税込454円

国産小麦粉、蒙古王かんすい、天塩、電解水を利用した麺と無添加オリジナルスープで作った香りと味わいのあるタンメン風塩ラーメンです。
かねこ製麺

賞 13日

●調理例

461

F蔵ス

こだわり生ラーメン
(しょうゆ味)
120g×3食(スープ付)

435円
税込470円

国産小麦粉100%の無かんすい、無着色たまごのコシのある麺に、しょうゆ味のスープを付けました。
共生食品

賞 7日

●調理例

462

F蔵ス

こだわり生ラーメン
(みそ味)
120g×3食(スープ付)

450円
税込486円

国産小麦粉100%の無かんすい、無着色たまごのコシのある麺に、コクのあるみそ味のスープを付けました。
共生食品

賞 7日

●調理例

463

F蔵ス

日本の中華麺ちゃんぽん麺
麺120g×2、スープ40×2

430円
税込464円

国産小麦粉とモンゴルかんすい、天塩で紡いだ中太丸麺に、豚肉、鶏肉エキスをベースに魚介の旨みを加えたクリーミーなスープ2食分。
かねこ製麺

賞 13日

●調理例

464

F凍ス

野菜たっぷりチャンポン
280g(めん130g)

470円
税込508円

本場九州のチャンポン麺を、国産小麦粉、小麦たんぱく、内モンゴル産かんすいで作りまし。5種類の国産野菜とさつま揚げ、えびを具材に、オリジナル豚骨白湯スープ仕立てです。
ニッコー

●調理例

465

F凍ス

長崎五島風あごだしうどん
514g(2食)

通常税込549円を
490円
税込**529円**

国産小麦粉使用で丸く切り出した細麺に、刻み揚げ、わかめ、ねぎ、かまぼこ、とろろ昆布のをせ、あご(とびうお)だし使用のつゆをセットしました。
ニッキーフーズ

●調理例

466

F凍ス

わかめどっさりうどん
(刻み揚げ付)
556g(2食)

480円
税込518円

国産小麦粉で作ったコシのあるうどんに、わかめ、紅白かまぼこ、きざみ揚げ、ねぎのをせて冷凍しました。煮干し、鰹、鯖からとった出汁入りつゆ付です。
ニッキーフーズ

●調理例

467

F蔵+

季穂冷し中華醤油味
120g×2食

420円
税込454円

国産小麦粉と天然かん水で作ったコシのある滑らかな麺と、近藤醸造元の醤油、リンゴ酢、りんご果汁、肉エキス、魚介エキス等で作ったスープ付。
かねこ製麺

賞 13日

●調理例

468

F蔵ス

国産ちらし寿司の素
200g(2合用)

690円
税込745円

国産の筍・連根・人参・椎茸を、さっぱりした酸味のりんご酢を利かせた特製調味料(昆布、砂糖、米発酵調味料、かつお出汁、食塩、醤油)で煮ました。
遠忠食品

賞 90日

●調理例

469

F凍ス

五日寿司の素
200g

598円
税込646円

国産野菜(人参、竹の子、椎茸、連根、ごぼう)と鶏肉、油揚げを具材に、濃縮した天然のかつお出汁を利かせ、醤油、砂糖、食塩で味付けしました。2合用です。
ニッコー

●調理例

470

F凍ス

親子丼の素
180g

360円
税込389円

セフティチキンの鶏もも・むね肉を醤油、砂糖、みりん、清酒、米黒酢、だし(鰹節、昆布、煮干し、乾し椎茸)、食塩で味付け。卵と玉ねぎで簡単に親子丼が作れます。
シガポートリー

賞 60日

●盛りつけ例

471

F蔵ス

味付がんもどき
8個

225円
税込243円

国産大豆で作った豆腐に国産の人参、ごぼう、玉葱などの野菜を加えた一口サイズのがんもを、厳選した調味料でふくら煮熟けしました。
丸和食品

賞 30日

●調理例

472

F蔵ス

豆腐唐揚
10個

通常税込270円を
240円
税込**259円**

丸和食品の自慢の豆腐を、国産にんにくと生姜を隠し味にした醤油ベースのたれに漬け込み、片栗粉をまぶして揚げました。外はカリッと、中はふんわりです。
丸和食品

賞 6日

●盛りつけ例

473

F凍ス

塩麹で作ったサラダチキン
140g(固型量100g)

460円
税込497円

セフティチキンの皮なしむね肉を国産塩麹のみで味付けし、真空調理しました。冷蔵庫で解凍後サラダやオードブル、サンドイッチなどにどうぞ。
シガポートリー

●イメージ写真

474

蔵ス

わさび漬け
70g

通常税込389円を
340円
税込**367円**

静岡県産の新鮮なわさびと、こだわりの酒粕で造りました。辛さだけでなく酒粕の自然な甘みも加わりクリーミーでまるやかな食感が特長です。
南伊豆水産

賞 14日

●盛りつけ例

475

F凍ス

玄米入り麦とろろ
200g(50g×4袋)

448円
税込484円

風味・粘りの強い大和芋をすりおろし、玄米と押麦を加え、だし汁で味を調えました。内袋のまま流水で約15分間解凍してそのまま、とろろ飯やとろろそばにもどうぞ。
東京コールドチェーン

●盛りつけ例

476

F蔵+

切り干し大根の煮物
100g

470円
税込508円

無農薬栽培の切り干し大根を基本的な調味料と天然ダシのみで味付けしました。
ハーヴィ

賞 90日

●調理例

477

F蔵ス

紅かぶら漬
150g

通常税込470円を
425円
税込**459円**

国産紅かぶらの食感と色合いを活かし、昆布だし、みりんなどで風味良く漬けました。
創健社

賞 10日

●調理例

478

蔵ス

趙さんの味熟成白菜キムチ
200g

520円
税込562円

季節や種類により増加減を変えて漬けた白菜を、厳選素材と鮭魚醤で仕上げた旨みのある特製ダレに漬け込みました。
趙さんの味

賞 14日

●調理例

479

蔵ス

趙さんの味
はさみ込みキムチ
350g

665円
税込718円

国産の白菜にじっくり煮込んだ「だし」と、甘みの多い金塔(モンゴル産)唐辛子使用の厳選だれで漬け込みました。
趙さんの味

賞 14日

●調理例

480

蔵ス

趙さんの味松前漬け
150g

通常税込538円を
480円
税込**518円**

趙さんオリジナルの魚介の旨みとりんごの甘み、ゆずの香り、少しのにんにくを加えた調味料が風味良い、松前漬け風キムチです。
趙さんの味

賞 14日

●調理例

481

F蔵+

甘さ控えめきんととき豆
120g

330円
税込356円

北海道産金時豆を、きび砂糖を使って甘さ控えめにふくらと炊き上げました。
ハーヴィ

賞 90日

●調理例

482

F蔵+

煮豆「青豆」
120g

384円
税込415円

国内産青豆を「直火とろ火炊き」で煮上げ、素材の味を活かしました。
友田味版

賞 90日

●調理例

483

F蔵ス

ピーナッツみそ
80g

360円
税込389円

千葉産のピーナッツを菜種油で揚げ、麦芽芽水飴、砂糖、ごまを加えた調味味噌で煮ました。
遠忠食品

賞 90日

●調理例

484

F蔵ス

国産味付けザーサイ
100g

428円
税込462円

貴重な国内栽培のザーサイをスライスし、ごま油を利かせた中華惣菜に仕上げました。
遠忠食品

賞 90日

●調理例

485

F蔵ス

ゆず大根
150g

435円
税込470円

新鮮な国産大根を、香り良い国産ゆずと昆布だし、味醂などであっさり漬けにしました。
創健社

賞 10日

●調理例

486

F+

奄美さび酢らっきょう
90g

600円
税込648円

粒が大きく目で、シャキシャキとした食感が特長の宮崎県産のらっきょうを、奄美のさとるび酢と粗糖で漬け込み、シンブルで美味しく仕上げました。
創健社

●調理例

487

Fス

マイルドしば漬
90g

460円
税込497円

国産のきゅうり、生姜、しそを化学合成添加物や着色料、保存料を使用せず漬け込みました。純米酢、醤油、甜菜糖使用。
創健社

<

お盆の準備

546



たまご焼きのだしの素
180mlビン
通常税込286円を **248円**
税込**268円**

出汁を活かし、玉子の自然な色を活かす為に白醤油を使用、化学調味料不使用の専用調味料。
中田商店

547



九鬼すり鉢仕立てのごま和えの素
60g 通常税込200円を **175円**
税込**189円**

グアテマラ産他のごまを国内ですりごまにし、ごま本来の旨味や香りを活かしました。砂糖、粉末醤油、デキストリン、ごま油使用。
中田商店

548



無茶々園のれもんストレート果汁
150mlビン 通常税込648円を **560円**
税込**605円**

愛媛県産のレモン果汁をそのまま詰めました。揚げ物やサラダ、お菓子作りなど手軽に使えて便利です。
無茶々園

549



圧搾一番しほり 国産なたね油紙パック
600g **895円**
税込**967円**

原材料 食用なたね油
希少な国産菜種100%。圧力を加え菜種を押しつぶすように搾り出し、最初に出てきた油「圧搾一番搾り」です。
平田産業

550



一番搾り純正ごま油(濃口)
165g 通常税込648円を **563円**
税込**608円**

ごま(ナイジェリア・タンザニア産)を熟風方式で焙煎した香り高いごま油と、生搾りならではのまろやかなごま油をブレンド。芳醇な香りでえぐみがありません。
平田産業

551



直火焙煎カレールウ・甘口
170g 通常税込491円を **443円**
税込**478円**

味・色・香りを大切にしたまろやかなルッです。完熟りんごと南国フルーツチャツネに、香り高いスパイスと野菜を加え、直火釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。6〜8皿分
ムソー

552



直火焙煎カレールウ・中辛
170g 通常税込491円を **443円**
税込**478円**

さわやかな辛さと深いコクがあります。香り高いスパイスと野菜、フルーツ、更に隠し味にチャツネを加え、直火釜で少量ずつじっくり時間をかけて焙煎しました。6〜8皿分
ムソー

553



直火焙煎カレールウ・辛口
170g 通常税込491円を **443円**
税込**478円**

深いコクとスパイシーで心地よい辛さのルッです。野菜とフルーツにスパイスマサラの香りと辛味を利かせ、隠し味にチャツネとココナッツを加え、直火釜で時間をかけて焙煎しました。6〜8皿分
ムソー

554



玄米パックご飯(黒米入) 2個パック
160g×2 通常税込713円を **574円**
税込**620円**

賞味期限 2026年 12月25日以降
庄内協同ファームの生産者が減農薬栽培した「雪若丸」と、有機栽培の黒米を加えたライスパックです。玄米と黒米の栄養を兼ね備えています。
庄内協同ファーム

555



有機ホールトマト缶
400g(固形量240g)缶 通常税込275円を **243円**
税込**262円**

イタリア南部プーリア州の限定農場で栽培した有機トマトの、甘味と程よい酸味を活かしました。クエン酸不使用。
創健社

556



三陸産さば缶水煮(生さば原料使用)
180g缶(固形量130g) **550円**
税込**594円**

旬の時期に水揚げされた三陸産のさばを食塩だけで味付けしました。限られた時期しか作れない、数量限定品です。
風水プロジェクト

557



国内産芽ひじきと大豆ドライパック
90g 通常税込184円を **160円**
税込**173円**

国内産限定。芽ひじきと大豆をふっくら煮込みました。水戻し不要といういろいろな料理にそのまま使えます。
中田商店

558



国内産ぶっくら芽ひじきドライパック
70g 通常税込184円を **160円**
税込**173円**

国内産の芽ひじきを容器に詰め、素材に含まれる水分で蒸し上げました。水戻し不要で料理にそのまま使えます。
中田商店

559



ぶっかけご飯の友 かつおとのり
20g **320円**
税込**346円**

国産焼きのりと国内製造のかつお節を熟練した技術で削りブレンドしました。調味料、食塩は不使用です。様々な料理にふりかけたり、混ぜたりしてお使いください。
カクサ

560



ねばり昆布と鯨節のふりかけ
19g **540円**
税込**583円**

鹿児島県産の本枯れ鯨節、北海道産の粘りある昆布、国産塩、ごま、アオサをふんわりブレンド。そのまま、パスタやそば等のトッピングにも。
リアス

561



王隠堂農園のしその葉ふりかけ
40g **200円**
税込**216円**

農薬不使用で栽培した赤しそ、梅酢、塩を使用。粉末タイプですので、しそご飯、和え物、浅漬けにもお勧めです。
王隠堂農園

562



ノリタマゴふりかけ
3g×12 **250円**
税込**270円**

ふりかけで一番人気のノリタマゴ。個袋に入った使い切りタイプです。
みえぎょれん

563



ライトツナ フレーク缶ハーフ
70g×3缶 通常税込599円を **530円**
税込**572円**

ライトツナフレーク油漬に比べ、オイル50%カット。なたね油を使用。
日生協

564



有機 スイートコーン缶
125g缶 **240円**
税込**259円**

有機JAS認証のタイ産オーガニックとうもろこしと食塩を使用。
風水プロジェクト

565



もっちりつるっこ おいしいうどん
(100g×3袋)×2袋 **660円**
税込**713円**

埼玉県産小麦粉(あやひかり)を主に使い、北海道産小麦をブレンドして製麺しました。餅のようなもちもち感と、なめらかな食感、強いコシが特長です。
中田商店

566



生協スパゲッティ 1.6mm
1kg **578円**
税込**624円**

アメリカ産のデュラム小麦を100%使用した1.6ミリの細麺タイプです。ゆで時間は8分です。
日生協

567



バーミセリ神戸 1.4mm
300g×2 **355円**
税込**383円**

カナダ産デュラム小麦セモリナ100%使用。太さ1.4mm、ゆで時間約4分、コシの強い麺です。
中田商店

568



サラダスパゲッティ
300g **165円**
税込**178円**

アメリカ、カナダ産のデュラムセモリナ粉を使い、サラダ向きの極細に加工しました。
奥本製粉

569



ツイストパスタ
300g 通常税込454円を **390円**
税込**421円**

北海道産小麦100%で作りました。
桜井食品

570



よつ葉北海道 スkimミルク
150g **295円**
税込**319円**

北海道産のスキムミルクです。スキムミルクは低脂肪でカルシウムとタンパク質がたっぷりの食品です。脱脂乳を濃縮、乾燥させた粉状の製品です。
よつ葉乳業／ホクレン

571



宮城県産薄力粉「シラネ」
1kg **400円**
税込**432円**

良質な宮城県産小麦「シラネ」を使用。手打ちうどん、お菓子、天ぷらなどにお使いください。
阿部製粉

572



強力小麦粉「ゆきちから」
1kg **405円**
税込**437円**

国内産ゆきちから小麦使用の強力小麦粉です。比較的にたんぱく質(グルテン)が多いのでパン作りに適しています。
阿部製粉

573



小川の もち麦きなこ平袋
120g **303円**
税込**327円**

佐賀県産大豆を80%、滋賀県産もち麦20%を石臼でじっくり焙煎しました。
小川産業

574



海からの塩
1kg **358円**
税込**387円**

長崎県西海市崎戸の海水をイオン交換膜で海水を濃縮後、平釜で炊き上げました。にがりを残したまろやかな塩味が素材をおいしく引き立てます。
日生協

575



粗精糖
1kg **445円**
税込**481円**

鹿児島県産サトウキビ100%の一番搾りから作った、天然成分のお砂糖です。
アルファフードスタッフ

576



マスコバド糖(黒糖)
500g **584円**
8週に1回 税込**631円**

新鮮なサトウキビを搾って煮詰め、濃縮。搾りながら自然乾燥させてつくった粉末の黒糖です。ネグロスの人々への民衆交物品。
オルター・トレード・ジャパン

577



だしパック
8g×15 **980円**
税込**1,058円**

4種の厳選した素材をブレンドしただしパック。新薫煙したかつお節、さば節、北海道産昆布、干し椎茸を使用しました。
みえぎょれん

578



純和風だし
48g(6g×8袋) **625円**
税込**675円**

花かつお・荒節、いりこ、北海道産の昆布を風味豊かにブレンドした微粉末タイプ。
創健社

579



徳用ぎずのり
10枚 **460円**
税込**497円**

製造工程中にきず等ができた乾のりで、価格は安くても味や風味は良質のお徳用です。青みを帯びる程度に焼いてください。
長谷川商店

580



はねだし焼きのり
10枚 通常税込583円を **523円**
税込**565円**

加工途中で小さなキズや穴が生じたもので、味には変わりなくお買得。
長谷川商店

581



神奈川産焼きのり 全型10枚 **920円**
税込**994円**

東京湾で育成された上質な海苔を乾海苔にし、自社工場で作ったたてを出荷します。寿司、おにぎり、巻物等にご利用ください。
神奈川県漁業協同組合連合会

582



糸きざみのり
7g **330円**
税込**356円**

三重県産限定の海苔を、ポリウム感と高級感が出るように細かく刻みました。
みえぎょれん

583



無茶々園の青のり粉
3g **298円**
税込**322円**

愛媛県宇和海の海水をくみ上げ育てました。柔らかな香り豊かな、鮮やかな緑色で高級品として扱われる品質です。
無茶々園

584



神奈川産 カットわかめ
30g **705円**
税込**761円**

地元三浦産の採れたてわかめを磯の風味をそのままに加工しました。
神奈川県漁業協同組合連合会

585



だし用昆布
100g **570円**
税込**616円**

北海道産の真昆布です。上品な澄んだだしがとれます。
松永商店

586



とろろ昆布
45g **420円**
税込**454円**

北海道産真昆布、がごめ昆布、醸造酢を使用。
松永商店

587



無添加無頭煮ばし
60g **480円**
税込**518円**

九州産の脂の少ない無添加の煮干を頭、内臓を除去しました。煮み、臭みの少ないだしがとれます。
カクサ

588



本枯れ鯉削り節 小花削り
40g **655円**
税込**707円**

鹿児島県山川産の三善カビまでカビ付けをした本枯れ鯉節を使用。風味、旨みのある本物志向の鯉節です。
リアス

589



冷風乾燥桜えび
11g **280円**
税込**302円**

桜えび(台湾産)を、鮮やかさと風味が残るよう仕上げました。かき揚げ、焼きそば、お好み焼、炊き込みご飯にも。
カクサ

590



無漂白かんぴょう
20g 通常税込454円を **410円**
税込**443円**

栃木県産無漂白かんぴょうは、柔らかく旨みがあるのが特長です。
リアス

591



凍り豆腐煮物用
60g **445円**
税込**481円**

国産大豆100%使用。食べやすい大きさにカット済なので、湯戻しせずそのままお使いいただけます。
リアス

592



九州産 しいたけスライス
20g 通常税込475円を **426円**
税込**460円**

九州産の原木椎茸を、調理しやすくスライスし、乾燥しました。
中田商店

593



太ひじきと 打豆入り五菜
28g **445円**
税込**481円**

房州産太ひじき、北海道産大豆、乾燥野菜(宮崎県産切干大根、椎茸、青森県産ごぼう、人参)入。水で戻してサラダ、煮物などに。
リアス

594



大分県産有機 たけのこ細切り
80g **445円**
税込**481円**

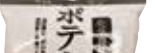
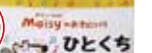
圃場管理から収穫、皮むき、カット、ボイル、袋詰めまで一貫の有機栽培品。
創健社

表示マークのご案内 毎週取扱い 2週に1度 4週に1度 スポット(随時取扱い) 冷蔵物流 冷凍物流 リユース 遺伝子組み換え作物不使用 遺伝子組み換え作物90%不使用

595 特価 ベジ・デ・タコス 180g缶 通常税込680円を 618円 税込667円 植物原材料だけで作ったグルテンフリーのタコスミートです。タコス風やタコリスが手軽に楽しめます。粒状大豆たんばく(大豆、アメリカ産他国内製造)トマトピューレ、トマトケチャップ、なたね油、食物粉末ビヨン、香辛料、チリパウダー、にんにく、でん粉、塩を使用 ムソー	596 特価 マムび〜ぶdeハヤシ 200g(1人前)×2 通常税込940円を 740円 税込799円 国産の牛バラ肉と玉ねぎ、自家製のデミグラスソースを使用。程よいトマトの酸味とコクのある味わいに仕上げました。 大進食品	597 特価 マム 野菜ごろごろのポークカレー 200g×3 通常税込940円を 850円 税込918円 まろやかな味わいが特長。スパイスの種類を厳選し素材本来の旨みを引き立たせ、ごろっとした国産の人参、じゃがいもはそのままに、国産豚もも肉を合わせ、食べ応えのある一品に仕上げました。 大進食品	598 特価 秋川牧園の骨付きチキンカレー 220g 通常税込940円を 520円 税込562円 秋川牧園の若鶏手羽元をまるごと2本入れました。袋のまま湯煎にかけるか、耐熱容器に移して電子レンジで温めてください。 秋川牧園	599 特価 秋川牧園の参鶏湯風スープ 160g 通常税込940円を 455円 税込491円 秋川牧園の鶏肉、じっくり煮込んだ自慢の鶏がらスープがメインです。ねぎ、にんにく、松の実を合わせて素材の味を大切にしました。食塩、砂糖、おろし生姜、酵母エキスパウダー、香辛料使用。 秋川牧園
--	---	---	---	---

600  ●調理例 有機麻婆の素 100g    285円 税込308円 有機醤油・有機味噌をベースとし、有機にんにくと有機生姜で香り良く、有機米麹調味料や昆布で旨みを加えた麻婆の素2〜3人分です。 風水プロジェクト	601  ●調理例 隠れ岩松 飛魚だしにゅうめん 176g    410円 税込443円 島原手延べそうめんに、飛魚を使った香りの立つ和風出汁を組み合わせた、にゅうめんです。 みそ半	602  ●調理例 特価 ベジタリアンの 豆乳ピリ辛めん 138g1食 通常税込351円を 298円 税込322円 国産小麦粉で作った麺と、胡麻の濃厚で深い味わい、ラー油の適度な辛味、豆乳のまろやかな甘みを活かしたスープ付。動物性原材料は一切不使用。 桜井食品	603  ●調理例 有機らーめん醤油味 111g1食 270円 税込292円 麺は国内産有機栽培小麦粉を原料にして、ノンフライで乾燥。添付のスープは国産有機原料を使用した味噌を中心に味を調えたコクと豊かな風味が香ります。 桜井食品	604  ●調理例 有機らーめん味噌味 118g1食 270円 税込292円 麺は国内産有機小麦粉を原料にしてノンフライで乾燥。添付のスープは国産有機原料を使用した味噌を中心に味を調えたコクと豊かな風味が香ります。 桜井食品	605  ●調理例 特価 純正ラーメン 98g×5食 通常税込972円を 840円 税込907円 肉や魚などの動物性原料を使用していません。あっさりとしたスープは、国内産小麦を使用した麺との相性が良く、素朴な味をお楽しみいただけます。 桜井食品
--	---	---	--	---	---

お菓子 606 凍  ●盛りつけ例 スイートポテト 3個 1,008円 税込1,089円 ● ● 鳴門金時芋を一度焼いて香ばしさを出し、丁寧に裏ごしをして滑らかにし、北海道産バター、鹿児島県産サトウキビ砂糖、徳島県産たまごの卵黄、藤井養蜂場のバチミツ、赤穂の塩を加えて焼成しました。 せいふてい	607 凍  ●盛りつけ例 特価 瀬戸内レモンかすてら 5個 通常税込518円を 460円 税込497円 ● ● ● 国産小麦粉、鶏卵、砂糖、水飴で作った生地に広島県産レモンを皮ごとすり潰して配合しました。ほのかな香りとマイルドな酸味をお楽しみください。 風水プロジェクト	608 凍  ●盛りつけ例 里饅頭 50gx4 665円 税込718円 ● 北海道産の小豆と甜菜糖で作ったつぶ餡を、甜菜糖、貴重な国産無添加蜂蜜を加えた国産小麦粉使用の生地を薄くかぶせて蒸しました。 せいふてい	609 凍  ●盛りつけ例 菓房はら山栗饅頭 40gx4 935円 税込1,010円 ● ● ● 平飼養鶏卵を使用し、白あんに栗を混ぜ込み焼き上げました。自然解凍でお召し上がりください。 せいふてい	610 凍  ●盛りつけ例 菓房はら山草もち 40gx5個 835円 税込902円 ● 国産無農薬栽培のもち米生地に、よもぎをたっぷり入れてつき、国産小豆餡を包みました。よもぎの風味とやさしい餡が絶妙です。 せいふてい	611 凍  ●盛りつけ例 菓房はら山大福 40gx5 794円 税込858円 ● 北海道産の小豆と砂糖で作った甘さ控えめのつぶ餡を、餅米を滑らかに伸ばした生地で包んだ小さめの大福です。馬鈴薯澱粉使用。 せいふてい
---	--	---	---	---	---

612   ポテトチップス うす塩味 60g 220円  税込238円 国内産じゃがいもを植物油(米油・パーム油)で揚げ、オリーブの焼塩のみで味付けしました。調味料(アミノ酸)、保存料、不使用。 風水プロジェクト	613   ポテトチップス のり塩味 55g 220円  税込238円 スライスした国内産馬鈴薯を植物油(米油・パーム油)で揚げ、食塩で味を付けて焼海苔をまぶしました。調味料(アミノ酸)、保存料、不使用。 風水プロジェクト	100153   とうもろこしでつくった バフスナックソース味 55g 240円  税込259円 北海道産とうもろこしからつくられたグリッツをかる〜く(フ)に仕上げ、有機野菜・果実を加えたウスターソースを使用しました。 ハーヴィ	100161  特価  コーンスナック ほんのりかるいチーズ味 50g 183円 通常税込238円を 183円  税込198円 欧州産ナチュラルチーズを使用し、オニオンやホワイトペッパーなどを隠し味に、サクサクした軽い食感に仕上げました。 創健社	100170  特価  メイシーりんごど ぶどうマッシュマロ 16個 228円 通常税込259円を 228円  税込246円 国産りんごと国産ぶどうの果汁を使用。砂糖は北海道産でんさいの砂糖、水飴は国産さつまいもでん粉を使用。香料はりんご、ぶどうの果実より抽出されたものです。 創健社	100188  特価  メイシーひとくちウエハース ほんのり甘い黒糖味 18個 203円 通常税込227円を 203円  税込219円 国産小麦粉・沖縄県産黒糖・北海道産でんさい糖使用、小麦胚芽芽入。ほんのり甘い黒糖味のクリームをはさんだやさしい味でカルシウムたっぷりです。 創健社	100196  特価  メイシー ABCのビスケット 40g 195円 通常税込216円を 195円  税込211円 国内産牛乳で生地(国産小麦粉、砂糖、ショートニング、コーンスターチ、食塩、イースト/膨張剤)を練り込み、アルファベット形に焼き上げました。 創健社
--	--	---	--	--	---	--

100200 特徴 メイシー いちごミルクのボーロ 45g 通常税込248円を 223円 税込 241円 ほんのり甘酸っぱいいちご(EU産)にミルクを混ぜて、北海道産馬鈴薯澱粉で作ったサクサクボーロに閉じ込めました。香料はバニラより抽出されたもので着色料不使用です。 創健社	100218 特徴 英字ビスケット 70g 通常税込215円を 190円 税込 205円 国産小麦粉と牛乳で練った生地をじっくり発酵させ、英字形に焼き上げたサクサク食感のビスケットです。 ハーヴィ	100226 特徴 全粒粉クラッカー 100g 通常税込360円を 360円 税込 389円 国産小麦粉を主原料に小麦全粒粉を加え、プレーンタイプのクラッカーに仕上げました。味付けは食塩、てんさい糖。 ハーヴィ	100234 特徴 純国産ビスケット 120g 通常税込281円を 252円 税込 272円 北海道産原料を主原料に作った無添加の動物ビスケットです。小麦粉、てん菜糖、こめ油、脱脂粉乳、食塩、酵母使用、マーガリン、ショートニング、膨張剤不使用。 ムソー	100242 特徴 純国産北海道バタークッキー 2枚×4包 通常税込325円を 325円 税込 351円 北海道の素材(小麦粉、バター、砂糖、鶏卵、食塩)を使用。膨張剤・乳化剤・香料などの添加物不使用。マーガリンとショートニングは不使用。 ムソー	100250 特徴 純国産北海道かりんとう 100g 通常税込352円を 352円 税込 380円 北海道産小麦粉と沖縄県産黒砂糖の旨みを活かし、米油を使って丹念に三度揚げすることでサクサクと歯ざわり良く仕上げました。水飴、ビートグラニュー糖、全粒粉、イースト、食塩使用。 ムソー	100269 特徴 純国産産蜜いも 150g 通常税込659円を 595円 税込 643円 一口サイズの鳴門金時をほくっと蒸しあげ、種子島産粗糖で作った蜜に漬け込んだ後、仕上げてオープンで香ばしく炙りました。 ムソー
---	--	---	--	---	--	--

100277  ねじりん棒カレー味 85g 265円 税込286円 国産小麦粉で作った生地をユニークな形にし、植物油脂(バーミ油、米油)で揚げたさっぱりカレー味。甘藷でん粉、バーミ油、米油、カレー粉、てん菜、酵母エキス、食塩、玉ねぎパウダー、ベーキングパウダー使用。 ハーヴィ	100285  えびせんべい ノンフライ 40g 248円 税込268円 国産馬鈴薯澱粉にえびといかを練り込み、オキアミをのせて焼いたノンフライ仕上げ。ほのかな醤油の香りを加え食塩で味付けしました。 ハーヴィ	100293  玄米このはうす塩味 80g 440円 税込475円 有機栽培の玄米を使用して、自然塩でやさしく仕上げたおせんべいです。 創健社	100307  手造り農場 黒胡麻玄米せん 100g 390円 税込421円 東北産ササニシキ玄米生地に黒ごまをたっぷり混ぜて焼き上げました。味付けは本醸造醤油で風味豊かです。 創健社	100315  包み黒糖飴 95g 275円 税込297円 粗糖、黒糖、水飴を使用。カリッと嚼める飴の中には沖縄産の黒糖がいっぱい。 ハーヴィ	100323  大判焼き(白あん) 340g(4個) 512円 税込553円 生地は国産小麦粉、卵、砂糖、蜂蜜、ぶどう糖、食塩を使用。しっとりした皮に、国産大手い豆、砂糖、水飴、食塩で作った白あんを包みました。 ニココー	100331  豆乳カステラ 5切 480円 税込518円 新鮮な卵と北海道産小麦粉を使用し生地に、豆乳を加えじっくり焼き上げました。 ニココー
--	--	---	---	---	--	--

100340   お豆がおいしい 寒天ゼリーあずき 110g 295円 税込319円   ふるふるの寒天(国産)に北海道産の小豆を合わせた、やさしい甘さのヘルシーデザートです。有糖さび糖(ブラジル)、本葛粉、アセロラ果汁、食塩使用。 ムソー	100358   やわらか寒天 いちごゼリー 110g 285円 税込308円   国産いちごの濃縮果汁を20%(生果汁換算)と、甜菜糖、寒天でやわらかく作りました。ゲル化剤、酸味料、着色料、香料不使用。 ハーヴィ	100374   ハウライ アイスクリーム3個 110ml×3 1,200円 税込1,296円    生乳は栃木県干本松牧場で育った乳牛の低温殺菌牛乳使用。乳化剤、安定剤も天然由来。 ハウライ	100382   レーズン 120g 400円 税込432円      米国産。化学合成農薬、副原料不使用。非加熱、非殺菌のカリフォルニア州天日干しトンプソン種レーズン。 万直商店	100390   よくばりナッツ 80g 680円 税込734円      ビスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみをバランスよくミックスしました。オイルコーティングなし。食塩不使用。 プレスオールターナティブ	100404   ミックスナッツ 60g 534円 税込577円      米国及びスリランカ産・化学合成農薬、副原料不使用。ノンオイル、無添加です。くるみは非加熱、非殺菌の原料を使用。 万直商店
---	---	--	---	---	---

お盆、おもてなしに

614

F凍ス

●盛りつけ例

特価



菓房はら山三色どら焼
60g×3個

通常税込772円を**700**円
税込**756**円

国産小豆、青えんどう豆、白いんげん豆の餡を、国産小麦粉と平飼い卵で作ったふんわり生地でサンドしました。

せいふてい

615

F凍ス

●盛りつけ例

特価



菓房はら山おぼろ
60g×4個 通常税込913円を**835**円
税込**902**円

有機砂糖、国内産小豆で作った餡で、国内産有機もち米のもっちりご飯を包みました。一個づつ包装されていますので開封後の保管が容易です。

せいふてい

616

Fス

●盛りつけ例

有機抹茶の寒天ゼリー
100g
320円
税込**346**円

ぶるんとした食感のゼリーはこんにゃく粉、寒天、甘藷澱粉を使用。ゼリーに有機宇治抹茶を贅沢に配合。甜菜糖使用で甘さ控えめです。

風水プロジェクト

617

F凍ス

●盛りつけ例

特価



昔ながらのロールケーキ
1個

通常税込967円を**885**円
税込**956**円

国産小麦粉にたっぷりの卵と北海道産甜菜で作ったグラニュー糖、蜂蜜で作ったやさしい甘さの生地で国産生クリームを巻いた、昔ながらのシンプルなケーキです。

せいふてい

618

凍ス

●盛りつけ例

特価



ミニたい焼き(カスタード)
350g(10個) 通常税込570円を**510**円
税込**551**円

ニッコーが作るやさしい甘さのパナコが香るカスタードクリームを餡にした国産小麦粉に砂糖やぶどう糖を加えたミックス粉でほんのり甘いたい焼きにしました。

ニッコー

619

Fス

●盛りつけ例

王隠堂農園の完熟梅ゼリー
100g 通常税込383円を**348**円
税込**376**円

熟して甘さが増した梅の果肉をベスト状にし、寒天でゼリーにしました。梅の爽やかな酸味がそのままに、熟した分の甘さも活かされました。

王隠堂農園

620

S

●イメージ写真

特価



みかんのドリンク
90ml×5本

通常税込540円を**490**円
税込**529**円

国内産みかん濃縮果汁50%入。濃すぎず甘すぎない程良い味のドリンクです。凍らせてアイスに、冷やしてドリンクにどうぞ。

ハーヴィ

621

F

●イメージ写真

九州産大豆成分無調整豆乳1リットル
1ℓ 通常税込373円を**320**円
税込**346**円

九州産大豆使用、大豆固形分9%の成分無調整豆乳です。大豆特有の臭いがなく、さらりとした味わいで大豆の旨味がそのまま味わえます。

ふくれん

622

F

●イメージ写真

安曇野ミネラルウォーター
1ℓ 通常税込216円を**185**円
税込**200**円

北アルプス常念岳の麓、安曇野に位置する工場へ、採水から充填まで一括製造。プラスチックごみを減らすため、FCS認証の紙容器を使用。

創健社

飲料

623



大倉さんの減農薬栽培のりんご(落果・キズ玉)を100%使用。

大倉さんのりんごジュース1本1ℓピン

865円

税込934円

アルプス農場



冬育ち九州人参100%ジュース

200ml×12

1,550円

税込1,674円

九州の農園で育てられた甘みの強い冬人参だけを使用しています。食塩・砂糖・香料・着色料・保存料・酸味料不使用。

ふくれん



OGレモンスカッシュ 6缶

250ml×6缶

1,020円

税込1,102円

有機レモン果汁を14%以上使用し、有機レモンの香りと酸味がきりと爽快な有機JAS認証のレモンスカッシュです

風水プロジェクト



丹沢サイダー 30缶

250ml×30缶

3,405円

税込3,677円

地元丹沢山系がつくり出したおいしい水を使い、国内製造の果糖ぶどう糖液糖、炭酸、香料、酸味料(クエン酸)ですっきりとした甘さに仕上げました。

創健社



ただの炭酸水 6本

500ml×6

555円

税込599円

地下200メートルの深井戸水と二酸化炭素だけでの軟水で、口あたりのまろやかな炭酸水。

日生協



有機宇治煎茶 金

80g

1,500円

税込1,620円

京都府、三重県、滋賀県、奈良県の茶園で摘まれた有機茶100%です。

丸善製茶



吉川のくき茶ふる里の香(無農薬煎茶)

100g

505円

税込545円

静岡県の吉川さんより。農薬、化学肥料不使用で栽培した茶葉です。清々しいすっきりとした味わいです。

吉川農園

630



吉川の粉茶

200g

435円

税込470円

静岡県の吉川さんより。農薬、化学肥料不使用で栽培した茶葉。「深山の里」と「ふる里の香」の粉茶です。

吉川農園

631



吉川のほうじ茶(無農薬)

200g

580円

税込626円

静岡県の吉川さんより。農薬、化学肥料不使用で栽培した茶葉です。芳醇な香りを大切にしてお手軽なお茶です。

吉川農園

632



無農薬六条麦茶(むぎちゃん)

500g

560円

税込605円

庄内協同ファームの生産者栽培の無農薬六条大麦使用。ゆっくり煎りあげることのできるよかな味わいがある、甘く香り高い麦茶になります。

庄内協同ファーム

633



小川の麦茶つぶこ冷水・煮出し用

10gx10

285円

税込308円

小川の麦茶つぶまるを砕き、余分な粉を丹念に取り除きました。透明感のあるすっきりとした味わいと甘みが特長です。

小川産業

634



小川の麦茶つぶまるティーバッグ

13gx20

235円

税込254円

国産の六条大麦使用。粒を砕かないので、透明感のある風味豊かな麦茶ができます。

小川産業

635



林農園のウー一回シ茶

70g

895円

税込967円

林文経さんが無農薬で栽培し一昼夜かけ丁寧にくりあげた逸品。淡い花の香り、軽い渋みと飲んだ後のほのかな甘みが特長です。

プレスオールターナティブ

636



フジワラの青汁

90ml×7袋

1,305円

税込1,409円

有機栽培のケールに熊笹エキスを、その葉エキスを加え、栄養価の高い青汁に仕上げました。

フジワラ化学

酒

**20歳未満の者に
酒類を販売できません。**

100412



軽井沢香りのクラフト(柚子)
350ml×3缶

975円
税込1,072円

国産柚子を使用し、ジュシーで柑橘の香りが豊かな甘くないフルーティールです。香料は使用していません。

片山

日用品

637





米ぬか台所用液体石けん
ボトル

500mL

390円

税込429円

さわやかな柑橘系の香ります。手肌への作用もおだやか。排水後は、環境での生分解性にすぐれています。

ポーソー油脂

はな詰替用(洗濯用液体 純石けん無香料)

1,000ml

780
税込**858**

赤ちゃんやデリケートなお肌の方にも安心です。天然の泡立ちでふっくら風合い良く洗上がりします。

ハイネリー

100420

F

エチゴビールピルスナー

350ml×3缶

1,050円

税込 1,155円

ピルスナーのオリジナルホップとされるチェコ・ザーツ産ザーツ種ホップを使用した、麦芽100%プレミアム・新潟地ビールです。

ハイネリー (石けんクリーナー)

260g

860円

税込**946**円

8週に1回

半練り状の石けん。油汚れからサビ落としてまでサッと拭き。

ハイネリー

せ 140

発泡
少な
泡立
り。脂

風水

つけんハミガキ

450円

税込495円

剤に無添加石けんを使用。刺激がくお口にやさしいハミガキです。ち少なめでフラスコもさっち書いた後の味覚変化がありません。

プロジェクト

イレット
ーダブル

個 **500**円

税込**550**円

顔配合の上質再生紙100%
白、エンボス加工でふっく
り解ります。

紙／山田洋治商店

再生トレペ
シングル6

130mx6個

リサイクルパルプ
シロールで1巻130

マスコー製紙／山

個入

580円

税込**638**円

100%使用。芯なし
3mの長巻です。

山田洋治商店

リサイクル
ティッシュペーパー

400枚(200組)5箱

5箱

税込

環境に配慮した紙パックス
45% (無漂白)のリサイクル
まれたティッシュペーパー

マスコー製紙 / 山田洋治商店

半透明ポリ袋45L (薄)

65×80cm50枚 厚0.02mm

50円
605円

495円
税込545円

5%、古紙
リサイクル紙から生
産されています。

焼却しても有毒ガス発生心配のない
低密度ポリエチレン使用の半透明
ポリ袋(0.02mm厚)。

アルマーク

化粧品

化粧品

104329

翌々週配達 NCY

**ナチュラルアープ
クレンジングクリーム**

110g

1,050円
税込**1,155円**

メイクやお肌の汚れをきれいに落とし、清浄な肌にします。マッサージ用としてもお使い頂けます。

MCサービス

104337

翌々週配達 NCY



**ナチュラルアープ
フェイスソープ**

90g

1,050円
税込 **1,155円**

きめの細かな泡がお肌の汚れをさっぱりと洗い流してくれる洗顔フォームです。

MCサービス

104345

翌々週配達 NCY



**ナチュラルアube
ミルクローション**

120ml

1,050円
税込**1,155円**

お肌になじりなじみ、うるおいを与之えながらにお肌を保つ乳液です。

MCサービス

104353

翌々週配達 NGV



**ナチュラルアーブ
スキンローション**

150ml

1,050

税込1,155

さらっとした感覚でお肌にあみずみずしい
おいを与え、やさしくひきしめる化粧水で

MCサービス

104361

ナチュラルアープ
モイストチュアクリーム

35g

1,050円

税込1,155円

お肌を保護し、しっとりとしたうるおいを与え、しなやかなお肌を保つマイルドな保湿クリームです。

MCサービス

●原材料や物流コストの高騰を受け、価格を改定させて頂く商品があります。 ●中東情勢の影響により、包材が変わる場合があります。

家族一緒に過ごす夏休みとお盆特集

648 **新商品**
お試し価格
どんぶり麺
山菜そば
78g(めん65g)
通常税込270円を **240**円
税込**259**円
麺は国産小麦粉・そば粉使用です。醤油と鰹やサバの混合粉末で仕上げたスープと、わらび・ぜんまい・細竹・きくらげ・長ねぎの山菜ミックス具材入り。
ムソー
原材料 油揚げめん(小麦粉・そば粉)、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、スープとかやく(砂糖、食塩、魚醤粉末、酵母エキス、山菜ミックス(ワラビ、ゼンマイ・タケノコ、その他)、乳糖、ねぎ、混合鰹粉末、魚醤粉末、はたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、こま油

友好生協さんで人気の**カップなし麺**登場
どんぶりに入れて お湯を注いで
ラップをかけて作る
環境に配慮した袋麺

650 **新商品**
お試し価格
どんぶり麺
カレーうどん
86.8g(めん65g)
通常税込270円を **240**円
税込**259**円
国産小麦粉・馬鈴薯でん粉使用の麺と、和風カレー仕上げのスープがおいしくマッチしています。
ムソー
原材料 油揚げめん(小麦粉)、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、オニオンパウダー、スープとかやく(砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、カレー粉、小麦粉、食用油脂、粉末醤油、コーン、酵母エキス、ポークエキス、鰹節粉末、ソテーオニオン、人参、ねぎ、はたてエキス、チキンエキス、バター、にんにく)

649 **新商品**
お試し価格
どんぶり麺
納豆そば
81.5g(めん65g)
通常税込270円を **240**円
税込**259**円
麺は国産小麦粉・そば粉使用です。醤油と鰹やサバの混合粉末で仕上げたスープと、国産大豆のフリーズドライ納豆・ねぎを具材にしました。
ムソー
原材料 油揚げめん(小麦粉・そば粉)、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、スープとかやく(納豆、食塩、粉末醤油、砂糖、酵母エキス、ねぎ、混合鰹粉末、魚醤粉末、はたてエキス、椎茸エキス、麦芽エキス、こま油

651 **新商品**
お試し価格
どんぶり麺
きつねうどん
77.3g(めん65g)
通常税込270円を **240**円
税込**259**円
麺は国産小麦粉使用です。醤油と鰹やサバの混合粉末で仕上げたスープと、刻み油揚げ、わかめ・ねぎを具材にしました。
ムソー
原材料 油揚げめん(小麦粉)、パーム油、馬鈴薯でん粉、食塩、醤油、オニオンパウダー、スープとかやく(砂糖、馬鈴薯でん粉、食塩、カレー粉、小麦粉、食用油脂、粉末醤油、コーン、酵母エキス、ポークエキス、鰹節粉末、ソテーオニオン、人参、ねぎ、はたてエキス、チキンエキス、バター、にんにく)

お盆のお昼はつめた〜い麺
100668 **特価**
隠れ岩松
島原手延べひやむぎ
250g
通常税込400円を **358**円
税込**387**円
九州産小麦粉と長崎県産の平釜塩使用。古来より島原地方に伝承される手延べ技法仕上げの炭蔵熟成麺です。
みそ半

100676 **特価**
手延べ熟成緑黄菜めん
5種(50g×6束)
通常税込562円を **498**円
税込**538**円
九州産小麦粉と長崎県産の平釜塩使用。定番の白そうめんと、国産野菜を使ったトマト麺、人参麺、ほうれん草麺、かぼちゃ麺各1束入。
みそ半

100684 **特価**
細打ち更科そば
180g×2
通常税込778円を **703**円
税込**759**円
国産のそばの実の中心部と粗挽きそば粉を混ぜ、小麦粉を練り込み、細打ちに仕上げました。小麦粉、小麦蛋白、食塩使用。
中田商店

ストックで安心 海産物
100692 **特価**
国産魚介金のだしパック
8g×10袋
通常税込302円を **268**円
税込**289**円
原料は国内産のかつおのふし、いわしの煮干しのみ。調味料、食塩不使用。カツオの配合量が多いので風味が良く効き、優しい味が楽しめます。
カクサ

100706 **特価**
潮の華
いわしふりかけ
20g
通常税込313円を **278**円
税込**300**円
かつおとは一味違った、コクのあるダシのよく効いた味で、いろいろなお料理にご利用いただけます。
カクサ

100714 **特価**
三重県産味付のり
8切 100枚
通常税込700円を **630**円
税込**680**円
三重県産のりを、三重県産大豆と小麦使用の生しょうゆ、かつお節とムロツのだし、鰹節エキス、昆布エキス、酵母エキス、砂糖で作ったタレで味付けしました。
みえぎよれん

100722 **特価**
徳用塩吹昆布
75g
通常税込691円を **615**円
税込**664**円
北海道産昆布使用。醤油、砂糖、食塩で味付けし、自然な旨みを活かしたソフトな食感。化学調味料、アミノ酸等の添加物は使っていません。
リアス

おもてなし 炊き込みご飯
100730 **特価**
炊き込みご飯の素
ピリ辛豚ごぼう味
180g
通常税込513円を **465**円
税込**502**円
国産豚肉、ごぼう、人参と豆板蕨、チキンエキスを合わせたお手軽炊き込みご飯の素です。お米2合と水2合分を加え、手を軽くかき混ぜて炊くだけ。
ハーヴィ
90日
100749 **特価**
国産芝えびとあみえびの
炊き込みご飯の素
150g(具材110g+たれ40g)
通常税込594円を **518**円
税込**559**円
国産の芝えびむき身とあみえび(乾燥)を、たまり醤油ベースの炊き込みご飯のたれとセットしました。2合用。
丸千水産
100757 **特価**
鶏肉と油揚げの
炊き込みご飯の素(2合用)
170g(固形量120g)
通常税込508円を **420**円
税込**454**円
セフティチキンのもも肉とむね肉の小間切れと、国産大豆で作った油揚げと調味液(醤油、砂糖、味噌、たまり醤油、米黒酢、鰹節、鶏皮エキス、食塩、昆布、煮干、椎茸)を合わせました。
シガボートリー

農薬不使用米使用 飯尾醸造
100765 **特価**
富士すし酢
360mlビン
通常税込886円を **820**円
税込**886**円
純米富士酢、蜂蜜、粗糖、塩で仕上げたすし酢です。炊きあがったご飯に混ぜるだけで、コクと旨味のある酢飯ができます。
飯尾醸造

100773 **特価**
富士
すのもの酢
360mlビン
通常税込886円を **800**円
税込**864**円
国産原材料使用。利尻昆布と枕崎の鰹節の一番だしを富士酢に合わせました。やわらかい酸味でお酢が苦手な方にもおすすめです。
飯尾醸造

100781 **特価**
富士ピクル酢
360mlビン
通常税込886円を **820**円
税込**886**円
有機のドライトマト・香辛料を使用し、クセのないやさしい味に仕上げてあります。お好みの野菜を漬けてください。
飯尾醸造

100790 **特価**
富士酢
500mlビン
通常税込994円を **920**円
税込**994**円
京都産の農薬不使用で栽培したお米を原料とし、じっくりと長期に静置発酵させた音ながらの自然純米酢です。
飯尾醸造

100803 **特価**
紅芋酢
500mlビン
通常税込3,024円を **2,750**円
税込**2,970**円
栽培期間中農薬不使用の紅芋と飯尾醸造契約農家が栽培した米で造った麹と酵母原料。アントシアニンが含まれており、大さじ一杯(15ml)を水や牛乳などで8倍以上に薄めてお飲みください。酢漬けやドレッシングにも。
飯尾醸造

100811 **特価**
はちみつ入り
紅芋酢
500mlビン
通常税込3,834円を **3,490**円
税込**3,769**円
栽培期間中農薬不使用の紅芋と飯尾醸造契約農家が栽培した米で造った麹と酵母原料に、はちみつ(アルゼンチン産)を加え飲みやすくしました。水や炭酸水で4〜5倍に薄めて、牛乳やビールで割ったリソースにも。
飯尾醸造

熟成を楽しむ
本格味噌
652 **特価**
半熟仕込みそ3kg樽
3kg
通常税込2,030円を **1,830**円
税込**1,976**円
国産の原料(大豆・米・食塩)を使い、仕込んだ味噌を蔵でしばらく熟成・発酵させた半製品味噌で樽に詰めました。ご自宅でご活用ください。
中田商店

653 **特価**
半熟仕込みそ3kg詰替え用
3kg
通常税込1,922円を **1,720**円
税込**1,858**円
国産の原料(大豆・米・食塩)を使い、仕込んだ味噌を蔵でしばらく熟成・発酵させた半製品味噌のお得な詰替え用です。
中田商店

土佐沖産 土佐佐賀産直出荷組合
654 **特価**
土佐の
薫焼ぶりたたき
120g
通常税込819円を **740**円
税込**799**円
土佐沖で漁獲した程よい脂のりの天然ぶりを丁寧に下処理、薫焼することで、旨味を引立てます。食べる直前に流水解凍して、中心が少し凍った状態で切り、お好みの薬味を添えてお召し上がりください。
土佐佐賀産直出荷組合

655 **特価**
土佐沖一本釣り
薫焼きかつおたたき2P
200g(100g×2P)
通常税込464円を **420**円
税込**454**円
土佐沖で獲れた新鮮なかつおを、薫焼きで焼き上げました。
土佐佐賀産直出荷組合

656 **特価**
きはだマグロ漬け丼
80g
通常税込464円を **420**円
税込**454**円
土佐沖で獲れた天然のきはだマグロをスライスし、独自の調味液に漬け込みました。食べきりサイズの個包装です。袋のまま冷蔵庫で解凍し、ご飯の上にのせ、お好みの薬味を添えてどうぞ。
土佐佐賀産直出荷組合

657 **特価**
土佐あじフライ
150g(2〜3枚)
通常税込599円を **555**円
税込**599**円
土佐沖で獲れたあじを原料に丁寧に下処理後粉付けをしました。冷凍のまま油で揚げてください。
土佐佐賀産直出荷組合

あったら便利 加工品

100820 凍 ス ●調理例

大特価

フライパン

やまと豚米らぶスタミナ漬け焼肉
300g 通常税込799円を **680**円
税込**734**円

やまと豚米らぶを、醤油、砂糖、味噌、発酵調味料、おろしにんにく、植物油、ごま、香辛料、にら、人参、等で作った特製ダレで味付けしました。
フリーデン

100838 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

チキンナゲット徳用
400g 通常税込1,026円を **880**円
税込**950**円

秋川牧園の若鶏ムネ肉を粗めのミンチと細かいミンチで作りました。衣はサクッとした食べ応えのあるナゲットの徳用企画です。
秋川牧園

素材のおいしさそのままに ヨコミゾ中華

100935 凍 ス ●調理例

大特価

鍋

ヨコミゾの香港シューマイ
216g(12個) 通常税込520円を **520**円
税込**562**円

国内産の豚肉と玉ねぎ、長ねぎを使った、素材を活かした家庭的な味です。でん粉、生姜、砂糖、粒状大豆たん白、卵白、食塩、醤油、味酢、ごま油、こしょう、小麦粉使用。
トクスイ

100846 凍 ス ●調理例

大特価

フライパン

お徳用チキンカツ和風醤油
500g 通常税込1,296円を **1,150**円
税込**1,242**円

秋川牧園の若鶏ムネ肉を、にんにくと生姜、醤油が薫る和風のカツに仕上げました。フライパンで焼いてください。
500gの使用規格です。
秋川牧園

100854 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

ひとくち鶏つくね
265g 通常税込670円を **570**円
税込**616**円

シガポートリーの鶏肉(鶏むね、鶏皮、鶏もも)を使った、シンプルなつくねです。パン粉、玉ねぎ、鶏卵、やま芋、澱粉、醤油加工品、砂糖、食塩、香辛料使用。
シガポートリー

100862 凍 ス ●調理例

大特価

フライパン

大きなえびのマヨソース
140g+ソース50g 通常税込626円を **548**円
税込**592**円

馬鈴薯澱粉で衣付けしたぷりぷりのえびに、少し甘めのマヨソースを添付しました。
丸千水産

100943 凍 ス ●調理例

大特価

フライパン

ヨコミゾのざく切りキャベツ餃子
360g(20個) 通常税込572円を **510**円
税込**551**円

国産野菜(キャベツ、玉ねぎ、にら、にんにく、生姜)と豚肉、鶏肉、キャベツを約9ミリにカットして具材を作り、国産小麦粉使用の生地で包みました。
トクスイ

100870 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

ミニアメリカンドック
150g(6本) 通常税込551円を **498**円
税込**538**円

鎌倉ハムクラウン商会のつかいっきりウインナーを、国産小麦粉、砂糖、コーンフラワー、食塩で作った生地で揚げました。
ニッコー

100889 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

丹沢焼豚モモスライス
100g 通常税込572円を **500**円
税込**540**円

国産豚モモ肉を自然海塩で漬け込み、粗糖、国産丸大豆醤油、純米酒で作ったまろやかな特製たれに一晩漬け込んで丁寧に焼き上げました。
丹沢農場 賞 10日

100897 蔵 ス ●調理例

大特価

揚げ物

鎌倉あらびきウインナー特大
400g 通常税込1,134円を **1,040**円
税込**1,123**円

新鮮な国産豚肉、食塩、砂糖、香辛料だけで作っていますので、冷めてもおいしさがしっかりです。400g大袋入り、冷凍保存も可能です。
鎌倉ハムクラウン商会 賞 15日

新鮮素材を活かしたやさしい味 口福広場中華

100951 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

口福広場・海鮮餃子
12個(192g) 通常税込653円を **550**円
税込**594**円

日本海近海産の良質なタラ・エビ・イカと、北海道産昆布で海鮮風味豊かに仕上げた具材を、国産小麦粉の皮で包みました。
ムソー

100900 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

ライスバーガーてりやきチキン
575g(5個) 通常税込1,134円を **980**円
税込**1,058**円

醤油をつけてこんがり焼きあげた国産米ライスペートに、醤油、みりん、清酒、砂糖につけて蒸した国産若鶏もも肉をサンドしました。
ニッキーフーズ

100919 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

香ばしねぎと焦がし醤油の炒めチャーハン
230g×2 通常税込626円を **560**円
税込**605**円

国産豚肉、玉ねぎ、人参、長ねぎ、いり卵を具材に、国産豚肉ラードを使って直火で炒めた本格的なパラパラチャーハン2食分です。
ニッキーフーズ

100927 蔵 ス ●イメージ写真

大特価

揚げ物

味付いなりあげW
10枚×2 通常税込825円を **825**円
税込**891**円

国産大豆使用、消泡剤不使用の肉厚でやわらかい油揚げを、かつお出汁を利かせた厳選調味料でふくらま煮上げました。刻んで混ぜご飯やうどん、そばの具にも。
丸和食品 賞 90日

100960 蔵 ス ●調理例

大特価

揚げ物

口福広場・肉餃子
12個(216g) 通常税込646円を **540**円
税込**583**円

国産の豚肉、野菜を塩麹で旨味を出しました。豚肉と鶏肉の合挽き肉を具材の約36%配合。味の基調はオイスターソースです。
ムソー

100978 凍 ス ●調理例

大特価

揚げ物

口福広場・肉焼売
8個(192g) 通常税込705円を **705**円
税込**761**円

新鮮な豚肉と香味野菜、プリプリの海老を入れた、風味と食感にこだわった贅沢仕上げの具材を、国産小麦粉の皮で包みました。
ムソー

味わい豊か 手軽な汁物

100986 ス ●調理例

大特価

小松菜のおみそ汁
9g×10 通常税込1,450円を **1,450**円
税込**1,566**円

フリーズドライタイプの小松菜のみそ汁です。合わせみその風味と野菜の食感が楽しめます。
中田商店

100994 蔵 ス ●調理例

大特価

ゆず香る青さの麺味噌汁
8.5g×6袋 通常税込956円を **850**円
税込**918**円

三重県産の青さのりと徳島県産の有機ゆずを使用したフリーズドライタイプの味噌汁です。
みえぎょれん

夏本番 かき氷の出番

658 蔵 ス ●イメージ写真

大特価

かき氷シロップもも
180mlビン 通常税込713円を **648**円
税込**700**円

原料は山梨県一宮で農業や化学肥料に出来るだけ頼らず丁寧に育てた白桃の贅沢な果汁と砂糖、国産レモン果汁です。着色料、保存料、酸味料、香料不使用。
風水プロジェクト

659 蔵 ス ●イメージ写真

大特価

かき氷シロップ緑茶
180mlビン 通常税込572円を **518**円
税込**559**円

原料は有機粉末緑茶と砂糖です。あんこをトッピングした緑茶あずきがおすすめです。着色料、保存料、酸味料、香料不使用。
風水プロジェクト

限定企画、最終

101001 ス ●イメージ写真

大特価

発酵
ジンジャーエール
ORIGINAL
250mlビン 通常税込660円を **660**円
税込**713**円

ムソー

101010 ス ●イメージ写真

大特価

発酵
ジンジャーエール
Sweet HONEY
250mlビン 通常税込660円を **660**円
税込**713**円

ムソー

のどごしキリッ！
ドライな口当たりでありながら、発酵ならではの奥深い香りと余韻があります。有機生姜と有機みかんを乳酸発酵させることで、華やかな香りと芳醇な味わいを出した、ノンアルコール発酵飲料です。爽やかでまろやか、生姜が効いています。

おもてなし飲料

660 蔵 ス ●イメージ写真

大特価

豆乳飲料キウイ
200ml×12 通常税込1,404円を **1,230**円
税込**1,328**円

九州産大豆使用の豆乳に福岡県産のキウイフルーツ果汁をブレンドしました。豆乳感が少なく、キウイの爽やかさと甘さが丁度良い味わいです。
ふくれん

原材料 大豆、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、キウイフルーツ果汁/安定剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

663 蔵 ス 原材料 紅茶(ケニア・インド) ●イメージ写真

大特価

農薬を使わずに育てた
アッサムブレンド紅茶TB
40g(20袋) 通常税込410円を **410**円
税込**443**円

農薬不使用で栽培した、フレッシュな香りの渋みをおさえたケニア紅茶に、コクのある有機インドアッサム紅茶をブレンドしました。
ムソー

661 蔵 ス ●イメージ写真

大特価

豆乳飲料きなこ
200ml×12 通常税込1,404円を **1,250**円
税込**1,350**円

九州産大豆使用の豆乳に北海道産大豆のきな粉をブレンドして飲みやすく仕上げました。糖類(砂糖、加工黒糖)、食塩/香料、乳酸カルシウム、安定剤(増粘多糖類)使用。
ふくれん

662 蔵 ス ●イメージ写真

大特価

和歌山県産
みかんストレートジュース
160ml×4 通常税込750円を **750**円
税込**810**円

和歌山県産の温州みかん100%。ストレート果汁のさわやかな香りと甘酸っぱい味わいです。
創健社

664 蔵 ス 原材料 有機紅茶(インド)、香料 ●イメージ写真

大特価

有機アールグレイ紅茶TB
40g(20袋) 通常税込620円を **620**円
税込**670**円

有機インドダージリン紅茶に、爽やかなインドベルガモットの香りをつけたオーガニックフレーバーティー。しっかりした味わいの茶葉をベースに、心地よいフルーティーな香りが広がります。
ムソー

愛知県産

スタミナうなぎ

●調理例

愛知県産うなぎは全国有数の生産量を誇り、特に「新仔(しんこ)」と呼ばれる若いうなぎが多く出荷されます。脂がしっかりとりの、身も皮も柔らかいため、香ばしい焼き上がりとなつくとした食感を楽しめます。うなぎには、疲労回復に良いとされるビタミンB1や、免疫力を高めるビタミンAが豊富です。そのため、夏バテ防止やスタミナ増強等が期待できるスープフードです。

665

愛知県うなぎ蒲焼70g2枚
70g×2タレ付
通常税込2,808円を
税込2,484円

666

愛知県産うなぎ蒲焼70g3枚
70g×3タレ付
通常税込4,104円を
税込3,564円

667

愛知県産うなぎ蒲焼100g2枚
100g×2タレ付
通常税込3,780円を
税込3,564円

668

愛知県産うなぎ長蒲焼
120g
通常税込2,592円を
税込2,160円

鹿児島県産産直牛で

牛丼

●調理例

福永産業では産地・生産者との信頼関係を築き、安定した品質の牛肉を、福岡から全国へ届けます。SDGsにも取り組み、持続可能な食肉産業を目指します。牛肉は、良質なタンパク質、吸収率の高いヘム鉄、亜鉛、ビタミンB群を豊富に含み、筋肉作り、貧血予防、疲労回復に効果が期待できます。

669

枕崎牛神居牛切落とし
特大4袋
250g×4
通常税込5,600円を
税込5,184円

670

枕崎牛神居牛
牛丼・肉じゃが用
200g
通常税込1,139円を
税込1,080円

671

鹿児島黒牛特選切り落とし
150g
通常税込1,247円を
税込1,166円

お盆特集

味あい楽しむおはぎ

672

芽吹き屋
おはぎ
200g(4個)
820円
税込886円

673

芽吹き屋
雑穀おはぎ
(ずんだあん)
200g(4個)
730円
税込788円

674

芽吹き屋
よもぎおはぎ
200g(4個)
730円
税込788円

冷んやり、もっちり 白玉づくし

675

冷凍白玉
250g
450円
税込486円

676

特別栽培小豆 つぶあん
245g缶 通常税込680円を
税込667円

677

特別栽培小豆 こしあん
245g缶 通常税込680円を
税込667円

庄内協同ファーム自慢の産直品

678

約3分茹でるだけ！
鍋でも、電子レンジでも調理ができるから、忙しい朝でも簡単に食べられます。
添加物はいっさい加えず、玄米100%を使用。グルテンフリーで食物繊維たっぷり。腸内環境を整えてくれ、低GI食品だから血糖値が上がりにくく、腹持ちもいいんです！ムラなく良い食感に茹であげられるようにドーナツ型にしたかわいい「によっこ」は、ソースなど味が絡みやすいので、シリアルに混ぜたり、スープやサラダの具材に。簡単にヘルシーな一人ごはんや、どんな食卓にも寄り添ってくれます。

679

モロヘイヤおこし
150g
500円
税込540円

680

庄内の
黒豆きな粉
130g
480円
税込518円

681

新商品
黒澤さん
無農薬みやこがねもち
2kg
2,330円
税込2,516円